



# CYCLONE CONNECTIONS

CENTENNIAL MIDDLE SCHOOL NEWSLETTER

September 8, 2020

## Centennial Parents: Consider Joining SAC!

Centennial's School Accountability Committee (SAC) is looking for a few more parents! We meet monthly and our work focuses on understanding school improvement efforts and how Centennial is responding and implementing both internal and external initiatives. It is an interesting way to be involved with the school and get a view into how things are going and what parents can do to support making Centennial all that it can be as a neighborhood school! Please see [HERE](#) for more information and email Principal McCluskey ([john.mccluskey@bvsd.org](mailto:john.mccluskey@bvsd.org)) if you would like to join our first meeting on September 15th from 4-5 pm by Google Meet. Thank you for considering supporting us in this way!

## Upcoming

09/21

No School - Teacher Work Day

09/24

PTO Meeting ([Join Here](#))

## PTO

Your PTO hopes everyone had a wonderful holiday weekend! Please look at our [web page](#) and note the upcoming Sept PTO meeting on the 24th at 9am! The date, time and code are on the calendar. You can also join our meetings by clicking on the link under the meetings tab. We will be discussing and exploring fundraising ideas for this year! Don't forget that [spirit wear is on sale](#) at this time. Please look for new items and enjoy the ease of ordering from our new vendor!

## Pandemic EBT (P-EBT)

P-EBT provides families with children eligible for free or reduced-price school meals with funds to help buy food since schools were closed this Spring due to the pandemic. Families can receive up to \$279 per eligible child to stretch their food budget. Families who received SNAP in March, April and May of this year may have had P-EBT benefits automatically added to their existing EBT card in July. Families who were not receiving SNAP during these months and have children eligible for free or reduced-price school meals, or who attend a school where all children eat breakfast and lunch for free, or who were on SNAP but did not receive the automatic issuance, can apply for HP-EBT at [coloradopeak.force.com/PEBT](http://coloradopeak.force.com/PEBT).

# BOOKMARK OUR HOME LEARNING SITE



## **Taking Care of Our Mental Health: A Message from Annamaria Boehms**

While it is important to take care of our mental health at all times, it is especially important to take care of our mental health during COVID. I work for Mental Health Partners, and through a partnership between BVSD and MHP, I am able to provide mental health support to students at Centennial Middle School. I work closely with the Counseling Team to determine how best to do this. I have the ability to meet one-on-one with students, to meet with parents for parent support, to provide good counseling referrals to outside providers for students and families. Sometimes I come into Health Classes to talk about special topics, and sometimes I am able to lead support groups for students at school. During COVID, all of my services will have to take place either online or on the phone. When this changes, I will be sure to inform you! Look to this newsletter for messages from me regarding self care and other mental health topics related to young adolescents and middle school. Be Well!

Annamaria Boehms, MA, LPC

Mental Health Partners/Prevention Intervention Specialist

[annamaria.boehms@bvsd.org](mailto:annamaria.boehms@bvsd.org)

[aboehms@mhpcolorado.org](mailto:aboehms@mhpcolorado.org)



## **College Funding Coach**

Centennial Middle School is hosting the College Funding Coach on Tuesday, October 27th from 6:00-7:15pm for a virtual workshop. This event is for any family wanting to learn how to pay for college (Preschool - High School). The College Funding Coach was founded in 2002 to help families better understand the complexities of paying for college and make higher education more affordable. Since that time, The College Funding Coach team has been on a mission to help families save on the high cost of higher education. The College Funding Coach has established an approach that helps parents understand the college funding process, reduce their out-of-pocket expenses, and balance the challenge of saving for college and retirement simultaneously. This is a free educational web event. Please register by clicking [HERE](#). [See the flyer for more information.](#)



# Conexiones Centennial

NOTICIAS DE LA ESCUELA SECUNDARIA CENTENNIAL

08 de septiembre de 2020

## Padres de Centennial: Considere Unirse a SAC

¡El Comité de Responsabilidad Escolar de nuestra escuela (SAC) está buscando a algunos padres más! Nos reunimos mensualmente y nuestro trabajo se centra en comprender los esfuerzos de mejora de la escuela y cómo Centennial está respondiendo e implementando iniciativas tanto internas como externas. ¡Es una manera interesante de participar en la escuela y tener una idea de cómo van las cosas y qué pueden hacer los padres para ayudar a que Centennial sea todo lo que puede ser como una escuela de vecindario! Consulte [AQUÍ](#) para obtener más información y envíe un correo electrónico a [john.mccluskey@bvsd.org](mailto:john.mccluskey@bvsd.org) si desea unirse a nuestra primera reunión el 15 de septiembre de 4 a 5 p.m. por Google Meet. ¡Gracias por considerar apoyarnos de esta manera!

## Fechas Importantes

21/09

No hay clases - Día de Trabajo para los maestros

24/09

Reunión del PTO ([Únase aquí](#))

## PTO

¡Su PTO espera que todos hayan tenido un maravilloso fin de semana festivo! ¡Por favor mire [nuestra página web](#) y observe la próxima reunión del PTO de septiembre el 24 a las 9 am! La fecha, la hora y el código están en el calendario. También puede unirse a nuestras reuniones haciendo clic en el enlace debajo de la pestaña de reuniones. ¡Discutiremos y exploraremos ideas de recaudación de fondos para este año! No olvide que [la ropa de centennial](#) está a la venta en este momento. ¡Busque artículos nuevos y disfrute de la facilidad de realizar pedidos a nuestro nuevo proveedor!

## EBT pandémica (P-EBT)

P-EBT proporciona a las familias con niños elegibles para recibir comidas escolares gratuitas o a precio reducido fondos para ayudar a comprar alimentos ya que las escuelas cerraron esta primavera debido a la pandemia. Las familias pueden recibir hasta \$279 por niño elegible para estirar su presupuesto de alimentos. Las familias que recibieron SNAP en marzo, abril y mayo de este año pueden haber tenido beneficios P-EBT agregados automáticamente a su tarjeta EBT existente en julio. Familias que no recibieron SNAP durante estos meses y tienen hijos elegibles para comidas escolares gratuitas o de precio reducido, o que asisten a una escuela donde todos los niños desayunan y almuerzan gratis, o que estaban en SNAP pero no recibieron la emisión automática, puede solicitar HP-EBT en [coloradopeak.force.com/PEBT](http://coloradopeak.force.com/PEBT).

# ¡MARQUE NUESTRO SITIO DE APRENDIZAJE EN CASA!



## **Cuidando Nuestra Salud Mental: Un Mensaje de Annamaria Boehms**

Si bien es importante cuidar nuestra salud mental en todo momento, es especialmente importante cuidar nuestra salud mental durante COVID. Trabajo para Mental Health Partners y, a través de una asociación entre BVSD y MHP, puedo brindar apoyo de salud mental a los estudiantes de la Escuela Centennial. Trabajo en estrecha colaboración con el equipo de consejería para determinar la mejor manera de hacer esto. Tengo la capacidad de reunirme personalmente con los estudiantes, de reunirme con los padres para obtener apoyo de los padres, de proporcionar buenas referencias de consejería a proveedores externos para estudiantes y familias. A veces entro a las clases de salud para hablar sobre temas especiales y, a veces, puedo dirigir grupos de apoyo para estudiantes en la escuela. Durante COVID, todos mis servicios deberán realizarse en línea o por teléfono. Cuando esto cambie, ¡me aseguraré de informarle! En este boletín de la Escuela Centennial, publicaré ocasionalmente información sobre el autocuidado y otros temas de salud mental relacionados con los adolescentes jóvenes y la escuela secundaria ¡Cuídense!

Annamaria Boehms, MA, LPC

Mental Health Partners/Especialista en intervenciones de prevención

[annamaria.boehms@bvsd.org](mailto:annamaria.boehms@bvsd.org)

[aboehms@mhpcolorado.org](mailto:aboehms@mhpcolorado.org)



## **Asesores de Fondos Universitarios**

Estoy muy emocionado de anunciar que la Escuela Intermedia Centennial será la anfitriona de Asesores de Fondos Universitarios el martes 27 de octubre de 6:00-7:15pm para un taller web. Este evento es para cualquier familia que desee aprender a pagar la universidad (preescolar - preparatoria). Asesores de Fondos Universitarios se fundó en 2002 para ayudar a las familias a comprender mejor las complejidades de pagar la universidad y hacer que la educación superior sea más asequible. Desde entonces, el equipo de Asesores de Financiamiento Universitario ha tenido la misión de ayudar a las familias a ahorrar en el alto costo de la educación superior. El fundador de Asesores de Financiamiento Universitario, Brock Jolly, se dio cuenta de que la mayoría de las familias quieren ayudar a pagar la educación de sus hijos; pero a menudo carecen de liquidez y/o flujo de caja para poder hacerlo. Asesores de Financiamiento Universitario ha establecido un enfoque que ayuda a los padres a comprender el proceso de financiación universitaria, reducir sus gastos de bolsillo y equilibrar el desafío de ahorrar para la universidad y la jubilación simultáneamente. Este es un evento web educativo gratuito. Regístrese haciendo clic [AQUÍ](#) o en [el folleto](#).