



Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
CDC 24/7: Salvamos vidas. Protegemos a la gente™

Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

[MENÚ >](#)

Descargo de responsabilidad: Este sitio web se actualiza con frecuencia. Parte de su contenido puede estar disponible en inglés hasta que se haya traducido todo el contenido.

Sepa cuándo demorar su viaje para evitar propagar el COVID-19

Actualizado el 21 de oct. del 2020

[Imprimir](#)

Las personas que están enfermas, han dado positivo recientemente para el virus que causa el COVID-19 o han estado expuestas a una persona con COVID-19 representan un riesgo para los demás durante el viaje. Esta página brinda recomendaciones sobre cuándo y por cuánto tiempo las personas deberían retrasar sus viajes nacionales o internacionales para evitar propagar la infección.

- No viaje si usted o alguno de sus acompañantes de viaje:
 - Está enfermo
 - Tiene COVID-19 presunto o confirmado (incluso si no presenta síntomas)
 - Ha estado cerca de una persona con COVID-19 presunto o diagnosticado en los últimos 14 días (incluso si no presentó síntomas).
- Los CDC pueden [restringir los viajes](#) de personas con COVID-19 presunto o confirmado, o que hayan estado expuestas a alguien con COVID-19, si planean viajar. Los departamentos de salud estatales, locales y territoriales y las autoridades extranjeras de salud pública también pueden restringir los viajes de las personas infectadas o expuestas al virus dentro de sus jurisdicciones.
- Adquirir un [seguro de cancelación de viaje](#) podría ayudar a garantizar que pueda realizar una cancelación a último momento o modificar su itinerario sin perder dinero en vuelos, cruceros, boletos de tren o alojamientos prepagados.
- Sea cual fuere el tipo de viaje que realice, tome las medidas preventivas recomendadas para [protegerse y proteger a los demás](#), como utilizar una [mascarilla](#) durante todo el viaje, especialmente si usará el [transporte público](#).

Cuándo demorar su viaje

La pandemia del COVID-19 puede resultar estresante para las personas. Viajar con familiares o amigos puede ayudar a aliviar el estrés, pero también aumenta sus probabilidades de contraer y propagar el COVID-19. Sin duda, no desea perderse el viaje que tanto planificó, pero hay situaciones en las que cancelar o posponer el viaje es la mejor opción tanto para usted como para sus seres queridos. Retrasar su viaje cuando podría propagar el COVID-19 también protege a otros viajeros, las personas que trabajan en entornos de viajes y quienes se encuentran en su lugar de destino.

Analice estas situaciones típicas para ver si usted o sus acompañantes deberían retrasar su viaje. Esta lista no incluye todas las situaciones posibles. Hable con su proveedor de atención médica antes de viajar si no sabe con certeza si alguna de estas situaciones se aplica a usted o a sus acompañantes de viaje. Los CDC continuarán actualizando esta información a medida que sepamos más acerca del COVID-19.

Contenido accesible a continuación de la imagen

Listo para imprimir  [PDF - 1 página]

Accessible version: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/when-to-delay-travel.html>

Delay your travel if you...



Are sick with a fever, cough or other symptoms of COVID-19

- Don't travel or cross borders while sick. Stay home and isolate.
- If you need to travel for medical care, travel by ambulance, air ambulance, or private vehicle.

Have recently tested positive for COVID-19 with a viral test

- Don't travel while infectious with COVID-19 even if you don't have symptoms. Stay home and isolate.
- If you need to travel for medical care, travel by ambulance, air ambulance, or private vehicle.



Have had close contact with a person with COVID-19 in the past 14 days

- Delay your travel and quarantine by separating yourself from others until 14 days after your last exposure.



Are waiting for results of a COVID-19 viral test

- Delay your travel until you get your test results.
- If your test comes back positive while you're at your destination
 - » You will need to isolate yourself from others and delay your return.
 - » Your travel companions will need to self-quarantine and delay their travel back home until 14 days after their last exposure to you while you have COVID-19.



For more information, visit <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/when-to-delay-travel.html>

[cdc.gov/coronavirus](https://www.cdc.gov/coronavirus)

CS 319889-A 09/09/2020

Formato alternativo

Situación 1: ¿Usted o alguno de sus compañeros de viaje está enfermo y tiene fiebre, tos u otros síntomas del COVID-19?

Enfermo y con fiebre, tos u otros síntomas del COVID-19

No viaje ni cruce fronteras mientras esté enfermo. Quédese en casa y [aíslese de las demás personas](#) hasta que sea [seguro finalizar el aislamiento en el hogar](#).

Si necesita viajar para recibir atención médica, la forma más segura de hacerlo es en ambulancia, avión sanitario o vehículo privado. Si usa [servicios de transporte alternativo](#), llame con anticipación para informar al servicio acerca de su enfermedad para que puedan tomar las precauciones correspondientes para proteger al conductor y otros miembros del personal; no debería compartir el vehículo con ningún otro pasajero. Use una [mascarilla](#) cuando esté con otras personas. No viaje en vehículos comerciales (autobuses, taxis, transporte compartido), trenes, aviones o barcos si está enfermo.

Si dio negativo para el COVID-19 pero aún está enfermo, retrase su viaje hasta que se sienta bien ya que también puede propagar otras enfermedades contagiosas al viajar. Si tiene fiebre (se siente afiebrado o tiene 100.4 °F [38 °C] o más de temperatura), espere al menos 24 horas luego de que desaparezca la fiebre sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre.

Si da positivo para el COVID-19, vea la Situación 2.

Situación 2: ¿Usted o sus compañeros de viaje dieron positivo recientemente para el COVID-19 en una prueba viral?

Resultado positivo reciente en la prueba viral del COVID-19

No viaje mientras esté infectado por COVID-19 incluso si no presenta síntomas. Quédese en casa y [aíslese de las demás personas](#). Retrase su viaje hasta que sea [seguro finalizar el aislamiento en el hogar](#).

Si necesita viajar para recibir atención médica, la forma más segura de hacerlo es en ambulancia, avión sanitario o vehículo privado. Si usa [servicios de transporte alternativo](#), llame antes para informar al servicio acerca de su prueba de detección positiva para que puedan tomar las precauciones correspondientes para proteger al conductor y otros miembros del personal; no debería compartir el vehículo con ningún otro pasajero. Use una [mascarilla](#) cuando esté con otras personas. No viaje en vehículos comerciales (autobuses, taxis, transporte compartido), trenes, aviones o barcos si tiene (o cree que podría tener) COVID-19.

Situación 3: ¿Usted o sus compañeros de viaje tuvieron contacto cercano con una persona con COVID-19 en los últimos 14 días?

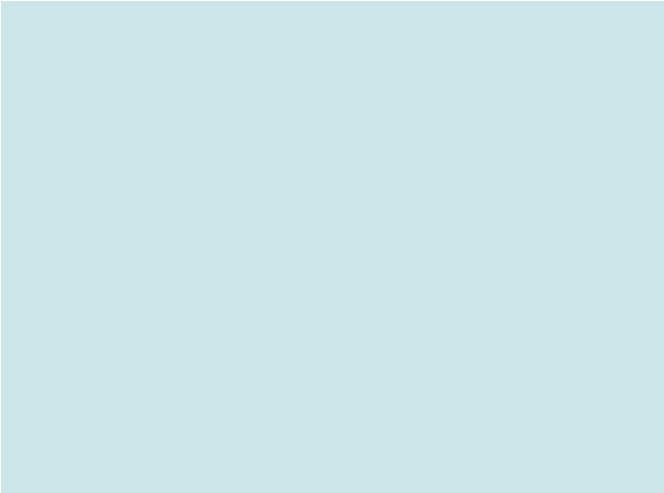
Contacto cercano con una persona con COVID-19 en los últimos 14 días*

*Las personas que han tenido COVID-19 dentro de los últimos 3 meses no necesitan ponerse en autocuarentena, a menos que tengan nuevos [síntomas](#) de COVID-19.

Retrase su viaje y [póngase en cuarentena al separarse de las demás personas](#) hasta 14 días después de su última exposición.

Durante su periodo de cuarentena

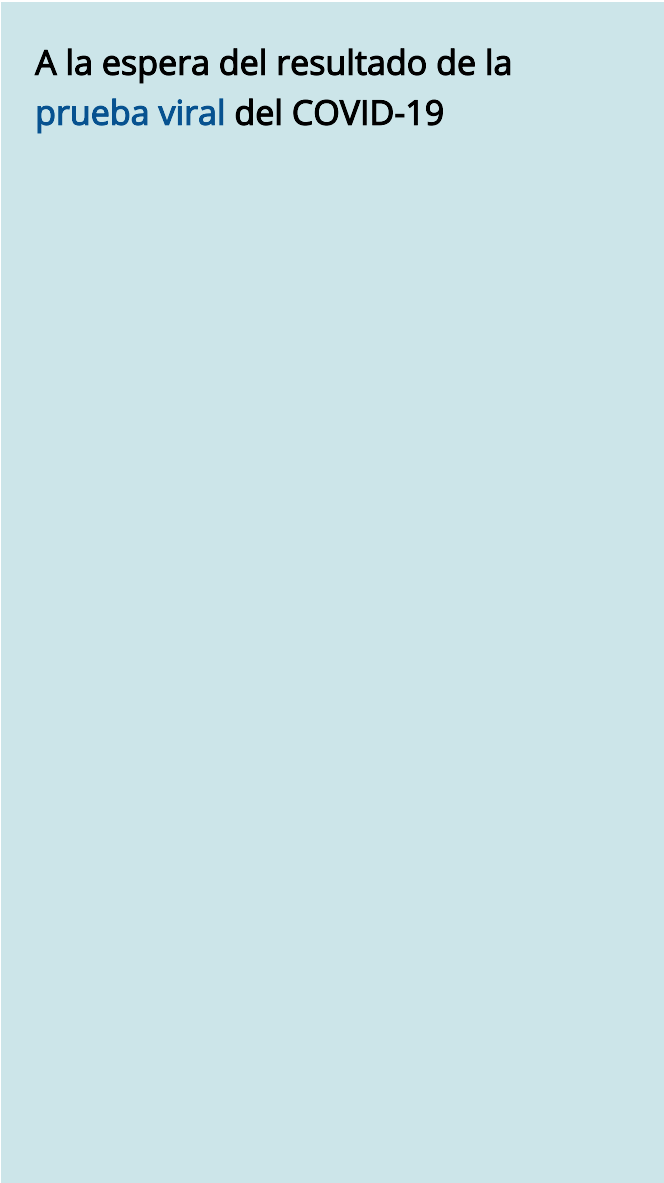
- Si se enferma, [aíslese de las demás personas](#), realícese la prueba de detección del COVID-19 y retrase su viaje hasta que sea [seguro finalizar el aislamiento en el hogar](#).
- Si necesita viajar para recibir atención médica, la forma más segura de hacerlo es en ambulancia, avión sanitario o vehículo privado. Si usa [servicios de transporte alternativo](#), llame antes para informar al servicio acerca de su contacto cercano con una persona con COVID-19 (y de su enfermedad, si está enfermo) para que puedan tomar las precauciones correspondientes para



enfermo) para que puedan tomar las precauciones correspondientes para proteger al conductor y otros miembros del personal; no debería compartir el vehículo con ningún otro pasajero. Use una [mascarilla](#) cuando esté con otras personas. No viaje en vehículos comerciales (autobuses, taxis, transporte compartido), trenes, aviones o barcos si tiene (o cree que podría tener) COVID-19.

- Si da positivo para el COVID-19, vea la Situación 2.
- Si da negativo en la prueba de detección del COVID-19, aún debería completar su periodo de cuarentena de 14 días antes de viajar.

Situación 4: ¿Usted o sus compañeros de viaje están esperando el resultado de la prueba viral del COVID-19?



A la espera del resultado de la [prueba viral](#) del COVID-19

Una prueba viral permite detectar una infección actual.

Retrase su viaje hasta obtener el resultado de su prueba.

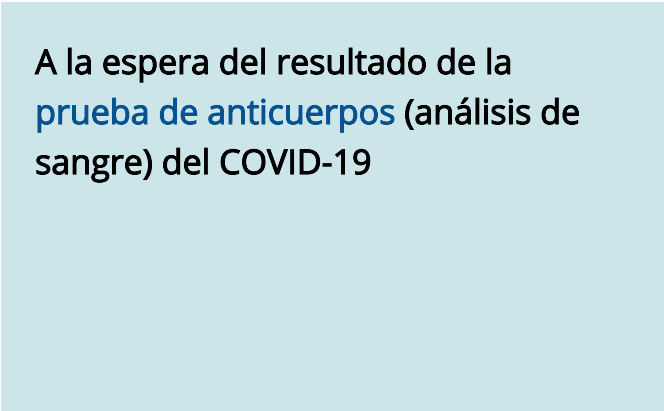
Si da positivo para el COVID-19, vea la Situación 2.

Si da negativo para el COVID-19, vea las Situaciones 1 y 3 para asegurarse de no tener ningún otro motivo para demorar su viaje.

Si viaja antes de obtener su resultado y su prueba de detección da positivo mientras se encuentra en su lugar de destino

- Deberá [aislarse de las demás personas](#), incluidos sus compañeros de viaje, y demorar su regreso hasta que sea [seguro finalizar el aislamiento en el hogar](#).
- Sus compañeros de viaje deberán [ponerse en autocuarentena](#) y demorar su viaje de regreso a casa hasta que hayan pasado 14 días desde la última vez que estuvieron con usted mientras tenía COVID-19. Sus 14 días comenzarán después de que usted inicie el autoaislamiento y no tenga contacto con ellos. Si no se aísla de sus compañeros de viaje, sus 14 días comenzarán después de que usted se haya recuperado del COVID-19.
- Si usted o sus compañeros de viaje hacen planes para viajar antes de que sea seguro hacerlo, las autoridades de salud pública pueden [restringir](#) sus viajes.

Situación 5: ¿Usted o sus compañeros de viaje están esperando el resultado de la prueba de anticuerpos del COVID-19?



A la espera del resultado de la [prueba de anticuerpos](#) (análisis de sangre) del COVID-19

Una prueba de anticuerpos permite detectar una infección anterior. Para saber si tiene una infección en curso, debe hacerse una [prueba viral](#).

Estar a la espera de una prueba de anticuerpos no es motivo para retrasar un viaje porque el resultado (ya sea positivo o negativo) no le permitirá saber si tiene COVID-19 actualmente. No obstante, vea las Situaciones 1-4 para asegurarse de no tener ningún otro motivo para demorar su viaje.

Última actualización: 21 de oct. del 2020