

Transcript for Parent Education ES Session 4

초등학교 부모교육 세션 4 대본

Connecting with Your Preteen or Teenager during e-learning

온라인 학습 동안 저학년 또는 십대 자녀와 관계 맺기

안녕하세요, 저는 루스 폴센(Ruth Poulsen)입니다.

이 비디오는 Office of Learning(학습지원부)에서 제공하는 ISB 부모교육 시리즈 중 하나입니다.

오늘 저는 온라인 학습 기간 동안 저학년 또는 십대 자녀와의 관계 맺기에 대한 얘기를 해보고자 합니다.

저도 십대의 자녀가 있는 부모로서 십대를 양육한다는 것이 결코 쉽지 않으며, 특히 온라인 학습 기간에는 더 어렵다는 것을 잘 알고 있습니다.

십대 자녀는 점점 더 많은 사생활을 필요로 하지만 이 기간 동안 우리는 모두 집에 갇혀 있었습니다.

온라인 학습이 학업에 어떤 영향을 끼치는지 걱정이 되지만 이 시간 동안 방어적인 자녀와 싸움으로 번지지 않고 대화를 나누기가 어려울 수 있습니다.

물론, 우리는 이런 스트레스 상황을 원하지 않습니다.

걱정하지 마십시오. 매우 정상입니다.

여러분의 자녀는 아이에서 성숙하고 독립적인 성인으로 변하고 있으며 부모를 밀어내고 더 많은 사생활을 요구하는 것은 정상적인 과정입니다.

그리고 모두가 많이 불안해하고 있으므로 매일이 완벽하지 않아도, 휴식을 취하는 것도 괜찮습니다.

저게 십대 자녀와 싸우지 않고 학습에 대해 이야기할 수 있는 3 가지 팁이 있습니다.

첫 번째 방법은 적당한 시간 선택입니다.

십대 자녀가 다른 일을 하고 있거나 신경 쓰이는 마감 기한이 다가오고 있을 때 대화를 시도하지 마십시오.

대신에 학습에 대한 이야기를 할 기회가 있는 좀 더 편안한 시간을 찾으십시오.

부모로서 여러분은 그 순간을 만들어낼 수 있습니다.

서로 대화할 수 있는 공간에서 기회를 만들고 연결점을 찾으십시오.

가족 저녁 시간이나 아무도 화면을 보고 있지 않는 잠자리에 들기 한시간 전 정도가 적당할 것 같군요.

아니면 가족들이 모두 함께 즐길 수 있는 활동 시간을 노려보십시오.

모두 함께 보는 tv 프로그램 시간이나 공원 산책 시간도 좋습니다.

적당한 시간을 선택한다면 대화가 수월하게 이어질 것입니다.

두 번째 방법은 학습에 대해 자녀와 이야기할 때 진실되고 열린 질문을 하는 것입니다.

하루 종일 열심히 공부한 자녀에게 하루를 마무리하는 대화를 퀴즈처럼 물어보고 계시진 않는지요?

"수학은 어땠니?"

사회는 어때?

어땠어?

영어는 어떠니?

대신, 개방형 질문은 대화를 시작하게 하며 아이가 학습 내용을 공유하는데 더 개방적일 수 있습니다.

여러분이 진짜 관심이 있는 내용을 선택하십시오.

다음은 자녀에게 물어볼 수 있는 질문의 예입니다.

“오늘은 어떤 게 재미있었니?”

어디가 가장 어려웠니?

앞으로 기대하는 게 뭐야?”

진심이 담긴 개방형 질문은 퀴즈가 아니라 진짜 대화를 하는 것처럼 느끼는데 도움이 됩니다.

제 세 번째 방법은 자녀가 여러분의 질문에 답할 때 말하는 모든 것을 활용해 그 패턴을 관찰한 뒤, 상황을 처리하는 방법에 대해 조언하는 것입니다.

부모로서 조언을 하고 싶어하는 것은 매우 자연스러운 욕구이지만, 자녀가 문제를 가져올 때마다 조언을 한다면 다음에는 별로 공유하고 싶어하지 않을 것입니다.

가르칠 수 있는 모든 순간을 활용하는 대신 조언할 때를 선택하고 다른 시간에 그 후속 질문을 던져보십시오. 그러면 다음에는 자녀가 더 열린 태도로 부모와 공유하고자 할 수 있습니다.

자, 여기 몇 가지 예가 있습니다.

십대 자녀가 어려운 점, 힘든 시간을 보내고 있는 무언가를 공유했다면, 문제를 해결하는 방법을 알려주는 대신 다음과 같이 물어보십시오.

"왜 그런 말을 하는 거니?"

어떤 점이 어렵니?

이 문제를 풀기 위해 다음에는 어떻게 할 것 같니?

좋은 아이디어를 찾을 수 있는 곳이 있을까?"

그리고 후속 질문을 하는 것은 자녀가 해야 할 말과 하고 있는 일에 부모가 진심으로 관심이 있음을 알려주고, 자녀의 커져가는 독립성을 인정하는 모습을 보여줄 수 있습니다.

지금까지 저학년 또는 십대 자녀와 관계를 형성하고 싸움 없이 온라인 학습에 대해 이야기하는 3 가지 방법이었습니다.

첫 번째는 적당한 시간 선택입니다.

두 번째는 어떻게 질문할 지에 대해 생각하기입니다.

진실되고 개방적인 질문이어야 합니다, 세 번째는 자녀가 얘기할 때 조언을 하기보다는 후속 질문하기입니다.

끝으로 이 팬데믹 시기의 양육은 우리 중 누구도 경험하지 못한 것이기에 격려의 말씀을 드리고 싶습니다.

우리 모두 처음으로 이 일을 하고 있습니다. 그리고 여러분도 할 수 있습니다.

여러분의 자녀를 걱정하는 ISB 교사와 카운슬러 그리고 임직원들이 ISB 에서 여러분을 지원하기 위해 있습니다.

여러분은 우리 모두와 함께입니다.