



STAFF GUIDANCE ON RESPONSE TO COVID-19



Just as we have practices in place to keep our students, team, and families safe, we also have protocols to follow if a staff member develops symptoms of COVID-19, tests positive for COVID-19, or has **close contact** with someone who has tested positive or is presumed to be positive for COVID-19.

Important: The district conducts its own internal contact tracing and notifies the Tulsa Health Department of all positive cases. We will contact you if we believe you have had **close contact** at work with someone who is positive or presumed to be positive for COVID-19. **Please make sure that the district has your current personal phone number on file.**



DO NOT COME TO WORK AND CALL YOUR SUPERVISOR IF:

- You are exhibiting symptoms of COVID-19, including:
 - » Fever (100.4° Fahrenheit or higher) or feeling feverish (chills, sweating)
 - » New cough
 - » Shortness of breath or difficulty breathing
 - » Muscle aches or body aches
 - » New loss of taste or smell
 - » Headache
 - » Sore throat
 - » Nausea
 - » Vomiting or diarrhea
 - » Fatigue
 - » Congestion or runny nose

*If you begin experiencing COVID-19 symptoms while at work, isolate yourself or maintain as much physical distance as possible between yourself and others and contact your supervisor immediately.

- You **test positive** for COVID-19. (Tell your supervisor if you've already had COVID-19 and this isn't your first positive test.)
- You've had **close contact** in the last 14 days with someone who has tested positive for COVID-19, or is presumed positive for COVID-19 because they are experiencing symptoms of COVID-19 after having close contact with someone who tested positive. (Tell your supervisor if you've been vaccinated against COVID-19 or you've already had COVID-19.)

Close contact means:

- » Contact within 6 feet or less for 15 minutes or more in a 24-hour period;
- » Other types of direct contact, e.g., kissing/hugging, sharing eating or or drinking utensils, being coughed/sneezed on or otherwise coming into contact with respiratory secretions, and caring for someone.
- A health care provider or public health professional has **advised you to quarantine or isolate** due to concerns you have or may have COVID-19.
- In the last 14 days, you have **traveled internationally** to one of these countries from which entry to the US is restricted for certain individuals. (Please click on the link above to check the list as it may change, but currently they are:
 - » **China**
 - » **Iran**
 - » **European Schengen area** (Austria, Belgium, Czech Republic, Denmark, Estonia, Finland, France, Germany, Greece, Hungary, Iceland, Italy, Latvia, Liechtenstein, Lithuania, Luxembourg, Malta, Netherlands, Norway, Poland, Portugal, Slovakia, Slovenia, Spain, Sweden, Switzerland, Monaco, San Marino, Vatican City)
 - » **United Kingdom** (England, Scotland, Wales, Northern Ireland)
 - » **Republic of Ireland**
 - » **Brazil**
 - » **South Africa**

*If you have traveled on a cruise ship or internationally to a country designated by the CDC as Warning Level 3 or 4 due to COVID-19, but which is not one of the countries listed here, you may still come to work, but please contact your supervisor immediately upon your arrival at work to discuss your situation.

USE SCREEN & GO BEFORE COMING TO WORK

Every morning before you come to work, you should be answering the questions on the Screen & Go app.

Visit TulsaSchools.org/Screen for more info about how to use Screen & Go. If you get a red screen on Screen & Go, do not come to work before talking with your supervisor. If you get a yellow screen, you may come to work, but talk to your supervisor immediately upon your arrival at work.



You can also scan this QR code to access the health screening.

QUARANTINE

According to the CDC: "Quarantine is used to keep someone who might have been exposed to COVID-19 away from others. Quarantine helps prevent spread of disease that can occur before a person knows they are sick or if they are infected with the virus without feeling symptoms. People in quarantine should stay home, separate themselves from others, monitor their health, and follow directions from their state or local health department." The district's critical infrastructure workforce may continue to report to work during quarantine if they remain asymptomatic, don't test positive, and special safety protocols are followed during quarantine.

ISOLATION

Isolation is different from quarantine. Isolation keeps someone who is infected with the virus away from others, even in their home. While quarantine lasts between 7-10 days from the last close contact, isolation lasts at least a full 10 days (sometimes more) from the onset of symptoms or the positive test collection (if asymptomatic).



WHEN WILL I NEED TO STAY HOME FROM WORK (AND FOR HOW LONG)?

If you have COVID-19, you will need to isolate for at least 10 days after your symptoms start or you test positive if you're asymptomatic. Individuals can continue to test positive for a while after having COVID-19, even though they have recovered. You can discontinue isolation and return to work on day 11 as long as you've been fever-free for 24 hours without fever-reducing medicines and as long as your symptoms are improving overall. If you test positive for COVID-19 again in the next 90 days, you won't have to isolate again, as long as you are asymptomatic.

You may also need to quarantine and stay home from work for 7-10 days for various COVID-19 related reasons, including if you have had known close contact with a positive person or traveled internationally to certain. However, depending on the circumstances, you may not have to quarantine at all, or you may still be able to come to work during your quarantine:

- People who have already had COVID (laboratory-confirmed) in the last 90 days but have recovered, or who have been fully vaccinated for COVID-19 in the last 90 days, do not need to quarantine after they have close contact with someone who has COVID-19, as long as they are asymptomatic.
 - » Fully vaccinated means it has been at least 14 days since your second dose of a two-dose vaccine, or your first dose of a single-dose vaccine.
- Additionally, the district's critical infrastructure workforce may continue working onsite during quarantine as long as they remain asymptomatic, do not test positive, and follow certain safety protocols – which are similar to the steps we are already taking across the district to reduce the spread of COVID-19 – for 14 days.



WHAT DO I DO IF...

I have tested positive for COVID-19.

- **Do not come to work.**
- **Contact your supervisor** and tell them you've tested positive.
- Tell your supervisor or your site's COVID-19 Point of Contact whether you have tested positive for COVID-19 before. If you've tested positive for COVID-19 before in the last 90 days, you may not need to isolate as long as you are asymptomatic.
- If this is your first positive test for COVID-19 in the last 90 days, you will need to isolate for at least 10 days and may need to take leave, which you can apply for here. (However, do not just apply for leave without talking to your supervisor. They will confirm for you whether you need to isolate and apply for leave.)

You may return to work on-site following isolation if:

- At least ten (10) days have passed since the onset of your symptoms or your positive test; AND
- Your symptoms have improved; AND
- You have been fever-free for at least 24 hours without taking fever-reducing medicines.
- You must also always have the express permission of your supervisor or your site's COVID-19 Point of Contact permission before returning to work.

I had contact with someone who has tested positive or is presumed positive for COVID-19 (i.e., they have symptoms of COVID-19 and a known exposure).

- **Do not come to work until you have talked with your supervisor.**
- Your supervisor will determine appropriate next steps for your specific situation in consultation with your site's COVID-19 Point of Contact. Appropriate next steps will depend on whether you had close contact with the person during their infectious period (which will require knowing when their symptoms started and when they tested positive), whether you have been fully vaccinated against COVID-19 or had and recovered from COVID-19 in the last 90 days, and other factors.
- Even if you had close contact with the person during their infectious period, you may not have to quarantine and may be able to continue working on-site with special safety protocols in place. Alternatively, you may need to quarantine and take leave. Again, your supervisor and your site's COVID-19 Point of Contact will make that determination in accordance with district guidance based on the specific circumstances of your situation.
- You should contact your health care provider regarding whether and when you should be tested.
- Tell your supervisor immediately if your household member tests positive. If at any point you develop symptoms or test positive yourself, do not come to work.

You may remain at work or return to work on-site following close contact with a positive or presumed positive person only if:

- Your supervisor and/or your site's COVID-19 Point of Contact have expressly authorized you to remain at work or return to work on-site.
- Special safety protocols are followed for a full 14 days after your last close contact. Your supervisor and/or your site's COVID-19 Point of Contact will give you directions on this for your specific situation.

HOW LONG DOES QUARANTINE LAST?

The incubation period for COVID-19 is 2-14 days after exposure. Therefore, you could receive a negative test result on day 5 and a positive test result on day 10. However, the majority of persons will begin to exhibit symptoms and/or test positive by days 5-7. Therefore, the CDC has approved the following options for reducing quarantine to as little as 7 days:

- **Quarantine can end after day 10** (i.e., on day 11) without testing and if **no symptoms** have been reported during daily monitoring.
- **Quarantine can end after day 7** (i.e., on day 8) with a **negative RT-PCR test** and if no symptoms have been reported during daily monitoring. The RT-PCR test can be taken no earlier than day 5, and quarantine cannot end any earlier than day 8.

However, even though quarantine can end early as outlined above, the employee must self-monitor for symptoms, practice correct and consistent mask use, social distancing, hand and cough hygiene, cleaning and disinfection, avoiding crowds, ensuring adequate indoor ventilation **for the full 14 days**.

If symptoms develop at any point during the 14-day period, or if you test positive even if you remain asymptomatic, you should **immediately** isolate yourself from others. **Do not come to work**. Your quarantine would then change to 10 days of isolation.

FOR EXAMPLE:

Employee must quarantine due to close contact with positive person on day 0 (and can't work on-site)

Stays home days 1-7



Tests negative on day 5, 6 or 7



Feels fine/has no symptoms, so returns to work on day 8



Develops symptoms on day 10, goes home immediately



Tests positive on day 11



Isolation begins day on day 10; can return to work 11 days later (day 20 after exposure) if no fever for 24 hours, symptoms overall improving.

Quarantine begins on your **last** day of close contact with a positive person while they are in their isolation period. If you can't avoid contact with a person who has COVID-19, your quarantine won't start until their isolation period ends – meaning you will have to stay home or follow additional safety protocols at work for a longer period of time.

I'm asymptomatic, but a member of my household is experiencing symptoms of COVID-19 and awaiting test results.

- **Do not come to work until you have talked with your supervisor.**
- Your supervisor and your site's COVID-19 Point of Contact will determine appropriate next steps for your specific situation in consultation with your site's COVID-19 Point of Contact. Appropriate next steps for your situation will depend on whether your household member has had known close contact with a positive or presumed positive person, whether you have had or will continue to have close contact with your household member, and whether you and/or your household member have been fully vaccinated against COVID-19 or had and recovered from COVID-19 in the last 90 days, among other factors.
- You may be able to continue working on-site with special safety protocols in place, as long as you remain asymptomatic and don't test positive, or you may need to take leave. Your supervisor and your site's COVID-19 Point of Contact will make that determination in accordance with district guidance.
- You should contact your health care provider regarding whether and when you should be tested for COVID-19.
- Tell your supervisor immediately if your household member tests positive. If at any point you develop symptoms or test positive yourself, do not come to work.

I'm asymptomatic, but a household member has tested positive for COVID-19.

- **Do not come to work until you have talked with your supervisor.**
- Your supervisor and your site's COVID-19 Point of Contact will determine appropriate next steps based on the circumstances. Unless you have had COVID-19 yourself in the last 90 days, or unless you have not had and won't have close contact with your household member while they are infectious, you will need to quarantine for between 7 – 10 days after your last close contact with your household member during their infectious period.
- You may be able to continue working on-site during your quarantine period with special safety protocols in place, as long as you remain asymptomatic and don't test positive. Your supervisor and your site's COVID-19 Point of Contact will make that determination in accordance with district guidance.
- You should contact your health care provider regarding whether and when you should be tested for COVID-19.
- If at any point you develop symptoms or test positive yourself, **do not come to work.**

I begin experiencing symptoms of COVID-19 while away from work.

- **Do not come to work until you have talked with your supervisor** and they or your site's COVID-19 Point of Contact have authorized you to come to work.
- Your supervisor and/or your site's COVID-19 Point of Contact will need details about what symptoms you are experiencing, whether you have been vaccinated, whether you have had COVID-19 already, whether you have had known close contact with someone with COVID-19, whether you have recently traveled internationally, when your symptoms started, when and where you were last on-site at work, and who you may have had contact with so they can determine appropriate next steps.

- You will likely be instructed to stay home and advised to contact your healthcare provider for advice regarding your symptoms and whether and when you should be tested for COVID-19. In that case you will need to use leave, which you can apply for here. (Don't apply unless you have talked to your supervisor or your site's COVID-19 point of contact and they have instructed you to apply for leave.)
- If you test positive for COVID-19 and haven't already had and recovered from COVID-19 in the last 90 days, you won't be able to return to work until 10 days have passed since the onset of your symptoms (provided that your symptoms are improving, and you have been fever-free for at least 24 hours without taking fever-reducing medicines). If you test negative for COVID-19, you may be able to return to work sooner than 10 days if you've already had and recovered from COVID-19, you've been fully vaccinated against COVID-19, and/or a healthcare provider confirms that there is another explanation for your symptoms and that you aren't contagious. **Do not come to work unless you have the express permission of your supervisor or your site's COVID-19 Point of Contact to do so.**

I begin experiencing symptoms of COVID-19 during the work day.

- **You should immediately isolate yourself as much as possible and contact your supervisor.**
- You will need to leave the building and will be isolated within the building if you can't leave immediately. Your supervisor and/or your site's COVID-19 Point of Contact will advise you (by phone if you've left the building) on next steps.
- Your supervisor and/or your site's COVID-19 Point of Contact will need details about what symptoms you are experiencing, whether you have been vaccinated, whether you have had COVID-19 already, whether you have had known close contact with someone with COVID-19, whether you have recently traveled internationally, when your symptoms started, when and where you were last on-site at work, and who you may have had contact with so they can determine appropriate next steps.
- You will likely be instructed to stay home and advised to contact your healthcare provider for advice regarding your symptoms and whether and when you should be tested for COVID-19. In that case you will need to use leave, which you can apply for here. (Don't apply unless you have talked to your supervisor or your site's COVID-19 point of contact and they have instructed you to apply for leave.)
- If you test positive for COVID-19 and haven't already had and recovered from COVID-19 in the last 90 days, you won't be able to return to work until 10 days have passed since the onset of your symptoms (provided that your symptoms are improving, and you have been fever-free for at least 24 hours without taking fever-reducing medicines). If you test negative for COVID-19, you may be able to return to work sooner than 10 days if you've already had and recovered from COVID-19, you've been fully vaccinated against COVID-19, and/or a healthcare provider confirms that there is another explanation for your symptoms and that you aren't contagious. **Do not come to work unless you have the express permission of your supervisor or your site's COVID-19 Point of Contact to do so.**

This document is intended to provide concise guidance for employees of Tulsa Public Schools regarding what they should do and what they can expect in the event they develop symptoms of, test positive for, or have close contact with someone who has or is presumed to be positive for, COVID-19. The district reserves the right to modify or withdraw this guidance or any part hereof at any time, and to interpret and implement it consistent with current recommendations of the Centers for Disease Control (CDC) and/or the Tulsa Health Department (THD), applicable federal, state, and local laws, regulations, ordinances, orders, and directives, and/or the provisions of any applicable collective bargaining agreement.



ORIENTACIÓN DEL PERSONAL SOBRE LA RESPUESTA AL COVID-19



Así como contamos con pautas de seguridad para mantener a nuestros estudiantes, equipo y familias seguros, también tenemos protocolos a seguir si un miembro del personal desarrolla síntomas de COVID-19, da positivo por COVID-19 o tiene **contacto cercano** con alguien que dio positivo o se presume que es positivo al COVID-19.

Importante: El distrito realiza su propio rastreo de contactos internos y notifica al Departamento de Salud de Tulsa de todos los casos positivos. Nos comunicaremos con usted por teléfono y / o correo electrónico si creemos que ha tenido un **contacto cercano** en el trabajo con alguien que es positivo o se presume que es positivo para COVID-19. **Asegúrese de que el distrito tenga su número de teléfono personal actual en el archivo.**



NO VENGA A TRABAJAR Y LLAME A SU SUPERVISOR SI:

- Presenta síntomas de COVID-19, que incluyen:
 - » Fiebre (100,4° Fahrenheit o más) o sensación de fiebre (escalofríos, sudoración)
 - » Tos nueva
 - » Falta de aire o dificultad para respirar
 - » Dolores musculares o corporales
 - » Nueva pérdida del gusto u olfato
 - » Dolor de cabeza
 - » Dolor de garganta
 - » Náuseas
 - » Vómitos o diarrea
 - » Fatiga
 - » Congestión o secreción nasal
 - * Si comienza a presentar los síntomas de COVID-19 mientras está en el trabajo, aíslese o mantenga la mayor distancia física posible entre usted y los demás y comuníquese con su supervisor de inmediato.
 - Si **da positivo** en la prueba de COVID-19. (Dígale a su supervisor si ya ha tenido COVID-19 y esta no es su primera prueba positiva).
 - Ha tenido contacto cercano en los últimos 14 días con alguien que dio positivo por COVID-19, o se presume positivo por COVID-19 porque está experimentando síntomas de COVID-19 después de tener contacto cercano con alguien que dio positivo en la prueba. (Dígale a su supervisor si ha sido vacunado contra COVID-19 o si ya ha tenido COVID-19).
- El contacto cercano** significa:
- » Contacto a menos de 6 pies de distancia por 15 minutos o más en un período de 24 horas; y
 - » Otros tipos de contacto directo, por ejemplo, besar / abrazar, compartir utensilios para comer o beber, toser / estornudar o entrar en contacto con secreciones respiratorias y cuidar de alguien.
- Un proveedor de atención médica o un profesional de la salud pública le ha recomendado que se ponga en cuarentena o se aísle debido a preocupaciones que tenga o pueda tener COVID-19.
 - En los últimos 14 días, ha viajado internacionalmente a uno de estos países desde los cuales la entrada a los EE. UU. Está restringida para ciertas personas. (Haga clic en el enlace de arriba para verificar la lista, ya que puede cambiar, pero actualmente son:
 - » **China**
 - » **Irán**
 - » **Espacio europeo Schengen** (Austria, Bélgica, República Checa, Dinamarca, Estonia, Finlandia, Francia, Alemania, Grecia, Hungría, Islandia, Italia, Letonia, Liechtenstein, Lituania, Luxemburgo, Malta, Países Bajos, Noruega, Polonia, Portugal, Eslovaquia, Eslovenia, España, Suecia, Suiza, Mónaco, San Marino, Ciudad del Vaticano)
 - » **Reino Unido** (Inglaterra, Escocia, Gales, Irlanda del Norte)
 - » **República de Irlanda**
 - » **Brasil**
 - » **Sudáfrica**
- * Si ha viajado en un crucero o internacionalmente a un país designado por los CDC como Nivel de advertencia 3 o 4 debido a COVID-19, pero que no es uno de los países enumerados aquí, aún puede venir a trabajar, pero por favor comuníquese con su supervisor inmediatamente después de su llegada al trabajo para discutir su situación.

USE “SCREEN & GO” ANTES DE IR A TRABAJAR

Todas las mañanas, antes de llegar al trabajo, debe responder las preguntas en la aplicación Screen & Go.

Visite TulsaSchools.org/Screen para obtener más información sobre cómo usar Screen & Go. Si aparece una pantalla roja en Screen & Go, no venga a trabajar antes de hablar con su supervisor. Si obtiene una pantalla amarilla, puede venir a trabajar, pero hable con su supervisor inmediatamente después de su llegada al trabajo.



También puede escanear el código QR a continuación para acceder al examen de salud.

CUARENTENA

Según los CDC: “La cuarentena se usa para mantener alejado de los demás a alguien que podría haber estado expuesto al COVID-19. La cuarentena ayuda a prevenir la propagación de enfermedades que pueden ocurrir antes de que una persona sepa que está enferma o si está infectada con el virus sin sentir síntomas. Las personas en cuarentena deben quedarse en casa, separarse de los demás, controlar su salud y seguir las instrucciones de su departamento de salud estatal o local “. La fuerza laboral de infraestructura crítica del distrito puede continuar reportándose a trabajar durante la cuarentena si permanece asintomática, no da positivo en la prueba y se siguen protocolos de seguridad especiales durante la cuarentena.

AISLAMIENTO

El aislamiento es diferente a la cuarentena. El aislamiento mantiene a una persona infectada con el virus lejos de los demás, incluso en su hogar. Si bien la cuarentena dura entre 7 y 10 días desde el último contacto cercano, el aislamiento dura al menos 10 días completos (a veces más) desde el inicio de los síntomas o la recolección de la prueba positiva (si es asintomática).

¿Cuándo tendré que quedarme en casa y no ir al trabajo (y por cuánto tiempo)?



¿CUÁNDO TENDRÉ QUE QUEDARME EN CASA Y NO IR AL TRABAJO (Y POR CUÁNTO TIEMPO)?

Si tiene COVID-19, deberá **aislarse** durante al menos 10 días después de que comiencen sus síntomas o dé positivo en la prueba si está asintomático. Las personas pueden continuar dando positivo por un tiempo después de tener COVID-19, aunque se hayan recuperado. Puede interrumpir el aislamiento y volver al trabajo el día 11 siempre que no haya tenido fiebre durante 24 horas sin medicamentos para reducir la fiebre y siempre que sus síntomas mejoren en general. Si vuelve a dar positivo en la prueba de COVID-19 en los próximos 90 días, no tendrá que volver a aislarse, siempre que esté asintomático.

También es posible que deba ponerse en **cuarentena** y quedarse en casa sin trabajar durante 7 a 10 días por varias razones relacionadas con COVID-19, incluso si ha tenido **contacto cercano** con una persona positiva o ha viajado internacionalmente a cierta. Sin embargo, dependiendo de las circunstancias, es posible que no tenga que ponerse en cuarentena en absoluto, o es posible que aún pueda venir a trabajar durante su cuarentena:

- Las personas que ya han tenido COVID (confirmado por laboratorio) en los últimos **90 días** pero se han recuperado, o que han sido **completamente vacunadas** contra COVID-19 en los últimos **90 días**, no necesitan ponerse en cuarentena después de tener contacto cercano con alguien que tiene COVID-19, siempre que sean asintomáticos.
 - » **Completamente vacunado** significa que han pasado al menos 14 días desde su segunda dosis de una vacuna de dos dosis o su primera dosis de una vacuna de dosis única.
- Además, la fuerza laboral de infraestructura crítica del distrito puede continuar trabajando en el sitio durante la cuarentena siempre que **permanezcan asintomáticos**, no den positivo en la prueba y sigan ciertos protocolos de seguridad, que son similares a los pasos que ya estamos tomando en todo el distrito para reducir la propagación de COVID-19 - por 14 días.



QUÉ HAGO SI...

He dado positivo por COVID-19.

- No** vengas a trabajar.
- Comuníquese con su supervisor** y dígame que dio positivo en la prueba.
- Dígale a su supervisor o al Punto de contacto de COVID-19 de su sitio si ha dado positivo en la prueba de COVID-19 anteriormente. Si ha dado positivo por COVID-19 antes en los últimos 90 días, es posible que no necesite aislarlo mientras esté asintomático.
- Si esta es su primera prueba positiva para COVID-19 en los últimos 90 días, deberá aislarse durante al menos 10 días y es posible que deba tomar una licencia, que puede solicitar aquí. (Sin embargo, no solicite la licencia sin hablar con su supervisor. Ellos le confirmarán si necesita aislarse y solicitar la licencia).

Puede volver a trabajo después del aislamiento si:

- Han pasado al menos diez (10) días desde el inicio de sus síntomas o su prueba positiva; Y
- Sus síntomas han mejorado; Y
- No ha tenido fiebre durante al menos 24 horas sin tomar medicamentos antifebriles.
- medicamentos.
- También debe tener siempre el permiso expreso de su supervisor o el permiso de Punto de contacto COVID-19 de su lugar de trabajo antes de regresar al trabajo.

Tuve contacto con alguien que dio positivo o se presume positivo para COVID-19 (es decir, tiene síntomas de COVID-19 y ha estado expuesto).

- No venga a trabajar hasta que haya hablado con su supervisor.**
- Su supervisor determinará los próximos pasos apropiados para su situación específica en consulta con el punto de contacto COVID-19 de su sitio. Los próximos pasos apropiados dependerán de si tuvo contacto cercano con la persona durante su período infeccioso (lo que requerirá saber cuándo comenzaron sus síntomas y cuándo dieron positivo), si se ha vacunado completamente contra COVID-19 o si se ha recuperado de COVID -19 en los últimos 90 días y otros factores.
- Incluso si tuvo contacto cercano con la persona durante su período infeccioso, es posible que no tenga que ponerla en cuarentena y es posible que pueda continuar trabajando con protocolos de seguridad especiales establecidos. Alternativamente, es posible que deba ponerse en cuarentena y pedir días de descanso. Una vez más, su supervisor y el punto de contacto COVID-19 de su lugar de trabajo tomarán esa determinación de acuerdo con la guía del distrito en función de las circunstancias específicas de su situación.
- Debe comunicarse con su proveedor de atención médica para saber si debe hacerse la prueba y cuándo debe de hacerse.
- Dígale a su supervisor inmediatamente si el miembro de su hogar da positivo. Si en algún momento desarrolla síntomas o da positivo en la prueba, no venga a trabajar.

Puede permanecer en el trabajo o regresar al trabajo después de haber estado en contacto cercano con una persona positiva o presuntamente positiva solo si:

- Su supervisor y / o el punto de contacto COVID-19 de su lugar de trabajo le han autorizado expresamente a permanecer en el trabajo o regresar al trabajo.
- Se siguen protocolos de seguridad especiales durante 14 días completos después de su último contacto cercano. Su supervisor y / o el punto de contacto COVID-19 de su sitio le darán instrucciones sobre esto para su situación específica.

¿CUÁNTO DURA LA CUARENTENA?

El período de incubación de COVID-19 es de 2 a 14 días después de la exposición. Por lo tanto, podría recibir un resultado negativo en la prueba el día 5 y un resultado positivo en la prueba el día 10. Sin embargo, la mayoría de las personas comenzarán a mostrar síntomas y / o darán positivo en los días 5-7. Por lo tanto, los CDC han aprobado las siguientes opciones para reducir la cuarentena a tan solo 7 días:

- La cuarentena puede terminar después del día 10** (es decir, el día 11) sin pruebas y si **no se han reportado síntomas** durante el monitoreo diario.
- La cuarentena puede terminar después del día 7** (es decir, el día 8) con una **prueba de RT-PCR negativa y si no se han reportado** síntomas durante el monitoreo diario. La prueba de RT-PCR no se puede realizar antes del día 5 y la cuarentena no puede finalizar antes del día 8.

Sin embargo, a pesar de que la cuarentena puede terminar temprano como se describió anteriormente, el empleado debe autocontrolarse para detectar síntomas, practicar el uso correcto y constante de mascarillas, distanciamiento social, higiene de manos y tos, limpieza y desinfección, evitar multitudes y garantizar una ventilación interior adecuada **por los 14 días**.

Si los síntomas se desarrollan en cualquier momento durante el período de 14 días, o si el resultado de la prueba es positivo incluso si permanece asintomático, debe aislarse **inmediatamente** de los demás. **No vengas a trabajar**. Luego, su cuarentena cambiaría a 10 días de aislamiento.

POR EJEMPLO:

El empleado debe ponerse en cuarentena debido al contacto cercano con una persona positiva el día 0 (y no puede trabajar en el sitio)

Se queda en casa los días 1-7



Resultados negativos el día 5, 6 o 7



Se siente bien / no tiene síntomas, por lo que vuelve al trabajo el día 8



Desarrolla síntomas el día 10, se va a casa de inmediato



Da positivo el día 11



El aislamiento comienza el día 10; puede regresar al trabajo 11 días después (día 20 después de la exposición) si no tiene fiebre durante 24 horas, los síntomas mejoran en general.

La cuarentena comienza el **último día** de contacto cercano con una persona positiva mientras se encuentra en su período de aislamiento. Si no puede evitar el contacto con una persona que tiene COVID-19, su cuarentena no comenzará hasta que termine su período de aislamiento, lo que significa que tendrá que quedarse en casa o seguir protocolos de seguridad adicionales en el trabajo durante un período de tiempo más largo.

Soy asintomático, pero un miembro de mi hogar tiene síntomas de COVID-19 y espera los resultados de la prueba.

- **No venga a trabajar hasta que haya hablado con su supervisor.**
- Su supervisor y el punto de contacto COVID-19 de su lugar de trabajo determinarán los próximos pasos apropiados para su situación específica en consulta con el punto de contacto COVID-19. Los próximos pasos apropiados para su situación dependerán de si el miembro de su hogar ha tenido contacto cercano con una persona positiva o presuntamente positiva, si ha tenido o continuará teniendo contacto cercano con un miembro de su hogar, y si usted y / o el miembro de su hogar han sido vacunados por completo contra el COVID-19 o se han recuperado de COVID-19 en los últimos 90 días, entre otros factores.
- Es posible que pueda seguir trabajando con protocolos de seguridad especiales, siempre que permanezca asintomático y no dé positivo en la prueba, o puede que tenga que irse. Su supervisor y el punto de contacto COVID-19 de su lugar de trabajo tomarán esa determinación de acuerdo con la guía del distrito.
- Debe comunicarse con su proveedor de atención médica para saber si debe hacerse la prueba de COVID-19 y cuándo.
- Dígale a su supervisor inmediatamente si el miembro de su hogar da positivo. Si en algún momento desarrolla síntomas o da positivo en la prueba, no venga a trabajar.

Soy asintomático, pero un miembro de mi hogar dio positivo por COVID-19.

- **No venga a trabajar hasta que haya hablado con su supervisor.**
- Su supervisor y el punto de contacto COVID-19 de su lugar de trabajo determinarán los próximos pasos apropiados según las circunstancias. A menos que usted mismo haya tenido COVID-19 en los últimos 90 días, o a menos que no haya tenido y no vaya a tener contacto cercano con un miembro de su hogar mientras sea infeccioso, deberá ponerse en cuarentena entre 7 y 10 días después de su último estrecho contacto con un miembro de su hogar durante su período infeccioso.
- Es posible que pueda continuar trabajando en el lugar durante su período de cuarentena con protocolos de seguridad especiales, siempre que permanezca asintomático y no dé positivo en la prueba. Su supervisor y el punto de contacto COVID-19 de su sitio tomarán esa determinación de acuerdo con la guía del distrito.
- Debe comunicarse con su proveedor de atención médica para saber si debe hacerse la prueba de COVID-19 y cuándo debe hacerse.
- Si en algún momento desarrolla síntomas o usted mismo da positivo en la prueba, no venga a trabajar.

Empiezo a tener síntomas de COVID-19 mientras no estoy en el trabajo.

- **No venga a trabajar hasta que haya hablado con su supervisor y él o el punto de contacto COVID-19 de su lugar de trabajo le hayan autorizado a venir a trabajar.**
- Su supervisor y / o el punto de contacto de COVID-19 de su lugar de trabajo necesitarán detalles sobre los síntomas que está experimentando, si ha sido vacunado, si ya ha tenido COVID-19, si ha tenido contacto cercano con alguien con COVID -19, si ha viajado recientemente al extranjero, cuándo comenzaron sus síntomas, cuándo y dónde estuvo por última vez en el lugar de trabajo y con quién pudo haber tenido contacto para que puedan determinar los próximos pasos apropiados.

- Es probable que le indiquen que se quede en casa y que se comunique con su proveedor de atención médica para que le aconseje sobre sus síntomas y si debe hacerse la prueba del COVID-19 y cuándo. En ese caso, deberá utilizar la licencia, que puede solicitar aquí. (No aplique a menos que haya hablado con su supervisor o el punto de contacto COVID-19 de su lugar de trabajo y ellos le hayan indicado que solicite una licencia).
- Si da positivo en la prueba de COVID-19 y aún no ha tenido COVID-19 ni se ha recuperado de él en los últimos 90 días, no podrá regresar al trabajo hasta que hayan pasado 10 días desde la aparición de sus síntomas (siempre que sus síntomas estén mejorando y que no ha tenido fiebre durante al menos 24 horas sin tomar medicamentos para reducir la fiebre). Si su prueba de COVID-19 es negativa, es posible que pueda regresar al trabajo antes de los 10 días si ya ha tenido y se ha recuperado de COVID-19, ha sido completamente vacunado contra COVID-19 y / o un centro de atención médica. El proveedor confirma que hay otra explicación para sus síntomas y que no es contagioso.
No venga a trabajar a menos que tenga el permiso expreso de su supervisor o del Punto de contacto COVID-19 de su sitio para hacerlo.

Empiezo a presentar síntomas de COVID-19 durante la jornada laboral.

- **Debe aislarse lo más posible de inmediato y comunicarse con su supervisor.**
- Deberá salir del edificio y será aislado dentro del edificio si no puede salir de inmediato. Su supervisor y / o el punto de contacto COVID-19 de su lugar de trabajo lo asesorarán (por teléfono si salió del edificio) sobre los siguientes pasos.
- Su supervisor y / o el punto de contacto de COVID-19 de su sitio necesitarán detalles sobre los síntomas que está experimentando, si ha sido vacunado, si ya ha tenido COVID-19, si ha tenido contacto cercano con alguien con COVID -19, si ha viajado recientemente al extranjero, cuándo comenzaron sus síntomas, cuándo y dónde estuvo por última vez en el lugar de trabajo y con quién pudo haber tenido contacto para que puedan determinar los próximos pasos apropiados.
- Es probable que le indiquen que se quede en casa y que se comunique con su proveedor de atención médica para que le aconseje sobre sus síntomas y si debe hacerse la prueba del COVID-19 y cuándo. En ese caso, deberá utilizar la licencia, que puede solicitar aquí. (No aplique a menos que haya hablado con su supervisor o el punto de contacto COVID-19 de su sitio y ellos le hayan indicado que solicite una licencia).
- Si da positivo en la prueba de COVID-19 y aún no ha tenido COVID-19 ni se ha recuperado de él en los últimos 90 días, no podrá regresar al trabajo hasta que hayan pasado 10 días desde la aparición de sus síntomas (siempre que sus síntomas estén mejorando y que no ha tenido fiebre durante al menos 24 horas sin tomar medicamentos para reducir la fiebre). Si su prueba de COVID-19 es negativa, es posible que pueda regresar al trabajo antes de los 10 días si ya ha tenido y se ha recuperado de COVID-19, ha sido completamente vacunado contra COVID-19 y / o un centro de atención médica. El proveedor confirma que hay otra explicación para sus síntomas y que no es contagioso.
No venga a trabajar a menos que tenga el permiso expreso de su supervisor o del Punto de contacto COVID-19 de su lugar de trabajo para hacerlo.

Este documento tiene como objetivo proporcionar una guía concisa para los empleados de las Escuelas Públicas de Tulsa con respecto a lo que deben hacer y lo que pueden esperar en caso de que desarrollen síntomas, den positivo en una prueba o tengan contacto cercano con alguien que tiene o se presume que es positivo al COVID-19. El distrito se reserva el derecho de modificar o retirar esta guía o cualquier parte de la misma en cualquier momento, y de interpretarla e implementarla de acuerdo con las recomendaciones actuales de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) y / o el Departamento de Salud de Tulsa (THD), leyes, reglamentos, ordenanzas, órdenes y directivas federales, estatales y locales, y / o las disposiciones de cualquier acuerdo de negociación colectiva aplicable.

