



STAFF GUIDANCE ON RESPONSE TO COVID-19



Just as we have practices in place to keep our students, team, and families safe, we also have protocols to follow if a staff member develops symptoms of COVID-19, tests positive for COVID-19, or has **close contact** with someone who has tested positive or is presumed to be positive for COVID-19.

Important: The district conducts its own internal contact tracing and notifies the Tulsa Health Department of all positive cases. We will contact you if we believe you have had **close contact** at work with someone who is positive or presumed to be positive for COVID-19. **Please make sure that the district has your current personal phone number on file.**



YOU SHOULD STAY HOME FROM WORK AND CALL YOUR SUPERVISOR FOR NEXT STEPS IF:

- You are exhibiting symptoms of COVID-19, including:
 - » Fever (100.4° Fahrenheit or higher) or feeling feverish (chills, sweating)
 - » New cough
 - » Shortness of breath or difficulty breathing
 - » Muscle aches or body aches
 - » New loss of taste or smell
 - » Headache
 - » Sore throat
 - » Nausea
 - » Vomiting or diarrhea
 - » Fatigue
 - » Congestion or runny nose
- You have tested positive for COVID-19.
- You have had **close contact** in the last 14 days with someone who has tested positive for COVID-19, or someone who has or had symptoms of COVID-19 after having **close contact** with someone who has tested positive (i.e., a presumed positive). **Close contact** means:
 - » Contact within 6 feet or less for 15 minutes or more in a 24-hour period;
 - » Other types of direct contact, e.g., kissing/hugging, sharing eating or or drinking utensils, being coughed/sneezed on or otherwise coming into contact with respiratory secretions, and caring for someone.
- A health care provider or public health professional has advised you to quarantine or isolate due to concerns you have or may have COVID-19.
- You have traveled on a cruise ship or internationally to a country designated by the CDC as Warning Level 3 or 4, Avoid Non-Essential Travel or Avoid All Travel, due to COVID-19.



WILL I NEED TO QUARANTINE IF I HAVE CLOSE CONTACT WITH SOMEONE WHO TESTS POSITIVE FOR COVID-19?

Individuals should **quarantine** for 14 days after they have **close contact** with a positive individual during the individual's infectious period. However, the district's critical infrastructure workforce **may** continue working onsite during the quarantine period as long as they are **asymptomatic**, do not test positive, and certain safety protocols—which are similar to the steps we are already taking across the district reduce the spread of COVID-19—are followed for the 14-day period.

If you believe you've had **close contact** with someone who has COVID-19, **don't come to work until you have talked with your supervisor**. If you are at work when you learn that someone you've had contact with has COVID-19, tell your supervisor immediately. They will work with you and your site's Point of Contact for COVID-19 to record and report your **close contact**, and to determine appropriate next steps for your situation. These may include continuing to work on-site with special safety protocols in place (as long as you remain asymptomatic and do not test positive) or taking leave during your quarantine.



WHAT IF I DEVELOP SYMPTOMS OR TEST POSITIVE AFTER I HAD CLOSE CONTACT WITH A POSITIVE PERSON ?

Do not come to work, even if you have been working on-site with special safety protocols in place . Contact your supervisor right away and isolate yourself as much as possible if you are at work. A special form of paid leave may be available to you if you are experiencing symptoms of COVID-19 and seeking a diagnosis, or if a health care provider advises you to self-isolate or self-quarantine because of concerns that you have or may have COVID-19.

QUARANTINE

According to the CDC: "Quarantine is used to keep someone who might have been exposed to COVID-19 away from others. Quarantine helps prevent spread of disease that can occur before a person knows they are sick or if they are infected with the virus without feeling symptoms. People in quarantine should stay home, separate themselves from others, monitor their health, and follow directions from their state or local health department."

ISOLATION

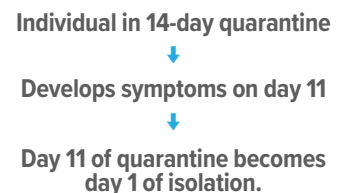
Isolation is different from quarantine. Isolation keeps someone who is infected with the virus away from others, even in their home. While quarantine lasts 14 days from the last **close contact**, isolation typically lasts 10 days from the onset of symptoms or the positive test collection (if asymptomatic).

WHY DOES QUARANTINE LAST 14 DAYS?

Because the incubation period for COVID-19 is 2-14 days after exposure, you could receive a negative test result on day 5 and a positive test result on day 10. Quarantining (and following special safety protocols if you continue working on-site during your quarantine period) for a full 14 days minimizes the chance that you will unknowingly pass the virus to others.

During the 14-day period, you should continue to monitor yourself carefully for symptoms of COVID-19 and should seek the advice of a healthcare professional regarding whether and when to be tested for COVID-19. If symptoms develop, or if you test positive even if you remain asymptomatic, you should immediately **isolate** yourself from others. **Do not come to work**. Your 14-day quarantine would change to 10 days of isolation.

FOR EXAMPLE:





WHAT DO I DO IF...

I have tested positive for COVID-19.

- **Do not come to work.**
- Contact your supervisor and tell them you've tested positive.
- Tell your supervisor or your site's COVID-19 Point of Contact about any **close contacts** you may have had at work in the 48 hours before onset of any symptoms or in the 48 hours before you were tested if you're asymptomatic.
- You will need to **isolate** for at least 10 days following the onset of your symptoms or your positive test if you are asymptomatic.
- Up to 10 days/80 hours of paid federal leave may be available to you, without having to use your own accrued leave, if a health care provider has advised you to self-isolate or self-quarantine because you have COVID-19. To apply for leave, talk with your supervisor. You may also go to [TulsaSchools.org/about/teams/talent-management](https://tulsaschools.org/finalsite.com/about/teams/talent-management) and click on the green "COVID-19 Employee Resources" button on the right side of the page. Select "school" or "district office" as your work location, then click on "How to Apply for Leave."

You may return to work on-site if:

- At least ten (10) days have passed since the onset of your symptoms or your positive test; **AND**
- Your symptoms have improved; **AND**
- You have not had a fever for at least 24 hours without taking fever-reducing medicines.
- You must also have your supervisor's permission before returning to work.

I had contact with someone who has tested positive for COVID-19 or is presumed positive for COVID-19 (i.e., they have symptoms of COVID-19 and a known exposure).

- **Do not come to work until you have talked with your supervisor.**
- Your supervisor will determine appropriate next steps in consultation with your site's COVID-19 Point of Contact. Appropriate next steps will depend on whether you had **close contact** with the person during their infectious period, whether you have had COVID-19 in the last 90 days, and other factors.
- Even if you had **close contact** with the person during their infectious period, you may be able to continue working on-site with special safety protocols during your 14-day quarantine period. Alternatively, you may need to take leave. Your supervisor and your site's COVID-19 Point of Contact will make that determination in accordance with district guidance.
- If you need to take leave, up to 10 days/80 hours of paid federal leave may be available to you if a health care provider advises you to self-isolate or self-quarantine because of a belief that you have or may have COVID-19. To apply for leave, talk with your supervisor. You may also go to <https://tulsaschools.org.nalsite.com/about/teams/talent-management> and click on the green "COVID-19 Employee Resources" button on the right side of the page. Select "school" or "district office" as your work location, then click on "How to Apply for Leave."
- You should contact your health care provider regarding whether and when you should be tested.

You may return to work on-site following a close contact during your 14-day quarantine period only if:

- Your supervisor authorizes you to work on-site after consultation with your site's COVID-19 Point of Contact; **AND**
- You remain asymptomatic and don't test positive; **AND**
- Special safety protocols are followed during the 14-day period, which your supervisor will inform you about.
- You may also continue working on-site, without the need to follow the special safety protocols, if you have had a laboratory-confirmed case of COVID-19 in the last 90 days.

I'm asymptomatic, but a member of my household is experiencing symptoms of COVID-19.

- **Do not come to work until you have talked with your supervisor.**
- Your supervisor and your site's COVID-19 Point of Contact will determine based on the circumstances (including whether your household member has

had a known **close contact** and whether you have had COVID-19 in the last 90 days) if you can continue working on-site with special safety protocols in place or whether you will need to take leave.

- If you are needed to care for the household member who is experiencing symptoms because they have been advised to self-isolate or self-quarantine, you may be entitled to take up to 10 days/80 hours of paid federal leave and should talk with your supervisor. You may also go to <https://tulsaschools.org/finalsite.com/about/teams/talent-management> and click on the green "COVID-19 Employee Resources" button on the right side of the page. Select "school" or "district office" as your work location, then click on "How to Apply for Leave."
- You should contact your health care provider regarding whether and when you should be tested for COVID-19.
- If you are working on-site with special safety protocols in place, tell your supervisor immediately if your household member tests positive. If at any point you develop symptoms or test positive yourself, do not come to work.

You may work on-site pending receipt of your household member's test results if:

- Your supervisor authorizes you to work on-site after consultation with your site's COVID-19 Point of Contact; **AND**
- You follow any special safety protocols as directed by your supervisor and/or your site's COVID-19 Point of Contact; **AND**
- You remain asymptomatic and don't test positive yourself. **Do not come to work if you develop symptoms or test positive.**
- Also, if you are taking leave, even if your family member tests positive, you can return to work on-site if it has been at least 14 days since your last **close contact** with your family member and you remain asymptomatic and haven't tested positive.

I'm asymptomatic, but a household member has tested positive for COVID-19.

- **Do not come to work.**
- Your supervisor and your site's COVID-19 Point of Contact will determine appropriate next steps based on the circumstances. Unless you have had COVID-19 yourself in the last 90 days, you will need to quarantine for 14 days after your household member's isolation period (usually 10 days) ends. During that time, you will need to take leave, unless you didn't have **close contact** with your household member during their infectious period. You may also be able to continue working on-site with special safety protocols in place, as long as you remain asymptomatic and don't test positive. Your supervisor will make that determination in accordance with district guidance.
- Up to 10 days/80 hours of paid federal leave may be available to you if a health care provider advises you to self-isolate or self-quarantine because of a belief that you have or may have COVID-19, or if you are needed to care for your household member because they have been advised to self-isolate or self-quarantine. To apply for leave, talk with your supervisor. You may also go to <https://tulsaschools.org.finalsite.com/about/teams/talent-management> and click on the green "COVID-19 Employee Resources" button on the right side of the page. Select "school" or "district office" as your work location, then click on "How to Apply for Leave."
- You should contact your health care provider for guidance regarding whether and when you should be tested.

You may return to work on-site if:

- Your supervisor and your site's COVID-19 Point of Contact determine that you may work on-site; **AND**
- You remain asymptomatic and follow any special safety protocols they instruct you to follow upon your return to work; **OR**
- You're asymptomatic and it has been 14 days since your last **close contact** with your household member, and they have either completed their isolation period or you will not have continued **close contact** with them.



WHAT DO I DO IF...

I begin experiencing symptoms of COVID-19 while away from work.

- **Do not come to work until you have talked with your supervisor.**
- Contact your supervisor and let them know you are experiencing symptoms of COVID-19.
- Your supervisor and/or your site's COVID-19 Point of Contact will need details about when your symptoms started, when you were last on-site, where you spent time, and who you may have had contact with so they can make sure any necessary cleaning is conducted and can begin internal contact tracing efforts. Be sure to tell them about any **close contacts** you may have had at work in the 48 hours before onset of your symptoms.
- You will be instructed to stay home and advised to contact your health care provider for guidance regarding your symptoms and whether and when you should be tested.
- You may be entitled to take up to 10 days/80 hours of paid federal leave if you are experiencing symptoms that may be COVID-19 and seeking a diagnosis. To apply for leave, talk with your supervisor. You may also go to <https://tulsaschoolsorg./finalsite.com/about/teams/talent-management> and click on the green "COVID-19 Employee Resources" button on the right side of the page. Select "school" or "district office" as your work location, then click on "How to Apply for Leave."

You may return to work on-site if:

- Your supervisor and your site's COVID-19 Point of Contact determine that it is appropriate for you to return to work on-site.
 - » It will generally be appropriate for you to return to work on-site if you test negative for COVID-19, provided that you have not had known **close contact** with a person who has or is presumed to have COVID-19, and any symptoms you were experiencing have resolved, or a healthcare provider states that your symptoms are not contagious (e.g., that they are due to allergies).
 - » If you test positive for COVID-19, you won't be able to return to work until 10 days have passed since onset of your symptoms, provided that your symptoms are improving, and you have been fever-free for at least 24 hours without taking fever-reducing medicines.

I begin experiencing symptoms of COVID-19-like symptoms during the work day.

- You should immediately isolate yourself as much as possible and contact your supervisor.
- You will need to leave the building and will be isolated within the building if you can't leave immediately. Your supervisor and/or your site's COVID-19 Point of Contact will advise you (by phone if you've left the building) on next steps.
- Your supervisor and/or your site's COVID-19 Point of Contact will need details from you about when your symptoms started, where within the building you spent time, and with whom you had contact at work in the 48 hours prior to the start of your symptoms and while you were symptomatic, so they can make sure any necessary cleaning is conducted and can begin the necessary internal contact tracing efforts.
- You will be instructed to stay home and advised to contact your health care provider for guidance regarding your symptoms and whether and when you should be tested.
- You may be entitled to take up to 10 days/80 hours of paid federal leave if you are experiencing symptoms that may be COVID-19 and seeking a diagnosis. To apply for leave, talk with your supervisor. You may also go to <https://tulsaschoolsorg./finalsite.com/about/teams/talent-management> and click on the green "COVID-19 Employee Resources" button on the right side of the page. Select "school" or "district" as your work location, then click on "How to Apply for Leave."

You may return to work on-site if:

- Your supervisor and your site's COVID-19 Point of Contact determine that it is appropriate for you to return to work on-site.
 - » It will generally be appropriate for you to return to work on-site if you test negative for COVID-19, provided that you have not had known **close contact** with a person who is positive or is presumed to be positive COVID-19, and any symptoms you were experiencing have resolved, or a healthcare provider states that your symptoms are not contagious (e.g., that they are due to allergies).
 - » If you test positive for COVID-19, you won't be able to return to work until 10 days have passed since onset of your symptoms, provided that your symptoms are improving, and you have been fever-free for at least 24 hours without taking fever-reducing medicines.

This document is intended to provide concise guidance for employees of Tulsa Public Schools regarding what they should do and what they can expect in the event they develop symptoms of, test positive for, or have close contact with someone who has or is presumed to be positive for, COVID-19. The district reserves the right to modify or withdraw this guidance or any part hereof at any time, and to interpret and implement it consistent with current recommendations of the Centers for Disease Control (CDC) and/or the Tulsa Health Department (THD), applicable federal, state, and local laws, regulations, ordinances, orders, and directives, and/or the provisions of any applicable collective bargaining agreement.



ORIENTACIÓN DEL PERSONAL SOBRE LA RESPUESTA AL COVID-19



Así como contamos con prácticas para mantener seguros a nuestros estudiantes, equipo y familias, también tenemos protocolos a seguir si un miembro del personal desarrolla síntomas de COVID-19, da positivo por COVID-19 o tiene **contacto cercano** con alguien que tiene, dio positivo o se presume que es positivo para COVID-19.

Importante: El distrito realiza su propio rastreo de contactos internos y notifica al Departamento de Salud de Tulsa de todos los casos positivos. Nos comunicaremos con usted si creemos que ha tenido un contacto cercano en el trabajo con alguien que es positivo o se presume que es positivo para COVID-19. **Asegúrese de que el distrito tenga registrado su número de teléfono personal actual.**



DEBE QUEDARSE EN CASA Y NO IR AL TRABAJO Y LLAMAR A SU SUPERVISOR PARA CONOCER LOS PRÓXIMOS PASOS SI:

- Presenta síntomas de COVID-19, que incluyen:
 - » Fiebre (100,4° Fahrenheit o más) o sensación de fiebre (escalofríos, sudoración)
 - » Tos nueva
 - » Falta de aire o dificultad para respirar
 - » Dolores musculares o corporales
 - » Nueva pérdida del gusto u olfato
 - » Dolor de cabeza
 - » Dolor de garganta
 - » Náuseas
 - » Vómitos o diarrea
 - » Fatiga
 - » Congestión o secreción nasal
- Ha dado positivo por COVID-19.
- Ha tenido **contacto cercano** en los últimos 14 días con alguien que dio positivo en la prueba de COVID-19, o alguien que tiene o ha tenido síntomas de COVID-19 después de tener **contacto cercano** con alguien que dio positivo en la prueba (es decir, un presunto positivo). **Contacto cercano** significa:
 - » Contacto dentro de los 6 pies o menos durante 15 minutos o más en un período de 24 horas;
 - » Otros tipos de contacto directo, por ejemplo, besar/abrazar, compartir utensilios para comer o beber, toser/estornudar o entrar en contacto con secreciones respiratorias y cuidar de alguien.
- Un proveedor de atención médica o un profesional de la salud pública le ha recomendado que se ponga en cuarentena o se aisle debido a preocupaciones que tenga o pueda tener COVID-19.
- Ha viajado en un crucero o internacionalmente a un país designado por los CDC como Nivel de advertencia 3 o 4, Evite viajes no esenciales o Evite todos los viajes, debido a COVID-19.



¿TENGO QUE ESTAR EN CUARENTENA SI TENGO CONTACTO CERCANO CON ALGUIEN QUE PRUEBA POSITIVO PARA COVID-19?

Las personas deben ponerse en cuarentena durante 14 días después de haber tenido contacto cercano con una persona positiva durante el período infeccioso de la persona. Sin embargo, el personal laboral de infraestructura crítica del distrito **puede** continuar trabajando en el edificio durante el período de cuarentena siempre que sean **asintomáticos**, no den positivo en la prueba y ciertos protocolos de seguridad, que son similares a los pasos que ya estamos tomando en todo el distrito, reducen la propagación de COVID-19 - se siguen durante el período de 14 días.

Si cree que ha tenido **contacto cercano** con alguien que tiene COVID-19, **no venga a trabajar hasta que haya hablado con su supervisor**. Si está en el trabajo cuando se entera de que alguien con quien ha tenido contacto tiene COVID-19, informe a su supervisor de inmediato. El trabajara con usted su area de contacto COVID-19 para registrar e informar a sus contacto cercano y determinar los próximos pasos apropiados para su situación. Estos pueden incluir continuar trabajando en el edificio con protocolos de seguridad especiales implementados (siempre que permanezca asintomático y no dé positivo en la prueba) o retirarse durante su cuarentena.



¿QUÉ PASA SI DESARROLLO SÍNTOMAS O MI PRUEBA ES POSITIVA DESPUÉS DE HABER TENIDO CONTACTO CERCANO CON UNA PERSONA POSITIVA?

No venga a trabajar, incluso si ha estado trabajando en el edificio con protocolos de seguridad especiales. Comuníquese con su supervisor de inmediato y aíslese lo más posible si está en el trabajo. Es posible que tenga disponible una forma especial de licencia pagada si experimenta síntomas de COVID-19 y busca un diagnóstico, o si un proveedor de atención médica le aconseja que se aisle o se ponga en cuarentena debido a preocupaciones que tenga o pueda tener. COVID-19.

CUARENTENA

Según el CDC: “La cuarentena se usa para mantener alejado a alguien que podría haber estado expuesto al COVID-19. La cuarentena ayuda a prevenir la propagación de enfermedades que pueden ocurrir antes de que una persona sepa que está enferma o si está infectada con el virus sin sentir síntomas. Las personas en cuarentena deben quedarse en casa, separarse de los demás, controlar su salud y seguir las instrucciones de su departamento de salud local o estatal.”

AISLAMIENTO

El aislamiento es diferente a la cuarentena. El aislamiento mantiene a una persona infectada con el virus lejos de los demás, incluso en su hogar. Si bien la cuarentena dura 14 días desde el último contacto cercano, el aislamiento suele durar 10 días desde el inicio de los síntomas o desde la obtención de la prueba positiva (si es asintomática).

¿PORQUE LA CUARENTENA DURA 14 DÍAS?

Debido a que el período de incubación de COVID-19 es de 2 a 14 días después de la exposición, podría recibir un resultado negativo en la prueba el día 5 y un resultado positivo en la prueba el día 10. Poner en cuarentena (y seguir protocolos de seguridad especiales si continúa trabajando en el lugar durante su período de cuarentena) durante 14 días completos minimiza la posibilidad de que, sin saberlo, transmita el virus a otras personas.

Durante el período de 14 días, debe continuar monitoreándose cuidadosamente para detectar síntomas de COVID-19 y debe buscar el consejo de un profesional de la salud sobre si debe hacerse la prueba de COVID-19 y cuándo hacerlo. Si se desarrollan síntomas, o si el resultado de la prueba es positivo incluso si permanece asintomático, debe aislarse inmediatamente de los demás. No venga a trabajar. Su cuarentena de 14 días cambiaría a 10 días de aislamiento.

POR EL EJEMPLO:

Individuo en cuarentena de 14 días



Desarrolla síntomas el día 11



El día 11 de cuarentena se convierte en el día 1 de aislamiento.



¿QUÉ HAGO SI...

He dado positivo por COVID-19.

- **No vengas a trabajar.**
- Comuníquese con su supervisor y dígalos que dio positivo en la prueba.
- Informe a su supervisor o al punto de contacto COVID-19 de su sitio sobre cualquier contacto cercano que haya tenido en el trabajo en las 48 horas anteriores a la aparición de cualquier síntoma o en las 48 horas anteriores a la prueba si está asintomático.
- Deberá **aislado** durante al menos 10 días después del inicio de sus síntomas o su prueba positiva si está asintomático.
- Puede disponer de hasta 10 días/80 horas de licencia federal pagada, sin tener que usar su días libres acumuladas, si un proveedor de atención médica le ha recomendado que se aisle o se ponga en cuarentena porque tiene COVID-19. Para solicitar una licencia, hable con su supervisor. También puede ir a [TulsaSchools.org/about/teams/talent-management](https://tulsaschools.org/about/teams/talent-management) y hacer clic en el botón verde “COVID-19 Employee Resources” en el lado derecho de la página. Seleccione “escuela” u “oficina del distrito” como su ubicación de trabajo, luego haga clic en “Cómo solicitar una ausencia”

Puede volver a su lugar de trabajo si:

- Han pasado al menos diez (10) días desde el inicio de sus síntomas o su prueba positiva; **Y**
- Sus síntomas han mejorado; **Y**
- No ha tenido fiebre durante al menos 24 horas sin tomar medicamentos para reducir la fiebre.
- También debe tener el permiso de su supervisor antes de regresar al trabajo.

Tuve contacto con alguien que dio positivo por COVID-19 o se presume positivo por COVID-19 (es decir, tiene síntomas de COVID-19 y una exposición conocida).

- **No venga a trabajar hasta que haya hablado con su supervisor.**
- Su supervisor determinará los próximos pasos apropiados en consulta con el punto de contacto COVID-19 de su sitio. Los próximos pasos apropiados dependerán de si tuvo contacto cercano con la persona durante su período infeccioso, si ha tenido COVID-19 en los últimos 90 días y otros factores.
- Incluso si tuvo **contacto cercano** con la persona durante su período infeccioso, es posible que pueda continuar trabajando en el edificio con protocolos de seguridad especiales durante su período de cuarentena de 14 días. Alternativamente, es posible que deba retirarse. Su supervisor y el punto de contacto COVID-19 de su área tomarán esa determinación de acuerdo con la guía del distrito.
- Si necesita tomarse unos días, puede disponer de hasta 10 días/80 horas de licencia federal pagada si un proveedor de atención médica le aconseja que se aisle o se ponga en cuarentena debido a la creencia de que tiene o puede tener COVID-19. Para solicitar una licencia, hable con su supervisor. También puede ir a <https://tulsaschools.org/about/teams/talent-management> y haga clic en el botón verde “COVID-19 Employee Resources” en el lado derecho de la página. Seleccione “escuela” u “oficina del distrito” como su ubicación de trabajo, luego haga clic en “Cómo solicitar una licencia”.
- Debe comunicarse con su proveedor de atención médica para saber si debe hacerse la prueba y cuándo.

Puede volver a trabajar en el edificio después de un contacto cercano durante su período de cuarentena de 14 días solo si:

- Su supervisor lo autoriza a trabajar en el edificio después de consultar con el encargado de contacto COVID-19 de su área; **Y**
- Permanece asintomático y no da positivo en la prueba; **Y**
- Se siguen protocolos de seguridad especiales durante el período de 14 días, sobre el cual su supervisor le informará.
- También puede continuar trabajando en el lugar, sin la necesidad de seguir los protocolos especiales de seguridad, si ha tenido un caso de COVID-19 confirmado por el laboratorio en los últimos 90 días.

• Soy asintomático, pero un miembro de mi hogar tiene síntomas de COVID-19.

- **No venga a trabajar hasta que haya hablado con su supervisor.**
- Su supervisor y el punto de contacto COVID-19 de su sitio determinarán en función de las circunstancias (incluido si el miembro de su hogar ha tenido un contacto cercano conocido y si ha tenido COVID-19 en los últimos 90 días) si puede continuar trabajando en: sitio con protocolos de seguridad especiales implementados o si tendrá que salir.
- Si es necesario que cuide a un miembro del hogar que presenta síntomas porque se le ha recomendado que se aisle o se ponga en cuarentena, puede tener derecho a tomar hasta 10 días/80 horas de licencia federal pagada y debe hablar con supervisor. También puede ir a [TulsaSchools.org/about/teams/talent-management](https://tulsaschools.org/about/teams/talent-management) y hacer clic en el botón verde “COVID-19 Employee Resources” en el lado derecho de la página. Seleccione “escuela” u “oficina del distrito” como su ubicación de trabajo, luego haga clic en “Cómo solicitar una licencia”.
- Debe comunicarse con su proveedor de atención médica para saber si debe hacerse la prueba de COVID-19 y cuándo.
- Si está trabajando en el lugar con protocolos de seguridad especiales, informe a su supervisor de inmediato si el resultado de un miembro de su hogar es positivo. Si en algún momento desarrolla síntomas o da positivo en la prueba, no venga a trabajar.

Puede trabajar en el edificio en espera de recibir los resultados de la prueba del miembro de su hogar si:

- Su supervisor lo autoriza a trabajar en el edificio después de consultar con el Punto de contacto COVID-19 de su sitio; **Y**
- Sigue los protocolos de seguridad especiales que le indique su supervisor y/o el Punto de contacto COVID-19 de su sitio; **Y**
- Permanece asintomático y usted no da positivo. **No venga a trabajar si presenta síntomas o da positivo en la prueba.**
- Además, si se va a tomar una licencia, incluso si su familiar da positivo en la prueba, puede regresar a trabajar en el lugar si han pasado al menos 14 días desde su último **contacto cercano** con su familiar y permanece asintomático y no ha dado positivo en la prueba.

Soy asintomático, pero un miembro de mi hogar dio positivo por COVID-19.

- **No vengas a trabajar.**
- Su supervisor y el punto de contacto COVID-19 de su área determinarán los próximos pasos apropiados según las circunstancias. A menos que usted mismo haya tenido COVID-19 en los últimos 90 días, deberá ponerse en cuarentena durante 14 días después de que finalice el período de aislamiento del miembro de su hogar (generalmente 10 días). Durante ese tiempo, deberá tomar una licencia, a menos que no haya tenido contacto cercano con un miembro de su hogar durante su período infeccioso. También es posible que pueda continuar trabajando en el edificio con protocolos de seguridad especiales, siempre que permanezca asintomático y no dé positivo en la prueba. Su supervisor tomará esa determinación de acuerdo con la guía del distrito.
- Puede disponer de hasta 10 días/80 horas de licencia federal pagada si un proveedor de atención médica le aconseja que se aisle o se ponga en cuarentena debido a la creencia de que tiene o puede tener COVID-19, o si es necesario para cuidar a un miembro de su hogar porque se le ha recomendado que se aisle o se ponga en cuarentena. Para solicitar una licencia, hable con su supervisor. También puede ir a [TulsaSchools.org/about/teams/talent-management](https://tulsaschools.org/about/teams/talent-management) y hacer clic en el botón verde “COVID-19 Employee Resources” en el lado derecho de la página. Seleccione “escuela” u “oficina del distrito” como su ubicación de trabajo, luego haga clic en “Cómo solicitar una licencia”.
- Debe comunicarse con su proveedor de atención médica para obtener orientación sobre si debe hacerse la prueba y cuándo.



WHAT DO I DO IF...

- *Puede volver a su lugar de trabajo si:*
- Su supervisor y el punto de contacto COVID-19 de su sitio determinan que puede trabajar en el edificio; Y
- Permanece asintomático y sigue los protocolos especiales de seguridad que le indiquen que siga al regresar al trabajo; O
- Usted está asintomático y han pasado 14 días desde su último contacto cercano con un miembro de su hogar, y ellos han completado su período de aislamiento o usted no tendrá un contacto cercano continuo con ellos.

Empiezo a experimentar síntomas de COVID-19 mientras no estoy en el trabajo.

- **No venga a trabajar hasta que haya hablado con su supervisor.**
- Comuníquese con su supervisor y hágale saber que está experimentando síntomas de COVID-19.
- Su supervisor y/o el punto de contacto COVID-19 de su sitio necesitarán detalles sobre cuándo comenzaron sus síntomas, cuándo estuvo en el sitio por última vez, dónde pasó tiempo y con quién pudo haber tenido contacto para que puedan asegurarse de que sea necesario se lleva a cabo la limpieza y puede comenzar los esfuerzos de rastreo de contactos internos. Asegúrese de informarles sobre cualquier contacto cercano que haya tenido en el trabajo en las 48 horas anteriores al inicio de sus síntomas.
- Se le indicará que se quede en casa y se le aconsejará que se comunique con su proveedor de atención médica para obtener orientación sobre sus síntomas y si debe hacerse la prueba y cuándo.
- Es posible que tenga derecho a tomar hasta 10 días/80 horas de licencia federal pagada si experimenta síntomas que pueden ser COVID-19 y buscar un diagnóstico. Para solicitar una licencia, hable con su supervisor. También puede ir a <https://tulsaschoolsorg./finalsite.com/about/teams/talent-management> y hacer clic en el botón verde "COVID-19 Employee Resources" en el lado derecho de la página. Seleccione "escuela" u "oficina del distrito" como su ubicación de trabajo, luego haga clic en "Cómo solicitar una licencia".

Puede volver a su lugar de trabajo si:

- Su supervisor y el punto de contacto COVID-19 de su sitio determinan que es apropiado que vuelva a trabajar en el edificio.
 - » Por lo general, será apropiado que regrese a trabajar a el lugar si su prueba de COVID-19 es negativa, siempre que no haya tenido **contacto cercano** con una persona que tenga o se presume que tiene COVID-19, y cualquier síntoma que estaba experimentando se han resuelto o un proveedor de atención médica afirma que sus síntomas no son contagiosos (por ejemplo, que se deben a alergias).
 - » Si da positivo en la prueba de COVID-19, no podrá regresar al trabajo hasta que hayan pasado 10 días desde la aparición de sus síntomas, siempre que sus síntomas estén mejorando y no haya tenido fiebre durante al menos 24 horas. sin tomar medicamentos para reducir la fiebre.

Comienzo a experimentar síntomas similares a los del COVID-19 durante la jornada laboral.

- Debe aislarse inmediatamente tanto como sea posible y comunicarse con su supervisor.
- Deberá salir del edificio y estará aislado dentro del edificio si no puede salir de inmediato. Su supervisor y/o el punto de contacto COVID-19 de su sitio lo asesorarán (por teléfono si salió del edificio) sobre los próximos pasos.
- Su supervisor y/o el punto de contacto COVID-19 de su sitio necesitarán información suya sobre cuándo comenzaron sus síntomas, en qué lugar del edificio pasó tiempo y con quién tuvo contacto en el trabajo en las 48 horas anteriores al inicio de sus síntomas y mientras usted estaba sintomático, para que puedan asegurarse de que se realice cualquier limpieza necesaria y puedan comenzar los esfuerzos necesarios de rastreo de contactos internos.
- Se le indicará que se quede en casa y se le aconsejará que se comunique con su proveedor de atención médica para obtener orientación sobre sus síntomas y si debe hacerse la prueba y cuándo.
- Es posible que tenga derecho a tomar hasta 10 días/80 horas de licencia federal pagada si experimenta síntomas que pueden ser COVID-19 y busca un diagnóstico. Para solicitar una licencia, hable con su supervisor. También puede ir a <https://tulsaschoolsorg./finalsite.com/about/teams/talent-management> y haga clic en el botón verde "COVID-19 Employee Resources" en el lado derecho de la página. Seleccione "escuela" o "distrito" como su ubicación de trabajo, luego haga clic en "Cómo solicitar una licencia".

Puede volver a su lugar de trabajo si:

- Su supervisor y el punto de contacto COVID-19 de su sitio determinan que es apropiado que vuelva a trabajar en el sitio.
 - » Por lo general, será apropiado que regrese a trabajar en el edificio si su prueba de COVID-19 es negativa, siempre que no haya tenido **contacto cercano** con una persona que sea positiva o se presume que sea positiva para COVID-19, y cualquier síntoma que estaba experimentando se ha resuelto o un proveedor de atención médica dice que sus síntomas no son contagiosos (por ejemplo, que se deben a alergias).
 - » Si da positivo en la prueba de COVID-19, no podrá regresar al trabajo hasta que hayan pasado 10 días desde la aparición de sus síntomas, siempre que sus síntomas estén mejorando y no haya tenido fiebre durante al menos 24 horas. sin tomar medicamentos para reducir la fiebre.

Este documento es con la intención de proporcionar una guía concisa para los empleados de las Escuelas Públicas de Tulsa con respecto a lo que deben hacer y lo que pueden esperar en caso de que desarrollen síntomas, den positivo o tengan contacto cercano con alguien que tiene o se presume que es positivo, para, COVID-19. El distrito se reserva el derecho de modificar o retirar esta guía o cualquier parte de la misma en cualquier momento, y de interpretarla e implementarla de acuerdo con las recomendaciones actuales de los Centros para el Control de Enfermedades (CDC) y/o el Departamento de Salud de Tulsa (THD), según corresponda, leyes, reglamentos, ordenanzas, órdenes y directivas federales, estatales y locales, y/o las disposiciones de cualquier acuerdo de negociación colectiva aplicable.