



WESTRIDGE SCHOOL

远程学习 概述

Westridge 2020-2021

远程学习概述

Westridge 2020-2021

尽管我们非常希望能够按照传统在校园中面对面进行教学，但是 Westridge 也为远程教学做好了准备，我们欢迎同学们回到今年秋季的远程学习，这些课程在整个暑假期间得到了充分的完善和加强。因为足够的时间来规划此次第二阶段的在线教学，我们的课程根据以下方面进行了改进：教师们的想法和从春季学期获得的经验；来自学生与家长的反馈意见，包括哪些措施效果最好、哪些方面仍有待改进；以及为了远程教学特意设置的课程。今年夏天，所有教师都参与了这次重要的专业学习，他们致力于找到适用于远程教学的最佳实践和教学方法。学生们也将会在秋季的远程学习中加强技术技能。

此概述介绍了我们最新学习计划的重点内容。中心依据是我们已明确的优先次序：

- 积极、真实、有意义的学习
- 社会接触和人际关系
- 协作学习机会
- 社交和情绪的安全与健康
- 数字平等
- 有助于人身安全的学习环境
- 重视我们的核心价值
- 快乐

我们的时间表（见第 3 页）有了重大的变化，学生与老师和同学间的定期同步联系会更多。除了学业方面的变化之外，今年秋天我们还扩大了学生与社会接触的机会，我们重新引入了很多课外活动，这些项目对女孩们在 Westridge 的发展和经历至关重要。

当我们能够进行线上线下混合学习的时候，这种学习方法和新的课程安排可以无缝衔接。虽然我们对过去几个月以来取得的进展感到兴奋，但是我们仍然不断审查和打磨这些课程，让学生在学习过程中能够积极参与、感到有意义和更加扎实。



Elizabeth J. McGregor
校长



Gary Baldwin
高年级主任



Zanita Kelly, Ed.D.
低年级及初中主任

每周时间表

星期一、星期二、星期四和星期五全天上课。以下几页为最新的截止到八月第一个星期各年级的时间表。如果时间表有变动，学生与家长会收到通知，时间表会贴到 **Finalsite**。

星期三将专门用于社区建设和课外活动、社交情感学习项目、学生 / 教师会议，以及用于学生完成课堂作业。

Westridge 星期三

在需要保持物理距离的时期，我们每周三的时间表反映出关注社区联结和同学互相协作的重要性日益提高，也反映出 Westridge 课程中重要的课外活动元素。我们已经恢复了传统的课外活动，这些活动集中在一天，能够持续提供能量、更新学生的技能。除此之外，周三下午的弹性时间让学生可以进行一对一会议或者完成课堂作业，这样的安排使得学生在远程学习的过程中能够保持身心健康。星期三的时间表包括：



社区：高年级学生委员会会议、例会、学生领导力会议、亲合小组和社团、班会、姐妹联谊活动，以及对学校和学生的个人生活都至关重要的特殊活动。这些活动为学生提供了大量的机会，能够让她们与其他同学进行社交、让她们学会发表自己的意见，当然其中也有无限的乐趣。



学生 / 教师一对一会议：每周三下午，所有学生的周时间表中都会安排弹性时间段，学生可以获得他们所需的个人帮助，包括与老师、咨询师、主任、校顾问和学业支持专业人士的会议。



同学互助：下午的弹性时间让同学可以交谈、在 TELL-A-TIGER 上聊天，还可以进行在线辅导。（学生辅导员是经过专门训练的高年级学生，她们可以帮助其他同学。TELL-A-TIGER 是一个可以将高年级学生与感兴趣的低年级和初中生配对的程序，学生们在疫情期间可以通过这个程序找到乐趣和长久的友谊，并且在能够互相保持联系。）



独立作业时间：上个学年末，学生与家长都提出反馈意见要求提供课堂外的附加时间让学生完成作业。在学生的日程安排中设立灵活的自由时段或自习时间，将有助于解决远程学习所需的额外时间和心理需求。

远程学习概述

Westridge 2020-2021

高年级远程学习时间表 2020-2021				
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:30 - 8:50 咨询	8:30 - 8:50 咨询	8:30 - 8:50 咨询	8:30 - 8:50 咨询	8:30 - 8:50 咨询
9:00 - 10:15 A Block	9:00 - 10:15 E Block	9:00 - 9:45 学生委员会 / 班会	9:00 - 10:15 A Block	9:00 - 10:15 E Block
		10:00 - 10:30 活动 / 学校例会		
10:25-11:40 B Block	10:25-11:40 F Block	10:30 - 11:30* 社团 / 领导力	10:25-11:40 B Block	10:25-11:40 F Block
11:40-12:30** 午餐	11:40-12:30 午餐	11:30-12:30 午餐	11:40-12:30 午餐	11:40-12:30 午餐
12:30-1:45 C Block	12:30-1:45 G Block	12:30 - 1:00 亲合小组	12:30-1:45 C Block	12:30-1:45 G Block
1:55 - 3:10 D Block	1:55 - 3:10 H Block	1:30 - 5:00 教职员会议	1:55 - 3:10 D Block	1:55 - 3:10 H Block

* 两个各为 30 分钟的时间段，分别用于学生会 / 学生生活和亲合小组组长。学生可以既成为亲合小组组长又参加学生会，或者参加两个社团。

** 当学生回到校园进行混合学习的时候，高年级学生的午餐时间为 11:35-12:35。那些午餐前后没有课的学生可以有更大的灵活性，帮助缩短午餐队伍。

远程学习概述

Westridge 2020-2021

初中远程学习时间表 2020-2021				
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:30 - 8:50 咨询	8:30 - 8:50 咨询	8:30 - 8:50 咨询	8:30 - 8:50 咨询	8:30 - 8:50 咨询
9:00 - 10:15 A Block	9:00 - 10:15 E Block	9:00 - 9:45 班会	9:00 - 10:15 A Block	9:00 - 10:15 E Block
		10:00 - 10:30 初中例会		
10:25 - 11:40 B Block	10:25 - 11:40 F Block	10:30 - 11:30 社团	10:25 - 11:40 B Block	10:25 - 11:40 F Block
11:40 - 12:30 午餐	11:40 - 12:30 午餐	11:30 - 12:30 午餐	11:40 - 12:30 午餐	11:40 - 12:30 午餐
12:30 - 1:45 C Block	12:30 - 1:45 G Block	12:30 - 1:00 学生会	12:30 - 1:45 C Block	12:30 - 1:45 G Block
		12:30 - 1:30 弹性时间（写作业） 和老师的会议时间		
1:55 - 3:10 D Block	1:55 - 3:10 H Block	1:30 - 5:00 教职工会议	1:55 - 3:10 D Block	1:55 - 3:10 H Block

6 年级远程学习时间表 2020-2021				
星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00 - 8:20 班会	8:00 - 8:20 班会	8:00 - 8:20 班会	8:00 - 8:20 班会	8:00 - 8:20 班会
8:30 - 9:30 人文科学或数学	8:30 - 9:30 西班牙语或科学	8:30 - 9:30** 学习技能 科技 学生会	8:30 - 9:30 合唱团或数学	8:30 - 9:30 西班牙语* & 弦乐队* 或人文科学
9:30 - 10:15 点心 / 休息	9:30 - 10:15 点心 / 休息	9:30 - 10:00 点心 / 休息	9:30 - 10:15 点心 / 休息	9:30 - 10:15 点心 / 休息
10:15 - 11:15 数学或人文科学	10:15 - 11:15 西班牙语或科学	10:00 - 10:30 姐妹联谊活动 全校例会 / 活动	10:15 - 11:15 数学或合唱团	10:15 - 11:15 人文科学或艺术
		10:30 - 11:15 SALC 或者学生社团		
11:15 - 12:30 午餐	11:15 - 12:30 午餐	11:15 - 12:30 午餐	11:15 - 12:30 午餐	11:15 - 12:30 午餐
12:30 - 1:30 弦乐队或体育	12:30 - 1:30 人文科学或数学	12:30 - 1:30 弹性时间 与学生辅导员或老师一 对一会议或写作业	12:30 - 1:30 科学或人文学科	12:30 - 1:30 数学或艺术
1:30 - 1:45 休息	1:30 - 1:45 休息	1:30 - 5:00 教职工会议	1:30 - 1:45 休息	1:30 - 1:45 休息
1:45 - 2:45 体育或弦乐队	1:45 - 2:45 数学或人文科学		1:45 - 2:45 科学或人文科学	1:45 - 2:45 数学或西班牙语* & 弦 乐队*

* 带有*的课程分为两部分，每一部分 30 分钟，学生可以参加一小时的整堂课程或者分别参加两堂 30 分钟的课。

** 学生或者参加附加课程（学习技能、科技、学生会），或者写作业。

远程学习概述

Westridge 2020-2021

5 年级远程学习时间表 2020-2021

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00 - 8:20 班会	8:00 - 8:20 班会	8:00 - 8:20 班会	8:00 - 8:20 班会	8:00 - 8:20 班会
8:30 - 9:30 语言艺术 / 历史或数学	8:30 - 9:30 数学或艺术	8:30 - 9:30* 学习技能 科技 学生会	8:30 - 9:30 弦乐队或西班牙语	8:30 - 9:30 科学或合唱团
9:30 - 10:15 点心 / 休息	9:30 - 10:15 点心 / 休息	9:30 - 10:00 点心 / 休息	9:30 - 10:15 点心 / 休息	9:30 - 10:15 点心 / 休息
10:15 - 11:15 数学或语言艺术 / 历史	10:15 - 11:15 语言艺术 / 历史或体育	10:00 - 10:30 姐妹联谊活动 全校例会 / 活动	10:15 - 11:15 数学或弦乐队	10:15 - 11:15 合唱团或语言艺术 / 历史
		10:30 - 11:15 SALC 或者学生社团		
11:15 - 12:30 午餐	11:15 - 12:30 午餐	11:15 - 12:30 午餐	11:15 - 12:30 午餐	11:15 - 12:30 午餐
12:30 - 1:30 科学或西班牙语	12:30 - 1:30 数学或艺术	12:30 - 1:30 弹性时间 与学生辅导员或老师一 对一会议或写作业	12:30 - 1:30 语言艺术 / 历史或数学	12:30 - 1:30 语言艺术 / 历史或数学
1:30 - 1:45 休息	1:30 - 1:45 休息	1:30 - 5:00 教职工会议	1:30 - 1:45 休息	1:30 - 1:45 休息
1:45 - 2:45 西班牙语或科学	1:45 - 2:45 体育或语言艺术 / 历史		1:45 - 2:45 西班牙语或语言艺术 / 历史	1:45 - 2:45 数学或科学

* 学生或者参加附加课程（学习技能、科技、学生会），或者写作业。

远程学习概述

Westridge 2020-2021

4 年级远程学习时间表 2020-2021

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:00 - 8:20 班会	8:00 - 8:20 班会	8:00 - 8:20 班会	8:00 - 8:20 班会	8:00 - 8:20 班会
8:30 - 9:30 合唱团或艺术	8:30 - 9:30 语言艺术 / 社会教育 或数学 / 科学	8:30 - 9:30* 额外科技指导 / 老师 额外辅导 (需预约) / 写作业的弹性时间	8:30 - 9:30 数学 / 科学或语言艺术 / 社会教育	8:30 - 9:30 数学 / 科学或语言艺术 / 社会教育
9:30 - 10:15 点心 / 休息	9:30 - 10:15 点心 / 休息	9:30 - 10:00 点心 / 休息	9:30 - 10:15 点心 / 休息	9:30 - 10:15 点心 / 休息
10:15 - 11:15 合唱团或艺术	10:15 - 11:15 数学 / 科学或语言艺术 / 社会教育	10:00 - 10:30 姐妹联谊活动 全校例会 / 活动 10:30 - 11:15 SALC 或者学生社团	10:15 - 11:15 艺术或数学 / 科学	10:15 - 11:15 语言艺术 / 社会教育 或数学 / 科学
11:15 - 12:30 午餐	11:15 - 12:30 午餐	11:15 - 12:30 午餐	11:15 - 12:30 午餐	11:15 - 12:30 午餐
12:30 - 1:30 语言艺术 / 社会教育 或数学 / 科学	12:30 - 1:30 科技或体育	12:30 - 1:30 弹性时间 与学生辅导员或老师一对一会议或写作业	12:30 - 1:30 语言艺术 / 社会教育 或科技	12:30 - 1:30 体育或 DEAR / 图书馆
1:30 - 1:45 休息	1:30 - 1:45 休息	1:30 - 5:00 教职工会议	1:30 - 1:45 休息	1:30 - 1:45 休息
1:45 - 2:45 数学 / 科学或语言艺术 / 社会教育	1:45 - 2:45 科技或体育		1:45 - 2:45 科技或艺术	1:45 - 2:45 DEAR / 图书馆或体育

* 9:00-9:30 - Tell-A-Tiger 小组不定期会议。

课程形式和考核

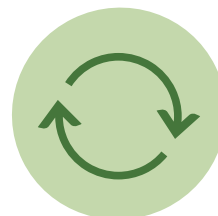
今年秋天，所有年级都要从春季时的教师开放办公形式换到正式课堂形式。尽管在上课时教师有一定的灵活性，但是所有课堂都要有一个同步的开场白，都要包括小组合作和个人独立作业部分，最后要有结束语并且同步结束。虽然远程教学必定与 Westridge 的面对面课堂不同，但是两者都结合了授课、学生合作和独立学习。



所有班级实时
连线



增加学生合作



合理平衡同步 /
异步

- 全班同步会议。我们的远程学习平台 Microsoft Teams 具有 7X7 视频网格，所有学生在上课时都可以同时出现在屏幕上。此外，借助 Teams 的全新“共聚模式”，教师可以将所有参与者置于共享的背景中，使学生感觉好像他们和同学们坐在同一房间。我们很高兴将这些改进与 Teams 平台的学生安全功能和技术集成选项结合在一起。
- 混合学习模式。今年秋天，我们将采用一种注重混合学习的教学模型，我们优先采用动态学习、内容分析、人际关系和在同步课堂时间进行讨论。教师录制的课程、精心制作的视频、阅读材料等内容直接发放给学生进行异步学习，并以此为基础在课堂上进行同步互动。（注：这种模式不同于“翻转课堂”，后者将同步课堂或面对面的课堂时间用于家庭作业。）
- 考核。在 2020-2021 学年，Westridge 对远程学习和混合学习将恢复传统的评分方法。7-12 年级的学生会得到字母分数。低年级学生会继续得到符合发展水平的数字分数，以表明她们在掌握知识方面取得的进步。
- 教学用具。如果当前的安全要求允许，Westridge 将提供一些帮助远程实际操作课程教学的用具（例如 STEM 课程、创客空间活动和低年级的科学实验）。开学前或者在远程学习过程中需要的时候，家长会收到电子邮件，邀请大家登记领取教学用具的时间。

课程形式和考核

- 考勤。远程学习对按时上课的出勤要求与线下课程的要求一样。开始上课之前会记录考勤。如果有学生缺席，请致电考勤热线，电话 626.799.1053 转 324。
- 服装要求。不需要穿校服。学生应尽量选择符合日常着装指南的舒适服装，即只要适合学校环境、整洁且体面合身，则允许学生穿自己选择的衣服。衬衫必须有袖子而且全部遮盖；裙子和短裤必须达到或长于指尖位置。不允许穿睡衣。



学生支持 & 身心健康

疫情所造成的隔离、压力和不确定性是影响我们所有人的因素。学生还面临着远距离学习这种更加复杂的情况。当我们能够转到混合学习的时候，新的一些奇怪的安全措施也会让一些人感到不安。因此，今年夏天教师们的专业学习中包括在远距离学习中注重社交情绪学习的支持。

当有迹象表明学生在远程学习过程中情绪产生波动或学习遇到困难时，我们要求所有家长与学生的年级主任、顾问、教务主任或学习支持专家取得联系。我们的团队将为您提供帮助，今年秋天，我们团队会扩大规模，增加专为低年级和初中学生提供学业支持的专业人士。学业支持专家也会主动联系学生，并和教师一起找出可能需要额外帮助的学生。

学生支持联系人

Dr. Lisa Carruthers, 心理学博士
咨询与学生支持主任
lcarruthers@westridge.org

Cynthia Conteas-Wood, 注册护士，
公共管理硕士
健康主任
cconteas-wood@westridge.org

Tami Millard, 文学硕士，教育硕士
高年级学业支持专家
tmillard@westridge.org

Susie Murdock, 教育硕士
低年级和初中学业支持专家
smurdock@westridge.org

Sarah Simon, 文学硕士
人格培养协调员
ssimon@westridge.org

Regina Wei, 文学硕士，婚姻和家庭治疗硕士
人格培养教师
rwei@westridge.org

Bonnie Martinez, 文学硕士
高年级学业支持主任
bmartinez@westridge.org

Masami Hansen
低年级和初中学业支持主任
mhansen@westridge.org

技术

强大的教育科技、技术支持和数字化平等是我们远程学习课程的基础。学校的一对一电脑程序和全面的服务平台系统对传统学习不可或缺，对学生的远程学习更加至关重要。



笔记本电脑。所有 4-8 年级的学生由学校发放设备。9-12 年级的学生使用满足课程要求的个人设备，包括用于同步学习和会议的摄像头。现在，所有学生都应该有自己的设备。如果哪位同学没有设备，请立刻致电服务台。



团队礼仪。为了减少课堂干扰，我们将强制使用模糊或标准化的背景。老师现在还可以使用团队共聚模式，将所有学生置于同一背景下。此外，如果没有得到老师的明确许可关闭摄像头，则所有学生在同步课堂活动中都必须打开摄像头。



无线网络。家庭无线网络应支持访问同步学习和其它线上活动。如果学生在连接方面遇到连贯性的问题，请联系服务台看学校是否可以解决。



技术支持。任何问题或者需求都可以联系技术支持。无论大小问题——我们的团队确保学习不会中断。

helpdesk@westridge.org
星期一至星期六，8 am-8 pm



耳机。为了帮助交流，我们将为所有学校发放的笔记本电脑（4-8 年级）提供耳机。建议所有学生都使用耳机，但是由于高年级的设备种类各异，学生需要自己准备耳机。



集中化的作业和沟通。今年，低年级和初中将通过 MICROSOFT ONENOTE 课堂笔记对课程资料和作业提供集中访问。低年级学生将有一个单一的电子课堂笔记本，其中每门课的老师会在不同的标签页发布内容。初中生每门课都会有一个 ONENOTE 课堂笔记本。高年级学生仍然使用 FINALSITE 发放资料 and 交作业。班会仍然使用 MICROSOFT TEAMS，这个软件也可以分发和收集作业。

术语

- **远程学习 / 教学**：当学生和教师之间被时间或距离隔开而无法在传统教室中授课时，就会进行远程学习。请注意，这和“虚拟教室”不同，在虚拟教室中，所有学习活动都是通过在线实时互动进行的。
- **同步**：实时进行课堂互动。学生可以通过视频会议、直播或聊天软件以虚拟方式上课。WESTRIDGE 使用 MICROSOFT TEAMS 举行同步会议。大部分在线课程会结合同步课堂会议和异步学习 / 作业。
- **异步**：课堂活动不是实时发生的。学生可以自己安排时间获取信息、展示所学、与同学和老师沟通。大多数在线课程都结合了同步课堂会议和异步活动。异步学习的好处包括：学习时间和地点比较灵活、可以自主确定进度、支持不同的学习方式，以及有时间反思。

- **录屏**：老师或演讲者的电脑屏幕录像视频，通常包括语音旁白。录屏是视频授课的一种形式。Screencastify、Loom 和 PowerPoint 都是常用的录屏工具。
- **混合学习**：结合面对面授课和在线学习的一种方式。
- **视频会议**：一种虚拟会议，位于不同地点的与会者可以通过音频和视频相互沟通。Westridge 使用 Microsoft Teams 来实现此功能。