



Prevenir la Propagación de Enfermedades Infecciosas

¿Te sientes mal? Quédate en casa cuando te sientas enfermo.



Signos y síntomas de la enfermedad	Consejos útiles	Cuándo regresar a la escuela
Síntomas de COVID-19 <ul style="list-style-type: none"> • Fiebre y/o escalofríos • Tos (Causa desconocida, no relacionada con el asma o enfermedades respiratorias previas, etc.) • Dolor de garganta • Dificultad para respirar • Escurrimiento nasal o congestión nasal (Causa desconocida, no relacionada con alergias o congestión nasal crónica, etc.) • Diarrea • Náuseas y vómitos (Causa desconocida, no relacionada con los antecedentes de la enfermedad abdominal) • Fatiga • Dolor de cabeza (No relacionado con antecedentes de dolores de cabeza o migrañas) • Dolores musculares o corporales • Pérdida de sabor u olor 	<ul style="list-style-type: none"> • Llame al 9-1-1 si tiene dificultad para respirar, dolor o presión en el pecho persistente, confusión, labios o cara azulados, y/o no puede responder. • Contacte a su médico por teléfono para determinar la necesidad de la prueba de COVID-19 • El contacto cercano con una persona que tenga COVID-19 requiere autocuarentena (permanecer en casa) hasta 14 días después de la exposición. Revise la temperatura dos veces al día. Comuníquese con el proveedor de atención médica si aparecen los síntomas. Informar a la oficina de salud de la escuela de enfermedad y/o exposición a COVID-19 sospecha (síntomas) o confirmar (resultados positivos de las pruebas). Recursos disponibles. 	<p><u>Con un resultado negativo (-) o sin pruebas:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Han pasado al menos 72 horas desde la última fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles. <p>y</p> <ul style="list-style-type: none"> • Otros síntomas se han resuelto <p><u>Con un resultado positivo (+) y sin síntomas:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Han pasado al menos 10 días desde la fecha de la primera prueba positiva y • Los síntomas se han resuelto <p><u>Con síntomas de leves a moderados:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Han pasado al menos 10 días desde la aparición de los síntomas y • Han pasado al menos 72 horas desde la última fiebre sin el uso de medicamentos para bajar la fiebre y • Otros síntomas se han resuelto <p><u>Con una enfermedad grave:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Puede ser necesario el aislamiento hasta 20 días después de la aparición de los síntomas. Consulte con su médico.
Fiebre: ≥ 100° F ≥ 37.7° C	<ul style="list-style-type: none"> • Observen con atención. La fiebre a menudo indica una enfermedad. Si la fiebre persiste, busque atención. 	<ul style="list-style-type: none"> • Han pasado al menos 72 horas desde que la fiebre se resolvió sin el uso de medicamentos para reducirla. y • Cualquier otro síntoma se ha resuelto.
Síntomas del resfrío <ul style="list-style-type: none"> • Nariz que gotea • Congestión nasal • Tos • Estornudos • Ojos 	<ul style="list-style-type: none"> • La secreción nasal verde o amarilla puede ser un signo de infección. Si el drenaje persiste, busque atención médica. 	<ul style="list-style-type: none"> • Han pasado por lo menos 72 horas desde que los síntomas se resolvieron y • Sin problemas para respirar y • Ya no se siente enfermo y • El comportamiento es normal para el niño y puede participar en la escuela.
Diarrea Vómitos	<ul style="list-style-type: none"> • Obsérvese de cerca si hay enfermedades graves. La diarrea y/o los vómitos frecuentes pueden causar deshidratación. Si los síntomas persisten, busque <u>atención médica</u>. 	<ul style="list-style-type: none"> • Han pasado por lo menos 72 horas desde que los síntomas se resolvieron. • Ya no se siente enfermo y • El comportamiento es normal para el niño y puede participar en la escuela.
Dolor de oído o drenaje de oído con dolor de garganta	<ul style="list-style-type: none"> • El dolor de oídos y/o el drenaje con dolor de garganta pueden requerir antibióticos. Consulte con su médico 	<ul style="list-style-type: none"> • Por lo menos 24 horas después de comenzar la terapia de antibióticos, si es necesario, y • El dolor/drenaje de oído se ha resuelto y • No hay dificultad para tragar/ingerir y • Ya no se siente enfermo
Ojos rojos, llorosos con lagrimeo	<ul style="list-style-type: none"> • Posibilidad de conjuntivitis (Ojo Rosa). Busque atención médica si los síntomas persisten. 	<ul style="list-style-type: none"> • Los ojos ya no son llorosos, irritados o sensibles a la luz. y • Se ha iniciado el medicamento recetado, si es necesario
Erupción	<ul style="list-style-type: none"> • Puede estar asociado con una enfermedad infecciosa, en particular con heridas abiertas, supurantes o que se extienden. Consulte con su médico.. 	<ul style="list-style-type: none"> • No hay heridas abiertas, supurantes o que se extiendan • El médico documenta por escrito que el sarpullido no es el resultado de una enfermedad infecciosa • El médico documenta por escrito el período del proceso infeccioso - varía de 4 días a dos semanas