



AN EARLY COLLEGE DISTRICT

BROWNSVILLE

INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT



Guidance and Counseling Department

Presents

Mental Health Wellness for the BISD Community



Wednesdays • 4:00 p.m.

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/81357149339?pwd=ZTYwR2U0U3dXbVI4YTk0QmIBQWJvQT09>

Meeting ID: 813 5714 9339

Passcode: HEALTH

PRESENTERS:

- 3/10/21 Dr. Whittenberg PHD, LPC-S, LCDC, CSC Associate
Professor at UTRGV Suicide Awareness and Prevention
- 3/24/21 Natalie Gonzalez Metanoia Mindfulness
- 3/31/21 Natalie Gonzalez Metanoia Don't Panic, Practice Mindfulness

BISD does not discriminate on the basis of race, color, national origin, gender, religion, age, disability or genetic information in employment or provision of services, programs or activities.



UN DISTRITO DE UNIVERSIDAD TEMPRANA

BROWNSVILLE

DISTRITO ESCOLAR INDEPENDIENTE DE



Departamento de Guía y Consejería

Presenta

Bienestar de la Salud Mental para la Comunidad de BISD



Cada Miércoles • 4:00 p.m.

Unirse a la reunión de Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/81357149339?pwd=ZTYwR2U0U3dXbVI4YTk0QmIBQWJvQT09>

ID de Junta: 813 5714 9339

Constraseña: HEALTH

PRESENTADORES:

- 3/10/21 Dr. Whittenberg PHD, LPC-S, LCDC, CSC Associate
Professor at UTRGV Conciencia y Prevención del Suicidio
- 3/24/21 Natalie Gonzalez Metanoia Atención Plena
- 3/31/21 Natalie Gonzalez Metanoia No Entre en Pánico, Practique la Atención Plena

BISD no discrimina de acuerdo a raza, color, origen nacional, género, religión, edad, información genética, o incapacidad en el empleo o la disposición de servicios, programas o actividades.