

# PASOS A SEGUIR SI SU HIJO TIENE PIOJOS

## Mate los piojos y retire las larvas

Esta opción requiere usar dos aplicaciones de un champú para piojos, de 7 a 10 días. El champú mata los piojos en la cabeza pero puede que no mate todas las larvas, por lo que las larvas tienen que ser retiradas usando un peine especial para larvas o con sus propios dedos. Los champús para piojos deben usarse solamente cuando sus hijos tienen piojos.

**Pregunte a su farmacéutico sobre los mejores productos para piojos.**

## PASOS A SEGUIR

HACER	RECORDAR
1. <b>Revisar las cabezas</b> de todos los miembros de la familia. Especialmente repase el pelo detrás de las orejas y en la nuca para ver si tiene larvas. Busque una especie de bolsas alargadas de color blanco o marrón claro pegadas al pelo, normalmente muy cerca de la raíz.	1. Si una persona en la familia tiene piojos, hay más posibilidades de que otros miembros de la familia tengan piojos también. La caspa se puede retirar del pelo rápidamente, pero las larvas están pegadas al pelo. Asegúrese de revisar las cabezas en un cuarto que esté bien iluminado.
1. <b>Solamente</b> familiares con piojos o larvas deben recibir tratamiento. Siga las instrucciones de los productos con mucho cuidado. No use cremas suavizantes en el cabello por una semana después del tratamiento.	2. A menos que trate a todos los miembros de la familia que tengan piojos a la vez, los piojos se pueden pasar de una persona a otra cuando las cabezas se tocan. Las cremas suavizantes pueden hacer que el tratamiento sea menos eficaz.
2. <b>Retire todas las larvas.</b> Use un peine para larvas suavemente (los de metal son mejor) o use sus dedos para retirar las larvas del pelo. Lave el peine o sus propias manos en un lavabo con agua caliente y seque el lavabo con una toalla de papel después de usar.	3. Los peines de metal para piojos los encuentra en las farmacias. Si el peine tira del pelo es posible que lo esté usando al revés. <i>Los expertos no se ponen de acuerdo sobre la necesidad de retirar las larvas. Incluimos las instrucciones para retirar las larvas porque disminuye el número de larvas que llevan a ser piojos y esto mejora la eficacia del tratamiento.</i>
3. <b>Lave</b> la ropa que ha llevado los últimos 2 ó 3 días, incluyendo las sábanas y séquelas en el ciclo caliente de la secadora. Cuando lo tenga todo limpio y seco, ponga toda la ropa en una bolsa sellada y guárdela 10 días o ponga la bolsa sellada en el congelador por 48 horas.	4. <b>No</b> hay evidencia de que limpiar la casa de arriba abajo sea necesario para eliminar los piojos. <b>Es más importante tratar las cabezas y retirar las larvas.</b> Solamente las cosas que han estado en contacto directo con la persona afectada tienen que ser lavadas (p.ej. camisas, camisetas, chaquetas, gorros, toallas, peines, cepillos)
4. <b>Haga un Nuevo tratamiento</b> 7 – 10 días más tarde. Repita el paso 3.	5. Un segundo tratamiento asegurará que cualquier piojo que haya nacido después del primer tratamiento muera antes de poder poner huevos. Dos tratamientos y un chequeo después de la cabeza durante 2-3 semanas es la mejor manera de asegurar que mueran todos los piojos.