

Plan de acción en caso de reacción alérgica a los alimentos o anafilaxia.

Para quienes necesiten tratamiento de emergencia con EPINEFRINA (*epinephrine*, en inglés)

"La anafilaxia es una reacción alérgica grave que se presenta rápidamente y que puede provocar la muerte."
(Instituto Nacional de Alergias y Enfermedades Infecciosas, 2010)

Nombre: _____ Fecha de nacimiento: _____

Alergias: _____

Photo

¿Sufre de asma?: Sí (*mayor riesgo de reacción grave*) No

Puede llevar sus propias medicinas: Sí No

Puede administrarse sus propias medicinas Sí No

Dosis de EPINEFRINA (inyectada):

Hasta 55 lbs. (25 kg)

EpiPen Jr. (0.15 mg)

Adrenaclick (0.15 mg)

Otras: _____

Más de 55 lbs. (25 kg)

EpiPen (0.3 mg)

Adrenaclick (0.3 mg)

*Dosis de antihistamínico (vía oral):

Benadryl (también llamado *diphenhydramine* en inglés)

12.5 mg (1 cucharadita o 1 tableta masticable)

25 mg (2 cucharaditas o 2 tabletas masticables)

50 mg (4 cucharaditas o 4 tabletas masticables)

Otro antihistamínico: _____

Circunstancias especiales: Este paciente reacciona fuertemente a: _____

ADMINISTRAR EPINEFRINA en los siguientes casos:

- Si con seguridad ingirió el alimento, aun si no se observan síntomas
- Hay probabilidad de que haya ingerido el alimento y hay presencia de síntomas

CUALQUIER SÍNTOMA GRAVE si se sospecha o se confirma que se ingirió el alimento

Pulmones: le falta el aliento, respiración sibilante, tos.
Corazón: se ve pálido o morado, debilidad, pulso débil, mareo, confusión.
Garganta: sensación de opresión, voz ronca, dificultad para respirar o tragar
Boca: la lengua o los labios están muy inflamados
Piel: enrojecimiento o ronchas en todo el cuerpo
Intestinal: vómitos frecuentes, diarrea intensa.

CUALQUIER combinación de síntomas leves en diferentes partes del cuerpo **aun si no se confirma que hubo ingestión (ejemplo: aparición de ronchas, vómito)**

Un SÍNTOMA LEVE en una sola parte del cuerpo:

Cara: estornudos, escurrimiento nasal y comezón en la nariz y en la boca.
Piel: algunas ronchas alrededor de la boca o en la cara, comezón moderada.
Intestinal: náusea leve, malestar estomacal.

TRATAMIENTO:

1. **INYECTE EPINEFRINA INMEDIATAMENTE**
2. Llame al 911; informe al personal de rescate de la hora en que se inyectó la EPINEFRINA
3. Considere la opción de administrar otras medicinas*:
 - Antihistamínico
 - Inhalador (broncodilatador) en caso de asma
4. Acueste al paciente en una superficie plana y boca arriba, con las piernas elevadas y abrigúele. Si tiene dificultad para respirar o está vomitando, permítale sentarse o acostarse de lado.
5. Si después de cinco minutos de inyectar la primera dosis de EPINEFRINA los síntomas no mejoran o recurren, inyecte una segunda dosis.
6. Quédese con el paciente en todo momento y avise a los contactos de emergencia, padres o tutores
7. Se recomienda el traslado a la sala de emergencia para mantener al paciente en observación.

*Los antihistamínicos y los inhaladores o broncodilatadores no son útiles como único tratamiento de una reacción alérgica grave (anafilaxia). USE EPINEFRINA.

1. **ADMINISTRAR ANTIHISTAMÍNICO**

2. Quédese con el paciente en todo momento y avise a los contactos de emergencia, padres o tutores
3. Esté muy atento; si los síntomas empeoran, INYECTE EPINEFRINA (vea las instrucciones en el recuadro superior)

*NO RECURRA a los antihistamínicos ni a los inhaladores para tratar reacciones graves.

Situaciones particulares: _____

Firma del facultativo de la clínica: _____

Teléfono

Fecha

Clinica: _____

Firma del padre/madre o tutor: _____

Teléfono

Fecha

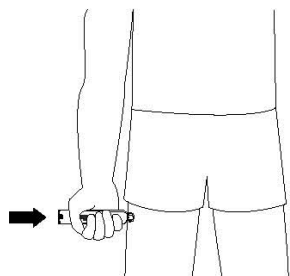
Otro contacto de emergencia. Nombre/teléfono: _____

Instrucciones para el auto-inyector EPIPEN® y EPIPEN Jr®

- Primero, saque el auto-inyector EPIPEN del contenedor de plástico



- Quite la tapa azul de seguridad.
- Sostenga el auto-inyector con la punta naranja cerca de la parte exterior del muslo (siempre se debe inyectar el muslo)



- Con impulso y firmeza, presione la punta naranja contra el muslo y sujete bien la pierna para evitar que se mueva. Mantenga el inyector en el muslo por 3 segundos aproximadamente.

Saque el auto-inyector EPIPEN y aplique masaje en el área por 10 segundos más.



EpiPen®, EpiPen 2-Pak®, and EpiPen Jr 2-Pak® are registered trademarks of Mylan Inc. Licensed exclusively to its wholly-owned subsidiary, Mylan Specialty LP.

Instrucciones para el Adrenaclick® 0.3 mg y Adrenaclick® 0.15 mg



Quite las tapas GRISES numeradas 1 y 2.

Coloque la punta ROJA redondeada contra la parte exterior del muslo y sujete firmemente la pierna para evitar que se mueva. Presione con firmeza hasta que la aguja penetre; mantenga la aguja dentro durante 10 seg. y luego sáquela.



No administre epinefrina en otras partes del cuerpo. Busque asistencia médica si ocurre algún cambio en la piel después de la inyección.

El kit de auxilio en caso de reacción alérgica a los alimentos o anafilaxia debe contener al menos dos dosis de epinefrina, otras medicinas que haya recetado el médico del estudiante y una copia del plan de acción en caso de reacción alérgica a los alimentos o anafilaxia.

En caso de salir de las instalaciones escolares, el estudiante debe llevar el kit provisto por los padres o tutores (p. ej. durante paseos o excursiones).

Contactos

Padre/madre o tutor: _____

Teléfono: _____ / _____

Padre/madre o tutor: _____

Teléfono: _____ / _____

Otros contactos de emergencia

Nombre/parentesco: _____

Teléfono: _____ / _____

Nombre/parentesco: _____

Teléfono: _____ / _____

Children's
HEALTH NETWORK

An affiliate of Children's Minnesota

www.clinics4kids.org