



## Need help buying groceries?

You might qualify for CalFresh, a free EBT card you can use to buy food at most stores and select online retailers.

### Want to find out if you qualify?

Our friendly Food Connection staff can help you.

Call us at **1-800-984-3663**,  
Monday through Friday, from  
8 a.m. to 5 p.m.

We speak English, Spanish, Vietnamese, Cantonese, Mandarin and Tagalog.

Second Harvest can also connect you to other food programs in your community. **Call us!**

Second Harvest of Silicon Valley is not a government agency.

## ¿Necesita ayuda para comprar alimentos?

Usted puede calificar para CalFresh, una tarjeta EBT gratuita que puede usar para comprar alimentos, en la mayoría de las tiendas y/o ordenar en línea en tiendas minoristas.

### ¿Quiere saber si califica?

Nuestro amable personal de Food Connection puede ayudarle.

Lláme al **1-800-984-3663**,  
de lunes a viernes, de 8 a.m. a 5 p.m.

Hablamos Inglés, Español, Vietnamita, Cantonés, Mandarín y Tagalo.

Second Harvest también puede conectarle con otros programas de alimentos en su comunidad.

**Llamemos!**

Second Harvest of Silicon Valley no es una agencia de gobierno.





## Cần trợ giúp mua thực phẩm?

Quý vị có thể hội đủ điều kiện để đăng ký chương trình CalFresh - sử dụng thẻ EBT để mua thực phẩm tại hầu hết các chợ và một số cửa hàng mua qua mạng.

### Quý vị muốn biết mình có đủ điều kiện hay không?

Nhân viên của chúng tôi luôn sẵn sàng để giúp quý vị.

Gọi cho chúng tôi tại **1-800-984-3663**, Thứ Hai đến Thứ Sáu, từ 8 a.m - 5 p.m.

Chúng tôi nói tiếng Anh, Tây Ban Nha, Việt Nam, Quảng Đông, Quan Thoại và Phi Luật Tân.

Second Harvest cũng có thể kết nối quý vị với các chương trình thực phẩm khác trong cộng đồng. Hãy gọi cho chúng tôi!

Second Harvest of Silicon Valley không phải là cơ quan chính phủ.



## 需要協助購買食物嗎?

您或許合格申請到一張糧食券的免費電子福利卡，可用以到大部分的商店及某些網站購買食物。

### 欲知您是否合格?

我們親切的食物聯絡員可以協助您。

請於平日上午八點至下午五點間，致電**1-800-984-3663**。

我們提供的語言有英語，西班牙語，越南語，粵語，華語及菲律賓語。

糧食銀行也會提供您社區中其他的食物援助訊息。請與我們聯絡！

Second Harvest 食物銀行不是政府機構。