



RESPUESTA A LA EXPOSICIÓN AL COVID-19*



Si bien contamos con prácticas para mantener seguros a nuestros estudiantes, equipo y familias, también tenemos protocolos a seguir si un estudiante o miembro del personal da positivo en la prueba de COVID-19, está expuesto a COVID-19 a través del contacto cercano con alguien que haya realizado la prueba positivo para COVID-19, o tiene síntomas de COVID-19.

Si su hijo ha estado expuesto a través del contacto cercano con alguien que dio positivo por COVID-19 o tiene síntomas similares a COVID-19 mientras estaba en la escuela, la escuela de su hijo le notificará por teléfono y/o correo electrónico. Asegúrese de que la escuela tenga un número de teléfono y una dirección de correo electrónico correctos para usted.



DEBE MANTENER A SU HIJO EN CASA Y NO IR A LA ESCUELA SI:

- La respuesta a cualquiera de los cuestionarios de evaluación de la salud del estudiante es "SÍ";
- Su hijo o cualquier miembro de su hogar está esperando los resultados de una prueba de COVID-19;
- Su hijo o cualquier miembro de su hogar da positivo en la prueba de COVID-19;
- Su hijo o cualquier miembro de su hogar ha sido notificado de una exposición a través del contacto cercano con una persona que se confirmó que tiene un caso positivo de COVID-19; o
- Su hijo o cualquier miembro de su hogar presenta síntomas similares al COVID-19, que incluyen:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Fiebre (más de 100,4 grados Fahrenheit) o sensación de fiebre (escalofríos, sudoración) | |
| <input type="checkbox"/> Nueva tos | <input type="checkbox"/> Nausea |
| <input type="checkbox"/> Dolores musculares o corporales | <input type="checkbox"/> Vómitos o diarrea |
| <input type="checkbox"/> Dolor de garganta gusto u olfato | <input type="checkbox"/> Nueva pérdida de |
| <input type="checkbox"/> Falta de aire o dificultad al respirar | <input type="checkbox"/> Fatiga |
| <input type="checkbox"/> Dolor de cabeza secreción nasal. | <input type="checkbox"/> Congestión o |



SU HIJO DEBE ESTAR EN CUARENTENA DURANTE 14 DÍAS SI:

- Cualquier miembro de su hogar da positivo en la prueba de COVID-19;
- Cualquier miembro de su hogar ha sido notificado de una exposición a través del contacto cercano con una persona que se confirmó que tiene un caso positivo de COVID-19; o
- Cualquier miembro de su hogar presenta síntomas similares a COVID-19.

¿Debería mi hijo ponerse en cuarentena si ha sido vacunado?

Un estudiante que está expuesto a un caso positivo confirmado de COVID-19 no necesita ser puesto en cuarentena si ha sido completamente vacunado (ambas dosis) contra COVID-19 en los últimos 90 días Y es asintomático.

¿Debería mi hijo ponerse en cuarentena si ha tenido COVID-19 anteriormente?

Un estudiante que está expuesto a un caso positivo confirmado de COVID-19 no necesita ser puesto en cuarentena si ha dado positivo (confirmado por laboratorio) para COVID-19 en los últimos 90 días Y es asintomático.

¿Cuánto tiempo debe permanecer mi hijo en cuarentena?

Si bien los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades continúa recomendando un período de cuarentena de 14 días, su guía de marzo de 2021 brinda opciones para reducir el período de cuarentena.

- Los estudiantes que son asintomáticos y no han sido evaluados para COVID-19 pueden regresar al aprendizaje en persona 10 días después de la última exposición con un caso positivo confirmado.
 - » Los días deben contarse de la siguiente manera:
 - **Día 0:** fecha de exposición
 - **Día 1:** comienza el período de cuarentena
 - **Días 2 a 10:** período de cuarentena
 - **Día 11:** regreso de los estudiantes
- Los estudiantes que son asintomáticos y dieron negativo en la prueba de COVID-19 el día 5 o después de la última exposición a un caso positivo confirmado (la prueba debe realizarse el día 5 o más tarde) pueden regresar al aprendizaje en persona 7 días después de su última exposición. fecha a un caso positivo confirmado.
 - » Los días deben contarse de la siguiente manera:
 - **Día 0:** fecha de exposición
 - **Día 1:** comienza el período de cuarentena
 - **Días 2 a 7:** período de cuarentena
 - **Día 5-7:** prueba de Covid
 - **Día 8:** el estudiante regresa (con prueba del resultado negativo de la prueba)

Los estudiantes solo deben regresar a la escuela después de su período de cuarentena si los estudiantes no han tenido síntomas sin el uso de medicamentos y los estudiantes no han tenido fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.

Después de regresar a la escuela el día 11 o el día 8 (dependiendo de si su estudiante tuvo un resultado negativo en la prueba), debe:

- Estar atento a los síntomas hasta 14 días después de la exposición.
 - » Si tiene síntomas, aislase de inmediato y comuníquese con la autoridad de salud pública local o su proveedor de atención médica.
- Continúe usando un cubrebocas, lávese las manos, evite las multitudes y tome otras medidas para prevenir la propagación del COVID-19.

Los estudiantes que regresan el día 11 u 8 (según las dos opciones de cuarentena aprobadas por los CDC) no pueden participar en actividades deportivas, educación física y/u otras actividades grupales que no permitan que el estudiante mantenga su cubrebocas puesto en todo momento. Esto se aplica hasta el día 14 después de la exposición.



¿QUÉ HAGO SI...

Mi hijo tiene un resultado positivo en la prueba de COVID-19 o muestra síntomas similares a los de COVID-19.

- Su hijo no debe venir a la escuela ni participar en actividades escolares.
- Debe comunicarse con la escuela de su hijo para cambiarlo al aprendizaje a distancia.
- Debe informar a la escuela acerca de los “contactos cercanos” que su hijo pudo haber tenido, si corresponde.

Su hijo puede regresar a la escuela si:

- Han pasado diez días desde la recolección de la muestra para la prueba de COVID o desde la aparición de los síntomas; Y
- Los síntomas de su hijo han mejorado; Y
- Su hijo no ha tenido fiebre durante al menos 24 horas sin tomar medicamentos para bajar la fiebre.
- Debe comunicarse con la escuela de su hijo antes de enviarlo de regreso a clases presenciales.

Mi hijo está expuesto a alguien que da positivo en la prueba de COVID-19 o tiene un miembro del hogar que muestra síntomas similares al COVID-19.

- Su hijo no debe venir a la escuela ni participar en actividades escolares.
- Debe comunicarse con la escuela de su hijo para cambiarlo al aprendizaje a distancia.
- Debe comunicarse con su proveedor de atención médica para obtener orientación.
- Debe monitorear a su hijo para detectar síntomas y ponerlo en cuarentena durante 7 a 10 días, según el contexto. (Consulte “¿Cuánto tiempo debe poner en cuarentena mi hijo?” Para obtener más información).

Su hijo puede regresar a la escuela si:

- Su hijo ha completado su período de cuarentena y no ha tenido síntomas durante todo el período; y
- Su hijo no ha tenido fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre.
- Debe comunicarse con la escuela de su hijo antes de enviarlo de regreso a clases presenciales.



Mi hijo informa tener síntomas similares al COVID-19 durante el día escolar.

- El maestro de su hijo lo llevará a un área aislada y notificará al profesional de la salud del instructor.
- El profesional de la salud de su escuela completará una evaluación para determinar si su hijo debe irse a casa o regresar a clases.
- Si su hijo debe ser enviado a casa, esperará a que lo recojan en un área aislada bajo la supervisión de un adulto.
- La escuela de su hijo se comunicará con usted para que lo recoja de la escuela; puede recoger a su hijo en la oficina principal.
- Debe usar una cubrebocas que cubra su nariz y boca antes de ingresar al edificio.
- Debe notificar a la escuela de su hijo si su hijo da positivo por COVID-19, y la escuela comenzará los procedimientos de rastreo de contactos.

Si una persona ha dado positivo en la prueba de COVID-19, no debe hacerse otra prueba de COVID-19 durante 90 días. El individuo puede continuar dando positivo debido a los anticuerpos presentes en su sistema. No están propagando activamente el virus, pero su cuerpo todavía está produciendo una respuesta.