



**COUNTY OF SAN LUIS OBISPO HEALTH AGENCY**

**PUBLIC HEALTH DEPARTMENT**

**Michael Hill** *Health Agency Director*

**Penny Borenstein, MD, MPH** *Health Officer/Public Health Director*

A quien corresponda:

A partir del 14 de diciembre de 2020, el Departamento de Salud Pública del Condado de San Luis Obispo ya no proporcionará cartas de liberación individualizadas para las personas que regresan al trabajo o a la escuela después de la infección por COVID-19. Se solicita a las personas que se auto evalúen si cumplen con los criterios de liberación de aislamiento que se nombran a continuación.

Sinceramente,

Rick Rosen, MD, MPH

Oficial Diputado de Salud

Departamento de Salud Pública del Condado de San Luis Obispo

Las personas deben utilizar los siguientes criterios para liberarse del aislamiento y regresar al trabajo, la escuela u otras actividades después de la infección por COVID-19:

- Doy fe de que han pasado al menos 10 días desde que aparecieron mis síntomas por primera vez (o desde mi prueba COVID-19 positiva si no he tenido síntomas)  
Y
- No he tenido temperatura de 100°F o más, ni me sentí febril en las últimas 24 horas  
Y
- No he tomado ningún medicamento que reduzca la fiebre (como paracetamol o ibuprofeno) en las últimas 24 horas  
Y
- He permanecido asintomático en el transcurso de mi enfermedad COVID-19 O mis síntomas de COVID-19 (tos, dificultad para respirar, escalofríos, fatiga, dolores musculares, pérdida de olor /sabor, dolor de cabeza, dolor de garganta, congestión, sequedad de nariz, náuseas, vómitos, diarrea) se mejoran notablemente.

Yo, \_\_\_\_\_, verifico que he cumplido con los criterios del Departamento de Salud Pública del Condado de San Luis Obispo mencionados anteriormente para liberarme del aislamiento y regresar al trabajo, la escuela u otras actividades.

\_\_\_\_\_  
*Firma*

\_\_\_\_\_  
*Fecha*

**Public Health Department**

2191 Johnson Avenue | San Luis Obispo, CA 93401 | (P) 805-781-5500 | (F) 805-781-5543

[www.slopublichealth.org](http://www.slopublichealth.org)