

WAXAY KA BADAN TAHAY CUNTADA BILAASHKA AH!

Codsigaaga gargaarka cuntada wuxuu siyaabo
kala duwan u taageeraa maalgelinta ardayda!



WAX KA QABADKA WAXBARASHADA

Kordhinta maaliyaddu waxay taageertaa horumarka
ardayga shaqsiyeed

LA-TALIYAYAASHA IYO SHAQAALAH BULSHADA

Tageero bulsho iyo mid shucuureed oo dheeri ah ayaa
la siiyaa ardayday iyo qoysaska.



QALABKA WAXBARIDA

Buugaagta wax lagu barto, aaladaha teknolojiyadda,
goobaha internetka hotspotka, iyo agabyada kale ayaa
awood u leh in la siiyo ardayda

LACAGTA WAXQUABADKA

Qoysaska u qalma dheefaha cuntada sidoo kale waxay
xaq u leeyihiin khidmadaha waxqabadka dhimista



DUGSIYADA CUNTADA

Ardaydu waxay helaan quraac bilaash ah iyo qado
qado qadooyin macaan oo nafaqo leh!

Booqo [ISD761.org/NutritionServices](https://www.isd761.org/NutritionServices) wixii macluumaad dheeraad ah
iyo si aad ugu hesho barnaamijka oo ku qoran luqado kala duwan.

Dhammaan macluumaadka ku saabsan dalabka waxtarka cuntada waa kuwo qarsoodi
ah oo ardayda qaata manaafacaadka sinaba looma aqoonsan doono.

Hay'adani waa adeeg bixiye loo wada siman yahay.