



MENU 2020-2021

4-WEEK CYCLE MENU FOR GRADES 6-12

WEEK 1		
MONDAY <i>LUNEDÍ</i>	Pasta with tomato sauce	<i>Pasta al pomodoro</i>
	Hot dog	<i>Hot dog</i>
	French fries	<i>Patatine</i>
	Fruit	<i>Frutta</i>
TUESDAY <i>MARTEDÍ</i>	Pasta with cheese and pepper sauce	<i>Maccheroni cacio e pepe</i>
	Meat cutlet	<i>Cotoletta</i>
	Spinach	<i>Spinaci</i>
	Fruit	<i>Frutta</i>
WEDNESDAY <i>MERCOLEDÍ</i>	Rice with sausage	<i>Risotto alla monzese</i>
	Cutlet with lemon	<i>Scaloppine al limone</i>
	Carrots	<i>Carote</i>
	Fruit	<i>Frutta</i>
THURSDAY <i>GIOVEDÍ</i>	Pasta with tomato and ricotta sauce	<i>Pasta al pomodoro e ricotta</i>
	Omelette	<i>Frittata</i>
	Carrots	<i>Carote</i>
	Fruit	<i>Frutta</i>
FRIDAY <i>VENERDÍ</i>	Spaghetti with pesto sauce	<i>Spaghetti al pesto</i>
	Fried chicken nuggets	<i>Polletti fritti</i>
	Green beans	<i>Fagiolini</i>
	Fruit	<i>Frutta</i>

WEEK 2		
MONDAY <i>LUNEDÍ</i>	Pasta with speck and scamorza cheese	<i>Pasta con speck e scamorza</i>
	Roast chicken	<i>Pollo arrosto</i>
	Roasted potatoes	<i>Patate al forno</i>
	Fruit	<i>Frutta</i>
TUESDAY <i>MARTEDÍ</i>	Pasta with zucchini and saffron	<i>Pasta zucchine e zafferano</i>
	Roast chicken	<i>Petto di pollo ai ferri</i>
	Carrots and peas	<i>Carote e piselli</i>
	Fruit	<i>Frutta</i>
WEDNESDAY <i>MERCOLEDÍ</i>	Rice with rocket salad and taleggio cheese	<i>Risotto con rucola e taleggio</i>
	Beef with vegetables	<i>Straccetti di manzo con verdure</i>
	Zucchini	<i>Zucchine</i>
	Fruit	<i>Frutta</i>
THURSDAY <i>GIOVEDÍ</i>	Pasta with beef ragu' sauce	<i>Pasta al ragu'</i>
	Roast with mustard sauce	<i>Arrosto alla senape</i>
	Broccoli	<i>Broccoletti</i>
	Fruit	<i>Frutta</i>
FRIDAY <i>VENERDÍ</i>	Spaghetti with tomato sauce	<i>Spaghetti al pomodoro</i>
	Fried mozzarella	<i>Mozzarella in carrozza</i>
	Artichokes and potatoes	<i>Carciofi e patate</i>
	Fruit	<i>Frutta</i>



MENU 2020-2021

4-WEEK CYCLE MENU FOR GRADES 6-12

WEEK 3		
MONDAY <i>LUNEDÌ</i>	Ravioli with butter and sage	<i>Ravioli burro e salvia</i>
	Hamburger	<i>Hamburger</i>
	French fries	<i>Patatine</i>
	Fruit	<i>Frutta</i>
TUESDAY <i>MARTEDÌ</i>	Pasta with ham and cheese sauce	<i>Spaghetti alla carbonara</i>
	Turkey sausage	<i>Salsicette di tacchino</i>
	Spinach	<i>Spinaci</i>
	Fruit	<i>Frutta</i>
WEDNESDAY <i>MERCOLEDÌ</i>	Rice with saffron	<i>Risotto allo zafferano</i>
	Meat cutlet	<i>Cotoletta</i>
	Cauliflower	<i>Cavolfiore</i>
	Fruit	<i>Frutta</i>
THURSDAY <i>GIOVEDÌ</i>	Lasagna	<i>Lasagne</i>
	Omelette	<i>Frittata</i>
	Carrots	<i>Carote</i>
	Fruit	<i>Frutta</i>
FRIDAY <i>VENERDÌ</i>	Pasta with pesto	<i>Pasta al pesto</i>
	Fish sticks	<i>Bastoncini di Merluzzo</i>
	Green beans	<i>Fagiolini</i>
	Fruit	<i>Frutta</i>

WEEK 4		
MONDAY <i>LUNEDÌ</i>	Pasta with tomato and bacon sauce	<i>Pasta all'amatriciana</i>
	Sliced beef	<i>Tagliata di manzo</i>
	Roast potatoes	<i>Patate al forno</i>
	Fruit	<i>Frutta</i>
TUESDAY <i>MARTEDÌ</i>	Tortellini with sage	<i>Tortelli alla salvia</i>
	Chicken curry with basmati rice	<i>Pollo al curry con riso basmati</i>
	Salad	<i>Insalata</i>
	Fruit	<i>Frutta</i>
WEDNESDAY <i>MERCOLEDÌ</i>	Rice with tomato and sausage sauce	<i>Risotto al pomodoro e salsiccia</i>
	Grilled chicken	<i>Petto di pollo ai ferri</i>
	Zucchini	<i>Zucchine</i>
	Fruit	<i>Frutte</i>
THURSDAY <i>GIOVEDÌ</i>	Pasta with tomato sauce	<i>Pasta al pomodoro</i>
	Roast veal	<i>Arrosto di vitello</i>
	Broccoli	<i>Broccoli</i>
	Fruit	<i>Frutta</i>
FRIDAY <i>VENERDÌ</i>	Pasta with salmon	<i>Pasta al salmone</i>
	Fish nuggets	<i>Bastoncini di Merluzzo</i>
	Carrots and peas	<i>Carote e piselli</i>
	Fruit	<i>Frutta</i>