

Lo que debe saber acerca de COVID-19 y CYBERBULLYING

Padres

El cyberbullying es usar una forma de tecnología—tal como el internet, teléfonos celulares, o aulas virtuales—para herir o causar daño a alguien a propósito.

CYBERBULLYING y COVID-19



- Los jóvenes están pasando más tiempo en el internet por la escuela, conectándose con compañeros e interactuando socialmente con amigos
- Los niños se están adaptando a aprender e interactuar con sus compañeros en forma virtual
- Muchos jóvenes pudieran sentir emociones nuevas e inciertas debido a la pandemia, tales como ansiedad, ira, temor, aislamiento o estrés
- Este periodo sin precedentes, así como pasar más tiempo en internet, tienen el potencial de causar un aumento en la conducta cyberbullying

RECUERDE: LAS CONVERSACIONES CON LOS JÓVENES SON IMPORTANTES



- Empiece a hablar acerca de la conducta en el internet tan pronto como comiencen a usar la tecnología y vuelva a la conversación según evolucione el uso de esta tecnología
- Su hijo pudiera no reconocer que la conducta heriente en el internet puede ser cyberbullying, especialmente en nuevos entornos, como las aulas virtuales
- Hable de lo que es cyberbullying y los pasos a dar si ellos lo experimentan o son testigos

¿QUÉ DEBE HACER SI SU HIJO ESTÁ SIENDO BLANCO DE BULLYING POR EL INTERNET?



- Apoye a su hijo, usted pudiera ser la primer persona a quien han dicho
- Dígale que usted está listo para ayudarle
- Documente la situación y mantenga un registro detallado, tomando capturas de pantalla y guardando los textos
- Si está sucediendo cyberbullying:
 - En el aula de aprendizaje a distancia o con compañeros: Informe a la escuela de su hijo. La mayoría de las escuelas incluyen cyberbullying en sus políticas de prevención de cyberbullying.
 - En un sitio de redes sociales: Consulte la página de seguridad para ver formas de reportar y loquear
- El mensaje más importante para dar a su hijo es que ellos no están solos y que, juntos, ustedes pueden encontrar la solución