

# Mountain View လံာ်တံာ်ကစီာ် လါစးပတုာ်ဘၢာ် ၁၁ သီ, ၂၀၁၉

မုာ်လွံာ်နံး, လါစးပတုာ်ဘၢာ် ၁၉ သီ .... တံာ်သမံသမီးမဲာ်ခံာ်တံာ်ထံာ်  
မုာ်သးနံး, လါစးပတုာ်ဘၢာ် ၂၅ သီ .... မိာ်ဟံ/ကွီသရၢာ်တံာ်အိာ်ဖိာ်  
မုာ်လွံာ်နံး, လါစးပတုာ်ဘၢာ် ၂၆ သီ .... မိာ်ဟံ/ကွီသရၢာ်တံာ်အိာ်ဖိာ်  
မုာ်ယံာ်နံး, လါစးပတုာ်ဘၢာ် ၂၇ သီ .... ကွီတအိာ်ဘၢာ်

## ကွီခိာ်အတံာ်ကစီာ်

တံာ်ဘျးဒိာ်မးလၢနဟဲထီာ်ပတံာ်ဟဲထီာ်ကဒါက့ကွီအန့ဘျးသးဖံာ်ဖဲ လါအိကုာ် ၂၃ သီအယံလီၤ. ပဘျာ်ဂုာ်တံာ်ဘၢာ်ဒိာ်မးလၢပအိာ်  
ဒီးပုတတၢလၢအဂုာ်လၢအဆိာ်ဒီးမးလၢကပီၤသကိးမုးတပုယံလီၤ. ယမုာ်လၢနကဟံးန့တံာ်ဆါကတီာ်လၢ  
နကထံာ်လီာ်သးဒီးနဖဲအကွီသရၢာ်ဒီးမးလၢညါလီာ်သးဒီးအဝဲသ့တစးတမုးဖဲနအိာ်ဖဲန့အခါန့လီၤ. နမုာ်အိာ်ဒီးတံာ်သံ  
ကွီအကတၢာ်သးဒီးနဖဲအတံာ်မလီၤ, ကွီအတံာ်ပညိာ်ကွီမိတဖၢာ်, မုတမုာ် တံာ်အကတမံာ်လၢလၢကွီသရၢာ်မၤစၢန့သ့  
န့, အဝဲသ့ဘျးတဂျးကွီထီာ်ဒီးကွီပုာ်ဝဲအလီာ်ခံလၢကစးဆါတံာ်သံကွီတဖၢာ်ဒီးဆိာ်ထွဲမၤစၢန့ဒီးနမၤစၢန့ဖဲအတံာ်မလီၤဒီးအသိးန့လီၤ.

ပသ့ပီၤသးဝးဒိာ်မးလၢပကဘိးဘၢာ်ရၢလီၤဘၢာ်တံာ်ကစီာ်ဘၢာ်သးဒီးတၢသ့တၢသ့ဒီးတံာ်လၢပတုာ်တံာ်တီာ်က့ (Frsh Fruits  
and Vegetable Program) လၢဆဲးမးဒီးအသးလၢတန့အံးန့လီၤ. တံာ်အံးမုာ်ဝဲဖဲဒဲးရၢာ်ကီာ်စၢဖိာ်တံာ်တီာ်က့  
လၢအဟ့ၣ်လီၤတံာ်အိာ်ကစးကစိးတန့ခံာ်ဘျးလၢအဂုာ်ဒီးတံာ်အိာ်ဆူၣ်အိာ်ဆူၣ်လၢပပုၤကွီဖိအဂီၢ်လၢကွီတံာ်မလီၤန့  
ဒိတန့အဂီၢ်န့လီၤ. တၢသ့တၢသ့ဒီးတံာ်ဒီးတံာ်လၢပဟ့ၣ်လီၤတဖၢာ်ညါန့ကမုာ်တံာ်လၢအသီလၢပုၤကွီဖိတဖၢာ်အဂီၢ်,  
မုာ်တံာ်လၢအဟ့ၣ်လီၤအဝဲသ့ဒီးတံာ်ခွဲးဂံၤယာ်ဘၢာ်လၢကအိာ်ကွီတံာ်အိာ်တံာ်အိာ်လၢအသီအသီတဖၢာ်န့လီၤ. ပစးဘျးဘၢာ်  
ပကီာ်ရၢာ်ကွီလီာ်ကစိးပသ့တံာ်အိာ်န့ဂံၤန့ဘါဝဲက့ (Child Nutrition Department) လၢအမၤစၢပုၤလၢပ  
ကမၤန့တံာ်ခွဲးဂုာ်ယာ်ဘၢာ်အံးန့လီၤ.

## တံာ်လဲၤဆျာ်လီၤ/လဲၤအိာ်လီၤကစိးအသီ

ပဒီးန့ဘၢာ်တံာ်ဘျာ်ဂုာ်တံာ်ဘၢာ်လၢတံာ်ဟ့ၣ်လီၤပုၤဒီးတံာ်လီၤအသီတတီၤလၢမိာ်ဟံတဖၢာ်အဂီၢ်လၢကလဲၤဆျာ်လီၤဒီးလဲၤအိာ်အဝဲသ့အ  
ဖိတဂျးကွီထီာ်ဒီးကွီပုာ်ဝဲအလီာ်ခံန့လီၤ. သီလုာ်အက့န့အိာ်ဖဲဒဲးကွီတံာ်လီၤတံာ်က့အမုာ်န့တကပ  
ဟ့ၣ်လီၤတံာ်ခွဲးဂုာ်ဘၢာ်လၢကဟဲလၢခၢာ်လံာ်ဖဲနယါအက့ (California Avenue) ဒီးပးဆျးတံာ်ပတုာ်သီလုာ်လီၤန့  
လီၤ. ဝံသးစုၤမလီၤတံာ်လၢနဟဲနီၣ်သီလုာ်တုၤလၢတံာ်ဆျာ်လီၤလီၤကစိးတသ့ဖဲအသ့တဂျးလၢနပုၤန့န့လီၤဒီးပးထီာ်  
လၢနသီလုာ်အပုၤဒီးသိးပရဲၣ်က့သီလုာ်အတံာ်လဲၤတံာ်က့ကလဲၤအသးဘျးဘျးဆျာ်ဒီးလၢပုၤကွီဖိတဖၢာ်ကပုၤဖျးအဂီၢ်  
န့လီၤ. ဝံသးစုၤတရဲးဆုအထွဲတကပဖဲနဟးထီာ်လၢလီၤကစိးန့လီၤအဆု ခၢာ်လံာ်ဖဲနယါအက့အက့အပုၤန့တက့. နမုာ်  
တရဲးဆုအစုာ်တကပန့သီလုာ်တံာ်လဲၤတံာ်က့ကကတံာ်ဒိာ်မးဒီးလီၤဘၢာ်ယိာ်န့လီၤ. ပမုာ်လၢလၢနကစုးကါ  
ပတံာ်လဲၤဆျာ်လီၤ/လဲၤအိာ်လီၤကစိးကဟ့ၣ်န့တံာ်လဲၤခိဖျိလၢကမၤတံာ်တံာ်စုၤလီၤနသးဒီးပုၤဖျးဒိာ်ထီာ်န့လီၤ.  
တံာ်ဘျး!

## ကွီပုတတၢကီာ်ကးကရၢ

ကွီပုတတၢကီာ်ကးကရၢမၤစၢဆါတံာ်လၢနကစုးကါကွီစုတံာ်တဖၢာ်, ဒုးအိာ်ထီာ်ပုၤစဲာ်နီၤတံာ်ဒိာ်ထီာ်  
ထီထီာ်တံာ်ရဲၣ်တံာ်က့တဖၢာ်လဲၣ်, ဒီးတၢာ်ပိာ်သကိးစၢတံာ်ဒီးမးတံာ်ဆါတံာ်လၢအိာ်ဒီးအရဲၣ်အက့ဖဲပက့န့လီၤ. ကီာ်  
ကးကရၢထံာ်လီာ်အိာ်သကိးသးတလၢတဘျီန့လီၤ. ကီာ်ကးကရၢဖဲန့မုာ်လီၤလၢတံာ်ယုထၢထီာ်အိာ်န့လီၤ. နမုာ်သး  
အိာ်ထၢန့လီၤနမဲာ်လၢတံာ်မးအဖိခိာ်န့, ဝံသးစုၤဆဲးကျဲးဒီးဝဲ ၈၀၁-၉၇၄-၈၃၁၅ မုတမုာ် လဲၤဟးဖဲပဝဲဒီးအမဲာ်ညါ  
လၢကတဲဘၢာ်ပဝဲဒီးပုၤမၤတံာ်ဖိတက့. ပလီာ်ဘၢာ်မိာ်ဟံတဖၢာ်လၢကမၤစၢတံာ်ဖဲကီာ်ကးကရၢ, ဒီးမုာ်လၢလၢနကကွီထံာ်  
ကမိာ်တံာ်အံးအဂုာ်န့လီၤ.

ဟီာ်ကစိးအပုၤမတံာ်ဖိ မုတမုာ် ကွီမိတဂျးအိာ်ဘၢာ်လၢအဘၢာ်တံာ်ဝဲထံနီၤမးအိာ်လၢတံာ်န့ဖဲန့မလီၤ မုတမုာ် လၢဟီာ်ကစိးတံာ်တီာ်က့တမံာ်လၢအပုၤ မုတမုာ် တံာ်ဟးတံာ်ဂဲဒီးသန့ထီာ်သးလၢသးန့, ဖဲးဘၢာ်  
လွဲာ်, တံာ်နီၣ်ခိက့ဂိတဂုၤ, မုာ်ခါ, မုာ်ခါတံာ်အိာ်ဖျါ, စၢသ့ၣ်လီၤစၢဂုၤက့, ကလုာ်ဂံၤထံး, တံာ်အိာ်ဒီးပးသး, တီပတီၤ, တံာ်ဘျာ်တံာ်ဘါ, မုာ်ခါသးဂုၤက့, မုတမုာ် သးလီၤလံပတံာ်ဘၢာ်န့လီၤဟီာ်ကစိးဟ့ၣ်ဝဲတံာ်  
မၤန့တံာ်ထံသိးတၢသးဒီးန့ယာ်ထံသိးတၢသးလၢအတံာ်တီာ်က့ပုၤတဖၢာ်, တံာ်ဖဲတံာ်မတဖၢာ်ဒီးတံာ်န့ဖဲန့မလၢပပုၤယုာ်ဒီးအက့သန့တဖၢာ်, တံာ်တၢာ်အိာ်တံာ်ဂုၤအဂီၢ်က့တဖၢာ်, တံာ်မၤန့တံာ်ဖဲတံာ်မၤ, ဟီာ်ကစိးတံာ်  
စုၤကါတံာ်လီၤတံာ်က့, တံာ်အိာ်တံာ်ဆိးလီၤဒီးတံာ်န့ဖဲန့မလၢပပုၤအထံသိးတၢသးဒီးအန့ယာ်အဂုၤတဖၢာ်န့လီၤဟီာ်ကစိးဟ့ၣ်စုၤကါတံာ်မၤန့တံာ်ထံသိးတၢသးလၢဟီာ်ကစိးတံာ်လီၤတဖၢာ်လၢပုၤသးစါကရၢတဖၢာ်လၢအိာ်ဖျါလၢ  
ကီာ်အမဲာ်ကတံာ်သိာ်အိာ်ပုၤ ၃၆, ယုာ်ဒီးတံာ်က့စုၤတံာ်ကရၢတဖၢာ်န့လီၤပုၤလၢလဲၤအံးဘၢာ်တံာ်ပနီၣ်လၢကဟံးစုန့က့တဖၢာ်ဘၢာ်တဖၢာ်ဒီးတံာ်တီာ်ထီာ်တံာ်ဘၢာ်ထွဲဒီးတံာ်ဝဲထံနီၤမး, တံာ်မၤအန့တံာ်  
တံာ်, ဒီးတံာ်မၤက့တံာ်လၢတဘၢာ်သဲစးတံာ်သိာ်တံာ်သီ- Tina Hatch, Compliance and Investigations, 440 East 100 South, Salt Lake City, Utah 84111, (801) 578-  
8388 နသးက့ Office for Civil Rights (ကမ့ၢ်ခွဲးယာ်ဝဲဒီး), Denver, CO, (303) 844-5695 သ့စုၤကီၢ်န့လီၤ.