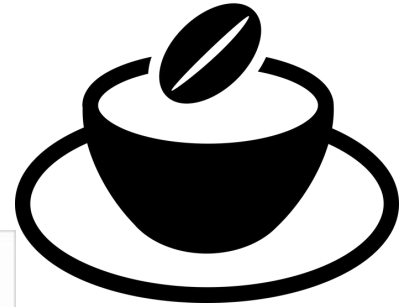




Aptitud
Community
Academy
at Goss



Healthy, Active and College Bound



Parent Coffee / *Café con los padres*
September 25 / 25 de Septiembre

FAMILY RESOURCES FROM ARCC / RECURSOS FAMILIARES DE ARCC

Ms. Nadia

Señorita Nadia

Ms. Paola

Señorita Paola



TIPS FOR SUPPORTING DISTANCE LEARNING

CONSEJOS PARA APOYAR EL APRENDIZAJE A DISTANCIA



gg91514900 GoGraph.com

Stick to a schedule. / Pegate a un horario.

Give yourself and your child breaks.

Date a ti mism@ y a tu hij@ descansos.

Set up a workspace. / Configura un espacio de trabajo.

Quiet * Distraction free * TV off * supplies ready

Tranquilo * Sin distracciones * Televisión apagada * Materiales listos

TECH TIPS / CONSEJOS TÉCNICOS

Shut down your computer every night.

Apaga tu computadora todas las noches.

Charge it overnight. / Cárgala durante la noche.

At lunchtime, walk away from the screen.

A la hora del almuerzo, aléjate de la pantalla.



SHARE OUT / COMPARTIR

What's going well? / Qué va bien?

What's the hardest? / Qué es lo más difícil?

What supports or training would help?

Qué apoyos o capacitación ayudarían?

ANNOUNCEMENTS / ANUNCIOS

Return your emergency cards and income surveys.

Devuelva sus tarjetas de emergencia y encuestas de ingresos.

No School Monday, Oct 12th /No hay clases 12 de oct

Next parent coffee is October 23rd.

El próximo café para padres es el 23 de Octubre.