

LET'S TALK ABOUT WELLNESS!



HOW CAN I HELP MY CHILD ADJUST TO THE 'NEW NORMAL'?

Would you like to learn more about how you can help your child adapt to this 'new normal'? It's been a difficult year for everyone, children and adults. As a parent, it's hard to know how to bring this up or what to say.

Join us in this FREE conversation to learn about:

- Steps parents can take to help kids talk about how they feel
- Coping skills to help you and your family adapt to this 'new normal'
- Resources and services available in your community and school

LEARN FROM A TEAM OF
EXPERTS IN CHILD AND
ADOLESCENT WELLNESS!

Presenters



Eugenia Curet, PhD
UTRGV SOM
Assistant Professor
of Psychiatry



Alcides Amador, MD
UTRGV SOM
Assistant Professor
of Psychiatry

Rebecca Resendiz, PsyD
UTRGV SOM Assistant
Professor of Psychiatry

Dernay Coley, LCSW
UTRGV SOM Instructor of
Psychiatry

For questions, please contact
TCHAT@UTRGV.EDU or call at
(956) 296-7841

Join us at the time of your preference!

★ Monday, March 29, 5:30pm – 6:30pm

★ Tuesday, March 30, 9:30am – 10:30am

Join us using the Zoom link: <https://utrgv.zoom.us/j/83682207331>
Zoom meeting ID: 83682207331

¡HABLEMOS DE BIENESTAR!



¿CÓMO PUEDO AYUDAR A MI HIJO(A) A ADAPTARSE A LA 'NUEVA NORMALIDAD'?
¿LE GUSTARÍA APRENDER MÁS ACERCA DE CÓMO PUEDE AYUDAR A SU HIJO(A) A ADAPTARSE A ESTA "NUEVA NORMALIDAD"? HA SIDO UN AÑO DIFÍCIL PARA TODOS, NIÑOS Y ADULTOS. COMO PADRE, ES DIFÍCIL SABER CÓMO MENCIONAR ESTO O QUÉ DECIR.

Participa en esta conversación GRATUITA para aprender sobre:

- Pasos que los padres pueden tomar para ayudar a los niños a hablar sobre cómo se sienten
- Habilidades de afrontamiento para ayudarte a ti y a tu familia a adaptarse a esta 'nueva normalidad'
- Recursos y servicios disponibles en su comunidad y escuela

¡APRENDE DE UN EQUIPO DE EXPERTOS EN BIENESTAR INFANTIL Y ADOLESCENTE!

Presentadores:



Eugenia Curet, PhD
Profesor Asistente de Psiquiatría en UTRGV SOM



Alcides Amador, MD
Profesor Asistente de Psiquiatría en UTRGV SOM

Rebecca Resendiz, PsyD
Profesor Asistente de Psiquiatría en UTRGV SOM

Dernay Coley, LCSW
Instructor de Psiquiatría en UTRGV SOM

Para preguntas, comuníquese con TCHATT@UTRGV.EDU o llame al (956) 296-7841

¡Participa en el horario de tu preferencia!

★ **Lunes 29 de marzo, 5:30pm – 6:30pm**

★ **Martes 30 de marzo, 9:30am – 10:30am**

Participa usando el enlace Zoom: <https://utrgv.zoom.us/j/83682207331>
Zoom meeting ID: 83682207331