

TIPS FOR MAINTAINING FINANCIAL HEALTH IN A CRISIS

• Prepare & Protect

- communicate with your family.
- get the household on the same page and set realistic goals and expectations.
- major financial decisions should not be made during stressful or emotional situations.
- protect your family from financial fraud by taking extra caution when giving out personal information.

• Budget & Save

- create an emergency budget eliminating non-essentials.
- temporarily put memberships/ongoing payments on hold if you are not using the services.
- small spending cuts can quickly add up to a household emergency fund.
- use free online budgeting tools to help you create your budget.

• Ask for Help

- if you are unable to pay your lenders/landlord, communicate with them to negotiate your options.
- consider consulting with housing and/or credit counselors about your financial situation.
- apply for unemployment and other assistance if you lose your job. in response to COVID-19, the state of Illinois has expanded eligibility requirements for a variety of programs.



kanehealth.com

for more information visit:

www.consumerfinance.gov

www.dhs.state.il.us

coronavirus.illinois.gov/s/



CONSEJOS PARA MANTENER LA SALUD FINANCIERA EN UNA CRISIS

• Preparar y Proteger

- comunicarse con su familia.
- ponga al hogar en la misma página y establezca metas y expectativas realistas.
- decisiones financieras importantes no se deben hacer en situaciones de estrés o emocionales.
- proteja a su familia del fraude financiero tomando precauciones adicionales al dar información personal.

• Presupuesto y Ahorro

- crear un presupuesto de emergencia eliminando elementos no esenciales.
- suspender temporalmente las membresías / pagos continuos si no está utilizando los servicios.
- pequeños recortes de gastos pueden sumar rápidamente a un fondo de emergencia del hogar.
- utilizar herramientas gratuitas de presupuesto en línea para ayudarle a crear su presupuesto.

• Pedir Ayuda

- si usted no puede pagar sus prestamistas / propietario, comunicarse con ellos para negociar sus opciones.
- considere consultar con consejeros de vivienda y / o crédito sobre su situación financiera.
- aplicar para el desempleo y otra asistencia si usted pierde su trabajo. en respuesta a COVID-19, el estado de Illinois ha extendido los requisitos de elegibilidad para una variedad de programas.



kanehealth.com

para más información visite:

www.consumerfinance.gov

www.dhs.state.il.us

coronavirus.illinois.gov/s/

