

Señales de Alerta Sobre Comportamiento Suicida / Homicida y Recursos para los Cuidadores

El suicidio tiene factores de riesgos que se remiten en características personal o ambiental que son asociados con el suicidio. El riesgo de suicidio sube cuando el estudiante tiene mas de un factor de riesgo al mismo tiempo. Algunos factores de riesgos no pueden ser cambiados-como previos atentos al suicidio- pero esos pueden ayudar a identificar a alguien que este vulnerable al suicidio.

Los factores de riesgos de suicidio mas frecuentes son:

- Esta sintiéndose mal de una manera que impacta su vida diaria
- Severos cambios de humor
- Uso de bebidas alcohólicas y drogas
- Pensamientos y comportamientos inusuales sobre la realidad de la vida
- Rasgos de personalidad que crean un patrón de relaciones intensas e inestables o problemas con la ley
- Impulsividad y agresión
- Previamente haber atentado al suicidio
- Historia de atentos de suicidio en la familia
- Condición médica o dolor

Los factores de riesgos que correlacionan con comportamientos homicidas incluyen:

- Ser miembro de una pandilla
- Posesión o acceso a un arma
- Reciente violencia, ideas, planes, intención, o atentados de lastimar a otros
- Uso de bebidas alcohólicas y drogas
- Pensamientos y comportamientos inusuales sobre la realidad de la vida.
- Pensamientos amenazantes de asalto, control y venganza
- Rasgos de personalidad que crean un patrón de relaciones intensas e inestables o problemas con la ley
- Impulsividad y agresión
- Historia de abuso físico y sexual
- Historia de ser violento
- Un padre brutal o violento
- Comportamiento delincuente
- Caminar de un lado a otro, amenazando, enojado, agitado, desconfiado
- Ver a los demás como malévolos, peligrosos o como la causa de tus problemas

Los siguientes factores de protección ayudan a disminuir el riesgo de suicidio y homicidio de la persona, especialmente cuando están presentes algunos de los factores de riesgo mencionados anteriormente:

- **Ayuda efectiva de salud mental**
Cuando se sospecha un trastorno de salud mental o abuso de sustancias, ayude a conectar a los estudiantes/padres con apoyo de salud mental.
- **Conexiones positivas con la familia, los compañeros, la escuela y la comunidad**
Para conectarse con los estudiantes en riesgo, haga ofertas premeditadas. Conecte a los estudiantes en riesgo con compañeros mentores y otros programas comunitarios.
- **Habilidades y capacidad para resolver problemas y resolver conflictos**
Los estudiantes en riesgo pueden sentirse impotentes e indefensos y se beneficiarán de un adulto cariñoso/dulce que hable sobre los problemas y explora soluciones con ellos.
- **Creencias culturales y religiosas que desalientan el suicidio o el daño a otros y apoyan los instintos de preservación y preservación de la vida humana.**

Ayudas de Emergencia

Puede obtener ayuda en la sala de emergencias del hospital o marcando el **911**.

**New Hanover Regional Medical Center	(910) 667-7000. Para español (910) 667-5369
Coastal Horizons Center Crisis Hotline	(910) 392-6936
National Hotline	1-800-784-2433 OR 1-800-SUICIDE
National Suicide Prevention Lifeline	1-800-273-8255 (Presione 2 para español)
Línea Nacional de Prevención del Suicidio	1-888-628-9454
Trillium 24 Hour Crisis Care (Atención a Crisis)	1-877-685-2415
*Integrated Family Services Mobile Crisis	1-866-437-1821
Strategic Behavioral Services	(910) 371-2500
*W.H.A.T. Clinic	(910) 790-9949

*Tenga en cuenta que los recursos financiados por subvenciones / agencias no requieren una tarifa. Si elige utilizar un terapeuta personal u otra fuente, usted será responsable de los cobros.

**Por favor note que el Departamento de Emergencias de NHRMC es un recurso valioso para las familias en crisis, sin embargo, no firmarán formularios para permitir que los estudiantes regresen a la escuela. Los estudiantes deberán ser atendidos por un profesional de salud mental con licencia para que los formularios se firmen cuando sea apropiado.