

Elmhurst School District #205
Stay at Home, Illness and School Exclusion for Students

When your child will be absent from school, the Parent/Guardian must call the attendance line each day to report the absence. Each student is required to complete the Daily Self Certification at home, including a temperature check prior to getting on the bus or arriving at the school via other transportation. **If your child has been directed to quarantine or isolate due to COVID related exposure, you do not need to call your child in absent, if they are studying remotely.**

District #205 is following the latest guidance from the Illinois Department of Public Health (IDPH) and the Centers for Disease Control CDC) for COVID illness and exposure management. The guidelines are subject to change as COVID 19 continues to be an evolving situation.

Your child* should not attend school if any of the conditions below are present:

- Being diagnosed as positive with COVID-19;
- Being near someone diagnosed positive or thought to be ill with COVID-19,
- Someone in the household is sick with COVID-19 and has testing results pending within the previous 14 days;
- Fever/chills: Presence of fever 100.4 degrees Fahrenheit or higher. Students should not attend school until they are FEVER FREE for at least 24 hours without the use of fever-reducing medicine (i.e. acetaminophen, ibuprofen, etc.).
- abdominal pain from unknown cause,
- New cough, respiratory difficulty or shortness of breath,
- Muscle or body aches,
- New loss of sense of taste or smell,
- Sore throat,
- New onset of moderate to severe Headache,
- Fatigue from unknown cause,
- New runny nose and/or congestion,
- Severe earache or stomach ache that makes it difficult to participate in the school day.
- Vomiting or Diarrhea
- Bright red rash; swollen/cracked lips tongue, hands, and/or feet; reddened or discolored palms and soles of the feet.

If a student exhibits any one of the above listed symptoms, contact the school nurse, self-certify that they have symptoms of COVID, and contact their medical provider. Medical evaluation and/or testing is strongly recommended. * Siblings that are school age should also be kept home until a determination has been made for the ill child whether the symptoms they are experiencing are COVID related.

Exceptions apply for people who have allergies and other chronic medical conditions. The key factor here is to understand which symptoms are new or unusual to you/your child.

Additionally, students should stay home from school if he/she has:

- Eye symptoms of eye redness, itchy or crusty eyes/lashes, drainage from eyes
- The first 24 hours of antibiotic treatments (i.e. strep throat, pink eye, etc.)
- New, and/or untreated/undiagnosed rash or skin condition (must present healthcare provider note stating he/she is cleared for school or has a chronic condition)
- Wound with purulent drainage

If your child becomes ill at school, and is presenting with COVID-19 like symptoms:

- Students presenting with COVID symptoms or as possibly symptomatic for COVID-19 will be held in a designated room (not in the nurse’s office barring other Physical complications) and will be required to wear a medical mask until they can be picked up by their parents/guardian.
- Parents or the designated guardian must be prepared to pick up their sick child from school within 30 minutes of the call from the Nurse. If you are unable to pick your child up in a timely manner, the child’s emergency contacts will be called. The student will be referred for follow up with a medical provider or Primary Care Physician.

Other Communicable Diseases and Injury: Your child will be sent home if

- they have any of the above symptoms, complain persistently of feeling unwell and are having difficulty participating in their school day requirements.
- they have a suspected communicable disease.
- They have an Injury that requires medical follow up or prevents them from further participation in their school day
- Please call the health office to speak to the R.N. if your child is diagnosed with a communicable disease such as strep throat, conjunctivitis, measles, influenza, Fifth’s Disease, chicken pox, MRSA, impetigo, mono, or shingles.
- IDPH identified rule for school exclusion based upon the currently published criteria for exclusion from school for all communicable disease will be followed.
- When the child returns to school, he/she must be fit enough to participate in all activities. If there is a restriction from some activity (recess/PE) there must be a PHYSICIAN’S NOTE explaining why and for how long. See **Excusal from PE** in student handbook.

Returning to School/ Work from Illness

Strong communication between the parent/guardian and the school is essential to promote safe and successful return to school practices. Parents must call the Nurse prior to the student returning to school from an illness related absence to ensure that criteria for return to school has been met.

In order to return to school or work (following symptoms), one of the following must be true:

1	<ul style="list-style-type: none"> • A minimum of 10 days have passed since symptoms first appeared AND • 24 hours have passed with no fever without the use of fever-reducing medications AND • symptoms have subsided (for example, cough, shortness of breath)
---	--

OR

2	<ul style="list-style-type: none"> • A person is tested for COVID-19 infection and they test negative and s/he provides that test result to the District (NOTE: The test must have been completed up to 48-hours prior and be an RT-PCR test) AND • S/he has been fever-free for 24 hours without the use of fever-reducing medication
---	---

OR

3	<ul style="list-style-type: none"> • The health care provider documents there is no clinical suspicion for COVID-19 infection and indicates an alternative diagnosis with exclusion consistent with this diagnosis. • S/he has been fever-free for 24 hours without the use of fever-reducing medication AND • S/he has met return-to-work symptom criteria for the alternative diagnosis.
---	---

For people who **test positive** for, or who have a **clinical diagnosis** of, COVID-19, return to school and work protocols are different:

4	<ul style="list-style-type: none">● At least 10 days have passed since symptoms first appeared AND● 24 hours have passed with no fever without the use of fever-reducing medications AND● COVID-19 symptoms have subsided (for example, cough, shortness of breath) AND● You have received a letter of Release from Isolation from the Local Health Department.
---	---

For people who are close contacts to people who have tested positive for or who have a clinical diagnosis of COVID-19, current [CDC Guidance](#) requires individuals to quarantine.

When you quarantine, you are taking the following actions:

5	<ul style="list-style-type: none">● Stay home for at least 14 days from the date of your last exposure to the person with COVID.● If possible, stay away from others who are at higher risk for COVID-19.● Monitor for symptoms. <p>Your return to school could be a later date IF:</p> <ul style="list-style-type: none">● You have additional or ongoing exposure to COVID-19● You develop symptoms of or test positive for COVID-19.
---	--

People who are not close contacts, but who may have come into contact (i.e. passed the person in the hallway, been in the same room, etc.) with the infected individual will be notified. However, those people (non-close contacts) are **not required** to quarantine. In all situations, if you believe that you or your child are a close contact (using the definition above), please let us know so that we can assist you in [quarantining](#).

Resources:

- 1) [Illinois Department of Public Health Exclusion Document](#) (10/13/2020)
- 2) Illinois Department of Public Health Isolation and Quarantine [Releasing COVID-19 Cases from Isolation and Quarantine | IDPH](#)
- 3) American Academy of Pediatrics
 - a) [All AAP | AAP](#)
 - b) [2019 Novel Coronavirus \(COVID-19\)](#)

Updated 10/19/2020

Distrito Escolar 205, Elmhurst

Procedimientos de Exclusión Escolar En Caso de Contagio o Enfermedad

Cuando su hijo vaya a estar ausente de la escuela, el Padre de Familia o Tutor deberá llamar a la línea telefónica de asistencia para informar de su ausencia. Se requiere que cada estudiante complete la Autocertificación diaria en casa, incluyendo el chequearse la temperatura antes de subir al autobús escolar o a la llegada a la escuela si llego por otro medio de transporte. **Si su estudiante está en casa en cuarentena o aislamiento debido a COVID, usted no necesita llamar al teléfono de asistencia. Su estudiante puede estudiar de manera remota o en línea.**

El Distrito Escolar 205 está siguiendo las últimas pautas del Departamento de Salud Pública en Illinois (IDPH, por sus siglas en inglés) y del Centro de Control de Enfermedades (CDC) para el manejo del contagio, desarrollo de la enfermedad por COVID o exposición a la misma. Los lineamientos están sujetos a cambios de última hora debido a la evolución continua de la situación por la emergencia sanitaria.

Su hijo(a)* no deberá asistir a clases presenciales si se presenta cualquier sintoma descrito a continuación:

- **Un diagnóstico positivo de COVID-19**
- **Estar en contacto con alguien que ha sido diagnosticado con COVID-19**
- **Alguien en la familia está enfermo con el virus del COVID-19 y/o están pendientes a la espera de sus resultados de prueba de COVID y están dentro de 14 días de cuarentena.**
- **Tiene fiebre o escalofríos. La fiebre alcanzó o es mayor de 100.4 grados Fahrenheit. Los estudiantes no deben regresar a las escuela hasta que estén completamente LIBRES DE FIEBRE por 24 horas y sin el uso de ningún medicamento para reducir la fiebre (i.e. acetaminofén o ibuprofeno, etc).**
- **Dolor abdominal por alguna causa desconocida**
- **Tos nueva o dificultad respiratoria, o falta de aire**
- **Dolores musculares**
- **Pérdida del sentido del olfato o del gusto**
- **Dolor de garganta**
- **Dolor de cabeza, moderado o severo**
- **Fatiga sin causa**
- **Nueva congestión o secreción nasal**
- **Dolor severo del oído o estómago que hace difícil participar en el día escolar**
- **Vómito o diarrea**
- **Erupción o sarpullido, labios inflamados o lengua con grietas, erupción en las manos o en los pies, decoloración de las palmas de las manos y plantas de los pies.**

Si el estudiante exhibe cualquiera de los síntomas detallados anteriormente, por favor contacte a la enfermera escolar; cuando auto certifique a su estudiante, por favor indique que tiene síntomas y contacte a su proveedor de salud. Una evaluación médica y/o una prueba de COVID es fehacientemente recomendable. *Si existen miembros en la familia que asisten a otra escuela, por favor también manténgalos en casa hasta que se determine si el estudiante que presentó síntomas, son confirmados como síntomas de COVID. Aplican excepciones para aquellos estudiantes que tienen alergias u otra

condición médica que sea crónica. Lo importante es entender que síntomas son nuevos o inusuales para su hijo(a).

Adicionalmente, los estudiantes deberán quedarse en casa si:

- Tiene los ojos enrojecidos, con comezón o secreción en ellos o en las pestañas
- Están dentro de las primeras 24 horas de un tratamiento con antibióticos (por ejemplo para el tratamiento de estreptococos dorado o conjuntivitis)
- Le apareció una erupción en la piel o tiene una condición en la misma (Si este es el caso, necesita presentar una nota del médico diciendo que está en remisión o que es una condición crónica)
- O tiene una herida con secreción purulenta.

Si su hijo(a) empieza a presentar síntomas durante la escuela y son síntomas descritos como COVID

- Aquellos estudiantes que presenten síntomas de COVID o se determine que posiblemente son asintomáticos, serán dirigidos a un espacio designado apropiadamente (No será en la enfermería debido a que no hay barreras físicas) para que espere a ser recogido por su padre o tutor y se le pedirá que continúe usando su cubrebocas en todo momento.
- El padre o tutor deberá estar preparado para recoger de la escuela a su hijo(a) si se enferma dentro de los primeros 30 minutos después de haber sido notificado por la Enfermera Escolar. Si no puede recoger a su estudiante de una manera rápida, entonces llamaremos a los contactos de emergencia para que lo recojan. El estudiante será referido a una visita con su médico de cabecera para darle seguimiento.

Otras Enfermedades Infecciosas y Heridas

Su hijo será enviado a casa si:

- Tiene cualquiera de los síntomas descritos anteriormente, o se queja persistentemente que no se siente bien o tiene dificultad para realizar sus labores escolares
- Hay alguna sospecha de alguna enfermedad contagiosa
- Si tiene una herida que requiere que un doctor le dé seguimiento o le impida participar en el día escolar
- Por favor notifique a la enfermera escolar registrada R.N. si su estudiante ha sido diagnosticado con una infección o enfermedad contagiosa como por ejemplo: Estreptococos, conjuntivitis, paperas, influenza, eritema infeccioso o 5º enfermedad, varicela, estafilococos dorado o SARM, impétigo, mononucleosis o herpes.
- Se identificó alguna condición que entra en las reglas del Departamento de Salud Pública como una enfermedad contagiosa y, por lo tanto, se le dará seguimiento.
- Cuando el estudiante regrese a la escuela, él/ella deberá de participar en todas las actividades escolares. Si hay alguna restricción para alguna actividad física (como clases de Educación Física o de Gimnasia), deberán presentar una NOTA DEL MÉDICO explicando porqué y por cuánto tiempo. Por favor vea el manual del estudiante en la sección de **Excusa para Clases de Educación Física.**

Cuando Regresan a la Escuela Después de Enfermedad

La comunicación sólida entre el hogar y la escuela es esencial para promover el regreso seguro y exitoso a las prácticas escolares. Los padres deben de llamar a la enfermera antes de mandar a sus hijos de

regreso para asegurarse que cumplen con una de las siguientes condiciones.

Para que puedan regresar a la escuela o al trabajo (siguiendo los síntomas), debe de cumplirse una de las siguientes condiciones:

1	<ul style="list-style-type: none">• Ha pasado un mínimo de 10 días desde que los síntomas han aparecido y,• Han pasado 24 de horas sin fiebre y sin el uso de algún medicamento para reducir la fiebre y,• Los síntomas han disminuido (por ejemplo tos o dificultad para respirar)
---	---

O

2	<ul style="list-style-type: none">• Una persona tuvo la prueba de COVID-19 y el resultado es negativo y proporciona al Distrito Escolar copia de ese resultado (NOTA: La prueba debe de haber sido completada dentro de las 48 horas anteriores y es una prueba RT-PCR) y,• Ha estado libre de fiebre durante 24 horas sin el uso de un medicamento para reducir la fiebre.
---	---

O

3	<ul style="list-style-type: none">• El proveedor de salud documenta que no hay sospecha de infección por COVID-19 e indica cuál es el diagnóstico alterno sin exclusión escolar• Ha estado libre de fiebre por 24 horarios sin el uso de algún medicamento para reducir la fiebre y,• Ha cumplido con el criterio para poder regresar a trabajar explicado en el siguiente enlace 'return-to-work symptom criteria' de diagnóstico alternativo.
---	---

Para aquellas personas que tuvieron un diagnóstico positivo de COVID, los protocolos para regresar a la escuela son diferentes y están detallados a continuación:

4	<ul style="list-style-type: none">• Han pasado al menos 10 días desde que aparecieron los primeros síntomas y,• Han pasado 24 horas sin fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre y,• Los síntomas de COVID-19 han disminuido (Tos, dificultad para respirar) y,• Han recibido una carta de liberación de aislamiento del Departamento de Salud Local
---	--

Para aquellas personas que están en contacto cercano con personas que dieron positivo o que tienen un diagnóstico clínico de COVID-19, los lineamientos del Departamento de Enfermedades Infecciosas indican que deberán de estar también en cuarentena. '[CDC Guidance](#)'

Cuando se pone alguien en cuarentena, deberán de tomarse las siguientes medidas

5	<ul style="list-style-type: none">• Quedarse en casa por lo menos 14 días a partir de la fecha de la última exposición a la persona con COVID.
---	--

<ul style="list-style-type: none">• Si le es posible, manténgase alejado de otras personas de alto riesgo si se enferman de COVID, detalladas en el siguiente enlace 'higher risk'• Monitorear los síntomas <p>Su regreso podría verse afectado si:</p> <ul style="list-style-type: none">• Continúa exponiéndose a COVID-19• Si desarrolla síntomas o tiene una prueba positiva de COVID-19
--

Se notificará a las personas que no son familiares cercanos, pero que entraron en contacto con alguien expuesto o infectado (por ejemplo si cruzaron en el pasillo, o estuvieron en el mismo espacio, etc). Sin embargo, dichas personas (que no entraron en contacto cercano), no están obligadas a ponerse en cuarentena. En toda situación, si usted cree que su hijo entró en contacto cercano (usando la definición arriba mencionada) por favor háganos saber cómo podemos ayudarle para llevar a cabo la cuarentena. '[quarantining](#)'.

Recursos Adicionales:

- 1) [Illinois Department of Public Health Exclusion Document](#) (10/13/2020)
- 2) Departamento de Salud Pública de Illinois. Aislamiento y Cuarentena
[Releasing COVID-19 Cases from Isolation and Quarantine | IDPH](#)
- 3) Asociación Americana de Pediatría
 - a) [All AAP | AAP](#)
 - b) [2019 Novel Coronavirus \(COVID-19\)](#)

Actualización hecha: 10/19/2020