



EXAMEN DIARIO DE COVID-19 PARA ESTUDIANTES EN EL HOGAR QUE PARTICIPAN EN ACTIVIDADES DEPORTIVAS O EXTRACURRICULARES

Padres/Tutores: Cada día, usted es responsable de completar una evaluación de salud de su hijo en el hogar para detectar síntomas de COVID-19 antes de permitir que su hijo participe en deportes o actividades extracurriculares y antes de cualquier viaje patrocinado por la escuela.

POR FAVOR LEA CADA PREGUNTA DETENIDAMENTE Y SELECCIONE LA RESPUESTA QUE APLICA A SU HIJO.

<p>¿En las últimas 48 horas, ¿su hijo o alguien en su hogar ha experimentado alguno de los siguientes síntomas?</p> <ul style="list-style-type: none"> • fiebre (100°F o más) o escalofríos • tos • falta de aire o dificultad para respirar • fatiga • dolores musculares o corporales • dolor de cabeza • pérdida reciente del gusto u olfato • dolor de garganta • congestión o secreción nasal • náuseas o vómitos • diarrea 	SÍ	NO
<p>¿En los últimos 14 días, ¿su hijo ha estado en contacto cercano (dentro de los 6 pies por un total de 15 minutos o más durante un período de 24 horas) con alguien que tiene síntomas o está confirmado con COVID-19?</p>	SÍ	NO
<p>¿En los últimos 10 días, ¿su hijo ha sido diagnosticado o es presuntamente positivo para COVID-19?</p>	SÍ	NO
<p>¿Su hijo está aislado o puesto en cuarentena porque pudo haber estado expuesto a una persona con COVID-19 o le preocupa que pueda estar enfermo con COVID-19?</p>	SÍ	NO
<p>¿Está usted actualmente esperando los resultados de una prueba de COVID-19 para su hijo u otro miembro de su hogar?</p>	SÍ	NO

¿Respondió NO a TODAS LAS PREGUNTAS?

Su hijo **PUEDA PARTICIPAR** hoy.

¿Respondió SÍ a CUALQUIER PREGUNTA?

Su hijo **NO PUEDE PARTICIPAR** hoy.
Consulte la página 2 para obtener más instrucciones.

Gracias por ayudarnos a proteger a su hijo y a otros durante este tiempo.

EL EXAMEN QUE USTED COMPLETÓ INDICA QUE SU HIJO PUEDE ESTAR EN UN MAYOR RIESGO DE CONTRAER COVID-19.

Si su niño no se siente bien, ¡esperamos que se sienta mejor pronto!

A CONTINUACIÓN, SE OFRECEN INSTRUCCIONES SOBRE QUÉ HACER EN CASO QUE SU HIJO ESTE EN RIESGO DE COVID-19:

1

Si su hijo no está en casa, por favor evite el contacto con otras personas y lleve a su hijo directamente a casa de inmediato.

2

Controle los síntomas de su hijo y llame a su proveedor de atención médica para determinar si le recomienda la prueba de COVID-19.

3

Por favor llame a la escuela de su hijo para informar de la ausencia de su hijo y notificar al entrenador o director de actividades de su hijo.

Antes de ir a un centro de atención médica, llame y avíseles que su hijo puede tener un mayor riesgo de contraer COVID-19. **En caso de una emergencia médica que ponga en peligro la vida, ¡llame al 911 inmediatamente!**

REGRESO A LA ESCUELA: ORIENTACIÓN PARA PADRES



Si su hijo tiene síntomas consistentes con COVID-19 o prueba positiva para COVID-19 y tiene síntomas, debe mantener a su hijo en casa hasta que hayan pasado al menos 10 días desde el inicio de los síntomas y que su hijo haya estado sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y los síntomas respiratorios han mejorado. **Si su hijo da positivo en la prueba de COVID-19, pero no presenta síntomas y permanece asintomático**, debe mantener a su hijo en casa hasta que hayan pasado al menos 10 días desde el resultado positivo de la prueba. Los padres deben informar el diagnóstico de COVID-19 de su hijo a la escuela de su hijo lo antes posible.



Si su hijo tiene una afección médica crónica o ha recibido un diagnóstico alternativo de un proveedor de atención médica que causa síntomas similares a COVID-19 y no está seguro de que su hijo pueda asistir a la escuela, comuníquese con la enfermera de la escuela de su hijo para obtener orientación.



Si su hijo ha estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19, debe poner a su hijo en cuarentena en casa durante 14 días a partir del último día de exposición. **Si su hijo ha estado en contacto cercano con alguien que tiene síntomas consistentes con COVID-19 o si mantiene a su hijo en casa pendiente del resultado de la prueba de un miembro enfermo de su hogar**, su hijo puede regresar a la escuela si la persona sintomática recibe un resultado negativo en la prueba de COVID-19.



Si su hijo presenta síntomas durante la cuarentena, debe obtener una prueba de COVID-19 para su hijo con el proveedor de su elección o comunicarse con el departamento de salud para obtener ayuda. Los niños sintomáticos que esperan los resultados de la prueba COVID-19 no deben presentarse en la escuela.

Esta herramienta de detección fue desarrollada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y adaptada para su uso por las Escuelas Públicas del Condado de Albemarle. Para obtener información sobre COVID-19 e instrucciones básicas para prevenir la propagación de enfermedades, visite el sitio web de COVID-19 de los CDC en: <https://www.cdc.gov/covid19>