

ATENCIÓN: Tenga en cuenta que esta comida distribuida a usted puede contener o entrar en contacto con alérgenos comunes, como, entre otros, lácteos, leche, huevos, trigo/gluten, soja, cacahuets, frutos secos, cerdo, pescado o mariscos.

Si los alimentos no se cocinan inmediatamente, guárdelos en el congelador o en el refrigerador. Si está bajo refrigeración, deseche si no se utilizan en 5 días.

TODOS LOS ARTÍCULOS DEBEN ALCANZAR UNA TEMPERATURA INTERNA MÍNIMA DE 165°F PARA UNA SEGURIDAD ALIMENTARIA ÓPTIMA

Comida	Opción del Menu	Instrucciones para calentar en horno o cocina	Instrucciones para calentar en microondas	El montaje
Desayuno	Panquecas Y/ O Waffles	Retirar del embalaje. Colocar en una bandeja para hornear o en una superficie de cocción segura para el horno **Bake a 350 oF durante 8-12 minutos.	Retirar del embalaje. Colocar en un plato seguro para microonda. Cocinar por 1-2 minutos.	Servir con la copita de jarabe de maple.
Desayuno	Desayuno en Burrito Y/O Taquito Y/O Taco	Retirar del embalaje. Colocar en una bandeja para hornear poco profunda segura para el horno **Hornear a 300 oF por 18 minutos si esta congelado, 13 minutos si esta refrigerado.	Retirar del embalaje. Colocar en un plato seguro para microonda. Cocinar por 1-2 minutos.	Servir una vez que alcance la temperatura interna mínima.
Desayuno	Sándwiches de Desayuno	Retirar del embalaje. Colocar en una bandeja para hornear poco profunda segura para el horno **Bake @ 350°F for 8-12 minutos.	Retirar del embalaje. Colocar en un plato seguro para microonda. Cocinar por 1-2 minutos.	Servir una vez que alcance la temperatura interna mínima.
Desayuno	Pan de Bagel Rebanado	Descongelar y servir.	N/A	N/A
Desayuno	Salchicha en cualquier forma	Retirar del embalaje. Colocar en una bandeja para hornear o en una superficie segura de cocción segura para el horno **Hornear a 350°F por 8-12 minutos.	Retirar del embalaje. Colocar en un plato seguro para microonda. Cocinar por 1-2 minutos.	N/A
Desayuno	Sándwich (Relleno = Huevo, Salchicha, Jamón)	Retirar del embalaje. Colocar en una bandeja para hornear poco profunda segura para el horno **Hornear a 350°F por 8-12 minutos.	Retirar del embalaje. Colocar en un plato seguro para microonda. Cocinar por 1-2 minutos.	Colocar arriba o adentro del Pan. Cubra con queso.
Desayuno	Pan/Pasteles	Descongelar y servir.	N/A	N/A
Desayuno	Empaques Individuales Panquecas/Waffles/Tostada Francesa/Pizza	Retirar del embalaje. Colocar en una bandeja para hornear poco profunda segura para el horno **Hornear a 350°F por 8-12 minutos.	Retirar del embalaje. Colocar en un plato seguro para microonda. Cocinar por 1-2 minutos.	N/A
Desayuno	Desayuno en Palito	Retirar del embalaje. Colocar en una bandeja para hornear poco profunda segura para el horno **Hornear a 350°F por 8-12 minutos.	Retirar del embalaje. Colocar en un plato seguro para microonda. Cocinar por 1-2 minutos.	N/A
Desayuno	Pastel relleno	Tostar.	N/A	N/A
Desayuno	Omelet y/o Tortilla	Retirar del embalaje. Colocar en una bandeja para hornear poco profunda segura para el horno **Hornear a 350°F por 8-12 minutos.	Retirar del embalaje. Colocar en un plato seguro para microonda. Cocinar por 1-2 minutos.	Servir una vez que alcance la temperatura interna mínima.
Productos IW Covenientes				
Almuerzo/ Cena	Macarones con queso, JTM AND/OR Pasta con Salsa de Carne JTM AND/OR Cavatappi & Cheese, JTM	CONGELADO Colocar la bolsa cerrada al vapor o en una olla con agua hirviendo. Calentar aproximadamente 10 minutos o hasta que el producto alcance la temperatura de servir. Vertir en un plato ondo, revolver y disfrutar. Instrucciones de calentamiento de la estufa (descongelada): Vacíe la pasta descongelada en una sartén para saltar de 8 pulgadas o en una olla pequeña. Caliente a fuego medio / bajo durante 2-3 minutos o hasta que el producto alcance la temperatura deseada. Vertir en un plato ondo, revolver y disfrutar.	Instrucciones de calentamiento en microondas: descongele las bolsas de pasta en el refrigerador durante 24 horas. Corte una ranura de 1/2 " en la bolsa y colóquela con el lado de la ranura hacia arriba en el microondas. Calentar a potencia alta durante 60 segundos. Deje que la bolsa se enfríe, retire con cuidado del microondas, vierta en un plato ondo y sirva.	N/A
Almuerzo/ Cena	Burrito, Frijoles y Queso WG, 5.2oz, IW	PARA OBTENER LOS MEJORES RESULTADOS, CALIENTAR REFRIGERADO. Coloque los burritos en una bandeja para hornear con la costura del envoltorio hacia abajo. Caliente a una temperatura interna de 160 ° F. Precaución: no sobrecalentar. Calentamiento por encima de 165 ° F puede causar que se salga el relleno. Horno de convección: precaliente el horno a 300 ° F. Congelado: calentar 19-21 min. Refrigerado: calentar durante 11-13 min. Horno Convencional: Precaliente el horno a 300 ° F. Congelado: Calentar durante 24-28 min.	Instrucciones de calentamiento en microondas: Congelado: Caliente a temperatura alta durante 50 segundos. Deje reposar por 15 segundos. Calentar durante otros 30 segundos. Deje reposar por 1 min. antes de consumir. Refrigerado: Calentar durante 45 segundos. Deje reposar por 15 segundos. Calentar por otros 15 segundos. Deje reposar por 1 min. antes de consumir.	N/A
Almuerzo/ Cena	Burrito, Carne y Frijoles Los Cabos, WG, 5.2 oz., IW	Instrucciones de calentamiento: PARA OBTENER MEJORES RESULTADOS, CALIENTE REFRIGERADO. Coloque los burritos en una bandeja para hornear con la costura del envoltorio hacia abajo. Caliente a una temperatura interna de 160 ° F. Precaución: No sobrecalentar. Calentamiento por encima de 165 ° F puede causar que se salga el relleno. Los tiempos de calentamiento pueden variar dependiendo del equipo utilizado. Horno de convección: precaliente a 300 ° F. Congelado: Calentar durante 19-21 min. Refrigerado: Calentar durante 11-13 min. Horno convencional: precaliente a 300 ° F. Congelado: Calentar durante 24-28 min. Refrigerado: Calentar durante 13-15 min. NO FREIR.	Instrucciones para Microondas: Congelado: Caliente a temperatura alta durante 50 segundos. Deje reposar por 15 segundos. Calentar durante otros 30 segundos. Deje reposar por 1 min. antes de consumir. Refrigerado: Calentar durante 45 segundos. Deje reposar por 15 segundos. Calentar por otros 15 segundos. Deje reposar por 1 min. antes de consumir.	N/A
Almuerzo/ Cena	Hamburguesa con Queso, Mini Twin 4.71 oz, WG, Tyson- Advance Pierre	Convección: Para obtener mejores resultados, caliente descongelado. Descongele los sándwiches en el refrigerador. Los sándwiches se pueden almacenar en el refrigerador hasta por 5 días. Horno de convección: sándwiches descongelados y sellados / envueltos calentar en horno de convección precalentado a 275 ° F durante 18-20 minutos. (No calentar por encima de 275 ° F). Los tiempos pueden variar.		N/A
Almuerzo/ Cena	WG Pizza de Queso 4" TONY'S CN, IW	CALENTAR A UNA TEMPERATURA INTERNA DE 160 ° F ANTES DE CONSUMIR. Coloque las pizzas en una bandeja para hornear. Las pizzas pueden permanecer envueltas en plástico. El producto debe cocinarse congelado. Girar las bandejas media vuelta en medio de la cocción para evitar que se quemé el queso. HORNO DE CONVECCIÓN: 1.Precaliente el horno a 375 ° F. 2. Cocine de 27 a 29 minutos. HORNO CONVENCIONAL: 1.Precaliente el horno a 400 ° F. 2. Cocine de 26 a 28 minutos.	N/A	N/A

Opción del Menu				
Almuerzo/ Cena	Hamburguesa/Hamburguesa con queso/ Sándwich de pollo/Sándwich de pollo picante/Hamburguesa vegetariana/ Sándwich de carne	Retirar del embalaje. Colocar en una bandeja para hornear poco profunda segura para el horno **Hornear a 350°F por 8-12 minutos.	Retirar del embalaje. Colocar en un plato seguro para microondas por 1-2 minutos.	Colocar la carne o pollo en el pan proporcionado.
	Pollo como Palomitas/Nuggets de pollo/ Pierna de pollo/Tiras de Pollo/ Steak Fingers/ Fish Nuggets	Retirar del embalaje. Colocar en una bandeja para hornear poco profunda segura para el horno **Hornear a 350°F por 8-12 minutos.	Retirar del embalaje. Colocar en un plato seguro para microondas por 1-2 minutos.	Servir con la salsa de acompañamiento para remojar o juntar con la salsa a su gusto.
Almuerzo/ Cena	Pan relleno de palitos de Mozzarella	Retirar del embalaje. Colocar en una bandeja para hornear poco profunda segura para el horno **Hornear a 350°F por 8-12 minutos.	Retirar del embalaje. Colocar en un plato seguro para microondas por 1-2 minutos.	Servir con salsa roja para remojar.
Almuerzo/ Cena	Pizza de queso	Retirar del embalaje. Colocar pizza en una bandeja segura para el horno **Hornear a 300°F por 15-18 minutos.	Retirar del embalaje. Colocar en un plato seguro para microondas por 1-2 minutos.	N/A
Almuerzo/ Cena	Pizza de Pepperoni	Retirar del embalaje. Colocar pizza en una bandeja segura para el horno **Hornear a 300°F por 15-18 minutos.	Retirar del embalaje. Colocar en un plato seguro para microondas por 1-2 minutos.	N/A
Almuerzo/ Cena	Macarones con Queso/Macarones con carne/ Macarones con salsa Alfredo/Spaghetti con pollo y queso	Retirar pasta y salsa del embalaje. Colocar la pasta cubierta con la salsa en una bandeja para hornear de poca profundidad**Hornear a 350°F por 8-12 minutos.	Retirar pasta y salsa del embalaje. Colocar la pasta cubierta con la salsa en un plato para microondas por por 1-2 minutos.	N/A
Almuerzo/ Cena	Tazon de Arroz Bowls	Retirar la proteína y el carbohidrato del embalaje. Colocar la fuente de carbohidrato (arroz) cubierto con la proteína (carne) en una bandeja para hornear de poca profundidad **Hornear a 350°F por 8-12 minutos.	Retirar la proteína y el carbohidrato del embalaje. Colocar el carbohidrato y cubrir con la proteína en un plato para microondas por por 1-2 minutos.	Servir con la salsa de acompañamiento, queso, vegetales enfriados, salsas o cobertura proporcionada.
Almuerzo/ Cena	Envueltos/Burritos	Retirar del embalaje. Colocar en una bandeja para hornear poco profunda segura para el horno **Hornear a 350°F por 8-12 minutos.	Retirar del embalaje. Colocar en un plato seguro para microondas por 1-2 minutos.	Extender la tortilla y colocar los ingredientes en el centro de la tortilla, esparcir relleno en forma rectangular. Delicadamente plegar los lados de la tortilla sobre el relleno un par de pulgadas. Mientras continúe sosteniendo los lados, tirar por el borde del fondo la tortilla sobre el relleno. Coloque sus manos sobre la parte superior de la envoltura y tire con yemas de los dedos hacia usted para apretar el relleno en el envuelto. Enrolle hasta el borde superior de la tortilla para terminar la envoltura.
Almuerzo/ Cena	Nachos de papas tots	Retirar la proteína y carbohidrato del embalaje. Colocar la fuente de carbohidrato (arroz) cubierto con la proteína (carne) en una bandeja para hornear de poca profundidad **Hornear a 350°F por 10-12 minutos.	Retirar la proteína y el carbohidrato (tots) del embalaje. Colocar el carbohidrato y cubrir con la proteína en un plato para microondas por por 1-2 minutos.	Servir con la salsa de acompañamiento, queso, vegetales enfriados, salsas o cobertura proporcionada.
Almuerzo/ Cena	Desayuno en la comida /Pollo y Waffles	Retirar componentes del embalaje. Colocar en una bandeja para hornear poco profunda segura para el horno **Hornear a 350°F por 8-12 minutos.	Retirar del embalaje. Colocar en un plato seguro para microondas por 1-2 minutos.	Servir con una porción de jarabe de maple.
Almuerzo/ Cena	Vegetales Calientes	Retirar del embalaje. Colocar en una bandeja para hornear **Hornear a 350°F por 10-12 minutos.	Retirar del embalaje. Colocar en un plato seguro para microondas cubierto por 1-2 minutos revolver a medio camino.	N/A
Almuerzo/ Cena	Lasagna de carne/Cazuela de Papas Tots/ Pastel de Pollo	Retirar del embalaje. Colocar en una bandeja para hornear poco profunda segura para el horno **Hornear a 350°F por 25-30 minutos	Retirar del embalaje. Colocar en un plato seguro para microondas por 1-2 minutos.	Servir una vez que alcance la temperatura mínima interna.
Almuerzo/ Cena	Albóndigas Asiaticas	Retirar del embalaje. Colocar en una bandeja para hornear poco profunda segura para el horno **Hornear a 350°F por 8-12 minutos.	Retirar la proteína y el carbohidrato del embalaje. Colocar el carbohidrato y cubrir con la proteína en un plato para microondas por por 1-2 minutos.	Servir con la salsa de acompañamiento, queso, vegetales enfriados, salsas o cobertura proporcionada.
Almuerzo/ Cena	Quesadilla de pollo	Retirar del embalaje. Colocar en una bandeja para hornear poco profunda segura para el horno **Hornear a 350°F por 8-12 minutos.	Retirar del embalaje. Colocar en un plato seguro para microondas por 1-2 minutos.	N/A
Almuerzo/ Cena	Sloppy Joe/ Chili	Retirar el relleno del embalaje y colocar en una olla pequeña en la estufa hasta que comience hervir lentamente.	Retirar del embalaje. Colocar en un plato seguro para microondas por 1-2 minutos.	Servir con el pan o corn chips proporcionados.
Almuerzo/ Cena	Papa horneada	Retirar del embalaje. Colocar en una bandeja para hornear poco profunda segura para el horno **Hornear a 350°F por 8-12 minutos.	Retirar del embalaje. Colocar en un plato seguro para microondas por 1-2 minutos.	Servir una vez que alcance la temperatura mínima interna.