

Transcript for 'Parent Education ES Session 1'

1 Tips to build independence at home

'초등학교 부모교육 세션 1' 대본

1 가정에서 자립심을 기르는 방법

안녕하세요, 저는 켄드라 달리(Kendra Daly)입니다.

저는 ISB 내 초등학교에서 리터러시 코디네이터 직을 맡고 있습니다.

이번 온라인 학습 기간 동안 협력, 창의성, 인내와 관련된 여러 사건들을 겪었습니다.

이 사건들을 통해 학생과 교사 그리고 물론 학부모님들에게도 어려운 점이 많다는 것을 인식하게 중요하다는 생각이 들었습니다.

그리하여 비디오 시리즈의 첫 번째 영상이 나오게 되었습니다.

이 비디오는 자녀의 온라인 학습을 돕는 학부모님들을 지원하기 위한 것입니다.

여러분께 도움이 될 수 있는 교사만의 몇 가지 팁을 공유하고자 합니다.

자녀와 함께 공부를 하면서,

숙제를 하는 자녀의 옆에 있을 때 여러분이 대부분을 하고 있다고 느낄 때가 있었나요?

해야 할 숙제가 있으면 아이를 챙기느라 내 머리가 아파집니다.

걱정하지 마십시오. 여러분은 혼자가 아닙니다.

교사들조차도 가끔은 학생들보다 일이 많다고 느낍니다. 하지만 학생들에게 주도권을 주고 더 열심히 하게끔 만드는 몇 가지 방법이 있습니다.

자녀들을 고군분투하게 놔두면 오히려 더 많은 것을 배우는데 도움이 되기도 합니다.

뇌에 있는 신경 세포는 힘들어할 때 더 바빠집니다. 따라서 더 독립적이 될 뿐만 아니라 실제로 뇌를 강하게 만들어줍니다.

더불어 어려움을 겪는 아이들에게는 몇 가지 간단한 조언을 반복하는 방법으로 도움을 줍니다.

이제 여러분에게도 말씀드리겠습니다.

자녀가 문제에 부딪히거나 막혀서 무엇을 할 지 몰라 하면 어떻게 해야 할까요?

저는 독립적으로 문제를 해결하도록 조언을 주곤 합니다.

아이들의 문제를 직접 해결해 주기보다는 그들 스스로 생각하고 자문하게끔 합니다.

"어떻게 문제를 풀려고 해봤니?"

도움이 될 만한 걸 이미 알고 있지 않을까?"

그리고 실수를 하는게 보이더라도 잘못되었다고 얘기하기 보다는 한번 더 확인하게끔 격려하는 것이 더 중요합니다.

"맞는지 틀리는지 확인을 해보는게 어떨까?"

실수를 하면 머리에 있는 신경 세포가 더 활발해진다는 걸 알고 있지?

뇌가 더 강해진다는 건 무슨 뜻일까?

이 실수는 중요한 거란다."

하지만 가끔은 이러한 종류의 조언을 하더라도 빠른 해결책을 도출하지 못할 때가 있습니다.

괜찮습니다.

우선, 문제를 스스로 해결하도록 자신을 바라보게 한 뒤 효과가 없으면 주위를 살펴보게 합니다.

단순히 문제를 해결하는 대신 도움이 될 만한 것을 찾을 수 있습니다.

"어디에서 도움을 받을 수 있을까?"

Seesaw 에서 찾아보는 것이 도움이 될까? 책이나 인터넷은?

집에 도움이 될 만한 도구가 있을까?

사전이나 자 아니면 계산기?

도움이 될만한 모델이 있을까?"

많은 경우 교사들은 Seesaw 의 수업에 그 과제의 좋은 예를 포함하기도 합니다.

이는 아이들이 문제를 해결하기 위해 다시 돌아보게끔 하는 것입니다.

좋습니다. 아이들에게 우선 스스로에게 질문하고, 또 주위를 둘러보게 했는데도 여전히 막막해 하고 어찌해야 할 바를 모르고 있습니다.

우리가 어떻게 도울 수 있을까요?

이제 아이들에게 혼자가 아님을 알려줄 때입니다.

우리가 서두르고 모든 일을 다 해주기 보다는 도움이 되는 조언을 줄 수 있습니다.

예를 들어, 문제를 다시 읽어보게 하거나 해결하는 모습을 지켜본 뒤 작은 힌트를 주거나 예시를 들어줄 수 있습니다.

우선 가장 최소한의 지원으로 시작해 자신을 돌아보고 그 후 주위를 살펴보게 하십시오. 아마 그래도 여전히 도움이 필요할 것입니다.

괜찮습니다. 우리는 아이들을 사랑하니까요.

우리는 아이들이 성공하기를 바랍니다.

그러기 위해서는 아이들에게 필요한 지원을 제공해야 합니다.

이 간단한 조언이 부모를 문제 해결자로 보는 대신 스스로 학습하는 법을 배우는 아이들과 함께 하는 하루로 바꿀 수 있습니다.

또한 더 독립적으로 학습하는데 도움이 될 뿐만이 아니라 실제 뇌를 강화하고 학습을 강화시킵니다.

이 내용이 도움이 되었기를 바랍니다.

좋은 하루가 되기를 바라며 자녀 교육에 도움이 될 더 많은 비디오를 기대해주시시오.

감사합니다.