

Food Banks

Des Moines Area Food Bank, Des Moines United Methodist Church, 22225 9th Ave S, Des Moines 206-878-2660, myfoodbank.org

Regular hours:

- Mondays, Wednesdays and Fridays 9:00-11:45 a.m.
- Third Tuesday of the month, 6:00-8:00 p.m.
- Produce and bread room only, Monday-Friday, 9:00-11:45 a.m.

Highline Area Food Bank, Manhattan Community Center, 18300 4th Ave S Burien 206-433-9900. highlineareafoodbank.org. Languages: Spanish

Regular hours:

- Tuesday noon-2:30 p.m.
- Thursday 10:00 a.m.-12:30 p.m.
- Second Tuesday of month 5:30-7:00 p.m.

Eligibility: Residents of the Highline area, encompassing parts of Burien, SeaTac and Normandy Park. Documents required: Photo ID.

King County 211 provides information about health and human services in King County, including: housing assistance, help with financial needs, food banks, health care, children's needs, legal assistance, support for older adults, and more. For information call 211, or 1-800-621-4636 (TTY 206-461-3219) Monday-Friday, 8:00am-6:00pm or visit wa211.org/region/king-county.

Salvation Army Food Pantry, 9050 16th Ave SW Seattle WA 206-767-3150. tsawhitecenter.org

Regular hours: Monday-Friday, 1:00-2:00 p.m.

Tukwila Pantry, Riverton Park United Methodist, 3118 S 140th St, Tukwila 206-431-8293.

Tukwilapantry.org

Regular hours: Tuesday, Thursday and Saturday, 10:00 a.m.-2:30 p.m. (Drive through, not walk-up.)

United Way of King County is offering free home delivery of food boxes for vulnerable community members who cannot leave their homes during COVID-19 and cannot access services at their local food bank. Learn more and request a delivery.

<https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=gL8e-2vYVUm72CrXWADf2r48gJNZO7hEsRsMu90XCXZUQTRZSFIUVUY3NU5RSFNQMkZSOTJZRIIYNC4u>

White Center Food Bank, 10829 8th Ave SW, Seattle 206-762-2848. whitecenterfoodbank.org.

Languages: Arabic, Spanish, Vietnamese

Food pickup is by appointment only. Call 206.762.2848 or visit the website o schedule a pickup during the following periods:

- Monday, noon-3:45 p.m.
- Wednesday and Friday, 10:00 a.m.-1:45 p.m.
- Seniors 60 years or older: Thursday, 10:00 a.m.-1:45 p.m.
- Baby Pantry: Monday, noon-3:00 p.m. and Wednesday and Friday 10 a.m.- 1:00 p.m.
- No-Cook Bag: Monday-Friday, 8:00 a.m.- 4:00 p.m.
- *Documents required: Photo ID*

Bancos de comidas

Banco de comida en el área de Des Moines, Iglesias United Methodist, 22225 9th Ave S, Des Moines WA, 98198. 206-878-2660. www.myfoodbank.org.

Horas regulares:

- lunes, miércoles, viernes 9:00 -11:45 a.m.
- tercer martes del mes 6:00 - 8:00 p.m.
- salón de vegetales y pan solamente, lunes-viernes 9-11:45 a.m.

Banco de comida del área Highline, Centro comunitario Manhattan Community Center, 18300 4th Ave S Burien WA, 98148. 206-433-9900. highlineareafoodbank.org. Idiomas: español

- martes 12:00 p.m.—2:30 p.m.
- jueves 10:00 a.m.-12:30 p.m.
- segundo martes de cada mes: 5:30-7:00pm.

Para calificar: Los residentes de la zona de Highline que abarca partes de Burien, SeaTac, Normandy Park. Documentación requerida: Identificación con fotografía.

El número 211 del condado King provee información sobre salud y servicios humanos en el Condado King, incluyendo: asistencia de vivienda, ayuda con necesidades financieras, bancos de comida, atención médica, necesidades para los niños, ayuda legal, apoyo para adultos mayores y más. Para más información llame al 211 o al 1-800-621-4636 (TTY 206-461-3219) Lunes-viernes, 8am-6pm o visite wa211.org/region/king-county

Despensa de alimentos—Salvation Army, 9050 16th Ave SW Seattle WA, 98106. 206-767-3150. www.tsawhitecenter.org

Horas regulares: lunes—viernes 1:00-2:00 p.m.

Despensa de alimentos—Tukwila, Riverton Park United Methodist, 3118 S 140th St, Tukwila WA, 98168. 206-431-8293. tukwilapantry.org

Horas regulares: martes, jueves y sábado, 10:00 a.m.-2:30 p.m. (Desde su automóvil)

United Way del condado de King ofrece entrega a domicilio gratuita de cajas de alimentos para los miembros vulnerables de la comunidad que no pueden salir de sus hogares durante el COVID-19 y no pueden acceder a los servicios en su banco de comida local Para más información y solicitar una entrega. <https://forms.office.com/Pages/ResponsePage.aspx?id=gL8e-2vYVUm72CrXWADf2r48gJNZO7hEsRsMu90XCXZUQTRZSFIUVUY3NU5RSFNQMkZSOTJZRiYNC4u>

Banco de comida White Center 10829 8th Ave SW, Seattle, WA, 98146. 206-762-2848. www.whitecenterfoodbank.org. Idiomas: árabe, español, vietnamita

La recogida de comidas es solo con cita previa. Llame al 206.762.2848 o visite el sitio web para hacer una cita durante el siguiente horario:

- lunes, mediodía-3:45 p.m.
- miércoles y viernes 10:00 a.m. -1:45 p.m.
- día para adultos (60 años o más): jueves 10:00 a.m.- 1:45 p.m.
- despensa para bebés: lunes, mediodía-3: 00 p.m.; miércoles y viernes 10:00 a.m.-1:00 p.m.
- bolsa de alimentos que no necesitan cocinar: lunes-viernes 8:00 a.m. - 4:00 p.m.
- documentación requerida: Identificación con fotografía.