

7MO GRADO ESCUELAS DEL CONDADO DE NEW HANOVER

DESCRIPCIONES DEL PROGRAMA DE EDUCACION DE VIDA FAMILIAR

La misión del Departamento de Educación de Vida Familiar es la de proveer educación sobre el desarrollo humano y la sexualidad, de una manera precisa, médica y apropiada según la edad y que fomente la comunicación entre padres e hijos, que promueva la abstinencia y capacite a los estudiantes para hacer decisiones responsables relacionadas a su salud y a su sexualidad.

A todos los estudiantes de las escuelas intermedias del Condado de New Hanover se les ofrece la opción de escoger UN programa de Educación de Vida Familiar: “*Escogiendo Hoy Para Un Mañana Saludable*” (*abstinencia hasta matrimonio*) o “*Stepping Stones (Tomando Pasos Para Una Vida Mejor)*”: *Decisiones Responsables (basado en la abstinencia)*. Estos cursos se enseñan durante el periodo que el estudiante tiene la clase de Educación Física/Salud. **Es requisito obtener permiso del padre para ambos cursos.** Estos cursos de Educación de Vida Familiar se describen a continuación:

Mi Vida: “Escogiendo Hoy Para Un Mañana Saludable”

(curso de 9 días)

My Life (Mi Vida) es un programa sobre salud y educación reproductiva que promueve la abstinencia sexual hasta el matrimonio como una opción optima saludable para los pre-adolescentes. “*My Life*” (“*Mi Vida*”) se basa en la información obtenida en grados anteriores orientando a los estudiantes a entender los beneficios a la salud a largo plazo de la abstinencia sexual hasta tener una relación adulta monógama o hasta el matrimonio. Este curso cubre los siguientes temas:

- Beneficios y libertades de la abstinencia
- Reconociendo las líneas de presión la práctica de habilidades de rechazo asertivas
- Repaso de los sistemas reproductivos de masculino/femenino: incluye la reproducción humana (clases mixtas)
- Citas de interés amoroso y relaciones saludables de amistad
- Reconociendo las relaciones no saludables (incluye ciclo de violencia, abuso de pareja y trafico humano)
- Cómo la cultura y los medios de comunicación influyen en la toma de decisiones sexuales
- Síntomas, transmisión y tratamiento de STDs y el virus humano de inmunodeficiencia o SIDA (HIV)
- Entender la diferencia entre la prevención al riesgo sexual y la reducción al riesgo sexual

“Stepping Stones” (Tomando Pasos Para Una Vida Mejor): Decisiones Responsables

(curso de 14 días)

Este curso enfatiza que la abstinencia es la única manera 100% efectiva de prevenir el embarazo en adolescentes, las enfermedades de transmisión sexual (STDs), y el virus humano de inmunodeficiencia o SIDA (HIV). **(En los Temas señalados con ** los muchachos y las muchachas estarán separados).** Este curso cubre:

- La influencia de los medios de comunicación en la sexualidad: Los estudiantes analizaran anuncios, música, letra de canciones y videos musicales actuales.
- Los aspectos positivos de citas en grupos
- Maneras apropiadas de expresar afecto en una relación: físicas y no físicas
- Comunicación asertiva – afrontar la presión de grupo
- Seguridad y tecnología
- Conocimientos y prevención del abuso sexual, acoso sexual y trafico humano
- Sistema reproductivo masculino y femenino**
- Métodos de contracepción**
- Ventajas de la abstinencia sexual y las drogas y el alcohol
- Síntomas, transmisión, tratamiento y prevención de STDs y el virus humano de inmunodeficiencia o SIDA (HIV)

EL GRÁFICO DE ALCANCE Y DE SUCESIÓN DE EDUCACIÓN DE LA VIDA FAMILIAR (FLE)

	GRADO 5	GRADO 6		GRADO 7		GRADO 8	
LOS TEMAS	EL CRECIMIENTO Y CAMBIOS	STEPPING STONES	MI VIDA	STEPPING STONES	MI VIDA	STEPPING STONES	MI VIDA
Ventajas de la Abstinencia		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Técnicas Asertivas y habilidades de rechazo			✓	✓	✓	✓	✓
Recursos disponibles en la comunidad		✓		✓		✓	✓
Examen del Seno						✓	
El Nacimiento / El Embarazo		✓		✓	✓	✓	✓
Consecuencias del uso de las Drogas/Alcohol		✓	✓	✓	✓	✓	✓
Consecuencias del Embarazo en los Jóvenes		✓		✓	✓	✓	✓
Métodos Anticonceptivos				✓		✓	
El Cortejo/Las Relaciones				✓	✓	✓	✓
El Desarrollo Fetal		✓					
La Amistad	✓						
Las Metas de Alcance			✓	✓	✓		
HIV/SIDA		✓		✓	✓	✓	✓
La reproducción humana	Solo las Células	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Roles de género e Inclusión		✓		✓		✓	
El Sistema Reproductivo Masculino/ Femenino	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
La Influencias de los Medios				✓	✓	✓	✓
El Papel del Padre/Madre						✓	✓
El Involvemento de los Padres en las Tareas	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Las Influencias de los demás	✓			✓		✓	
Las preguntas y las respuestas	✓		✓		✓		✓
Los Cambios físicos de la Adolescencia	✓	✓	✓	✓	✓	✓	
Amor propio	✓						
Orientación sexual		✓		✓		✓	
El Abuso Sexual/Acoso Sexual	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Tráfico humano				✓	✓	✓	✓
Las Enfermedades transmitidas sexualmente		✓		✓	✓	✓	✓
La Tecnología y la seguridad	✓		✓	✓	✓		✓
El Examen Testicular						✓	
Prueba	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓