



HİSAR OKULLARI SAĞLIK VE GÜVENLİK KILAVUZU COVID-19

Şubat 2021



Güvenli Çalışma Ortamı Kurallarımız

Hoş Geldiniz...

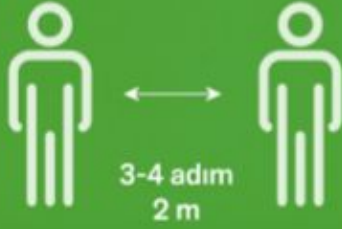


Bina girişlerindeki hijyenik solüsyon içeren paspaslara ayakkabılarımızın tabanı tamamen ıslanana kadar basalım.



HİSAR
OKULLARI
İSTANBUL

Sosyal Mesafe



Kalabalık ortamlardan olabildiğince uzak durmalı, tokalaşma, sanıma gibi yakın temaslardan kaçınmalıyız.

Öksürme veya hapşırma sırasında ağız ve burnumuzu tek kullanımlık mendille kapatmalı, mendil yoksa dirseğin iç kısmını kullanmalıyız.

Maske Kullanımı



Maske takmadan önce ellerimizi en az 20 saniye su ve normal sabunla yıkamalı veya alkol içerikli el antiseptiği ile temizlemeliyiz.

Maskenin ağız ve burnumuzu tamamen kapattığından emin olmalıyız.

Maskeyi takarken maskenin iç yüzüne dokunmamalıyız.

Nemlenen veya kirlenen maskeyi ipliklerinden dikkatlice tutarak çıkarmalı ve yenisi ile değiştirmeliyiz.

El Yıkama



Ellerimizi sık sık, su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca ovalayarak yıkamalıyız. Bunun mümkün olmadığı durumlarda alkol içerikli el antiseptiği kullanmalıyız.

Özellikle bilekler, avuç içi, ellerin sırt ve parmak araları ile tırnakların kenar ve uçları dikkat edilmesi gereken bölgelerdir.

Kirli ellerle ağız, burun ve gözlerimize dokunmamalıyız.

Sağlıkla kalın!

İÇİNDEKİLER

GİRİŞ	3
1- OKUL BİNALARINA GİRİŞLER	5
2 - SINIFLARDAKİ ÇALIŞMA DÜZENİ	6
3 - OFİSLERDEKİ ÇALIŞMA DÜZENİ	7
4 - HİJYEN ÖNLEMLERİ	8
5 - FİZİKİ MESAFE	9
6 - REVİR ÇALIŞMALARI	10
7 - YEMEKHANEDEKİ DÜZENLEME VE UYGULAMALAR	12
8 - ÇAY OCAKLARININ KULLANIMI	13
9- SERVİSLERDE ALINAN ÖNLEM VE HATIRLATMALAR	14
10 - ZİYARETÇİLERLE İLGİLİ DÜZENLEMELER	15
11- KORONAVİRÜS (COVID-19 HAKKINDA)	16

Sevgili Öğrencilerimiz ve Velilerimiz ,

Hepinize sağlıklı ve keyifli bir dönem diliyoruz. Kampüsümüzü öğrencilerimiz ve çalışanlarımız için güvenli bir ortam haline getirmek üzere çeşitli alanlarda çalışmalarımızı sürdürdük ve sizlerle en kısa zamanda bir araya gelmeyi diliyoruz.

Bildiğiniz gibi 2020-2021 Akademik Yılı başında Okulumuzda çalışma ve eğitim-öğretim koşulları hijyen ve sağlık güvenliği açısından personelimizin ve öğrencilerimizin dönüşüne hazırlanmış ve kapsamlı çalışmalar tamamlanmıştır. Bunun yanı sıra sağlık politikalarını kararlaştırmak ve denetlemek adına Okulumuz velileri arasından uzman hekimlerden oluşan bir **Hisar Bilim Kurulu** oluşturulmuştur.

Hisar Okulları Bilim Kurulu geçtiğimiz dönemde birçok kez toplanmış ve okulumuzun yüzyüze eğitime hazırlanması, okul içi Covid-19 vakalarının önlenmesi, tespiti, takipleri, filyasyon kriterleri gibi çok çeşitli konularda görüş bildirerek karar süreçlerimizin bir parçası olmuşlardır. Ayrıca Bilim Kurulumuz,, T.C. Sağlık Bakanlığının hazırlamış olduğu “Temaslı Takibi, Salgın Yönetimi, Evde Hasta İzlemi ve Filyasyon” yönergelerini göz önünde bulundurarak resmi zorunluluktan daha geniş kapsamlı bir **“Filyasyon Algoritması”** hazırlamıştır. Bu algoritma doğrultusunda öğrenci ve çalışanlarımız arasında oluşabilecek muhtemel Covid-19 vakası ve temaslıların tespit edilmesi, hastaların teşhis ve tedavi süreçlerinin takip edilmesi, yakın temaslıların izolasyon sürecine dahil edilmesi sağlanmakta ve Okula dönüş karar süreçleri takip edilmektedir.

Okulumuzda maske kullanımı, fiziksel mesafe kuralları ve düzenli dezenfeksiyon önlemleri tüm okul topluluğumuz tarafından hassasiyetle uygulanmış, yakın temaslı filyasyon çalışması ve gerekli denetimler sıkı ve düzenli yürütülmüştür; böylece okul içinde enfeksiyon bulaşı kontrol altında tutulabilmiş, yüzyüze eğitim sürecimiz, minimal kesintilerle uğramadan sürdürülmüştür. Bunun yanı sıra, epidemik e-posta adresimiz üzerinden her vaka tek tek ve yakından takip edilerek; şeffaflık ilkemiz doğrultusunda, tüm velilerimiz ve çalışanlarımızla hızlı ve doğru bilgi akışı sağlanmıştır.

Bu süreçte ayrıca Milli Eğitim Bakanlığının özel okullar için zorunlu kıldığı **TSE (Türk Standartları Enstitüsü) Okulum Temiz Belgesini**, Okulumuzda gerçekleşen denetim sonrasında, 20 Ekim 2020 tarihinde almaya hak kazandığımız belirtmekten mutluluk duyuyoruz. Alınan bu belge ile tüm öğrencilerimizin, çalışanlarımızın ve kampüs içindeki

her bireyin sağlık güvenliğinin güvence altında olduğu Türk Standatları Enstitüsü tarafından onaylanmış olmaktadır.

Bu belge Milli Eğitim Bakanlığı tarafından "Eğitim Kurumlarında Hijyen şartlarının Geliştirilmesi ve Enfeksiyonu nleme İş Birliği Protokolü" kapsamında, hijyen şartlarının optimize edilmesi, enfeksiyon nleme ve kontrol süreçlerinin tutarlı, geçerli, güvenilir, tarafsız bir anlayışla sürdürülmesi amacıyla yürürlüğe alınmış olup, Okulların bu belgeyi alabilmesi için 250 maddeden oluşan kriter listesini uymasđ gerekmektedir. T.C. Sağlık Bakanlığı Bilim Kurulu tarafından hazırlanan güncel Covid-19 Salgın Yönetimi Rehberi'ne paralel olarak hazırlanmış tüm uygulamaların belgelendiği, saha içinde uygun tatbikinin ve sürekliliğinin garanti altına alındığı bu çalışma tüm ulusal ve uluslararası hijyen eğitimi ve uygulamaları, hastalık önleyici önlemler, hastalık takibi ve filyasyon kriterlerini içermektedir.

2020-2021 Akademik Yılıının ilk dönemde Okulumuzda alınan önlemler ve takiplerin etkin ve başarılı olmasında öğrencilerimizin, çalışanlarımızın ve velilerimizin işbirliği ve anlayışı hayati bir rol oynamıştır. Vermiş olduğunuz tüm destek için teşekkürlerimizi sunarız. Önümüzdeki dönemlerde de tüm ğrenci ve çalışanlarımızın sağlığını korumak ve öğrencilerimizin her koşulda eğitimlerine kesintisiz devam etmelerini sağlamak öncelikli hedeflerimiz olmaya devam edecektir. Her zaman olduğu gibi pandemi ve alınan önlemler ile ilgili soru, bilgi ve önerilerinizi epidemic@hisarschool.k12.tr adresine yönlendirebilirsiniz.

Gücümüzün ve sabrımızın sđnandıđı bu günlerde tıp dünyasından gelen bilimsel çalışma haberleri bizleri umutlandırırken, Hisar topluluğumuzun dayanışma ruhu, görevimizi en iyi şekilde yerine getirme azmimiz, çocuklarımıza gösterdiğimiz anlayış ve sevgi ile bu zor günleri başarıyla geride bırakacağımıza inancımız tam. Bu yeni dönemin güzellik ve sağlıkla gelmesini mit ediyor, tüm öğrencilerimize başarılar diliyoruz.

1

OKUL BİNALARINA GİRİŞLER

- Okul binalarına girişler A blok ana kapı, Yalikonaklar ve Arketip kapıları, B-Blok Yalikonaklar ve Arketip kapıları, C-Blok ana kapı, Yalikonaklar ve Arketip kapıları, Kültür ve Spor Merkezi ana kapılarından yapılacaktır. Diğer okul kapılarından giriş yapılmayacaktır. Otoparktan kule çıkışı kullanılarak çıkış yapılabilecek, KSM'nin içinden asansör ile çıkış mümkün olmayacaktır.
- Özel araç ile okul kampüsüne bırakılan öğrencilerimiz araçlarından okul binasına görevlilerin refakatinde giriş yapacaklardır.
- T.C. Sağlık Bakanlığı Rehberi uyarınca servis kullanmayan küçük yaşta öğrencilerimizin mümkünse her gün aynı kişi tarafından okula bırakılması ve alınması istenmektedir. Aynı şekilde öğrenciyi okula getirme görevini üstlenen kişilerin risk grubu sayılan 65 yaş üzerinde kişiler olmamasına dikkat edilmesi tavsiye edilmektedir.
- Okula girişlerde ve gün içinde değişik noktalarda termal kameralar ile ateş ölçümleri sürekli olarak yapılmaktadır.. Kampüsümüzü içerisinde 16 noktada aktif olarak çalışacak termal kameralar;
 - Kampüs ana giriş kapısında
 - A Blok'un 4 kapısında
 - B Blok'un 2 kapısında,
 - C Blok'un 3 kapısında
 - B Blok Yemekhanesinin 2 kapısında
 - C Blok Yemekhanesinin 2 kapısında,
 - KSM ana giriş kapısında ve
 - Spor Merkezi ana giriş kapısında konumlandırılmıştır.
- Termal kamera sistemimiz, ateş ölçümlerinin otomatik olarak kayda alınması ile daha güçlü bir takip sağlayacak olup, çalışma prensibi şu şekildedir;
 - Termal kamera ile yapılan ölçümler anında revirimizde bulunan kameralara aktarılacaktır.
 - Revirimizde görevli olan 1 doktor ve 4 hemşireden oluşan sağlık çalışanlarımız gün boyunca sistemi izleyeceklerdir. Ateşi 37 derecenin üzerinde olan öğrenci ya da çalışanlarımız alarm uygulaması ile anında tespit edilecektir.

-
- Termal kamera sistemi ile ateşi yüksek olarak tespit edilen kişilerin kontrolü en kısa sürede revir görevlileri tarafından manuel ateş ölçerlerle yapılacak ve gerekli prosedür uygulanacaktır:
 - Ateşi 37 derecenin üzerinde olanlara, 15-20 dakika sonraki ikinci ölçümde ateşin tekrar 37 derecenin üzerinde olması durumunda, sizlere daha önce duyurumuş olduğumuz, gerekli izolasyon önlemleri uygulanacaktır.
 - Ateşi yüksek olan kişi öğrenci ise en kısa sürede velisi ile iletişime geçilerek, çalışmamız ise transferi planlanarak gerekli tetkik ve tedavi aşamalarından geçmek üzere bir sağlık kuruluşuna yönlendirilecektir.

2 SINIFLARDAKİ ÇALIŞMA DÜZENİ

- Okul binaları içindeki ortak alanlarda ve beraber çalışma ortamlarında tüm öğrencilerin ağız ve burun bölgesini kaplayacak şekilde maske takması zorunludur.
- Maske takması sağlık açısından sakıncalı olan öğrencilerimizin siperlik kullanması gereklidir.
- Tüm sınıf mevcutları ve oturma planları T.C. Sağlık Bakanlığı ve T.C. Milli Eğitim Bakanlığı'nın zorunlu tuttuğu standartlara uygun olarak düzenlenmiştir. Sınıf kapılarında mekanın standartlarına uygun olarak aynı anda kullanabilecek azami kişi sayısı yazılıdır. Öğrencilerin masaları üç tarafı sağlık ve güvenlik tedbirlerine uygun yükseklikte plexiglass ile çevrilmiştir.
- Tüm öğrenciler sınıf içinde kendileri için belirlenmiş masalarda otururlar. Tüm öğrenci ve öğretmen masalarının bulunması gereken alanlar işaretlenmiştir. Başka sınıflara girilmemesi, masalarda oturan öğrencilerin yer değiştirmemesi veya masaların mesafe kuralını bozacak şekilde yerinden oynatılmaması gerekmektedir
- Okulöncesi öğrencileri Türkçe ve İngilizce tüm derslerini aynı sınıf listesi ile kendi sınıflarında, Beden Eğitimi ve Hareket Eğitimi derslerini kendilerine ayrılmış spor salonlarında yaparlar.

-
- İlkokul öğrencileri Türkçe ve İngilizce derslerini aynı sınıf listesi ile kendi sınıflarında yaparlar. Branş dersleri de branş sınıflarında aynı öğrenci grubu ile yapılır.
 - Ortaokul öğrencileri branş, kulüp ve seçmeli dersler dışındaki tüm derslerini kendi sınıflarında aynı sınıf listesi ile yaparlar.
 - Lise öğrencileri AP, branş, kulüp ve seçmeli dersler dışındaki tüm derslerini kendi sınıflarında aynı sınıf listesi ile yaparlar.
 - Beden Eğitimi, Müzik ve klüp dersleri içerik ve mekanları T.C.Sağlık Bakanlığı Rehberine uygun olarak planlanmıştır.
 - Öğrenciler arasında eşya alışverişi yapılmamalıdır.
 - Sınıfa su dışında yiyecek ve içecek getirilmemesi gereklidir.
 - Sınıflar sık sık havalandırılacaktır.
 - Tüm sınıflara gereğinde kullanılmak üzere el dezenfektanı monte edilmiştir. Küçük yaş grubu öğrencilerimiz bu antiseptikleri öğretmenlerinin gözetiminde kullanacaklardır.

3

OFİSLERDEKİ ÇALIŞMA DÜZENİ

- Çalışanlarımızın çocuklarını okula getirmemeleri ve hiçbir şekilde ziyaretçi kabul etmemeleri çalışanlarımızın ve çocuklarımızın sağlığı için önem taşımaktadır.
- Okul binaları içindeki ortak alanlarda ve beraber çalışma ortamlarında tüm çalışanların ağız ve burun bölgesini kaplayacak şekilde maske takması zorunludur.
- Tüm iletişimin ofislere gidilmeden telefon ya da e-posta üzerinden, toplantıların ise (ofiste yapılacak toplantılar dahil) çok zorunlu olmadıkça online yapılmasına özen gösterilmelidir.
- Ofislerde yapılması zorunlu görüşmeler ofis alanına uygun kişi sayısına göre yapılmalı, sosyal mesafe ve maske kurallarına uyulmalıdır. Diğer ofisleri ziyaret eden kişilerin mutlaka önceden ellerini dezenfekte etmeleri gerekmektedir.
- Fiziksel olarak yapılması gereken bütün toplantılarda mekana uygun kişi sayısı, oturma düzeni, maske takılması ve sosyal mesafe kuralına uyulması, toplantıların mümkün olduğunca online yapılması gerekmektedir.
- Tüm ofislerin girişine el dezenfektanı monte edilmiştir.

-
- Tüm çalışanların kişisel eşya ve ekipmanlarının (telefon, bilgisayar vb.) dezenfeksiyonunu kendilerinin günlük olarak yapması beklenmektedir. Tüm idari ofislere gün içinde gerekli dezenfeksiyonun ofis elemanları tarafından yapılabilmesi için yüzey dezenfektanı teslim edilecek, ve bitmesi durumunda yenilenecektir.
 - Çalışanların zorunlu olmadığı sürece birbirlerini ziyaret etmemesi, gerekli iletişimlerin telefon yoluyla yapılması, dinlenme zamanlarını uygunsa bahçede geçirmeleri beklenmektedir.
 - Çalışanlar zorunlu haller dışında asansör kullanmamalı, asansörlere işaretlemeler ve kapıda belirtilen kişi sayısına uygun olarak binmeye özen gösterilmelidir.
 - Ofislerde T.C. Sağlık Bakanlığının 12 Ağustos 2020 tarihli rehberine uygun klima ve havalandırma sistemleri aktifleştirilmiştir. Sistemlerin düzenli filtre bakımları ve servis araçlarının klima filtre bakımları yapılmaktadır.
 - Ofisler sık sık havalandırılmalı, mümkünse pencereler sürekli açık tutulmalıdır.

4 HİJYEN ÖNLEMLERİ

- Tüm okulumuzda detaylı temizlik çalışmaları, ayrıca dezenfeksiyon için 3 gün süren nano gümüş uygulaması 26-27 Şubat 2021 tarihlerinde tamamlanarak 3 aylık periodlarla tekrarlanacaktır.
- Okul binaları dahilinde sürekli, düzenli aralıklarla ve uygun temizlik, dezenfeksiyon, havalandırma işlemleri yapılmaktadır.
- T. C. Sağlık Bakanlığının 12 Ağustos 2020 tarihli rehberine uygun klima ve havalandırma sistemleri aktifleştirilmiştir. Sistemlerin düzenli filtre bakımları, asansörlerde fan bakımları, servis araçlarının klima filtre bakımları yapılmaktadır.
- Okulumuzda sadece ambalajlı içecek su verilmektedir.
- Okul girişlerinde ve içerisinde uygun noktalara el dezenfektanları yerleştirilmiştir. Düzenli kontrolleri yapılarak sürekli dolu olmaları sağlanmaktadır.
- Okulöncesi ve ilkökul Sınıflarında her öğle yemeği sonrasında sınıf temizliği, dezenfeksiyonu ve havalandırma yapılacaktır.
- Her gün sonunda tüm sınıfların ve ortak alanların temizlik, dezenfeksiyon ve havalandırma işlemleri yapılacaktır
- Her teneffüs sonunda çamaşır suyu ile tuvaletlerin ve zeminin dezenfeksiyonu yapılmaktadır.

-
- Sprey dezenfektanlarla tüm kapı kolları, sık dokunulan ortak alanların 3 saatte bir dezenfeksiyonu yapılmaktadır.
 - Her yüzeye farklı renkte bez kullanılmakta, gün sonunda bezler yıkandıktan sonra sodyum hipoklorid veya başka bir dezenfektanla dezenfekte edilmektedir.
 - Sınıflar gün içinde sık sık havalandırılacaktır.
 - Gün içinde üç saatte bir asansör düğme ve panelleri dezenfekte edilmektedir. Asansörlerde aynı anda kullanabilecek azami kişi sayısı yazmakta ve yer işaretleriyle belirtilmektedir. Öğrencilerimizin asansörleri kullanmamalıdır. Ancak sağlık nedeniyle gerekli durumlarda, ilgili okul idaresinden/ öğretmenden izin alınarak, bir yetişkin refakatinde kullanılabilir.
 - Kullanılmış maske, siperlik, gözlük ve eldivenler, Okul içerisinde çeşitli noktalara yerleştirilmiş bulunan "tıbbi atık kutularına" atılacak, usulüne uygun imha edilecektir.
 - Yemekhane, servis, temizlik ve güvenlik firması çalışanlarına da eğitim verilerek ve düzenli denetimler yapılarak kurumun çalışma ve hijyen kriterlerine uymalarının temini sağlanacaktır.
 - Temizlik çalışanlarının kişisel hijyene, maske, eldiven ve gerektiğinde koruyucu kıyafet kullanımına ve bunların ne sıklıkta değiştireceklerine dikkat etmeleri eğitim ve uyarılarla sağlanmaktadır.

5

FİZİKSEL MESAFE

- Kalabalık ortamlardan olabildiğince uzak durulması, tokalaşma, sarılma gibi yakın temaslardan kaçınılması önemlidir.
- Özellikle kapalı alanlarda 3-4 adım/ 2 metrelik fiziksel mesafe korunmalıdır.
- Bu noktalar doğrultusunda tüm okul binaları içinde ve bahçede 2 metre aralıklı işaretler yerleştirilmiştir.
- Okul ortak alanlarındaki tüm oturma alanlarına fiziksel mesafe kuralına uygun düzenlemeler yapılmış ve yönlendirme levhaları yerleştirilmiştir. Bu yönlendirmelere uyularak oturulması zorunludur.
- Okul girişinde, sınıflarda, kütüphanede, tüm ofislerde, toplantı salonlarında, yemekhane ve servislerde sosyal mesafe kurallarına uygun şekilde işaretlenmiş ve belirlenmiş alanları dikkate almak zorunludur.

6

REVİR ÇALIŞMALARI

- B-Bloktaki ana revirimiz “Öğrenci Reviri” ve “Personel/Çalışan Reviri” olarak iki farklı giriş ve mekan olarak ayrılmıştır. Öğrenci ve çalışanlar kendi revir alanlarında muayene ve tedavi edileceklerdir.
- Acil durumlar dışında revire başvuran kişileri revir kapısı önündeki istasyonda bir revir görevlisi karşılayarak ateş ölçümü ve ilk değerlendirmeyi yapacak ve sonrasında revire kabul edecektir.
- Öğrencimizin gün içinde alması gereken özellikli olmayan rutin tedavileri, minör tedaviler, buz uygulamaları vb tedaviler revir dışındaki istasyonda yapılacaktır. Revir içinde müdahale veya tedavi ihtiyacı olmayan öğrenciler veya çalışanlar hastalık bulaşma riskini en aza indirmek adına revire alınmayacaktır
- Revir personelimiz her zaman koruyucu kıyafetler içinde ve dezenfeksiyon kurallarına uyarak hasta kabulü ve müdahalesi yapacaktır.
- Revir ortamı sık sık havalandırılacaktır.
- Revir yatakları, sedyelerinin üzerindeki kağıt havlular her hastadan sonra atılacaktır. Her hasta sonrasında bölgesel dezenfeksiyon yapılacaktır
- Revir zemin ve masa üstü temizliği her üç saatte bir %10 sodyum hipoklorid ile yapılacak, sık temas edilen yüzeyler ve sodyum hipoklorid kullanılması uygun olmayan tıbbi gereçler uygun dezenfektanlarla iki saatte bir/kullanım sonrası dezenfekte edilecektir.
- Acil durumlar dışında revirde randevu ile hasta muayenesi yapılacaktır. (15 dakikalık aralarla). Randevu için revir personeline 112 numaralı telefondan ulaşılabilir
- Revire her defasında sadece bir hasta kabul edilecektir.
- Revire girmeden ve revirden çıkmadan önce el dezenfektanı kullanılarak ellerin dezenfekte edilmesi zorunludur.
- Tıbbi atıklar özel torbalarında/kaplarında özel bir bölgede muhafaza edilerek haftada en az bir kez belediyeye teslim edilecektir.
- Tüm velilerimizin aşağıda bahsi geçen durumlarda okula bilgi vermeleri (epidemic@hisarschool.k12.tr veya İlgili Okul Müdür Yardımcısı mail hesabına) ve okul sağlık birimi ile koopere davranmaları açısından ekte gönderilen “Veli Taahhünamesi’ni” imzalayarak ilgili öğrenci işlerine iletmeleri Milli Eğitim Bakanlığının öngördüğü yasal bir zorunluluktur.

-
- Ateş, öksürük, hapşırık, halsizlik, tat ve koku alma duyularında kayıp, ishal gibi hastalık belirtileri olan öğrencilerimizin ve çalışanlarımızın bu durumda okula gelmemeleri, aynı gün içinde bir sağlık kuruluşuna başvurmaları, teşhis ve istirahat raporlarını aynı gün içinde okul doktoru ve İlgili Okul Müdür Yardımcısına veya bağlı buldukları idareciye bildirmeleri zorunludur.
 - Okula geldikten sonra yukarıdaki hastalık belirtilerini gösteren öğrencilerimiz veya çalışanlarımızın en kısa sürede velileri ve yakınları ile temasa geçilerek C-Blok aşağısında Spor Çadırı arkasındaki İzolasyon revirimizde izole bir bölgede müşahade altına alınacaklar ve velisi veya yakını eşliğinde uygun koşullarda bir sağlık kuruluşuna sevk edileceklerdir.
 - Ateş ya da herhangi başka bir bulgu nedeniyle bir sağlık kurumuna başvuran veya sevk edilen her öğrencimizin/çalışanımızın aynı gün teşhis ve tedavi aşamalarından geçmeleri, teşhis ve istirahat raporlarını aynı gün içinde okul doktoru ve İlgili Okul Müdür Yardımcısı veya idarecisine bildirmeleri zorunludur.
 - Kendisi, aynı ortamda yaşayan aile üyeleri veya yakın temasta olduğu kişiler arasında COVID-19 teşhis edilen tüm öğrencilerimizin velisinin/ çalışanımızın bu bilgiyi okul doktoru ile paylaşması zorunludur. Bu öğrencimizin/ çalışanımızın tedavi aşamalarının takibi ve okula dönüş tarihinin kararı takibi altında olduğu doktor ve okul doktoru tarafından verilecektir.
 - Kronik hastalığı olan öğrencilerimiz/ çalışanlarımız için sağlık açısından oluşabilecek riskleri en aza indirmek için, öğrencilerimizin takip altında oldukları branş doktorlarından okulda fiziki olarak bulunmalarının uygunluğuna dair rapor getirmeleri gerekmektedir.
 - Kronik hastalığı olan öğrencilerimizin ve çalışanlarımızın takibi altında oldukları doktorları tarafından da onaylanması halinde tüm mevsimsel grip ve pnömokok (zatürre) aşılarını yaptırmaları tavsiye edilir
 - Seyahatten dönen öğrencilerimizin ve çalışanlarımızın dönüşlerinden itibaren 7 gün süre ile ev karantinasında olmaları ve bu süre zarfında herhangi bir şikayet ya da Covid-19 temas şüphesi durumunda gerekli teşhis aşamalarından geçerek bu durumu okul doktoru ve bağlı olduğu idareciye bildirmeleri gerekmektedir.
 - Okul doktorumuz, ilgili branş doktorları ve bölüm öğretmenleri tarafından tüm öğrencilerimiz ve çalışanlarımıza düzenli aralıklarla COVID-19 pandemisi ve korunma yöntemlerine dair bilgilendirme toplantıları ve eğitimler yapılacaktır.

7

YEMEKHANEDEKİ DÜZENLEMELER VE UYGULAMALAR

- Yemekhanemizde öğrencilerimiz, öğretmenlerimiz ve çalışanlarımızın sosyal mesafe kuralı ve buna uygun olarak oturma düzeni nedeniyle yemek saatleri bölünerek düzenlenmiştir:
 - **Okulöncesi ve ilkokul öğrencilerimiz** tüm öğünlerini öğretmenleri ile birlikte sınıf içinde Lunch-Box olarak yiyeceklerdir. Öğle yemeği sonrası sınıfları havalandırılacak ve temizlenecektir.
 - **Ortaokul öğrencilerimiz** öğle yemeklerini sınıf seviyelerine göre belirlenmiş saatlerde B-Blok yemekhanesinde yiyeceklerdir. Ara öğünleri paketlenmiş olarak verilecektir.
 - **Lise öğrencilerimizden** yemekhane hizmeti alanlar sabah kahvaltısını ve öğle yemeklerini Lise Yemekhanesi'nde normal sınıf seviyelerine göre belirlenmiş saatlerde yiyeceklerdir.
 - Çalışanlarımız öğle yemeklerini zorunlu haller dışında bu zaman dilimlerinin öncesinde veya sonrasında kendileri için ayrılmış saatlerde yiyeceklerdir.
- Lise yemekhanesinden hizmet almayan öğrencilerimiz yemek saatlerinde Lise bahçesindeki kantinlerden yararlanabilir veya getirdikleri yiyecekleri kendileri için hazırlanmış açık ve kapalı oturma alanlarında yiyebilirler.
- Yemekhanemizde ve Lise kantininde alınan hijyen ve sağlık önlemleri şu şekildedir:
 - Yemekhane ve kantindeki masa ve sandalye araları en az 1 metre olacak şekilde çapraz oturma düzeni yapılmıştır.
 - Tüm yemekhane çalışanlarının istisnasız önlük, bone, siperlik, maske ve eldiven kullanımı sağlanacaktır.
 - Her kullanım sonrasında masa üstleri ve öğün sonrasında yemek servis alanlarının temizlik ve dezenfeksiyonu sağlanmaktadır. Gün sonunda yemekhane ve kantinde çamaşır suyu ve sprey ile detaylı temizlik ve dezenfeksiyonu yapılmaktadır.
 - Yemekhaneye giren tüm sebze ve meyveler uygun sistemlerle yıkanmakta, tüm paketli gıdaların paketleri silinmektedir.
 - Düzenli su ve yemek numunesi kontrolleri yapılmaktadır.

-
- Yemek alımı sırasında teması minimuma indirmek amacıyla yemeklerin alındığı bölümde sadece tabağın geçebileceği kadar alan bırakılarak yükseltme yapılmıştır. Yemek servisi bekleme alanlarından bitişik olanlar pleksiglas ile ayrılmıştır
 - Bu dönemde açık su servisi yapılmayacak, kapalı ambalajlarda sunulacaktır.
 - Çatal, kaşık, bıçak, peçete ve kürdan tek kullanımlık kişiye özel olarak paketlenmiştir, tuz ve karabiber de tek kullanımlık küçük poşetlerde dağıtılacaktır.
 - Salata ve yoğurt için açık büfe kaldırılmıştır. Salata çeşitleri, yoğurt ve diyet menüsü diğer çeşitlerle beraber talep üzerine yemekhane çalışanları tarafından servis edilecektir.
 - Öğrencilerimizin ve çalışanlarımızın yemekhanede 2 metre aralıkla sırada beklemesi, mesafe kuralına uygun olarak belirlenmiş masa/ sandalyelerde yemeleri beklenmektedir.
 - Lise kantinlerindeki kapalı ve açık oturma alanları da sosyal mesafe kuralına göre işaretlenmiştir.
 - Pandemi koşulları nedeniyle Spor Merkezi kantinimiz geçici bir süre hizmet veremeyecektir.

8

ÇAY OCAKLARININ KULLANIMI

- Okulumuzdaki tüm bloklardaki çay ocakları açık olacak ve personel bulunacaktır. Her bloğun ve binanın çay ocağı elemanı kendi binasında çalışanlara hizmet verecektir.
- Bu dönemde sadece çay/ kahve servisi çay ocağında verilecek kağıt bardaklarla yapılacaktır. Personelin kendi termos veya bardaklarına servis yapılmayacaktır.
- Çay ocaklarında sadece çay ocağı personeli bulunabilecek, çay ocakları okul çalışanlarının girişine kapalı olacaktır. Çay/kahve almak isteyen çalışanlarımız taleplerini çay ocağı personeline dışarıdan iletcekler, sosyal mesafe kurallarına uygun olarak sırada bekleyeceklerdir
- Aksi bildirilinceye kadar su sebilleri kullanıma kapalı olacak, çalışanlar her gün kapalı bardak ve pet şişelerde su ve karton bardaklarını çay ocaklarından teslim alabilecektir.

9

SERVİSLERDE ALINAN ÖNLEMLER VE HATIRLATMALAR

- Servis araçlarına binmeden önce tüm öğrencilerimizin ateşi temassız ateş ölçerlerle servis hostesi tarafından ölçülecek, ateşi 37 derece üzeri olan kişiler servise alınmayacaktır. Ateşi 37 derece ve üzeri olan öğrenci ve çalışanlarımızın okula gelmemesi ve servise binmemesi büyük önem taşımaktadır.
- Servise binmeden önce ateşi yüksek tespit edilen kişiler okul revirine bildirilecektir
- Servisler öğrenciler için sınıf seviyeleri ayrılarak planlanmıştır.
- Servis araçları en fazla 9 kişi kapasitesi ile hizmet verecektir.
- Servis oturma düzeni sabah ilk binen iki kişinin en arka sıra pencere kenarlarına oturması ve sonra gelenlerin sırayla arkadan öne doğru pencere kenarına oturmasıyla tamamlanır. Bu oturma düzeni gidiş ve dönüşlerde sabittir, değiştirilemez. Oturma planı servis içinde isimler ve konumların belirtildiği şemalar olarak yer alır.
- Servislerde gerekli haller dışında konuşulmamalı, su dışında yiyecek veya içecek tüketilmemelidir
- Tüm servis şoförü ve hosteslerinin servis hizmeti sırasında maske kullanımları zorunlu olacaktır.
- Araçlarda öğrenciler ve çalışanlar için kolonya/el dezenfektanı hazır bulundurulacaktır.
- Servislerde günlük/haftalık/aylık/dönemsel dezenfeksiyon sağlanacaktır.
- Aksi bildirilene kadar servis araçlarında klima kullanılmayacak, pencereler açılarak servisin sık sık havalandırılması sağlanacaktır.
- Servislerden yararlanan tüm bireylerin seyahat süresinde maske kullanmaları zorunludur.
- Öğrenciler ve çalışanlar sadece kendi servislerini kullanabilirler, servislerinde sadece kendilerine ayrılmış koltukta oturabilirler, farklı servis araçlarına binemezler.

10

ZİYARETÇİLERLE İLGİLİ DÜZENLEMELER

- Servis hostes ve şoförler, özel şoförler, diğer yardımcı personel sağlık ve güvenlik şartları kapsamında 01.06.2020 tarihinden itibaren Okul binalarına giriş yapamayacaklardır.
- Okulumuza kabul edilen tüm ziyaretçilere HES kodu sorgulaması yapılır ve taahhütname imzalatılır. Ziyaretçiler için kampüs içi yol haritası uygulaması takip edilecektir. Tüm randevulu görüşmelerin on-line yapılması teşvik edilmektedir. Çok zorunlu koşullarda yapılacak fiziksel görüşmelerde, randevulu ziyaretçilerin güvenlikte kullanılan program üzerinden giriş çıkış saatleri takip edilerek gidiş noktası dışında herhangi bir yere uğramamaları ve binadan binaya geçiş yapmamaları beklenmektedir.
- Tüm ziyaretçilerin maske takması zorunludur. Okul kampüsüne maskesiz ziyaretçi alınmayacaktır.
- Gün içinde kuruma giriş yapan ziyaretçilerin ateş ölçümü termal kameralar tarafından yapılacaktır.
- 15 dakika arayla yapılan iki ölçümde ateşi 37 derecenin üzerinde çıkan ziyaretçilere manuel yapılacak ikinci ölçümde de aynı sonucun çıkması durumunda okula alınmayacak ve günlük rapor kurum revirine iletilecektir.
- Okula girişte tüm ziyaretçilere dezenfektan ve kolonya sunulacaktır.
- Tüm ziyaretçilere okula girişte maske kullanımı ve fiziksel mesafeye uyum konularında bilgilendirme ve uyarı yapılacaktır
- Dışarıdan gelen kişisel kargoların kampüsümüze kabul edilmediğini hatırlatmak isteriz. Çiçek gibi gönderimler ve gıda siparişleri de bu dönemde kampüse kabul edilmeyecektir. Kuruma dışarıdan gelen kargo, paket, zarf vb evraklar güvenlik ana girişte bulunan sterilizasyon cihazında sterilize edilecektir.

11

KORONAVİRÜS (COVID-19 HAKKINDA)

Koronavirüs (COVID-19)

Koronavirüsler bilimsel çevrelerde uzun süredir bilinen bir virüs grubudur. Bu virüslerin bazıları sadece hayvanlarda görülür. Çoğu insan ömrünün bir döneminde bu virüslerle temas eder ve hastalığı hafif veya orta şiddette üst solunum yolu enfeksiyonu olarak geçirir. Ancak risk grubu kişilerde ve bazı vakalarda ağır bronşit veya zatürreye yol açarak ağır tablolara sebep olabilmektedirler. Özellikle küçük çocuklar, yaşlılar, bağışıklık sistemi bozukluğu olan kişiler risk altındadır.

Bu virüs grubundan bazıları önceki yıllarda SARS (Ağır Akut Solunumsal Stres) ve MERS (Orta Doğu Solunumsal Stres) hastalıklarına yol açarak görüldükleri bölgelerde ve dünyada epidemi yapmışlar ve ölümlere sebep olmuşlardır.

Aralık 2019 tarihinde Çin'in Wuhan bölgesinde yeni tanımlanan bir tür olan 2019 Novel Koronavirüs Enfeksiyonu (2019-nCoV) yaygın enfeksiyonlara ve ölümlere sebep olmuştur. Bu salgının dünyaya yayılmasını önlemek amacıyla bu bölgeye karantina uygulanması ve yolculuk kısıtlamalarına rağmen salgın birkaç ay içinde bütün dünyaya yayılmış ve Dünya Sağlık Örgütü tarafından 12 Mart 2020 tarihinde Küresel Pandemi ilan edilmiştir.

T.C.Sağlık Bakanlığı Ocak ayında kurduğu Bilim Kurulu ile bu salgından korunma ve ülkemizde ilk vakanın görüldüğü 11 Mart 2020 tarihinden itibaren de salgınla mücadelede başarılı bir dönem geçirmiştir. Ancak Temmuz 2020 tarihinde vaka sayılarının artmaya başlaması nedeniyle, hastalığın kontrol altına alınması ve vaka sayılarının yeni bir pik oluşturmaması adına, Bilim Kurulunca tavsiye edilen korunma önlemlerini günlük hayatta ve iş ortamımızda titizlikle uygulamaya devam etmemiz çok zaruridir.

Aralık 2020 tarihinde, önce İngiltere'de sonrasında ise Güney Afrika ve Brezilya'da Covid-19 mutant suşları tespit edilmiştir. Hastalığın bulaşıcılığının çok artmasına sebep olan bu mutant virüsler nedeniyle ülkemiz ve dünya çapında seyahat kısıtlamaları ve ilave tedbirler alınmıştır.

Covid-19 mutant virüsün görüldüğü İngiltere, Danimarka, Güney Afrika ve Brezilya'ya seyahat durumunda: Bu ülkelerden Türkiye'ye uçuşlar 29 Ocak 2020 tarihi itibariyle durdurulmuştur. Son 10 gün içinde bu ülkelerden birine seyahat etmiş olan kişiler T.C. Sağlık Bakanlığınca Türkiye'ye girişleri sonrasında pandemi yurtlarında 14 gün izolasyona alınmaktadır. Bu bölgelere seyahat etmiş öğrenci ve çalışanlarımızın Okula başlama kararı izolasyon süreçleri sonrasında yaptıracağı PCR test sonucu ve Okul doktorumuzun kararı ile olacaktır.

Bu ülkeler dışında yurt dışı seyahat durumunda: Hava ulaşımı sağlayan firmalar tarafından uçuş öncesi son 72 saat içinde yaptırılmış negatif PCR testi sonucu talep edilmektedir. Bu durumda olan öğrenci ve çalışanlarımızın fiziki koşullarda okula başlamalarından en az 7 gün önce Türkiye'ye dönmeleri, bu süreyi evlerinde izolasyon altında semptom takibi yaparak geçirmeleri ve herhangi bir şüphe durumunda gerekli tetkik aşamalarından geçmeleri gerekmektedir. Hiçbir semptomu olmayan çalışanlarımız 7.gün sonunda yaptıracağı negatif PCR testi sonucu ile okula dönebileceklerdir.

Sürekli olarak değişen yurtdışı seyahat kısıtlamaları ve gerekliliklere dair güncel bilgileri seyahat ajandanız ve vatandaşı olduğunuz ülke temsilciliklerinden takip etmeniz çok önemlidir: <https://www.iatatravelcentre.com/world.php>

T.C. Sağlık Bakanlığı ve Dünya Sağlık Örgütü tarafından önerilen başlıca korunma yöntemleri aşağıdaki gibidir:

- **Maske Kullanımı:** Maske kullanımına uyulması salgının yayılmasını önlemede önemli bir korunma yöntemidir. Okul içi tüm binalarda, ve sportif aktiviteler haricinde tüm açık alanlarda, öğrenci, öğretmen ve çalışanlarımızın maske kullanımı zorunludur.
- **Fiziksel Mesafe:** Sosyal uzaklaşma; kalabalık ortamlardan, toplu etkinliklerden uzak durmak, tokalaşma ve sarılma gibi yakın temaslı hareketlerden kaçınmak, ve kişiler arası mesafenin, özellikle kapalı alanlarda, 3-4 adım / 2 metre uzaklığında korunması anlamına gelir. Hisar camiasının tüm üyelerinin sosyal mesafe kavramını benimsemelerini öneriyoruz.
- **Seyahat Sonrası Uygulama:** Seyahatten dönen öğrenci, öğretmen ve çalışanlarımızın dönüşlerinden itibaren kampüse gelmeden önce 7 gün süre ile ev karantinasında olmaları ve bu süre zarfında herhangi bir şikayet ya da COVID-19 temas şüphesi durumunda, gerekli teşhis aşamalarından geçerek, durumu okul doktoru ve ilgili müdür yardımcısı veya idareciye bildirmesi gerekmektedir.

-
- **Hijyenik Korunma Yöntemleri:** Yaşam alanlarımızda ve kişisel temizliğimizde azami ölçüde hijyenik korunma yöntemlerine dikkat edilmesini önermekteyiz.

Sekiz ay boyunca dünya çapında değişik ülkelerde Covid-19'a karşı aşı geliştirme çabaları sonuç vermiş ve bu aşuların kitlesel uygulamasına Türkiye'de 14 Ocak 2021 tarihinde başlanmıştır. 28 gün ara ile iki doz olarak uygulanacak Covid-19 aşısı öncelik sırasına göre planlanarak uygulanmaktadır. Öncelik sıralaması ve aşı ile ilgili sorularınız için Sağlık Bakanlığı Aşı Bilgilendirme Platformunu ziyaret ediniz.

Koronavirüs (COVID-19) ile daha ayrıntılı bilgiye [T.C. Sağlık Bakanlığı web sayfası](#) üzerinden ulaşabilirsiniz. T.C. Sağlık Bakanlığının hazırlamış olduğu detaylı korunma yöntemlerini içeren Koronavirüs (COVID-19) Rehberine, Aralık 2020 tarihinde güncellenen Temaslı Takibi, Salgın Yönetimi, Evde Hasta İzlemi ve Filyasyon Rehberine, ve Aşı Bilgilendirme Platformuna aşağıdaki bağlantıları tıklayarak ulaşabilirsiniz.

[COVID-19 Rehberi](#)

[Sağlık Bakanlığı COVID-19 Salgın Yönetimi ve Çalışma Rehberi](#)

[Sağlık Bakanlığı Aşı Bilgilendirme Platformu](#)

KORONAVİRÜS'Ü TEDBİRLER YENER.



Maskeni
doğru tak.



Mesafeni
koru.

2M



Ellerini
sık sık yıka.



Elinle yüzüne
dokunma.

2E

Bilgi için: www.saglik.gov.tr



T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI

ORTAK ALANLARDA KONTROLLÜ SOSYAL HAYAT KİŞİSEL HİJYEN KURALLARINA UYALIM.



Ellerinizi en az 20 saniye boyunca sabunla ovarak yıkayın.



Zorunlu olmadıkça ortak kullanılan yüzeylere dokunmayın.



Ellerinize yüzünüze dokunmamaya özen gösterin.

**KİŞİSEL HİJYEN TEDBİRLERİ İLE
KORONAVİRÜS'E GEÇİT YOK.**

Bilgi için: www.saglik.gov.tr



**T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI**

ELLERİMİZİ NE ZAMAN YIKAMALIYIZ?



- ▶ Yemek hazırlamadan önce ve hazırladıktan sonra
- ▶ Yemek yemeden önce ve yedikten sonra
- ▶ Tuvalete girmeden önce ve tuvaletten çıktıktan sonra
- ▶ Diş, ağız, yüz, göz temizliğinden önce

- ▶ Burun temizliğinden sonra
- ▶ Öksürdükten ve hapşırıdıktan sonra
- ▶ Çöplere ve bozulmuş gıdalara dokunduktan sonra
- ▶ Pişmemiş gıdalara temas ettikten sonra



- ▶ Toplu taşıma araçlarını kullandıktan sonra
- ▶ Hayvanlarla temas ettikten sonra
- ▶ Eller görünür şekilde kirlendiğinde
- ▶ Dışarıdan eve girdiğimizde



ELLERİMİZİ NASIL YIKAMALIYIZ?

- 1 El yıkama öncesinde, ellerdeki yüzük-saat gibi aksesuarlar çıkarılır.
- 2 Akmakta olan su altında eller ıslatılır.



- 4 Eller su altında iyice durulanır.
- 5 Eller bileklerden başlayarak kâğıt havlu ile kurulanır.
- 6 Aynı kâğıt havlu ile musluk kapatılır.



- 3 Bilekler, avuç içi, ellerin sırt ve parmak araları ile tırnakların kenar ve uçları sabun ile köpürtülerek en az 20 saniye süreyle kuvvetlice ovuşturulur.



T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI

saglik.gov.tr

f y t i
/SaglikBakanligi



PERSONEL SERVİSLERİ İÇİN KONTROLLÜ SOSYAL HAYAT ÇALIŞMA REHBERİ



- Hastalığı veya hastalık belirtileri (ateş, öksürük, solunum sıkıntısı) olan şoförler **çalışamaz**.
- **Araç şoförü tıbbi maske kullanır.**
- Araca **maskesiz yolcu alınamaz**. Maske **yolculuk boyunca** takılı olmak zorundadır.
- Araçların girişinde alkol bazlı el antiseptiği veya %70'lik alkol içeren kolonya **bulundurulur**. Yolcu araca bindiğinde el antiseptiği kullanır.
- **Yolcular** duraklarda ve araca iniş binişlerde sosyal mesafe kurallarına uyar.
- **Yolcular araç içinde** mümkün olduğu kadar birbirlerine yüzlerini dönmeyecek şekilde duruş alır.
- **Yolcular araç içinde mümkün olduğu kadar yüzeylere temastan kaçınmalıdır.**
- **Her koltuğa numara verilir ve servisi kullanan tüm yolcular için sabit bir numara tayin edilir. Kişiler her gün gidiş ve gelişte kendileri için belirlenen koltukta seyahat eder.**
- **Oturma listesi araç içinde görünür şekilde asılır.**
- Oturma listesi T.C Sağlık Bakanlığı'nın yayınladığı geniş rehberde açıklandığı şekilde personelin evden alınma sırasına göre cam kenarlarından başlamak üzere tayin edilir.
- **Servis içinde zorunlu olmadıkça** yeme-içme yapılmaz ve konuşulmaz.
- **Her servis arasında** sık temas edilen yüzeyler (kapı kolları, tutunma demirleri, koltuk tutacakları vb.) uygun ürünle silinerek dezenfekte edilir.
- Araçta **pencereler** uygun olan her fırsatta açılarak aracın iç havasının temizlenmesi sağlanır.
- **Aracın genel iç temizliği** ve dezenfeksiyonu günde **en az iki defa** olmak üzere su ve deterjan ile yapılır.
- **Klima** sadece dışarıdan temiz hava alma modunda çalıştırılır. Klima ve filtre bakımı düzenli olarak yapılır.
- Bu rehberdeki tüm kurallar ile dezenfeksiyon ürün ve standartları, T.C. Sağlık Bakanlığının web sitesinde yayınladığı geniş rehberde tanımlandığı şekilde uygulanır.

Bilgi için: www.saglik.gov.tr



**T.C. SAĞLIK
BAKANLIĞI**

Mikroplardan korunmak için;
temizliğimize,



sosyal mesafemize
dikkat edelim.



maskemizi takmaya,



Kişisel eşyalarımızı
paylaşmamaya özen gösterelim.



Ellerimizle gözümüze,
ağızımıza, burnumuza
dokunmayalım.



SAĞLIKLI ve ZİNDEYİM.

Merhaba Arkadaşlar! Ben Ahmet.
Ellerimizi sık sık ve en az 20 saniye
boyunca yıkayalım.



Yeterince sabun alalım.



Sabunu avuç içlerimizle
köpürtelim.



Ellerimizin üstünü
ovalayalım.



Parmaklarımızı iç içe geçirip
aralarını temizleyelim.



Başparmaklarımızı
ovalayalım.



Tırnak kenarlarımızı
avuç içinde sabunlayalım.



Bol suyla durulayalım.



Kâğıt havluyla
kurulayalım.



HEPİMİZ ÖZEN GÖSTERİRSEK
SAĞLIĞIMIZI KORUYABİLİRİZ!


Sosyal mesafemize, hijyen malzemelerimizi yanımızda taşımaya; elimizle gözümüze, ağızımıza ve burnumuza dokunmamaya dikkat edelim.


Ortak kullandığımız eşyaların temizliğine özen gösterelim.


Kişisel eşyalarımızı arkadaşlarımızla paylaşmayalım.


Maskelerimizi kullandıktan sonra özel atık kumbaralarına atalım.


Hapşırırken ve öksürürken kâğıt mendil yoksa dirseğimizin içini kullanalım.


Teneffüslere sırayla çıkalım. Sınıftan ayrılırken maskemizi takmayı unutmayalım.


**BASİT VE ETKİLİ YÖNTEMLERLE
KENDİMİZİ VE ÇEVREMİZİ KORUYABİLİRİZ!**