

**Coachella Valley Unified School District**  
In partnership with  
**NATIONAL COMPADRES NETWORK**

Presents



**Parent Workshop: December 8 & 9, 2020**  
*Taller De Padres: 8 y 9 de diciembre de 2020*  
**La Cultura Cura (Culture Cures)**  
**“Self-Care For Parents”**  
*"Autocuidado para padres"*

La Cultura Cura is a transformative health and healing philosophy that recognizes that within an individual's, families and community's authentic cultural values, traditions and indigenous practices exist the pathway to healthy development, restoration and life long well being.

The Self Care presentation focuses on healthy ways to handle stress  
in order to maintain our well-being.

La descripción general de La Cultura Cura proporciona la base de la filosofía de salud y curación transformacional que reconoce que dentro de los valores culturales auténticos, las tradiciones y las prácticas son los elementos para un aprendizaje exitoso, un desarrollo saludable y el cumplimiento del propósito de la vida.

La presentación Autocuidado se enfoca en formas saludables de manejar el estrés para mantener nuestro bienestar.

**Please register in advance using embedded links below.**

*Regístrese con anticipación utilizando los enlaces integrados a continuación.*

**December 8, 2020 - (English Session) 6:00 – 7:30 p.m.**

*8 de diciembre de 2020 (Sesión realizada en inglés) 6:00 - 7:30 pm*

[https://zoom.us/webinar/register/WN\\_wIP8V8S8TgOMPx4GxobwKw](https://zoom.us/webinar/register/WN_wIP8V8S8TgOMPx4GxobwKw)

**December 9, 2020 - (Spanish Session) 6:00 – 7:30 p.m.**

*9 de diciembre de 2020 (Sesión realizada en español) 6:00 - 7:30 pm*

[https://zoom.us/webinar/register/WN\\_UKNuyhqLQruPI4hW-MQYdA](https://zoom.us/webinar/register/WN_UKNuyhqLQruPI4hW-MQYdA)