



Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades
CDC 24/7: Salvamos vidas. Protegemos a la gente™

Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19)

[MENÚ >](#)

Descargo de responsabilidad: Este sitio web se actualiza con frecuencia. Parte de su contenido puede estar disponible en inglés hasta que se haya traducido todo el contenido.

Viajes durante la pandemia del COVID-19

Actualizado el 13 de nov. del 2020

[Imprimir](#)

Los viajes aumentan sus probabilidades de contraer y propagar el COVID-19. **Quedarse en casa es la mejor manera de protegerse y proteger a otras personas del COVID-19.**

Puede contraer el COVID-19 durante sus viajes. Es posible que se sienta bien y no tenga ningún síntoma, pero aún así puede propagar el COVID-19 a otras personas. Usted y sus compañeros de viaje (incluidos los [niños](#)) pueden propagar el COVID-19 a otras personas, incluida su familia, amigos y comunidad, hasta 14 días después de haber estado expuestos al virus.

No viaje si [está enfermo](#) o si ha estado cerca de una persona con COVID-19 en los últimos 14 días. No viaje con una persona enferma.

Use mascarillas durante el viaje

Los CDC recomiendan encarecidamente que todos usen mascarillas cuando utilizan el transporte público.

Esta recomendación incluye a los trabajadores y pasajeros que viajan en aviones, trenes, barcos, transbordadores, subterráneos, taxis y vehículos compartidos y concurren a centros de transporte como aeropuertos y estaciones. [Hacer clic aquí para más información.](#)

Viajes en temporada festiva

Averigüe qué hacer para protegerse y proteger a su familia durante la celebración de las festividades de otoño e invierno.

Si tiene previsto viajar para una festividad, consulte la información de los CDC sobre [Celebración de festividades.](#)

Antes de viajar

Antes de viajar, tenga en cuenta lo siguiente:

- **¿Hay propagación del COVID-19 en su destino?**
Cuanto más casos haya en su lugar de destino, mayor será la probabilidad de que se infecte durante el viaje y propague el virus a otras personas al regresar.
 - [Consulte los casos de cada estado en los últimos 7 días](#)

Recomendaciones de viajes por destinos alrededor del mundo

- **Do you live with or are you visiting someone who might be at increased risk for severe illness from COVID-19?**
If you get infected you can spread the virus to loved ones during travel and when you return, even if you don't have symptoms.
- **¿Tiene usted mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19?**
Cualquier persona puede enfermarse gravemente por el virus que causa el COVID-19, pero los adultos mayores y las personas de cualquier edad con ciertas afecciones subyacentes corren mayor riesgo de enfermarse gravemente a causa del COVID-19.
- **¿Su lugar de destino establece requisitos o impone restricciones para los viajeros?**
Algunos gobiernos estatales, locales y territoriales han establecido requisitos, como exigir que las personas usen mascarillas y que quienes viajaron recientemente se queden en casa por hasta 14 días. Consulte los sitios web de los departamentos de salud pública [estatal](#), [territorial](#), [tribal](#) y local para obtener información antes de viajar. Si viaja al exterior, consulte con la Oficina de Asuntos Exteriores o el Ministerio de Salud de su país de destino, o la [página de información por países de la Oficina de Asuntos Consulares del Departamento de Estado de los Estados Unidos](#) para conocer en detalle los requisitos de ingreso y las restricciones para viajeros que ingresan, como las pruebas de detección obligatorias o [cuarentena](#). If traveling by air, [se hagan la prueba de detección](#) with a [prueba viral](#) and check if your airline requires any health information other documents.
- **Are you traveling by air?**
If you are traveling by air, [se hagan la prueba de detección](#) with a [prueba viral](#) 1-3 days before getting on a plane and plan to [se hagan la prueba de detección](#) with a [prueba viral](#) 2-5 days after your flight. Testing 1-3 days before and 2-5 days after travel may reduce the risk of getting and spreading COVID-19. Testing does not eliminate all risk, but when combined with [precauciones diarias](#) like [usar mascarillas](#), [distanciamiento social](#), y [lavado de manos](#), it can make travel safer by reducing spread on planes and in airports and at travelers' destinations.

Si viaja

Durante su viaje, tome medidas para [protegerse y proteger a los demás](#) del COVID-19:

- Use una [mascarilla](#) para mantener la nariz y la boca cubiertas cuando está en lugares públicos, tales como [transporte público y centros de transporte como aeropuertos y estaciones](#).
- Evite el contacto cercano al [mantener una distancia de al menos 6 pies](#) (aproximadamente la longitud de 2 brazos) de cualquier persona que no viva en su hogar.
- [Lávese las manos](#) con frecuencia o use desinfectante de manos (con al menos un 60 % de alcohol).
- Evite tener contacto con personas enfermas.
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.

¿Va a viajar al exterior? Consulte las [Recomendaciones de viaje en relación con el COVID-19 por destino](#) de los CDC antes de planificar su viaje.

Consideraciones según el tipo de viaje

Los viajes aumentan las probabilidades de infectarse y propagar el COVID-19. Sus probabilidades de contraer el COVID-19 mientras viaja también dependen de si usted y quienes lo rodean toman las medidas necesarias para protegerse y proteger a las demás personas, como usar mascarillas y permanecer a 6 pies de distancia de quienes no viven en su casa ([distanciamiento social](#)). Los aeropuertos, estaciones de autobús, estaciones de tren y sectores de descanso son lugares donde los viajeros pueden estar expuestos al virus en el aire y en las superficies. También hay lugares donde puede resultar difícil mantener el [distanciamiento social](#). En general, cuanto más tiempo pase con una persona con COVID-19, mayor será su probabilidad de infectarse.

Viajes aéreos

Los viajes en avión exigen pasar tiempo en las filas de los controles de seguridad y en las terminales de los aeropuertos, lo que puede ponerlo en contacto cercano con otras personas y superficies que se tocan con frecuencia. La mayoría de los virus y otros gérmenes no se propagan fácilmente en los vuelos por la forma en la que circula y se filtra el aire en los aviones. Sin embargo, es difícil mantener el distanciamiento social en aviones muy llenos, y sentarse a menos de 6 pies de otras personas —a veces durante horas— puede aumentar su riesgo de contraer el COVID-19.

[Someterse a exámenes médicos](#) with a [prueba viral](#) 1-3 days before you get on a plane and 2-5 days after your flight. Testing does not eliminate all risk, but when combined with [precauciones diarias](#) like [usar mascarillas](#), [distanciamiento social](#), y [lavado de manos](#), it can make travel safer by reducing spread on planes and in airports and at travelers' destinations.

Also consider how you get to and from the airport, as public transportation and ridesharing can increase your chances of being exposed to the virus.

Viajes en autobús o tren

Viajar en autobuses y trenes por cualquier periodo puede implicar estar sentado o de pie a una distancia de menos de 6 pies de otras personas, lo que puede aumentar su riesgo de contraer el COVID-19. Si elige viajar en autobús o tren, sepa lo que puede hacer para [protegerse al usar el transporte público](#).

Viajes en auto

Las paradas en el camino para abastecerse de gasolina, comer o ir al baño pueden causar que usted y las personas con las que viaja tengan contacto cercano con otras personas y con superficies que se tocan con frecuencia.

Viajes en vehículos recreativos

Es posible que tenga que hacer menos paradas para comer o ir al baño, pero los viajes en vehículos recreativos por lo general implican pasar la noche en parques para estos vehículos y cargar combustible y comprar suministros en otros lugares públicos. Esto puede implicar que usted y quienes viajan con usted en el vehículo recreativo entren en contacto cercano con otras personas.

Obtenga más información sobre cómo [protegerse del COVID-19 al utilizar diferentes medios de transporte](#)

Sepa cuándo demorar su viaje para evitar propagar el COVID-19

Las personas que están enfermas, han dado positivo recientemente para el virus que causa el COVID-19 o han estado expuestas a una persona con COVID-19 deberían demorar su viaje. Sepa [cuándo y por cuánto tiempo](#) demorar su viaje para evitar propagar el COVID-19.

¿Cómo las compañías están protegiendo a sus clientes del COVID-19?

Al planificar su viaje, le recomendamos consultar los sitios web de las compañías para ver qué medidas están tomando para proteger a los clientes del COVID-19. Estas medidas deberían incluir:

- Exigir que las personas usen una mascarilla
- Promover el distanciamiento social
- Implementar las reservas y el registro en línea o sin contacto
- Usar métodos de pago sin contacto
- Intensificar los procedimientos de limpieza

Consejos para evitar contraer y propagar el COVID-19 en situaciones típicas de los viajes:

En público:

- Use una [mascarilla](#) en lugares públicos, [como en medios de transporte público y en centros de transporte como aeropuertos y estaciones](#).
- [Permanezca al menos a 6 pies de distancia](#) (aproximadamente la longitud de 2 brazos) de las personas que no viven en su casa.

Baños y paradas de descanso:

- Lávese las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos luego de ir al baño y después de haber estado en un lugar público.
- Si no dispone de agua y jabón, use algún desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol. Cubra toda la superficie de las manos y frótelas hasta que las sienta secas.

Al abastecerse de combustible:

- Use toallitas desinfectantes para limpiar las manijas y botones del surtidor antes de tocarlos (si están disponibles).
- Luego de cargar combustible, use un desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol. Al llegar a destino, lávese las manos con agua y jabón por al menos 20 segundos.

Hoteles y alojamiento:

- Vea los [consejos para viajes con alojamiento](#).

Paradas para comer:

- La opción más segura es llevar su propia comida. Si no lleva su propia comida, [opte por la atención desde el auto, la entrega a domicilio o el retiro de comida por el lugar o en la acera](#).

Prevea sus necesidades de viaje

- Lleve consigo una mascarilla para usar en lugares públicos y [en el transporte público](#).
- Empaque desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol. Manténgalo a mano.
- Lleve suficientes medicamentos para que le duren todo el viaje.
- Lleve alimentos y agua en caso de que las tiendas y los restaurantes estén cerrados o no tengan disponibles las opciones de servicio de ventanilla, recoger en el lugar o mesas al aire libre.
- Si está evaluando limpiar su alojamiento, consulte la guía de los CDC para [limpiar y desinfectar](#).
- If traveling by air, [se hagan la prueba de detección](#) with a [prueba viral](#) 1-3 days before you get on a plane and plan to get tested 2-5 days after your flight. Keep a copy of your test results with you during travel. You may be asked for them.
- For 14 days before you travel, take [precauciones diarias](#) like [usar mascarillas](#), [distanciamiento social](#), and handwashing, and avoid activities that put you at [mayor riesgo](#) for COVID-19.

Consulte las restricciones de viaje

Es posible que los gobiernos estatales, locales y territoriales hayan implementado restricciones de viaje, incluidos requisitos de pruebas, órdenes de quedarse en casa y el cumplimiento de la [cuarentena](#) al llegar. Respete las restricciones de viaje estatales, locales y territoriales. Si necesita guías de viaje e información actualizada, consulte al departamento de salud [estatal](#), [territorial](#), [tribal](#) y local del lugar donde se encuentra, sus lugares de tránsito y su destino. Prepárese para ser flexible durante su viaje ya que las restricciones y las políticas podrían sufrir cambios durante su viaje.

Si viaja al exterior o cruza fronteras internacionales, consulte con la Oficina de Asuntos Exteriores o el Ministerio de Salud de su destino, o la [página de información por países de la Oficina de Asuntos Consulares del Departamento de Estado de los Estados Unidos](#) [🔗](#) para conocer en detalle los requisitos de ingreso y las restricciones para viajeros que ingresan, como las pruebas de detección obligatorias o [cuarentena](#). Es posible que las políticas locales de su lugar de destino le exijan realizarse la prueba de detección del COVID-19 antes de permitirle ingresar al país. Si al llegar su prueba de detección da positivo, es posible que le exijan [aislarse](#) por un período determinado. Incluso podrían impedirle regresar a los Estados Unidos según lo programado.

Después de viajar

Puede haber estado expuesto al COVID-19 en sus viajes. Puede sentirse bien y no tener síntomas, pero puede propagar el virus y contagiar a otros sin que tenga síntomas. Usted y las personas con las que viaja (incluidos los [niños](#)) suponen un riesgo para sus familiares, para sus amigos y para su comunidad por 14 días a partir de la fecha de su exposición al virus.

Regardless of where you traveled or what you did during your trip, take these everyday actions to protect others from getting COVID-19:

- [Stay at least 6 feet/2 meters](#) (about 2 arms' length) from anyone who is not from your household. It's important to do this everywhere - both indoors AND outdoors.
- Use una [mascarilla](#) para mantener la nariz y la boca cubiertas cuando sale de su casa e incluso cuando usa [transporte público](#).
- [Lávese las manos](#) con frecuencia o use un desinfectante de manos con al menos un 60 % de alcohol.
- Esté atento a su salud: controle la aparición de [síntomas](#) de COVID-19 y tómese la temperatura si se siente mal.

Follow all [state](#), [territorial](#), [tribal](#) y [local](#)  recommendations or requirements after travel.

Get Tested After Higher Risk Travel

Testing 1-3 days before and 2-5 days after travel reduces the risk of spreading COVID-19. Testing does not eliminate all risk, but when paired with everyday precautions like [usar mascarillas](#) y el [distanciamiento social](#), it can make travel safer by reducing spread on planes and in airports and at travelers' destinations.

If you participated in higher-risk activities during your international or domestic trip, take the everyday actions listed above **AND** do the following:

- Stay home for 14 days **AND** [se hagan la prueba de detección](#) with a [prueba viral](#) 2-5 days after your trip.
 - If your test is positive, [aislarse](#) yourself to protect others from getting infected.
- Avoid being around people who are at [mayor riesgo de enfermarse gravemente](#) por 14 días.

Actividades que suponen mayor riesgo

The following are some activities that put you at [higher risk for COVID-19](#):

- Travel from a country or U.S. territory with a Level 2, Level 3, or Level 4 [Aviso de salud para viajes](#)
- Travel from a [U.S. state, county, or city](#) where COVID-19 levels are high or increasing
- Going to a large social gathering like a wedding, funeral, or party.
- Asistir a un encuentro masivo, como un evento deportivo, concierto o desfile.
- Being in crowds – for example, in restaurants, bars, or movie theaters.
- Viajes aéreos
- Viajar en un crucero o en un barco fluvial.

Más información

- [Preguntas frecuentes sobre los viajes y el COVID-19](#)
- [Testing and Air Travel](#)
- [Recomendaciones de viaje en relación con el COVID-19 por destino](#)
- [Visitas a parques y centros recreativos](#)
- [Información de salud para destinos internacionales](#)
- [Protéjase al usar el transporte](#)

Última actualización: 13 de nov. del 2020