



### Cuidado de niños

YMCA (Ubicaciones en Kirkland, Redmond, and Sammamish)	Llama a <b>(206) 382-5010</b> . Estarán cerrados el 25 de diciembre y el 1ero de enero. Tienen becas disponibles para familias que lo necesitan. Primeros/as respondedores y proveedores de salud tendrán una cuota de \$0. Mande un correo electrónico a <a href="mailto:registration@seattleymca.org">registration@seattleymca.org</a> antes de registrar para recibir un código de cupón para no tener que pagar.
Boys & Girls Clubs	Llama a (206) 348-5088 o mande un correo electrónico a Jamie Heil a <a href="mailto:jheil@positiveplace.org">jheil@positiveplace.org</a> . Ellos estarán cerrados el 24-25 de diciembre y el 1ero de enero. Tienen becas disponibles para familias que lo necesitan. Hay programas disponibles en las locaciones de Kirkland y Redmond. Habrá una cuota inicial de \$50. Ellos tendrán un descuento de \$25 por persona para proveedores de salud y primeros/as respondedores hasta que se reabran los distritos escolares. <a href="http://www.positiveplace.org">www.positiveplace.org</a>
Childcare Aware of Washington	Llama a <b>(800) 446-1114</b> . Childcare Aware tiene una lista de recursos para cuidado de niños. Llama o visite su sitio de web para más detalles: <a href="https://childcareawarewa.org">https://childcareawarewa.org</a>

### Refugios para personas sin hogar

New Bethlehem Program/Programa New Bethlehem	Llama a <b>(425) 679-0350</b> <a href="http://www.nbpshelter.org/">http://www.nbpshelter.org/</a> 11920 NE 80 <sup>th</sup> St, Suite 100, Kirkland WA 98033 Abiertos 7 días a la semana de 10:00am-2:00pm   Están ayudando a personas sin cita y en orden de aparición.
Youth Haven (edades 7-17)	Llame a <b>(206) 236-5437</b> . Estarán cerrados del 2 de diciembre-27 de diciembre. Youth Haven actúa como una colocación de emergencia a corto plazo para jóvenes sin hogar de la comunidad LGBTQ+, cisgenero, y jóvenes que están involucrados/as con el estado a través del Children's Administration. Youth Haven <a href="https://friendsofyouth.org/shelters.aspx">https://friendsofyouth.org/shelters.aspx</a>
The Landing (edades 18-24)	Llama a <b>(425) 449-3868</b> . Estaran cerrados del 2 de diciembre-27 de diciembre. The Landing sirve como una colocación de emergencia a corto plazo. The Landing está abierto 7 días a la semana y es en Redmond. The Landing también brinda a jóvenes con referencias y recursos necesarios para obtener un hogar. <a href="https://friendsofyouth.org/shelters.aspx">https://friendsofyouth.org/shelters.aspx</a>
Seattle Shelter Line/Línea para buscar refugio de Seattle	Llama a <b>(206) 245-1026</b> Familias que estén necesitadas de acceso inmediato de refugio llamen la línea de acceso a refugio familiar de emergencia. El/la especialista de acceso completará un asesoramiento breve para determinar si la persona está sin hogar o escapando de violencia doméstica y cuan vulnerables están (si tienen infantes, niños pequeños, necesidades médicas). El/la especialista creará una lista activa de familias diarias en un lugar seguro que todos los refugios familiares puedan acceder.
Safe Parking Program/Programa para estacionamiento seguro	Llama a <b>(425) 922-8051</b> . Si necesitas un lugar seguro en donde estacionar su carro, llama a Safe Parking para inscribirse. Estan ubicados en Lake Washington United Methodist Church: 7525 132 <sup>nd</sup> Ave NE, Kirkland, 98033.

### Recursos financieros

Attain Housing	Llama a <b>(425) 828-0489</b> . Attain Housing ofrece ayuda para prevención de desalojo y ayuda de mudanza para familias con niños a través de su programa "Stable Home". <a href="http://www.attainhousing.org/our-services/stable-home">www.attainhousing.org/our-services/stable-home</a>
Hopelink Financial Assistance/Asistencia financiera de Hopelink	Llama a <b>(425) 943-7555</b> . Hopelink tiene fondos para poder ayudar con la renta, la renta del primer mes y/o con utilidades. <a href="http://www.hopelink.org/need-help/financial-assistance">www.hopelink.org/need-help/financial-assistance</a>
Muslim Community Resource Center/Centro de recursos de la comunidad musulmana	Llama a <b>(888) 404-6272</b> . Ayuda de renta y utilidades, comida, prescripciones y medicamentos. <a href="http://mcrseattle.org/2020/03/15/maps-mcrrc-response-to-covid-19">http://mcrseattle.org/2020/03/15/maps-mcrrc-response-to-covid-19</a>
Salvation Army	Llama a <b>(425) 452-7300</b> . Salvation Army brinda apoyo para refugio de corto y largo plazo, asistencia para comida, asistencia financiera y ayuda para conseguir empleo. <a href="https://northwest.salvationarmy.org">https://northwest.salvationarmy.org</a>
St. Vincent de Paul Helpline/Línea de ayuda de St. Vincent de Paul	Llame a <b>(206) 767-6449</b> . St. Vincent de Paul brinda ayuda a personas que están necesitadas de ayuda para pagar la renta, utilidades y comida. Abiertos los lunes-viernes 8am-3pm.
Asistencia para inquilinos del estado de WA	El gobernador anuncio un moratorio a través del estado previniendo los desalojos de inquilinos. <a href="https://medium.com/wagovernor/inslee-announces-relief-for-businesses-workers-renters-and-more-in-response-to-covid-19-outbreak-c09c13a02690">https://medium.com/wagovernor/inslee-announces-relief-for-businesses-workers-renters-and-more-in-response-to-covid-19-outbreak-c09c13a02690</a>

### Recursos de comida

Hopelink	Redmond: <b>(425) 869-6000</b> , Kirkland: <b>(425) 889-7880</b> Hopelink tiene cajas de comida listas para llevar a casa. Hay comida suficiente para 21 almuerzos por persona en cada caja. <a href="http://www.hopelink.org/hopelink-coronavirus-response-update">www.hopelink.org/hopelink-coronavirus-response-update</a>
Redmond United Methodist Church/Iglesia Metodista Unida de Redmond	Llama a <b>(206) 601-1531</b> (Open Kitchen) Proporcionan almuerzos para llevar cada miércoles de 5-7pm. <a href="https://redmondumc.org/connect/open-kitchen">https://redmondumc.org/connect/open-kitchen</a>

### Recursos generales

2-1-1	"Marcando a 2-1-1 dará a la gente y familias necesitadas con el acceso directo a lo que se parece como un laberinto de números telefónicos de agencias de salud y servicios humanos. Simplemente marcando 2-1-1, personas que son necesitadas de recursos serán referidos/as a las agencias apropiadas y organizaciones comunitarias. 2-1-1 ayuda conectar a los que llaman a servicios para personas de la tercera edad, con discapacidades, que no hablan inglés, pasando una crisis, personas con habilidades de lectura limitadas y/o personas nuevas a sus comunidades."
-------	---

Friends of Youth	Llama a (425) 869-6490 o visite; <a href="http://www.friendsofyouth.org">www.friendsofyouth.org</a> “Friends of Youth se ha convertido en un líder en el desarrollo, apoyo y la defensa de los servicios para los niños, jóvenes y sus familias. Friends of Youth se compromete a apoyar y celebrar a jóvenes de todos géneros y orientaciones sexuales.”
<b>Recursos legales</b>	
NW Justice Program/Programa de justicia del Noroeste	Llama a <b>2-1-1</b> (dentro del condado King), lunes a viernes, 8am – 6pm. ¿Fuera del condado King? Llama a <b>1 (888) 201-1014</b> El programa de justicia del Noroeste brinda ayuda legal en el teléfono para personas de bajos recursos que viven en Washington. <a href="https://nwjustice.org/clear-hotline">https://nwjustice.org/clear-hotline</a>
Eastside Legal Assistance Program (ELAP)/Programa de Asistencia Legal del Este	Llama a <b>(425) 747-7274</b> (Inglés) o <b>(425) 620-2778</b> (Español), de lunes-viernes 10am – 4pm. “ELAP brinda apoyo legal gratis y de alta calidad a personas de bajos recursos que viven en el este, noreste y sureste del condado King. También brindamos apoyo a sobrevivientes de violencia domestica a todo el condado King.” <a href="http://www.elap.org">www.elap.org</a>
King County Bar Housing Justice Project/Proyecto de Justicia de Vivienda del condado King	Llama a <b>(253) 234-4204</b> (Inglés) o <b>(206) 267-7090</b> (Español). El proyecto de justicia de vivienda del condado King es un programa de prevención de pérdida de hogar que es accesible y dirigido por voluntarios para inquilinos de bajos recursos. <a href="http://www.kcba.org/For-the-Public/Free-Legal-Assistance/Housing-Justice-Project">www.kcba.org/For-the-Public/Free-Legal-Assistance/Housing-Justice-Project</a>
Tenant Law Center/Centro de Leyes para Inquilinos	Llama a <b>(206) 324-6890</b> , de lunes-viernes, 8am – 5pm. El centro brinda asesoría y asistencia para inquilinos que están en peligro de desalojo, están pasando por problemas de reparación, pérdida de depósito, terminación de subsidio, cierres de apartamentos y otros problemas. <a href="https://ccsww.org/get-help/specialized-services/tenant-law-center/">https://ccsww.org/get-help/specialized-services/tenant-law-center/</a>
<b>Transportacion</b>	
King County Metro	Llama a <b>(206) 553-3000</b> . Están operando con horas reducidas y descontinuaran pagos del autobús temporalmente. <a href="https://kingcounty.gov/depts/transportation/metro/schedules-maps/reduced-schedule.aspx">https://kingcounty.gov/depts/transportation/metro/schedules-maps/reduced-schedule.aspx</a>
<b>Bienestar y salud mental</b>	
Trevor Project/Proyecto Trevor	Línea telefónica de prevención de suicidio LGBTQIA+: Llama a <b>1-866-488-7386</b> o mande un texto “ <b>Start</b> ” a <b>678-678</b> “El proyecto Trevor es la organización líder que brinda intervención de crisis y prevención de suicidio a jóvenes lesbianas, gay, bisexual, transgénero y personas que no están seguras menores de 25 años.”
Consejo	Llama a <b>(206) 461-4880</b> , lunes a viernes, 8:00am-5:00pm; Después de horas normales y fines de semana: <b>(206) 461-3222</b> “Consejería y servicios de recursos de Consejo es una agencia reconocida que brinda servicios de salud conductual a la comunidad latina en el estado de Washington por cuatro décadas.”
NAVOS	Llama a <b>(206) 248-8226</b> para ayuda. “En Navos ofrecemos un hogar sano para niños, jóvenes y adultos que están en los márgenes, ignoradas o en peligro de serlos. Muchas veces somos la última esperanza para las personas quienes no tienen otro lugar a la que acudir. Creemos en la recuperación y que cada persona tiene el potencial para vivir una vida plena y saludable. Nuestra misión es transformar la calidad de vida de las personas vulnerables a enfermedades mentales y desordenes de uso de sustancias a través de nuestros cuidados amplios.”
King County 24-hr Crisis Line/Línea telefónica de Crisis 24 horas del condado King	Llama a <b>1-866-4CRISIS (1-866-42-4747)</b> “La línea de 24 horas de crisis brinda ayuda inmediata a personas, familias y amistades de personas en crisis emocionales. Podemos ayudarte determinar si usted o su ser querido necesita una consulta profesional y conectarlo/a a los servicios apropiados. Somos una fuente primaria que conecta a residentes de Seattle/condado de King a servicios de salud mental de emergencia.”
Community Health Access Program (CHAP)/Programa de acceso comunitario de salud	Llama a <b>1 (800) 756-5437</b> Este es un programa para personas quienes les gustaría ver un doctor, pero no lo tienen. <a href="https://www.kingcounty.gov/depts/health/locations/health-insurance/access-and-outreach/community-health-access-program.aspx">https://www.kingcounty.gov/depts/health/locations/health-insurance/access-and-outreach/community-health-access-program.aspx</a>
Disaster Distress Helpline/Línea de ayuda para la angustia por desastres	Llama a <b>1 (800) 985-5990</b> . Este servicio de 24hrs/7 días a la semana brinda consejería de crisis. Es gratis, de diferente idiomas y confidencial. Llame a nuestro número o mande un texto a “TalkWithUs” to 66746. <a href="http://www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline/contact-us">www.samhsa.gov/find-help/disaster-distress-helpline/contact-us</a>
TeenLink	Llama a <b>1 (866) 833-6546</b> . Es una línea telefónica que opera 24hrs al día. “No estás solo/a. Hay alguien que está dispuesto/a a escucharte sin juzgarte. Teen Link es un programa de Crisis Connections que ayuda a jóvenes en el estado de Washington. Nuestros voluntarios jóvenes son entrenados/as para escuchar lo que te concierne y platicar contigo sobre lo que está en tu mente—acoso/bullying, problemas de alcohol y drogas, relaciones, estrés, depresión o cualquier problema. ¡Para nosotros no existe un problema que sea muy grande o pequeño! Nuestras llamadas y mensajes son confidenciales.” <a href="http://www.teenlink.org">www.teenlink.org</a>
Youth Eastside Services/Servicios para jovenes en el este	Llama a <b>(425)747-4937</b> o visite el sitio de web: <a href="http://www.youtheastideservices.org">www.youtheastideservices.org</a> “Youth Eastside Services (YES) es el proveedor líder de servicios de salud conductual para niños y jóvenes en el este del condado King. Brindamos consejería de salud mental, uso de sustancias con el tratamiento y consejería de trastornos co-ocurrentes, servicios de salud conductual de niñez temprana, servicios psiquiátricos, servicios basados en las escuelas y programas de educación y prevención. Ayudamos niños, jóvenes y familias que están teniendo problemas con la depresión, dolor, trauma, abuso de sustancias, dificultades con identificación cultural o de género, apoyo de orientación sexual, ansiedad, ADHD, autismo, trastornos alimenticios, bajo autoestima y mucho mas.”
<b>¡Ojo!</b> Esta lista de estas agencias son proporcionadas como un recurso informativo para su conveniencia. El Distrito Escolar de Lake Washington no recomienda ni promociona ninguna de estas agencias en esta lista. Nuestro distrito no se hará responsable por ninguno de estos servicios dado por estas agencias. El Distrito Escolar de Lake Washington altamente sugiere que conductas su propia búsqueda e investigación. Usa cuidados razonables antes de seleccionar cualquiera de estas agencias.	