



RESPUESTA A LA EXPOSICIÓN AL COVID-19*



Si bien contamos con prácticas para mantener seguros a nuestros estudiantes, equipo y familias, también tenemos protocolos a seguir si un estudiante o miembro del personal da positivo por COVID-19, está expuesto a COVID-19 a través del contacto cercano con alguien que haya realizado la prueba. positivo para COVID-19, o tiene síntomas de COVID-19.

Si su hijo ha estado expuesto a través del contacto cercano con alguien que ha dado positivo en la prueba de COVID-19 o se presume que es un caso positivo mientras estaba en la escuela, la escuela de su hijo le notificará por teléfono y/o correo electrónico. Asegúrese de que la escuela tenga un número de teléfono y una dirección de correo electrónico correctos para usted.



DEBE MANTENER A SU HIJO EN CASA Y NO IR A LA ESCUELA SI:

- La respuesta a cualquiera de los cuestionarios de evaluación de la salud del estudiante es “Sí”;
- Su hijo o cualquier miembro de su hogar está esperando los resultados de una prueba de COVID-19;
- Su hijo o cualquier miembro de su hogar da positivo por COVID-19;
- Su hijo o cualquier miembro de su hogar ha sido notificado de una exposición a través del contacto cercano con una persona confirmada que tiene un caso positivo de COVID-19; o
- Su hijo o cualquier miembro de su hogar presenta síntomas similares a COVID-19, que incluyen:
 - ___ Fiebre (más de 100,4 grados Fahrenheit)
o sensación de fiebre (escalofríos, sudoración)
 - ___ Nueva tos
 - ___ Nausea
 - ___ Dolores musculares o corporales
 - ___ Vómitos o diarrea
 - ___ Dolor de garganta
 - ___ Nueva pérdida del gusto u olfato
 - ___ Falta de aire o dificultad al respirar
 - ___ Fatiga
 - ___ Dolor de cabeza
 - ___ Congestión o secreción nasal.



SU HIJO DEBE ESTAR EN CUARENTENA DURANTE 14 DÍAS SI:

- Cualquier miembro de su hogar da positivo en la prueba de COVID-19;
- Cualquier miembro de su hogar ha sido notificado de la exposición a través del contacto cercano con una persona confirmada con un caso positivo de COVID-19; o
- Cualquier miembro de su hogar presenta síntomas similares a COVID-19.

Si su hijo da positivo en la prueba de COVID-19, debe permanecer aislado durante 10 días a partir de la fecha en que comenzaron los síntomas o la fecha de la prueba de COVID-19 de su hijo. Los días deben contarse de la siguiente manera:

- **Día 0:** fecha en que comienzan los síntomas
- **Día 1:** período de aislamiento (comienza el día después de que comienzan los síntomas)
- **Días 2-10:** período de aislamiento
- **Día 11:** Regreso a la escuela (el día después de que finalice el período de aislamiento)

Los estudiantes solo deben regresar a la escuela si hay una mejora general en sus síntomas y el estudiante ha estado libre de fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

¿POR QUÉ PONER EN CUARENTENA DURANTE 14 DÍAS?

Debido a que el período de incubación de COVID-19 es de 2 a 14 días después de la exposición, podría recibir un resultado negativo en la prueba el día 5 y un resultado positivo en la prueba el día 10. Esta cuarentena de 14 días garantizará que no esté transmitiendo este virus sin pasarlo a otros.

Durante la cuarentena, debe seguir controlando los síntomas. Si se presentan síntomas, debe pasar de la cuarentena al aislamiento. (De forma aislada, el individuo se mantiene alejado de otras personas incluso dentro del hogar).

POR EJEMPLO:

Estudiante en cuarentena de 14 días

presenta síntomas el día 9

cambia al día 1 de aislamiento





¿QUÉ HAGO SI...

Mi hijo tiene un resultado positivo en la prueba de COVID-19 o muestra síntomas similares a los de COVID-19.

- Su hijo no debe venir a la escuela ni participar en actividades escolares.
- Debe comunicarse con la escuela de su hijo para cambiarlo al aprendizaje a distancia.
- Debe informar a la escuela sobre los “contactos cercanos” que su hijo haya tenido, si corresponde.

Su hijo puede regresar a la escuela si:

- Han pasado diez días desde el resultado positivo de la prueba o desde la aparición de los síntomas; Y
- Los síntomas de su hijo han mejorado; Y
- Su hijo no ha tenido fiebre durante al menos 24 horas sin tomar medicamentos para bajar la fiebre.
- Debe comunicarse con de su escuela antes de enviar a su hijo de regreso a las clases en persona.

Mi hijo está expuesto a alguien que da positivo en la prueba de COVID-19 o tiene un miembro del hogar que muestra síntomas similares al COVID-19 o da positivo en la prueba de COVID-19.

- Su hijo no debe venir a la escuela ni participar en actividades escolares.
- Debe comunicarse con la escuela de su hijo para cambiarlo al aprendizaje a distancia.
- Debe comunicarse con su proveedor de atención médica para obtener orientación.
- Debe controlar a su hijo para detectar síntomas y ponerlo en cuarentena durante 14 días.

Su hijo puede regresar a la escuela si:

- Su hijo tiene un resultado negativo en la prueba de COVID-19 en una prueba realizada siete días después de su posible exposición.
- Debe comunicarse con de su escuela antes de enviar a su hijo de regreso a las clases en persona.

Mi hijo informa tener síntomas similares al COVID-19 durante el día escolar.

- El maestro de su hijo lo llevará a un área aislada y notificará al profesional de la salud de la escuela.
- El profesional de la salud de su escuela completará una evaluación para determinar si su hijo debe irse a casa o regresar a clases.
- Si su hijo va a ser enviado a casa, esperará a que lo recojan en un área aislada bajo la supervisión de un adulto.
- La escuela de su hijo se comunicará con usted para que lo recoja de la escuela; puede recoger a su hijo en la oficina principal.
- Debe usar un cubrebocas que cubra su nariz y boca antes de ingresar al edificio.
- Debe notificar a la escuela de su hijo si su hijo da positivo en la prueba de COVID-19, y la escuela comenzará los procedimientos de rastreo de contactos.

Si una persona ha dado positivo en la prueba de COVID-19, no debe hacerse otra prueba de COVID-19 durante 90 días. El individuo puede continuar dando positivo debido a los anticuerpos presentes en su sistema. No están propagando activamente el virus, pero su cuerpo todavía está produciendo una respuesta.

**Desarrollado en consulta con el Departamento de Salud de Tulsa*



CUARENTENA EXTENDIDA PARA HOGARES

Si un miembro de un hogar da positivo por COVID-19, todos los miembros del hogar se ponen en cuarentena durante el período de aislamiento de la persona positiva.

EJEMPLO:

En un hogar de dos padres y dos hijos

El padre A da positivo en la prueba

El padre B desarrolla síntomas dos días después

Los niños no presentan síntomas ni dan positivo en la prueba mientras los padres A y B están enfermos

Los niños entran en una cuarentena prolongada después de que los padres A y B se hayan recuperado a partir del día 11 del aislamiento de los padres B.