

iUSA TU CUBREBOCAS!



Aquí te ofrecemos algunos consejos para ayudar a tu hijo a adaptarse al uso del cubrebocas:

● COMPARTE EL PORQUÉ

Utiliza un lenguaje sencillo y palabras positivas. Por ejemplo: “Usar un cubrebocas te ayudará a mantenerte saludable y a proteger a tus amigos.”

● LA PRÁCTICA HACE AL MAESTRO

Ayude a los niños a acostumbrarse al cubrebocas haciéndoles usar máscaras durante períodos de tiempo durante el día. Por ejemplo: comience con 10 minutos y aumente hasta 30 minutos.

● EXPLICAR LA CIENCIA

Hable con los niños sobre cómo el uso del cubrebocas puede ayudar a prevenir la propagación de gérmenes

● SEA UN EJEMPLO

Modele el uso de cubrebocas para los niños y comparta fotografías de personas que conocen usando cubrebocas.

● INVOLUCRE A LOS NIÑOS

¿Puede su hijo elegir el color o el patrón de su cubrebocas? Deje que los niños se encarguen de elegir su cubrebocas.

● HAZLO DIVERTIDO

Use cubrebocas durante el tiempo de juego. Proporcione un cubrebocas para el juguete favorito de su hijo. ¿Puede su hijo pretender ser un superhéroe mientras usa el cubrebocas?

ENSEÑE A SU HIJO BUENOS HÁBITOS PARA USAR CUBREBOCAS

- » Los niños mayores de dos años deben usar cubrebocas.
- » Use su cubrebocas en espacios públicos.
- » Use su cubrebocas cuando esté con personas que no vivan con usted.
- » Asegúrese de que su cubrebocas cubra su nariz y boca.



USA



LAVA



OBSERVA

MANTÉNTE SEGURO Y SALUDABLE. ¡PUEDE AYUDAR A PREVENIR LA PROPAGACIÓN DEL COVID-19!