

What you should know about COVID-19

Know about COVID-19



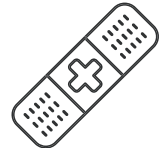
- Coronavirus (COVID-19) is an illness caused by a virus that can spread from person to person.
- The virus that causes COVID-19 is a new coronavirus that has spread throughout the world.
- COVID-19 symptoms can range from mild to severe illness (or no symptoms).

Know how COVID-19 is spread



- You can become infected by coming into close contact with a person who has COVID-19. COVID-19 is primarily spread from person to person.
- You can become infected from respiratory droplets when an infected person coughs, sneezes, or talks.
- You may be able to get it by touching a surface or object that has the virus on it, and then by touching your mouth, nose or eyes.

Protect yourself and other from COVID-19



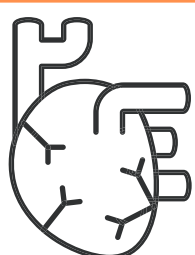
- There is currently no vaccine to protect against COVID-19. The best way to protect yourself is to avoid being exposed to the virus that causes COVID-19.
- Stay home as much as possible and avoid close contact with others.
- Wear a cloth face covering that covers your nose and mouth in public settings
- Clean and disinfect frequently touched surfaces
- Wash your hands with soap and water for at least 20 seconds, or use an alcohol based hand sanitizer that contains at least 60% alcohol.

Practice social distancing



- Buy groceries and medicine, go to the doctor, and complete banking activities online when possible.
- If you must go in person, stay at least 6 feet away from others and disinfect items you must touch.
- Get deliveries and takeout, and limit in-person contact as much as possible.

Know your risk for severe illness



- Everyone is at risk of getting COVID-19.
- Older adults and people of any age who have serious underlying medical conditions may be at higher risk for more severe illness.

COVID-19 FREE Testing Sites

- **Indio Fairgrounds**
46350 Arabia St, Indio 92201
(800) 945-6171.
Tuesday to Saturday from 9 am- 3 pm.
- **Bagdouma Park Community Center**
51251 Douma St, Coachella, CA 92236
(888) 634-1123
Tuesday to Saturday from 7 am-7 pm.
- **Spotlight 29 Casino**
85365 Dillon Road, Coachella, CA 92236
(833) 624-1097.
Friday 6:30 am-9:30 am.
- **Rite Aid (18+)**
Coachella (760) 398-0833
Indio (760) 347-3646
- **CVS Pharmacy (18+)**
Coachella (760) 391-5656
Indio (HWY 111) (760) 342-2008
Indio (Jackson & Avenue 42) (760) 347-0326



ALL SITES ARE BY APPOINTMENT ONLY

What your test results mean



- If you test **NEGATIVE**
 - You were probably not infected at the time your sample was collected
 - However, that does not mean you will not get sick later
 - It is possible that you were very early in your infection when your sample was collected and that you could test positive later.
- If you test **POSITIVE**
 - Stay in touch with your doctor
 - Stay home except to get medical care. Do not visit public areas
 - Separate yourself from other people and pets in your home

Call your doctor or hospital before visiting.

If you need to seek medical attention whether for viral symptoms or other medical care reasons, contact your doctor or hospital ahead of time so they can prepare and take precautions for your arrival.

Eisenhower hotline 760-837-8988
Borrego Health COVID-19 hotline
(855) 436-1234
Eisenhower 760-340-3911
JFK 760-775-8111
Desert Regional 760-323-6511



Lo que usted debe saber acerca del COVID-19

Infórmese sobre el COVID-19



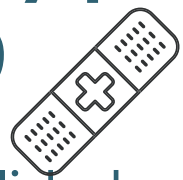
- La enfermedad del coronavirus (COVID-19) es una enfermedad causada por un virus que se puede propagar de persona a persona.
- El virus que causa el COVID-19 es un nuevo coronavirus que se ha propagado por todo el mundo.
- El COVID-19 puede causar desde síntomas leves (o ningún síntoma) hasta casos de enfermedad grave.

Sepa cómo se propaga el COVID-19



- Usted puede infectarse al entrar en contacto cercano con una persona que tenga COVID-19. El COVID-19 se propaga principalmente de persona a persona.
- Usted puede infectarse por medio de gotitas respiratorias si una persona infectada tose, estornuda o habla..
- También podría contraer la enfermedad al tocar una superficie o un objeto en los que esté el virus y luego tocarse la boca, la nariz a los ojos.

Protéjase y proteja a los demás contra el COVID-19



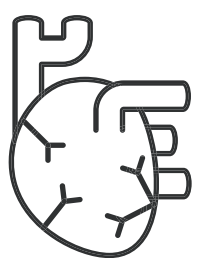
- En la actualidad no existe una vacuna que proteja contra el COVID-19. La mejor manera de protegerse es evitar exponerse al virus que causa el COVID-19.
- Quédese en casa tanto como sea posible y evite el contacto cercano con los demás.
- En entornos públicos, use una cubreboca de tela para que cubra la nariz y la boca.
- Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia.
- Lávese las manos frecuentemente con agua y jabón por al menos 20 segundos o use un desinfectante de manos que contenga al menos un 60 % de alcohol.

Practique el distanciamiento social



- Cuando sea posible, compre comestibles y medicamentos, consulte al médico y complete actividades bancarias en línea.
- Si tiene que ir en persona, manténgase a una distancia de al menos 6 pies de los demás y desinfecte los objetos que tenga que tocar.
- Obtenga entregas a domicilio y comidas para llevar, y limite el contacto personal tanto como sea posible.

Conozca su riesgo de enfermarse gravemente



- Todos están en riesgo de contraer el COVID-19.
- Los adultos mayores y las personas de cualquier edad que tengan graves enfermedades subyacentes podrían tener un mayor riesgo de enfermarse gravemente.

Sitios para hacerse la prueba de COVID-19 GRATIS

- **Indio Fairgrounds**
46350 Arabia St, Indio 92201
(800) 945-6171.
Martes a Sabado de 9 am- 3 pm.
- **Bagdouma Park Community Center**
51251 Douma St, Coachella, CA 92236
(888) 634-1123
Martes a Sabado de 7 am-7 pm.
- **Spotlight 29 Casino**
85365 Dillon Road, Coachella, CA 92236
(833) 624-1097.
Viernes y Sabado de 7 am -11 am.
- **Rite Aid (18+)**
Coachella (760) 398-0833
Indio (760) 347-3646
- **CVS Pharmacy (18+)**
Coachella (760) 391-5656
Indio (HWY 111) (760) 342-2008
Indio (Jackson & Avenue 42) (760) 347-0326



**** DEBE HACER CITA PARA SER ATENDIDO.**

El significado de sus resultados



- Si el resultado de su prueba viral de COVID-19 es **POSITIVO**
 - **Manténgase en contacto con su médico.**
 - **No salga de su casa, excepto para buscar atención médica. No visite áreas públicas.**
 - **En la medida de lo posible, permanezca en una determinada habitación y alejado de otras personas y mascotas en su casa.**
- Si el resultado de su prueba viral de detección del COVID-19 es **NEGATIVO**
 - **Puede ser que no estuviera infectado en el momento de obtención de la muestra.**
 - **No obstante, eso no significa que no se enfermará.**
 - **El resultado de la prueba solo significa que no tenía COVID-19 al momento de realizarse la prueba.**
 - **Puede obtener un resultado negativo en la prueba si la muestra fue tomada cuando estaba en la primera etapa de la infección y el resultado podría ser positivo más adelante.**

Llame a su doctor o hospital antes de visitar

Si usted ocupa atención médica por síntomas relacionados a COVID-19 o razones médicas, llame a su doctor o hospital antes de llegar para que estén preparados y tomen precauciones para su llegada.

Eisenhower línea directa 760-837-8988
Borrego Health línea directa (855) 436-1234
Eisenhower 760-340-3911
JFK 760-775-8111
Desert Regional 760-323-6511

