

# GENNAIO 2021

## MENU PER **GRADE 3-4-5 - MIDDLE SCHOOL (6,7,8) - HIGH SCHOOL (9,10,11,12)**

	4 Gennaio - 8 Gennaio 2021	11 Gennaio - 15 Gennaio 2021	18 Gennaio - 22 Gennaio 2021	25 Gennaio - 29 Gennaio 2021
LUNEDÌ	CHIUSURA NATALIZIA	Pasta alla carbonara ( <b>cereali contenenti glutine, uovo, latte</b> )	Pasta al pesto genovese fatto in casa ( <b>cereali contenenti glutine, latte, frutta a guscio</b> )	Pasta al pomodoro e basilico ( <b>cereali contenenti glutine</b> )
	CHIUSURA NATALIZIA	Zimino	Crema di ceci	Crema di porri
	CHIUSURA NATALIZIA	Arrosti di vitello	Bocconcini di tacchino	Polpettone di carne con cuore di mozzarella ( <b>cereali contenenti glutine, uovo, latte</b> )
	CHIUSURA NATALIZIA	Tortino di spinaci ( <b>cereali contenenti glutine, latte, uovo</b> )	Uova strapazzate con bacon ( <b>uovo</b> )	Tortino di verdure e ricotta ( <b>cereali contenenti glutine, latte, uovo</b> )
	CHIUSURA NATALIZIA	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt
MARTEDÌ	CHIUSURA NATALIZIA	Lasagna al pesto fatto in casa ( <b>uovo, latte, cereali contenenti glutine, frutta a guscio</b> )	Tortellini di carne al formaggio ( <b>cereali contenenti glutine, latte</b> )	Ravioli di ricotta e spinaci al burro e salvia ( <b>cereali contenenti glutine, uovo, latte</b> )
	CHIUSURA NATALIZIA	Crema di verza	Zuppa di legumi misti ( <b>cereali contenenti glutine</b> )	Zuppa di lenticchie
	CHIUSURA NATALIZIA	Spezzatino di suino alla soia ( <b>soia</b> )	Fish nuggets fatti in casa ( <b>cereali contenenti glutine, pesce, uovo</b> )	Filetti di salmone in salsa di pomodori ciliegini ( <b>pesce</b> )
	CHIUSURA NATALIZIA	Polpettine di melanzane ( <b>cereali contenenti glutine, uovo</b> )	Polpettine di verdure ( <b>uovo, latte, cereali contenenti glutine</b> )	Parmigiana di melanzane ( <b>cereali contenenti glutine, latte</b> )
	CHIUSURA NATALIZIA	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt
MERCOLEDÌ	CHIUSURA NATALIZIA	Pasta e fagioli ( <b>cereali contenenti glutine</b> )	Pasta al ragu vegetariano ( <b>cereali contenenti glutine</b> )	Pasta al ragu di carne ( <b>cereali contenenti glutine</b> )
	CHIUSURA NATALIZIA	Vellutata di verza rossa	Crema di patate	Crema di carote e zenzero
	CHIUSURA NATALIZIA	Filetti di salmone con pomodori ciliegini ( <b>pesce</b> )	Polpettine di carne al sugo ( <b>cereali contenenti glutine, uovo, latte</b> )	Involtoni di verza ripieni di carne ( <b>uovo, cereali contenenti glutine, latte</b> )
	CHIUSURA NATALIZIA	Parmigiana di zucchine ( <b>latte</b> )	Parmigiana di zucchine ( <b>latte</b> )	Omelette al formaggio ( <b>uovo, latte</b> )
	CHIUSURA NATALIZIA	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt
GIOVEDÌ	Pasta al tonno e pomodoro ( <b>cereali contenenti glutine, pesce</b> )	Riso al pomodoro	Paella di terra ( <b>cereali contenenti glutine</b> )	Pasta e fagioli ( <b>cereali contenenti glutine</b> )
	Minestrone	Vellutata di piselli	Vellutata di piselli	Pappa al pomodoro
	Arrosti di tacchino in salsa gravy	Nuggets di pollo fatti in casa ( <b>cereali contenenti glutine, uovo</b> )	Filetti di merluzzo gratinati con salsa di pomodorini ( <b>cereali contenenti glutine, pesce</b> )	Arrosti di suino con patate al rosmarino
	Polpettone genovese ( <b>cereali contenenti glutine, uovo, latte</b> )	Parmigiana di melanzane ( <b>latte</b> )	Burger vegetali ( <b>cereali contenenti glutine, uovo, latte</b> )	Mozzarella in carozza ( <b>cereali contenenti glutine, latte, uovo</b> )
	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt
VENERDÌ	Riso al pomodoro	Pasta con crema al salmone ( <b>cereali contenenti glutine, pesce</b> )	GIORNATA A TEMA MESSICANA	Riso al pomodoro
	Crema di lenticchie	Ribollita toscana ( <b>cereali contenenti glutine</b> )	GIORNATA A TEMA MESSICANA	Crema di patate
	Pizza Margherita ( <b>cereali contenenti glutine, latte</b> )	Hamburger ( <b>uovo, latte, cereali contenenti glutine</b> )	GIORNATA A TEMA MESSICANA	Pizza Margherita ( <b>cereali contenenti glutine, latte</b> )
	Involtoni di prosciutto e formaggio ( <b>latte</b> )	Tortino di farro e orzo con verdure ( <b>cereali contenenti glutine</b> )	GIORNATA A TEMA MESSICANA	Polpettone genovese ( <b>cereali contenenti glutine, uovo, latte</b> )
	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt
** In molte preparazioni si utilizza farina di riso al posto della farina 00. Opzioni gluten-free e lactose-free sono sempre disponibili. Pasta in bianco è sempre disponibile. Per qualunque domanda o richiesta chiedere al personale Pedevilla o scrivere a <a href="mailto:isgfeedback@pedevilla.it">isgfeedback@pedevilla.it</a>				