

UHS 家庭：

你们好！

COVID-19 正在我们地区迅速传播。旧金山卫生部建议避免不必要的旅行，包括假期旅行。

SFDPH 强烈建议如果学生参与了以下列举的高风险活动，请不要在两周内返回学校：

他们的建议说：如果您离开加利福尼亚州，加州公共卫生局 (CDPH) 建议您在回到加州后进行 14 天的自我隔离。从其他州或国家到达加州的人也应在抵达后进行 14 天的自我隔离。该建议不适用于因“必要旅行”而离开或进入加州的人，包括工作和学习、重要基础设施支持、经济服务和供应链、健康、即时医疗以及安全和保障。

如果您在湾区外旅行但仍留在加州，则代表 10 个湾区县的旧金山公共卫生部 (SFDPH) 和湾区卫生官员协会 (ABAHO) 强烈建议您进回来以后进行 14 天的自我隔离，如果您在旅途中的活动使您患上 COVID-19 的风险增高。

这些增高风险的活动包括：

- 与您不同住的人在 6 英尺距离内相处，而且您或您周围的人没有戴口罩，特别是在室内时。
- 乘飞机、公共汽车、火车、公共交通或其他共享车辆旅行时，如果您和车辆中的其他任何人没有始终佩戴口罩，此建议不适用于定期从湾区以外的地方通勤来旧金山工作或上学的人。必要的 COVID-19 响应工作人员 1 应该遵循其雇主关于旅行以后工作的相关规定。

请查看以下链接，了解当地、地区、州和联邦有关假期旅行的指南：

[旧金山公共卫生局旅行建议](#)

[旧金山公共卫生局关于节假日安全庆祝的指导](#)

[湾区卫生官员协会](#)

[加州公共卫生部旅行建议](#)
[CDC-感恩节庆祝](#)

心系社区,

Jenn Sault
宣传部长