

Newsletter/Social Media Content

Mental Health Image:



English:

Mental Health 101: When Should Parents Worry?

Shashank Joshi, MD, Stanford School of Medicine

Monday, December 7, 2020, 5:00pm – 6:15pm PT, Live Event (Webinar)

Info & Tickets: <https://mentalhealth2020phcd.eventbrite.com>

How can parents support the mental health of children and teens, especially during a pandemic? With rates of anxiety and depression on the rise, many parents wonder: Should I be worried?

Join us for an important conversation with [Shashank Joshi, MD](#), Stanford psychiatrist and an expert in mental health and suicide prevention, on how parents and schools can promote youth mental wellness. Learn how to identify and support students impacted by mental health concerns, and how to recognize the signs of suicidality.

Parents (K-12), educators, clinicians, and community members welcome! Free admission. This special presentation is sponsored by [Peninsula Health Care District](#), in partnership with [The Parent Venture](#). Questions? Contact Charlene Margot, MA, Co-Founder and CEO, The Parent Venture (The Parent Education Series), at cmargot@parentventure.org

Spanish:

Salud mental 101: ¿Cuándo deben preocuparse los padres?

Shashank Joshi, MD, Facultad de Medicina de Stanford

Lunes, 7 de diciembre de 2020, 5:00pm - 6:15pm Hora del Pacífico, evento en vivo (seminario web)

Enlace de zoom: <https://us02web.zoom.us/j/81329665160>

¿Cómo pueden los padres apoyar la salud mental de niños y adolescentes, especialmente durante una pandemia? Con las tasas de ansiedad y depresión en aumento, muchos padres se preguntan: ¿Debería preocuparme?

Únase a nosotros para una importante conversación con [Shashank Joshi, MD](#), psiquiatra de Stanford y experto en salud mental y prevención del suicidio, sobre cómo los padres y las escuelas pueden promover el bienestar mental de los jóvenes. Aprenda cómo identificar y apoyar a los estudiantes afectados por problemas de salud mental y cómo reconocer los signos de tendencias suicidas.

¡Padres (K-12), educadores, médicos y miembros de la comunidad bienvenidos! Entrada gratis. Esta presentación especial está patrocinada por [Peninsula Health Care District](#), en asociación con [The Parent Venture](#).

Preguntas? Póngase en contacto con Charlene Margot, MA, cofundadora y directora ejecutiva, The Parent Venture (The Parent Education Series), en cmargot@parentventure.org