

AYUDEMOS A LOS NIÑOS PEQUEÑOS A USAR EL CUBREBOCAS



Explique a los niños el por qué se de usar un cubrebocas, usando una explicación simple y que no de miedo: “Estamos usando cubrebocas para mantener la tos y los estornudos adentro del cubrebocas mientras estamos en la escuela”.

Demuestre el uso del cubrebocas mientras el niño juega. Use juegos de simulación para ayudar a su hijo a acostumbrarse al cubrebocas. “Juguemos que vamos la tienda. ¡Tenemos que prepararnos! ¡Tenemos que agarrar nuestra bolsa y ponernos el cubrebocas! “

Presente el cubrebocas como una cosa de niños grandes. Recuérdelo a su hijo que solo los niños grandes pueden ir a la escuela y que todos usan cubrebocas.

Ofrezca opciones, si es posible. Puede dejarle elegir entre dos tamaños de cubrebocas para niños.

Recuérdelo a su hijo lo que va a pasar: “Vamos a la escuela. Cuando lleguemos, nos pondremos los cubrebocas en el coche. Usaremos nuestros cubrebocas todo el tiempo que estemos en la escuela a menos que estemos comiendo o jugando afuera. Cuando entremos en el coche para irnos a casa, nos los volveremos a quitar “. (O cualquiera que sea su rutina familiar, ya que algunas familias llevan cubrebocas en el automóvil).

Revise las reglas cuando llegue. Mientras se pone el cubreboca, recuérdelo a su hijo: “Usaremos los cubrebocas todo el tiempo que estés en la escuela. Cuando hayamos terminado y volvamos al coche, podemos quitárnoslos”.

Prepárese para cometer errores al usar el cubreboca. En lugar de asustar a los niños con la posibilidad de enfermarse, es mejor concentrarse en la rutina: “Tenemos que usar nuestro cubrebocas en la escuela para mantenernos saludables”.

- » Cuando pasen errores al usar el cubreboca (los cuales sucederán), recuérdelo a su hijo acerca de la “regla familiar de la máscara”. Señale su propio cubreboca y vuelva a colocarlo suavemente en la cara de su hijo.
- » Si su hijo le dice que usar cubrebocas es incómodo, está bien decirles que nos da picazón o calor. Luego, re-dirija a su hijo a otra cosa.
- » Si bien usar cubrebocas es algo nuevo para todos nosotros, los niños responden bien a la seguridad de las rutinas diarias. Si las máscaras son constantemente parte de la rutina de “salir” de su familia, con el tiempo, los niños se adaptarán y le seguirán la corriente.



USA



LAVA



OBSERVA

**MANTÉNTE SEGURO
Y SALUDABLE.
¡PUEDE AYUDAR
A PREVENIR LA
PROPAGACIÓN DEL
COVID-19!**

