

COVID-19 BOROTAKOOLADA

Degmada 196 Arday



Waxaan qabaa mid ka mid ah astaamaha ugu yar

Haddii COVID aan meesha laga saari karin, tag ama guriga joog. Raac warbixin caadi ah oo ku saabsan jirro. Kala hadal fursadaha waxbarashada fog. Ku noqoshada dugsiga 24 saacadood ka dib marka astaamuhu fiicnaadaan. Xiriiriyaasha reerku uma baahna inay guriga joogaan ama karantiil noqdaan.

Waxaan qabaa mid ka mid ah astaamaha ugu caansan AMA ugu yaraan laba ka yar calaamadaha caanka ah.

Waxyar oo caan ku ah COVID

- Cune xanuun
- Lababbo
- Matagid
- Shuban
- Murqo xanuun
- daal xad dhaaf ah
- Bilaabid cusub oo madax xanuun daran, san ciriiriga sanka ama sanka oo dareera
- Dhaxanta

Waxaan baaritaan la igaga helay COVID-19 calaamado ama astaamo la'aan.

Waxaa la ii gartay inaan xiriir dhow la leeyahay qof wanaagsan oo COVID ama xubin reerka ka mid ah uu leeyahay mid ka mid ah astaamaha ugu caansan ama ugu yaraan laba ka mid ah astaamaha ugu caansan.

Wax badan oo caan ku ah COVID

- Qandho > 100.4
- Qufac cusub ama kasii daraya
- Neefsashada oo ku adkaata
- Dhadhanka cusub ama urta oo kaa luma



Ardayga / qoyska ayaa ogeysiinaya maamulaha, kalkaalisada caafimaadka ee iskuulka ama kooxda COVID-19, oo dhameystira wareysiga COVID-19

Qiimeynta bixiyaha daryeelka caafimaadka ayaa keenta baaritaan kale, oo aan lagu tijaabin COVID-19

Guriga joog ilaa daremid fiicnaan. Xiriiriyaasha reerku uma baahna inay guriga joogaan ama karantiil

Kooxda COVID-19 waxay ogeysiineysaa maamulaha / kalkaaliyaha in xaalada ardayga aysan la xiriirin COVID-19.

Ku noqoshada dugsiga 24 saacadood ka dib marka astaamuhu fiicnaadaan.

Calaamadaha oo isdaba jooga ee COVID-19, laakiin aan laga baarin COVID-19

Ardaygu wuu go'doominayaa ugu yaraan 10 maalmood tan iyo markii astaamihisu u muuqdeen ugu horreeyey OO aan xummad lahayn ugu yaraan 24 saacadood iyadoo aan lahayn daawada qandhada yareysa IYO hagaajinta calaamadaha kale. Xubnaha reerka karantiil muddo 14 maalmood ah.

Kalkaalisada caafimaadka ee dugsiga ayaa ku wargalin doonta kormeeraha in xaalada ardaygu ay tahay mid waafaqsan COVID-19.

Natiijada Baaritaanka Wanaagsan ama Xun ee LEH Calaamadaha

BAARITAANKA QABIDDA
Go'doonso ugu yaraan 10 maalmood tan iyo markii astaamuhu markii ugu horraysay soo muuqdeen OO aan qandho lahayn ugu yaraan 24 saacadood iyada oo aan la helin daawo yareysa qandhada iyo hagaajinta calaamadaha kale. Xubnaha reerka karantiil muddo 14 maalmood ah.

Kalkaalisada caafimaadka ee dugsiga ayaa ku wargalin doonta kormeeraha in xaalada ardaygu ay tahay mid waafaqsan COVID-19.

AMA

BAARITAANKA TABAN
Waxaa laga yaabaa inuu ku soo laabto dugsiga 24 saacadood ka dib markii astaamuhu fiicnaadaan.. Xubnaha qoysku way ku noqon karaan dugsiga / shaqada.

Natiijada Baaritaanka Wanaagsan ee AAN LAHAYN Calaamado

Go'doonso ugu yaraan 10 maalmood laga bilaabo taariikhda baaritaanka. Xubnaha reerka karantiil muddo 14 maalmood ah.

Xubnaha qoysku waa inay karantiil ka noqdaan 14 maalmood laga bilaabo markii ugu dambeysay ee ay la kulmeen ardayga qaba.

Kalkaalisada caafimaadka ee dugsiga ayaa ku wargalin doonta kormeeraha in xaalada ardaygu ay tahay mid waafaqsan COVID-19.

Xiriir dhow inaa la yeelato COVID-19 ama xubin reerkaaga ah oo leh astaamo

Karantiil muddo 14 maalmood ah. Haddii sababta karantiilku u tahay astaamaha qof ka tirsan qoyska oo ay baaritaanku sheegtay inaanu qabin, waxaad ku noqon kartaa shaqada. Ma tijaabin kartid karantiil marka aad xiriir dhow la leedahay kiis togan.

Intaad karantileysid, la socio astaamaha. Haddii calaamaduhu soo baxaan, go'doomi oo la xiriir bixiye caafimaad. Go'doonso ugu yaraan 10 maalmood tan iyo markii astaamuhu markii ugu horraysay soo muuqdeen OO aan qandho lahayn ugu yaraan 24 saacadood iyada oo aan la helin . daawo yareynaysa qandhada iyo hagaajinta calaamadaha kale

Kalkaalisada caafimaadka ee dugsiga ayaa ku wargalin doonta kormeeraha in xaalada ardaygu ay tahay mid waafaqsan COVID-19.

Ikhtiyaariyada Barashada Fogaanta waxaa heli doona ardayda ku jira go'doon ama karantiil.

Macluumaadka Cunnada
Qalabka cuntada ee shanta maalmood ah waa la heli karaa waana la geyn karaa gurigaaga. La xiriir Adeegyada Cuntada iyo Nafaqada 651-683-6956 si aad u hesho macluumaad dheeraad ah.

Macluumaadka Caafimaadka Maskaxda waxaa laga heli karaa www.District196.org/Calm.

Hab maamuuska laga soo qaatay Waaxda Caafimaadka ee Minnesota COVID-19 geedka go'aanka. La cusbooneysiiday laga bilaabo 9-16-20. Dukumeentigaan waa la beddeli karaa.