

# Chequos de Salud Diarios para el COVID-19



¿Tiene mi estudiante alguno de los síntomas siguientes?

- Fiebre (100° Fahrenheit o más alto)
- Frialdad o frialdad temblorosas
- Tos (no debido a una condición de la salud diagnosticada, crónica)
- Dificultad para respirar o falta de respiración
- Nueva pérdida de sabor o olor
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza, si es grave o en combinación con cualquier otro síntoma
- Náuseas, vómitos o diarrea
- Fatiga, cuando en combinación con cualquier otro síntoma
- Congestión nasal or drenaje (no debido a una condición de salud crónica como alergias), cuando en combinación con cualquier otro síntoma



**Feeling Sick?**

Stay home when you are sick!

¿Ha probado recientemente mi estudiante positivo del COVID-19 o espera un resultado de pruebas del COVID-19?

¿Mi estudiante ha estado en contacto cercano con una persona que ha sido diagnosticada con el COVID-19 en los últimos 14 días?

¿Actualmente se le ha dicho a mi estudiante que se ponga en cuarentena debido a una posible exposición a COVID-19?

¿Mi estudiante ha viajado fuera del país o a un estado de alto riesgo en los EE.UU. como se indica en la Orden de Viaje COVID-19 de Massachusetts (<https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order>)?

**Si usted responde SI a cualquiera de estas preguntas, debe mantener a su estudiante en la casa.**

- ✓ Llame la línea de Asistencia lo más pronto posible al, 508-416-2259.
- ✓ Llame a su proveedor médico y también consulte con la enfermera de la escuela según sea necesario

## Información de Contacto - Oficina de Salud

Tel: 508-416-2263; Fax 508-416-2120  
Bridget Veale, RN: [bveale@jpkeefehs.org](mailto:bveale@jpkeefehs.org)  
Mindy Wade, RN: [mwade@jpkeefehs.org](mailto:mwade@jpkeefehs.org)

## ¿Qué pasa si mi estudiante es sintomático en la escuela?

Los estudiantes que reporten o muestren cualquier síntoma mientras están en la escuela serán vistos por la enfermera de la escuela. Si los síntomas están potencialmente relacionados con el COVID-19, usted será contactado para el despido inmediato de su hijo/a.

COVID-19 Sitios de pruebas se pueden encontrar aquí: <https://www.mass.gov/covid-19-testing>

MA COVID-19 Mapa de Recursos: <https://www.mass.gov/info-details/covid-19-public-resources-map>

## ¿Cuándo puede mi estudiante sintomático regresar a la escuela?

Opción 1: Su médico ha diagnosticado a su hijo(a) con una enfermedad distinta de COVID-19 y ha autorizado al estudiante a regresar a la escuela

- Debe de proveer una nota del médico, así como el consentimiento para que la enfermera de la escuela hable con el proveedor médico

Opción 2: Su estudiante ha tenido una prueba de PCR COVID negativa

- Usted debe de proveer a la escuela la documentación del proveedor médico que trató a su hijo(a). Esta nota debe incluir el resultado negativo del laboratorio, el diagnóstico alternativo, la fecha del diagnóstico y cualquier otra información importante sobre la salud. El estudiante debe estar libre de fiebre durante 24 horas y sin síntomas del COVID 19.

Opción 3: Han pasado 10 días desde el comienzo de los síntomas de su estudiante

Y

- al menos 24 horas sin fiebre sin medicamentos para reducir la fiebre como Tylenol o ibuprofeno (ej. Advil).

Y

- cuando los síntomas han mejorado, el estudiante puede mantenerse al día.

## ¿Qué pasa si mi estudiante o alguien en nuestra casa prueba positivo?

Mantenga a su hijo(a) en la casa y notifíquelo a la escuela de inmediato para que podamos comenzar inmediatamente los esfuerzos de rastreo de contactos en conjunto con la Junta de Salud.

- Las personas que realicen pruebas positivas deben aislarse en la casa durante un mínimo de 10 días. Después del período de aislamiento, los estudiantes deben estar libres de fiebre durante 24 horas y sin ningún síntoma relacionado con COVID para poder regresar a la escuela.

CDC Qué hacer si la prueba es positiva: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>

## ¿Qué pasa si se le ordena a mi estudiante que se ponga en cuarentena?

- Los contactos cercanos se identifican como cualquier persona que haya estado a menos de 6 pies de una persona que haya dado positivo para el COVID-19 durante 10-15 minutos (acumulativo dentro de un período de 24 horas)
- Los contactos cercanos deben ponerse en cuarentena en la casa durante 14 días después del último día de contacto con la persona infectada.
- Una prueba del COVID negativa **no puede** liberar a su estudiante del período de cuarentena obligatoria.

CDC Cuándo poner en cuarentena: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>

## ¿Qué pasa si nuestra familia viaja fuera del estado?

Por orden de viaje COVID de Massachusetts, hay requisitos de pruebas y cuarentena si viaja desde un estado de alto riesgo o desde fuera del país. Revise la información del sitio web del estado para obtener más información antes de cualquier viaje y consulte con las enfermeras de la escuela según sea necesario.

Massachusetts Orden de viaje: <https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order>

