

## የCOVID19 የአንደኛ ደረጃ ተማሪ ማረጋገጫ ቅጽ

ለሚከተለው ተጨማሪ ሰነድ፣ COVID19 ተቆጣጣሪ፣ ማረጋገጫና ማጣሪያ አስተባባሪ።

የዋሽንግተን የጤና እና የሥራተኛና (Washington Departments of Health) እና አሰሪ ኢንዱስትሪዎች (Labor & Industries) መምሪያዎች የትምህርት ቤት ዲስትሪክቶችን ተማሪዎች በCOVID-19 የተያዙ ስለመሆኑ ወይም ለCOVID-19 ከተጋለጡ ሰው ጋር የቅርብ ንክኪ ያደረጉ ስለመሆኑ ለመወሰን በሁሉም ተማሪዎች ላይ ማጣሪያ እንዲያደርጉ ይጠይቃሉ።

የተማሪው ስም	ቀን
የትምህርት ቤት ስም ክፍል/መምህር	የትምህርት

ባለፉት 24 ሰዐታት ውስጥ ልጅዎ ከሚከተሉት መካከል የትኛውም ምልክቶች ታይተውበታል:

- |   |   |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• 100.4 ወይም ከዛ በላይ የሆነ ትኩሳት</li> <li>• ሳል</li> <li>• የትንፋሽ ማጠር ወይም መተንፈስ አለመቻል</li> <li>• ብርድ ብርድ ማለት</li> <li>• የጣዕም ማጣት ወይም ማሸተት አለመቻል</li> <li>• ድካም*</li> <li>• የጡንቻ ህመም ወይም የሰውነት ህመም*</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• ራስ ምታት*</li> <li>• ጉሮሮ መሰርሰር*</li> <li>• የአፍንጫ ፈሳሽ መብዛት*</li> <li>• ማቅለሽለሽ ወይም ማስመለስ*</li> <li>• ተቆማጥ*</li> <li>• ሌሎች ቀደም ሲል ከነበረ ሁኔታ ጋር ተያያዥነት የሌላቸው አዲስ የህመም ምልክቶች (ለምሳሌ፡ ወቅትን ተከትለው የሚመጡ አለርጂዎች)</li> </ul> |
|---|---|

\* የአጭር ጊዜ ምልክት - አንድ ተማሪ ከእነዚህ ምልክቶች መካከል **አንዱ ብቻ** የሚታይበት ከሆነ እና ምልክቱ መታየት የጀመረው እና እየተባባሰ የመጣው ከ24 ሰዐት በፊት ጊዜ ውስጥ ከሆነ **እንዲሁም** ምንም የታወቀ የCOVID-19 ተጋላጭነት (የቅርብ ንክኪ) ከሌለበት። ተማሪው የአጭር ጊዜ ምልክቱ ከታየበት ቀን ቀጥሎ ባለው ቀን ወደ ትምህርት ቤት መመለስ ይችላል። የCOVID-19 ምርመራ ማድረግ አይጠበቅም።

**አዎ** \_\_\_\_\_ **አይ** \_\_\_\_\_

1. ተማሪው በCOVID-19 መያዙ ከተረጋገጠ ሰው ጋር የቅርብ ንክኪ አድርጓል?  
የቅርብ ንክኪ፡ በCOVID 19 ከተያዘ ሰው ጋር በ6 ጨማር ቀን ውስጥ በጠቅላላው ለ15 ደቂቃዎች ወይም ከ24 ሰዐት በላይ ጊዜ ግንኙነት ማድረግን፤ **ወይም** በCOVID-19 ከተያዘ ሰው ጋር በአንድ ቤት ውስጥ መኖርን፤ **ወይም** በCOVID-19 ለተያዘ ሰው እንክብካቤ ማድረግን፤ **ወትም** በCOVID-19 ከተያዘ ሰው ምራቅ ወይም ሌሎች የሰውነት ፈሳሾች ጋር በቀጥታ መነካካትን ያጠቃልላል።
2. በቤተሰብዎ ውስጥ የCOVID-19 መሰል ምልክቶች የሚታዩበት የትኛውም ሰው አለ እና/ወይም በመኖሪያ ቤትዎ ውስጥ የCOVID-19 ምርመራ የተደረገለት የትኛውም ሰው አለ?
3. ልጅዎ ባለፉት 10 ቀናት ውስጥ ለንቁ ቫይረስ የCOVID-19 ምርመራ ውጤቱ ፖዘቲቭ ሆኗል?
4. ባለፉት 14 ቀናት ውስጥ የማህበረሰብ ጤና ወይም የህክምና ሙያተኛ COVID-19ን በተመለከቱ ስጋቶች የተነሳ ልጅዎን እራሱን እንዲቆጣጠር፣ እራሱን እንዲያገል ወይም እራሱን ኪራንታይን እንዲያደርግ ነግሮታል?

**ለየትኛውም እነዚህ ጥያቄዎች መልስዎ አዎ ከሆነ በቤት ውስጥ ይቆዩ እንዲሁም ትምህርት ቤትዎን ያነጋግሩ።**

**አዎ** \_\_\_\_\_ **አይ** \_\_\_\_\_

**ለየትኛውም ከላይ ለተጠቀሱት ጠያቂዎች መልስዎ አዎ ከሆነ እባክዎ ልጅዎን ወደ ትምህርት ቤት አይውሰዱ እንዲሁም የክትትል ፖሊሲውን ይከተሉ።**

ከላይ ልጄን በተመለከተ የሰጠኋቸው ምላሾች ባለኝ እውቀት እውነተኛና ትክክለኛ መሆናቸውን አረጋግጣለሁ።

---

የወላይ/የአሳዳጊ ፊርማ

የቀን ስልክ ቁጥር

ቀን