

弗里蒙特校區(FUHSD)遠程教學指南

學生和家長版本 (2020年秋)

歡迎來到FUHSD遠程教學。我們意識到，繼續關閉學校以及遠程學習學年的開始是一個巨大的變化，您可能對這對您的教育意味著什麼感到焦慮。本指南將幫助您了解遠程學習的外觀，以及如何在這種學習環境中獲得成功。

什麼是遠程教學？學生/家庭需要知道什麼？

要記住，雖然您不是身在學校上課，但學校仍在進行，您也要繼續課業。遠程教學意味著您正在網上上課，完成和提交作業，並使用由老師指定並得到學區支持的在線工具與老師互動。

擁有這些工具將幫助您的學生完成作業：

- 互聯網*；紙做筆記並解決問題/作業；並且學生將需要一台帶有麥克風和攝像頭的計算機來進行視頻會議。如果您的學生沒有台式機或筆記本電腦，但相機和麥克風正常運行，則學生需要索取Chromebook。借用Chromebook和/或Internet熱點。請填寫技術申請表：[技術申請表](#)：bit.ly/fuhsdtechrequest 或通過電話聯繫您的學校。
- 如果您的學生可以使用打印機或掃描儀，將會很有幫助。

*如果您在家中沒有互聯網，Comcast除了提供每月10美元的計劃外，還將免費提供2個月的服務（至12月2020年□）：<https://www.internetessentials.com/> 弗里蒙特校區還提供Chromebook和無線熱點，請填寫格式：[技術申請表](#)：bit.ly/fuhsdtechrequest

學生須知

我的網課會是什麼樣？對老師該有什麼期望？老師對我會有什麼期望？

Schoology（我們學區的新學習管理系統）將成為您上課的基礎。教師將通過Schoology發布作業，資源和成績。大多數老師會通過Zoom與學生聯繫。

遠程教學綠皮書（教學大綱）：您的老師將為您提供綠皮書（教學大綱），說明他們將如何在新這學習環境中給您上課，指定作業和如何與你交流。本文將包含信息如遇到問題或在作業方面需要幫助時，應如何與老師溝通。

上課時間表：所有課程都將根據下面的遠程學習時間表在線舉行會議。這些是您與老師見面的專用時間，以審核內容和作業，進行小組討論並與同學互動。課程期望，作業和成績都將發佈在Schoology上。此外，您的老師可以使用老師指定的其他方法來提高學生的學習體驗，以提高學生的學習體驗。（有關詳細信息，請參閱您的課程綠表）。這是您的老師在課堂上分配作業和提交內容的時間。在指定的教學時間段內，教師將會點名。

遠程教學時間表（所有會議和上課時間都將在網上進行）

| 週一/週四 | | | |
|-------|-------|-------|----|
| 課時 | 開始 | 結束 | 分鐘 |
| 第一節 | 8:00 | 9:30 | 90 |
| 第二節 | 9:45 | 11:15 | 90 |
| 午餐 | 11:15 | 12:15 | 60 |
| 第三節 | 12:15 | 1:45 | 90 |
| 第七節 | 2:00 | 3:30 | 90 |

| 週二/週五 | | | |
|--------|-------|-------|----|
| 課時 | 開始 | 結束 | 分鐘 |
| 老師合作時間 | 7:50 | 8:50 | 60 |
| 第四節 | 9:00 | 10:30 | 90 |
| 第五節 | 10:45 | 12:15 | 90 |
| 午餐 | 12:15 | 1:15 | 60 |
| 老師辦公時間 | 1:15 | 2:00 | 45 |
| 第六節 | 2:00 | 3:30 | 90 |

| 週三 | | | |
|--------------------|-------|-------|-----|
| 課時 | 開始 | 結束 | 分鐘 |
| 輔導/異步學習時間和偶爾的課堂/諮詢 | 9:00 | 10:00 | 60 |
| 休息 | 10:00 | 10:15 | 15 |
| 異步學習時間 | 10:15 | 12:00 | 105 |
| 午餐 | 12:00 | 1:00 | 60 |
| 辦公時間 | 1:00 | 1:45 | 45 |
| 休息 | 1:45 | 2:00 | 15 |
| 異步學習時間/學生活動/輔導 | 2:00 | 3:30 | 90 |

虛擬辦公時間：所有老師都將在線上，並可供學生在預定的虛擬辦公時間期間提出問題。教師將在其遠程學習綠皮書中建立一種進行虛擬辦公時間（例如Schoology）的方法。您無需參加虛擬辦公時間，但我們建議您利用這段時間來尋求幫助或提出您本周可能遇到的問題。

諮詢時間：在星期三，學生將有機會與他們的諮詢老師見面。需要出席，並且每次會議都會點名。諮詢時間將為學生提供不同於普通課堂課程的機會。在學習遠程學習的新經驗時，學生將能夠與他們的顧問老師分享高點和問題。此外，諮詢中將涉及的主題可能包括：如何使用Schoology，如何在學校尋求幫助，學術融合，指導顧問報告，大學申請程序，目標設定，正念，性騷擾預防，反偏見，反種族主義教育，團隊建設以及社會情感健康方面。

學生活動時間：週三下午是學生與課堂學習環境不同的可選互動機會。學生可以選擇利用這段時間參加俱樂部/課外活動，或者彼此一起進行小組項目，或者有個人時間進行功課和學習。

成功遠程教學學習的技巧是什麼？

- **熟悉遠程學習時間表**，以便您知道每節課的時間。時間表確實在每個時段之間至少提供15分鐘的休息時間，以允許屏幕脫離。
- **為自己創建一個工作空間**，以便您使用電子設備（例如計算機），打開教科書並完成作業。盡可能減少電視等潛在的干擾。雖然您的床看起來像是一個舒適的工作場所，但它可能並不讓您能專注於課程學習的最佳地方。
- **練習良好的在線禮儀**。在課堂報到和在線會議期間，態度應像對待普通的面對面教室一樣，以適當的著裝，背景和行為來對待在線教室。使用適當和體貼的語言，並專注保持與課程材料相關的主題。FUHSD的[技術使用協議](#)概述了對學生的進一步期望。
- **與同學和老師保持聯繫**。在您預定的上課時間之外，您可以在虛擬辦公時間內拜訪您的老師，或通過電子郵件向他們發送電子郵件報到並提出問題。鼓勵您在家裡練習社交疏散（Social distancing）時，請與您的朋友和同學保持聯繫。

如果我需要幫助該怎麼辦？

- **與您的老師聯繫**。所有老師都將在虛擬辦公時間內（請參見上面的時間表）在網上辦公，因此您可以提出問題並迅速獲得幫助。您也可以通過電子郵件給老師發送電子郵件。
- **與您的指導顧問聯繫**。指導顧問也將在辦公時間內提供幫助，或者您可以隨時通過電子郵件發送給他們。
- **對於技術協助**：
 - 如果您需要有關Schoology的幫助：請與您學校的圖書館媒體老師聯（請參見下表）。
 - 如果您需要有關電子郵件和/或密碼重置和/或上線的幫助，請聯繫您學校的網絡支持專家（請參見下表）。

家長須知

如何為我的學生提供遠程學習支持？

- **設置日程以區分“學校時間”與在家時間**。這可能包括一個安靜的工作空間，學生可以在其中閱讀教科書和完成寫作作業，也可以使用電子設備（例如計算機）。盡可能減少電視等潛在的干擾。
- 如果家裡還有其他家庭成員，則**應建立期望以保護學生的“上學時間”**並最大程度地減少干擾或中斷學習。
- 體諒學生可能還未完全習慣在線的環境中學習。關心他們，以了解他們在網上工作中遇到的挑戰或困惑。鼓勵他們在遇到困難時與老師和輔導員聯繫。
- 遠程學習的經驗不同於親身在教室中的面對面學習。監控他們的壓力水平，參加課堂的情況以及完成作業的能力。
- 請記住，學校是學生學習社交與學術的地方。**儘量鼓勵您的學生通過打電話或在線與朋友繼續保持聯繫。**

我對支援我的學生有問題時該怎麼辦？

- **學生生病/缺勤**：如果您的孩子生病，請與學校的出勤處聯繫，以便我們採取適當的措施來支持他們的學習。
- **監控學生的進度**：教師將在Schoology中發布作業和成績。您可以登錄查看這些內容，也可以與您的學生討論他們的課程和作業。就像在正常學年中一樣，如果您的學生在預定的上課期間沒有參加課堂，則您將通過學區的自動撥號器收到通知。
- **學生健康/心理健康支持**：請與您學生的指導顧問或校本治療師聯繫分享您的疑慮，他們將與您一起計畫跟進如何輔導學生。

聯繫人員

| 支持範圍 | 聯繫人姓名和電子郵件 | 電話號碼 |
|------------------------------|--|--|
| Schoology | 圖書館媒體老師 Verna Grant | 408.522.2555 |
| Infinite Campus | 數據技術員 Heidi Parrish | 408.522.2504 |
| 學生電子郵件和密碼重置 | 網絡支持專家 Andy Nguyen Sean O'Hayer | 408.522.2514 408.522.2526 |
| 校區Chromebook 或 wi-fi hotspot | 網絡支持專家 Andy Nguyen Sean O'Hayer | 408.522.2514 408.522.2526 |
| 學生指導和健康 | 指導顧問 Marisa Amezquita (A-F) Raquel DeJesus (G-Li) Wilma Wu (Lj-Sam) Leslie Ogawa-Boon (San-Z) 學生代言人 Sarah Loyd Shabnam Afshar | 408.522.2550 408.522.2517 408.522.2544 408.522.2547 408.522.2533 408.522.2565 |
| 出勤 | 出勤技術熱線 | 408.522.2513 |
| 所有其他問題和疑慮 | 行政助理 Tricia Goulet | 408.522.2502 |

常見問題

遠程學習對我的學生的成績意味著什麼？

重要的是要記住，儘管在不同的環境中，學校仍在繼續，並且老師將分配常規的課程和作業，提供反饋並發布2020-21學年的字母等級。只要您從事課程工作並提交作業，就可以獲得成績和學分。

聽說學區正在轉向使用Schoology。如何實施？

FUHSD已採用了學習管理系統Schoology，該系統將在全區範圍內全面實施。最低限度，所有教師都將使用Schoology發布課程期望，作業和成績。學生和家庭將有機會探索和了解Schoology。

我是十二年級生。遠程學習對我的畢業，畢業成績單和大學前景有何意義？

重要的是要記住，儘管在不同的環境中，學校仍在繼續，並且老師將分配作業和發放字母成績。只要您忠心上課，參加課堂並提交作業，就可以獲得畢業的成績和學分。如果您對自己的畢業進度或大學資格有疑問，請與您的指導顧問聯繫。至於大學，請記住，許多大學已經關閉並且正在重新考慮其大學錄取流程。FUHSD將在您向大學和大學的最終成績單中包括有關學校停課，遠程學習及其對教學的影響的信息。有關更多信息和資源，請訪問我們的[COVID-19和College網頁](#)。

如果電源/互聯網服務中斷並且我無法參加課堂或完成任務該怎麼辦？

通過電子郵件或致電您的老師，並在可能的情況下盡快告知他們有關情況。您的老師將與您一起安排課後並安排在辦公時間內提交作業。

AP考試呢？

去年春天，大學理事會制定了計劃，以允許重新安排考試時間。雖然現在知道春季學期的樣子還為時過早，但我們相信大學委員會將準備在必要時再次實施遠程考試。