

کوید 19 د زده کونکو ثانوي فورمه

د ضميمې سند لپاره د: د کوید 19 پلټونکي، بري ليک او زغورني پریښی

د روغتیا او کارگر او صنایعو د واکمن ریاستونه د ښوونځي ولسوالیو ته اړتیا لري ترڅو ټول زده کونکي زغورنه کړي ترڅو معلومه کړي چې آیا زده کونکی کوید-19 لري یا د یو کس سره نږدې تماس چې د کوید-19 سره مخ شوی وي.

نیټه _____
د زده کونکي نامه _____

په تیرو 24 ساعتونو کې آیا ستاسې زده کونکی لاندې لاندې کومې علایم لري دي:

- د 100.4 تودخه یا پورته
- تودخه
- په تنفس کې کمی یا تنفس کې مشکل
- سړي تودخه
- خوند یا بوي د لاسه ورکول
- ستریا*
- د عضله درد یا د بدن دردونه*
- سر دردي*
- د مري درد*
- بندوالي یا د د پوزي بهیدنه*
- زړه بدیدنه یا قي*
- پیچس*
- د نوي ناروغی نور علایم چې له معقول حالت سره تړاو نلري (لکه موسمي حساسیاتونه)

*لنډمهاله علایم - که چیرې تاسې یوازې یو له دې علایمو څخه وي او علایم یې له 24 ساعتونو څخه کم وخت کې حل شوي وي او د کوید-19 نه پیژندل شوی وي (نږدې اړیکه). تاسې په بله ورځ ښوونځي ته راتللي شې که چیرې د لنډمهاله علایم حل شوي وي. د کوید-19 ازموینې ته اړتیا نلري.

هو _____ نا _____

1. آیا تاسې د وید-19 تایید شوي د چا سره نږدې اړیکه لرلي ده؟
په نږدې اړیکه کې شامل دي، د یو کس سره د 6 فوټه دننه د کوید 19 سره د 24 ساعتونو مودې په جریان کې په گډه 15 دقیقو یا ډیر لپاره، یا په عین کور کې د یو کس سره ژوند کول چې د کوید-19 ناروغه وي. یا د کوید-19 ناروغه چې پاملرنه یې کوله؛ یا د کوید-19 ناروغه د یو کس څخه د لغاب یا نورو بدن چڅنی سره مستقیم تماس کې و.
2. آیا ستاسې په کور کې یو څوک کوید-19 لري لکه علایم او/یا ستاسې په کورنۍ کې کوم څوک د کوید-19 لپاره ازمول شوي دي؟
3. آیا تاسې په تیرو 10 ورځو کې د فعال ویروس لپاره مثبت کوید-19 ازموینه درلودلې ده؟
4. په تیرو 14 ورځو کې، د عامې روغتیا یا طبي مسلکي تاسې ته د کوید-19 په اړه د اندیښنو له امله ځان نظارت کولو، ځان جلا کولو، یا ځان ساتلو ته وپلي دي؟

که چیرې ستاسې ځواب د دي پوښتنو تا د هو وي، په کور کې پاتې شئ او س خپلې ښوونځي سره اړیکه ونیسئ.

هو _____ نا _____

که چیرې تاسې پورته کوم یو ته د هو ځواب ورکړي، مهرباني وکړئ ښوونځي ته مه واستوئ او د حاضرې پالیسي تعقیب کړئ.

زه تصدیق کوم چې پورته ورکړل شوي ځوابونه زما د پوهې تر ټولو ریښتیني او دقیق دي.

نیټه _____
د زده کونکي لاس ليک _____