

O seu filho/filha possui algum dos seguintes sintomas?

- Febre (100° Fahrenheit ou superior)
- Arrepios ou calafrios
- Tosse (não devida a uma condição de saúde crónica)
- Dificuldade para respirar ou falta de ar
- Nova perda de sabor ou cheiro
- Dor de garganta
- Dor de cabeça, severa ou em combinação com qualquer outro sintoma
- Náusea, vómitos ou diarreia
- Fadiga combinada com qualquer outro sintoma
- Congestão nasal (não relacionada com uma condição de saúde crónica tais como alergias) combinada com qualquer outro sintoma



Feeling Sick?

Stay home when you are sick!

O seu filho/filha recebeu recentemente um teste positivo à COVID-19 ou está esperando o resultado de um teste à COVID-19?

O seu filho/filha manteve um contato próximo com uma pessoa diagnosticada com a COVID-19 nos últimos 14 dias?

O seu filho/filha, correntemente, foi aconselhado a ficar de quarentena devido a exposição à COVID-19?

O seu filho/filha viajou para fora do país ou para um estado de alto risco nos Estados Unidos da América mencionado na Ordem de Viagens de Massachusetts para a COVID-19 (<https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order>)?

Se a sua resposta for SIM a qualquer destas questões, deve manter o seu filho/filha em casa.

- ✓ Ligue para a linha da Assistência à Escola, 508-416-2259.
- ✓ Ligue para o seu médico e consulte a enfermeira da escola, caso seja necessário.

Consultório da Saúde:

Telefone 508-416-2263; Fax 508-416-2120

Bridget Veale, RN: bveale@jpkeefehs.org

Mindy Wade, RN: mwade@jpkeefehs.org

[Se o meu filho/filha for sintomático na escola?](#)

Os alunos que possuírem ou exibirem quaisquer sintomas na escola serão examinados pela enfermeira da escola. Se os sintomas estiverem potencialmente relacionados com a COVID-19, os pais serão contactados para apanharem imediatamente os seus filhos/filhas.

Os locais dos testes à COVID-19 encontram-se em : <https://www.mass.gov/covid-19-testing>

Mapa dos Recursos de MA COVID-19 : <https://www.mass.gov/info-details/covid-19-public-resources-map>

[Quando o meu filho/filha pode regressar à escola?](#)

Opção 1: O seu médico diagnosticou o seu filho/filha com uma doença diferente da COVID-19 e permite que o seu filho/filha regresse à escola.

- Deve trazer um atestado do médico, assim como uma permissão para a enfermeira da escola falar com o seu médico.

Opção 2: O seu filho/filha teve um teste negativo à **PCR** COVID.

- Deve trazer para a escola a papelada do seu médico que tratou do seu filho/filha. Esta nota deve incluir o resultado negativo do teste, o diagnóstico alternativo, data do diagnóstico e qualquer outra informação importante de saúde. O aluno(a) deve estar livre da febre durante 24 horas e sem sintomas da COVID-19.

Opção 3: Já passaram 10 dias desde o início dos sintomas do aluno(a).

E

- Pelo menos 24 horas livre da febre sem os medicamentos que reduzem a febre tais como o Tylenol ou Ibuprofen (ex. Advil).

E

- Quando os sintomas melhoraram, o aluno(a) pode aguentar o dia todo.

E se o meu filho/filha ou alguém da sua casa testar positivo?

Mantenha o seu filho/filha em casa e notifique a escola imediatamente para podermos iniciar ações de rastreio em conjunto com a Administração de Saúde.

- Os indivíduos com teste positivo devem ficar isolados em casa num mínimo de 10 dias. Depois do período de isolamento, os alunos devem estar livres da febre durante 24 horas e sem quaisquer sintomas relacionados com a COVID-19 para poderem regressar à escola.

CDC O que fazer se tiver um teste positivo: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/isolation.html>

E se o meu filho/filha é colocado em quarentena?

- Os contatos próximos são identificados como alguém que esteve dentro de 6 pés de uma pessoa que testou positivo à COVID-19 durante 10-15 minutos (acumulados dentro de um período de 24 horas).
- Os contatos próximos devem colocar-se em quarentena, em casa, por um período de 14 dias depois do último dia de contato com a pessoa infetada.
- Um teste negativo à COVID **não libera** o seu filho/filha do período obrigatório de quarentena.

CDC Quando colocar-se em quarentena: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/if-you-are-sick/quarantine.html>

E se a família viajar para fora do estado?

De acordo com a Ordem de Viagens para a COVID de Massachusetts, existem requisitos de teste e quarentena se viajar para um estado de alto risco ou para fora do país. Por favor, consulte a informação no portal do Estado para receber mais detalhes, antes de viajar, e com a enfermeira da escola, caso seja necessário.

Ordem de Viagens de Massachusetts: <https://www.mass.gov/info-details/covid-19-travel-order>

