

Tilmaamaha Kaararka Agabka Is-Xakamaynta

Barashada sida loo xakameeyo shucuurtaada waa shay ku dhaqan u baahan. Waxay ka caawineysaa helitaanka siyaabo sahlan (oo xiiso leh) oo carruurta samayn karaan si ay u dejiyaan jirkooda iyo xakamaynta shucuurtooda. Kaararkan agabka waxay uga dhigayaan si DEGDEG oo FUDUD carruurtaada inay sameeyaan xirfadahan muhiimka ah. Waxay kaa caawinaysaa inaad samaysid dhowr jeer maalintii markii ilmahaagu si fiican u xasilloonyahay... habkaas marka ay isku buuqaan, jidhkoodu wuxuu heli karaa xirfadaha is-xakamaynta ay barten. Dadka waaweyni waa inay ku tababaraan xirfadaha carruurta... is-xakamaynta ayaa muhiim u ah dadka waaweyn sidoo kale!

Halkan waxaa ku yaal tilmaamo degdeg ah oo ku saabsan kaar kasta oo agab oo ku jira PDF-ka. Waxaa sidoo kale jira kaarar madhan oo aad ku qori karto afkaartaada.

Akhri - akhri buug kasta oo kaa caawinaya inaad

deganaanto ama aad diirada saarto Biyo cab – Cab

biyo fiican waqti dheer Soco / Wareeg– Soco ama

wareeg

Midab - sawir ama xariiq ama mal-maluuq waxkast oo aad rabto

Neefsashada qaansoroobaadka - u kala bixi gacmaha dhinaca, intaad neefsanaysid gacmahaaga kor u qaad si ay isugu yimaadaan madaxaaga korkiisa (sida kor u kaca qaanso roobaad), ka dib marka aad neefta soo bixinayso hoos u dhig gacmahaaga dhinacaaga (gaadh dahabka haddii aad rabto!). Trtiib u samee

Dhageyso Muusiga - Muusig kasta oo kaa caawinaya inaad dareento nasiinyo

Dhageyso Gambaeelka- Daar codka gabalelka (ama saddex-xagalka ama wax dhawaaqaya xoogaa) ka dibna gacanta kor u qaad markaad maqli weydo . Indhaha ayaad isku xiri kartaa si aad u dhagaysato.

Tiri - Tiri ilaa 10 (ama 20 ama waxkasta). Gadaal ayaa loo tirin karaa.

Neefso - ubaxa urso oo shumaca afuuf - Neefsasho weyn qaado intaad iska dhigayso inaad ubax urinayso, ka dibna afuuf shumaca adigoo adeegsanaya neef gaabis ah oo dheer

Isla-Hadal - Wax uun naftaada ku dheh sida "waxaan ahay qof fiican" ama "tan waan samayn karaa"

Nasasho Qaado- xaalada ka tag oo naftaada daqiiqad u qaado. Markasta waa Caadi inaad naftaad daryeesho!

Weydiiso Caawimaad - weydii qof aad ku kalsoon tahay (qof weyn ama walaal / saaxiib) inuu ku caawiyo. Waa Caadi inaad waydiisato caawimaad.

Neefsashada afar geeska - Fartaada, ka raadi afar gees hawada (ama dusha sare). Neefso 4 ilbidhiqsi adoo kor u raadinaya hal dhinac, hay 4 ilbidhiqsi halka aad raadinayso dhinaca kore, neefso 4 ilbidhiqsi adigoo hoos u raadinayo, hakad geli 4 ilbidhiqsi halka aad raadineyso dhinaca hoose. Ku celi sidii loogu baahdo.

Jaantuska 8s Gacmaha ama Cagaha - Raadi dhinacyada jaantuuska 8 ee weyn iyadoo gacan iyo lug kasta hawada ku jirta

Jaantuska 8 Neefsashada - Ku raadi jaantus 8 ee dhinacyada farahaaga. Hal dhinac ka neef qaado oo dhinaca kalena neefta kasii daa. Isku day inaad tartiib ka dhigtay (midkiiba 4-6 ilbiriqsi)

Raadi Midabka aad ugu jeceshahay qolka dhexdiisa – Qaado ilbiriqsi si aad diirada u saarto raadinta midabka aad ugu jeceshahay... meeqo meelood oo kala duwan ayaad ka arki kartaa?

Tuuji murqaha & Si tartiib ah u sii daa - Tuuji murqahaaga jirkaaga oo dhan ka dibna si tartiib ah u sii daa. Kadib isku day hal muruq markiiba (waxaa laga yaabaa feer, ka dibna gacmaha, ka dib garbaha, iwm.)

Isku talowsii Suxullada jirka Jilibka – Suxulkaaga u soo qaad jilibkaaga kaa soo horjeeda, ka dibna ku celi dhinaca kale (R Suxulkaaga illaa jilibka L, ka dibna xusulka L illaa jilibka R).

Dhaqdhaqaaqa Jirka oo Dhan - Dhaqdhaqaaq kasta oo weyn oo jidhka ah ayaa ku caawin kara! Iskala bixi ama samee gacma dhul dhigis ama ka booditaan ama...

Tolmada Farta - Qaad xadhig ama dun oo ku duub farahaaga oo isdaba mari gudaha iyo banaanka.

Qor Dareenka Qor liiska dareenkaaga. U fiirso kuwa ah dareenno waaweyn, iyo kuwa yaryar. Dhamaan waa muhiim!

Dareenka Midabka ee muuqaalka jirka - Midab sida aad "dareemaysid" jidh ahaan Banaanka. Midabkee faraxsan? Midabkee murugaysan? Halkeed ka dareentaa dareenkaas?

U qor Ogeysiis qof aad danaynayso - Badanaa waxaan dareenaa wanaag markaan ka caawino kuwa kale inay dareemaan wanaag. U qor qoraal fudud qof aad danaynayso.

Dibedda Eeg - Joogso oo qaado daqiiqado yar si aad dibedda u eegto. Maxaad Ogaatay? Maxaad maqashaa ama aragtaa? U fiirso wax aadan waligaa horay u arag?

Wax ku dhufashada Balanbaalis - Adoo u adeegsanaya gacantaada sida baalasha balanbaalis, ku garaac garbahaaga kasoo horjeeda gacmahaaga si isdaba joog ah daqiiqad. Waad u dhaqaaqi kartaa gacmahaaga iyo hoos ilaa cukurkaaga.

Sawir - Sawir muuqaal. Ma aha inay ahaato wax gaar ah, wax uun Oo kaa caawinaya inaad wanaagsanaato.

Neefso: Gacan Wadnaha saar & Gacana Caloosha - Neefsasho dheer qaado adiga oo hal gacan ku haya wadnaha hal gacanna caloosha. Dareen in calooshaadu ay sii ballaadhanayso markii aad neefsanaysid. Dareen laabtaada inay kor u kacayso oo ay soo laabanayso inta aad neefsaneysa.

Neefso - Dareen Calooshaada - Si tartiib ah u neefso gacmahaaga oo caloosha saaran. Dareen in calooshaadu ay sii ballaadhanayso intaad neefsanaysid.

Iska saar walbahaarka- Qiyaas inaad ka saarto "walbahaarka" jirkaaga laga bilaabo madaxaaga ilaa iyo suulashaada. Waxaad ka dhigi kartaa tan madadaalo adigoo sawiranaya inaad ku daboolan tahay caleemo cagaaran, baalal, biyooo iska saar dhamaan.

Cajiinka lagu ciyaaro - Ku ciyaar Cajiinka lagu ciyaaro. Dareen qalafsanaanta. Siday dareemaysaa?

Jiifso - Qaado daqiiqad si aad u jiifsato iskuna day inaad nasato

Gurguurashada is-daba marinta Jilbaha iyo Suxullada - Gacmahaaga iyo jilbahaaga, kor u qaad hal jilib si aad ugu gayso suxulka ka soo horjeeda, ka dibna u beddel jilibka kale illaa xusulka kale sida aad u gurguurto.

Wareega Hoberman - Furo Wareega Hoberman markaad neefsanaysid una xir qaybta Hoberman markaad neefta kaa baxayso. Qiyas wareega oo ku jira sanbabkaaga. Ama noocan YouTube - <https://www.youtube.com/watch?v=u9Q8D6n-3qw>

Ka fakar Laamaha geedaha ilaa samada. Jirid adag. Oo dhulka xidido ku leh. - Qiyaas inaad tahay geed leh jirid adag oo salka ku haya dhulka, laakiin jirkaaga ayaa wax yar ruxan kara, sida laamaha oo kale.

Ka qabo Shaqo fiican Fasalkaaga (ama guriga!) - Raadi wax aad sameyso oo ka caawin doonaa asxaabtaada fasalka ama qoyskaaga (xaqitaanka ama nadiifinta ama abaabulka). Mararka qaar wax fiican u qabashada dadka kale waxeey naga dhigeysaa inaan fiicnaano.

Khaladka & Rajada - Ogeysii qof in **Khaladkadiga** IYO waxaad **rajaynayso** si ka duwan ayay u samayn karaan. Kaliya xusuusnow rabitaannadu had iyo jeer ma rumoobaan.

Neefsashada Farta - Ku raadi gacantaada fartaada. Markii aad kor u raadisid far tartiib u neefso, iyo markii aad hoos u raadisid si tartiib ah neefta u bixi.

Feejignaanta Farta - Ku cadaadi calaacalaha si wada jir ah. Labada farood kala dhaqaaji adigoon kuwa kale dhaqaajin. Si tartiib ah u bilow. Kadibna, kordhi xawaaraha.

Neefsashada Kookaha (ama Maraq) Kulul - Qiyaas inaad hayso koob kookaha Kulul (ama maraq), laakiin aad ayey u kulushahay in la cabo. Xaqiiqdii wuu udgoon yahay, markaa caraf yar oo gaabis ah ka qaado sankaga (neefso) ka dibna si tartiib ah ugu afuuf Cocoa kulul (ama maraq) si aad u qaboojiso. Samee sidan dhow jeer.

Sameecadaha dhagaha - Xidho laba Sameecadaha dhagaha oo dhagayso qaar ka mid ah muusikada aad ka hesho. Ama geli Sameecadaha dhagaha si aad u aamusiso buuqa hareerahaaga ka jira!

Adeegso Waqtiga Wanaagsan ee Bixitaanka (ama Is qabooji) aaga - Raadi meel aad ku qaadan karto "waqti bixis" oo aad ku nasato ama isku qaboojiso. Way ka sii fiicantahay xitaa haddii aad gacan ka geysato abuuritaanka booskaas. Waxaad ku ridi kartaa waxyaabo halkaas kuu raaxaynaya ama kaa caawin kara inaad fiicnaato.

Rux Jirkaaga - Wareeji oo rux jirkaaga. Waxaad ku bilaabi kartaa qayb ka mid ah jirkaaga ka dibna u dhaqaaq qaybaha kale. Ama keliya rux jirkaaga oo dhan (si badqab ah!).

Ogaysiis... Qaado daqiiqad si aad u ogaatid 3 shay oo aad aragto, 3 shay oo aad maqasho, iyo 3 qalafsanaan oo aad taaban karto . Maxaad ka ogaanaysaa iyaga?

Qiyaas Meel Deggan - Bal qiyaas meel u muuqata mid deggan oo nabdoon (laga yaabee meel aad joogtay ama aad aragtay). Xitaa waad xiri kartaa indhahaaga si aad u sawirto sida ay noqon laheyd joogitaanka.

Dhalo Dhaldhalaalaya - Rux dhaladaada dhalaalaysa oo fiiri dhalaalka dhalaalaya ee dareeraha. U fiirso sida ay u wareegayso. Waad qiyaasi kartaa qaybahaas dhalaalaya sida dareenkaaga. Marka dhalaalka u dego qiyaas dareenkaaga inuu ku dego si uu kuu dejiyo. (Google 'dhalo dhaldhalaalaysa' ama 'garaafo dhalaalaya' wixii tilmaamo ah ee aad adigu sameysato.)

Kubbadda Walbahaarka- Tuuji kubbadaada walbahaarka sidaad uga fekereyso dhamaan dareenkaaga. Kadib markaad kubbada sii deysto, iskuday inaad qiyaasto jirkaaga oo nasanaya.

Kala Bixi - Qaado dhowr daqiiqo si aad jirkaaga u kala bixiso. Cukurada, lugaha, qoorta, garbaha, faraha iyo gacmaha.

Magacaw Dareenkaaga - Qaado ilbiriqsi si aad uga fikirto waxa aad dareemayso. Ma magacaabi kartaa dareenkaas? Xitaa kor ayaaad ugu dhawaaqi kartaa ama qof ugu sheegi kartaa.

Qiyaas Duulinta wiifawga - U sawiro cirka inay joogto. Si tartiib ah u jiid. Markay adiga kugu soo dhacdo, qiyaas inaydareento dabayshu sii jiidayso, laakiin adigu aad xajinayso.

Beddel Goobta - Nasasho ku qaado meel kale. Mararka qaarkood kaliya bedelida goobtaada ayaa kaa caawin kara inaad dareentid fiicnaan ama kaa caawin kara inaad is dejiso.

Weydiiso Laab gelin - Raadi qof aad ku kalsoon tahay oo ka codso Laab gelin. Waxay kaa dhigi kartaa inaad fiicnaato runtiina waxay ka dhigi kartaa inay wanaag dareemaan markay ku caawiyaan.

Laab is gelin - Gacmaha ku duub jidhkaaga oo Laabta is geli. Isku ciriiri xoogaa ilbiriqsiyo ah ka dibna si tartiib ah u sii daa markaad dareemaysid inaad degan tahay.

Samee Liis Khaladyo & Rajooyin - Qor liiska waxyaabaha ay dadku qabtaan ee ku dhiba adiga iyo waxa aad jeceshahay in dadku taas badalkeeda sameeyaan.

U qor Qoraal Mahadsanid ah qof aad qaddarinayso - U qor qoraal kooban oo mahadnaq ah qof aad qaddarinayso ama qof ku caawiyey.

Mashiinka Dabaysha - Ka dhig gacmahaagu inay qayb ka yihiin mashiinka dabaysha. Si tartiib ah u wareeji adiga oo qiyaasaya dabayl si tartiib ah u socota si ay u dhaqaajiso.

Qaafiyada Sacabka - Ku sacabee gacmahaaga qaafiyada ama garaac. Waad dadajin kartaa ka dibna waad gaabin kartaa. Ama waxaad heli kartaa lamaane kula sacbiya.

Ruxitaanka Eyga Qoyan - Ka soo qaad inaad tahay ey qoyan. Rux qaybaha jidhkaaga si aad isugo daydo inaad biyaha ka ruxdo dhogortaada.

La hadal Qof - Raadi qof aad ku kalsoon tahay oo kala hadal wax kasta. Mararka qaarkood inaad ka agdhowaato qof aad ku kalsoon tahay waxay kaa caawinaysaa inaad fiicnaan dareento.

Ficil naxariis oo kala duwan- U samee wax fiican qof aan sameynin Ka filo. Caawinta dadka kale waxay naga caawin kartaa inaan fiicnaan dareeno.

Isu dheelitir hal lug ama cagaha ku riix sagxada - Isku day inaad isku dheelitirto hal lug inta aad kari karto. Cagahaaga ku cadaadi sagxada oo arag sida aad dareemayso.

Samee Kaaaga - Qof kastaa wuxuu u habeeyaa siyaabo kala duwan! Samee kaar kuu gaar ah oo wata fikrad ama xeelad kaa caawinaysa inaad dareentid deganaansho, feejignaan, ama xitaa mid la jecelyahay!