



Plan COVID-19 de las Escuelas Públicas del Condado de Albemarle

(Última actualización 11 de marzo del 2020)

Introducción

Según los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC), la [Enfermedad Coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#) es una enfermedad respiratoria contagiosa que puede propagarse de persona a persona. Es causada por una nueva variedad de coronavirus que surgió en China en diciembre del 2019. Se cree que el virus se propaga principalmente entre personas que están en contacto cercano entre sí (dentro de unos seis pies) a través de secreciones respiratorias producidas cuando una persona infectada tose o estornuda. También es posible que una persona pueda contraer COVID-19 al tocar una superficie u objeto que tiene el virus y luego tocarse la boca, la nariz o posiblemente los ojos, pero no se cree que esta sea la forma principal en que el virus se propaga. Los síntomas de COVID-19 pueden variar de leve a severo e incluyen fiebre, tos y falta de aliento. Las personas susceptibles a enfermedades graves incluyen los ancianos, las personas inmunocomprometidas o que tienen una enfermedad pulmonar subyacente, así como las personas que fuman cigarrillos.

El CDC y el Departamento de Salud de Virginia son las mejores fuentes para obtener información precisa sobre COVID-19:

- [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: Enfermedad Coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#)
- [Departamento de Salud de Virginia: Enfermedad Coronavirus 2019 \(COVID-19\)](#)

Las Escuelas Públicas del Condado de Albemarle (ACPS) trabajan muy de cerca con el Distrito de Salud Thomas Jefferson¹ local en todos los asuntos de enfermedades infecciosas e informará de inmediato cualquier caso conocido de COVID-19, o contactos cercanos de casos, y seguirá todas sus instrucciones. (Tenga en cuenta que un médico que sospeche una infección por COVID-19 debe notificar al departamento de salud para la prueba, lo que implicara una investigación de síntomas y contactos, así como una respuesta de control de infección, si está justificado).

El Código de Virginia otorga al gobernador, al comisionado de salud del estado, a la junta escolar local y al superintendente la autoridad para cerrar las escuelas debido a una enfermedad, según la recomendación del departamento de salud local. En este punto, todavía no se han determinado los criterios objetivos para el cierre de escuelas.

*El Plan ACPS COVID-19 se actualizará y revisará a medida que surja nueva información, recomendaciones y circunstancias. A partir del 12 de marzo de 2020, la división escolar está operando bajo la **FASE DOS**.*

¹ Los departamentos de salud locales son una red bajo el Departamento de Salud de Virginia, que a su vez es parte de una red de departamentos de salud estatales bajo los Centros nacionales para el Control y Prevención de Enfermedades.

Plan COVID-19 de las Escuelas Públicas del Condado de Albemarle

FASE UNO: Planificación

- 1) Convocar a un equipo de planificación pandémica dentro de la división escolar para incluir representantes de los siguientes departamentos: Administración de la División, Servicios de Mantenimiento, Servicios de Salud Escolar, Recursos Humanos / Bienestar de los empleados, Transporte, Comunicaciones, Tecnología, Finanzas y Servicios de Alimentos. Este equipo servirá para crear y revisar periódicamente el plan COVID-19.
- 2) Proveer comunicación a los empleados, padres y estudiantes.
 - a) Proporcione información precisa sobre el virus COVID-2019, su propagación y las medidas que están tomando las escuelas. Continúe alentando a todos los empleados y estudiantes a recibir la vacuna anual contra la influenza si aún no lo han hecho. Comunicar otras medidas personales de control de infecciones:
 - i. Lavarse las manos de manera adecuada y frecuente.
 - ii. Evite tocarse la nariz, la boca y los ojos.
 - iii. Cubra la tos y los estornudos con un pañuelo de papel (o la manga) y tire el pañuelo a la basura; seguir con el lavado de manos.
 - iv. Quédese en casa y mantenga a los niños en casa cuando esté enfermo.
 - v. Promueva un estilo de vida saludable, que incluya una hidratación y un sueño adecuados, una dieta saludable (con al menos cinco porciones de frutas y verduras para una función inmunológica óptima). Continúe haciendo ejercicio y abstenerse de fumar, incluido el vapeo, lo que pone a las personas en mayor riesgo de enfermedad grave.
 - vi. Comparta consejos relevantes de los CDC con familias y empleados:
 - [Prepare su hogar para la enfermedad de coronavirus 2019](#)
 - [Detener la propagación de gérmenes](#)
 - b) Informar a los padres sobre la necesidad de garantizar que su información de contacto este actualizada; planifique cómo transportarán a sus hijos a casa si se enferman en la escuela; y prepararse para el cuidado de niños en caso de cierre de la escuela.
 - c) Aliente a las personas a mantener la calma, busque información precisa de fuentes legítimas, evite la histeria de las redes sociales y mantenga en perspectiva el grado de amenaza, que actualmente es bajo para la población en general en Virginia.
- 3) Las escuelas continuarán monitoreando las ausencias relacionadas con enfermedades e informarán el aumento de enfermedades o ausencias inusuales al departamento de salud local.
- 4) Los maestros continuarán revisando y reforzando las medidas de control de infecciones con los estudiantes, incluido el lavado de manos, el protocolo respiratorio y los recordatorios de no tocarse la nariz, la boca o los ojos. Los maestros se referirán a la [guía de los CDC sobre el lavado de manos](#) para las mejores prácticas.
- 5) Servicios de Mantenimiento garantizará que la división tenga un inventario adecuado de suministros, como jabón de manos, toallas de papel, desinfectante de manos (al menos 60% de alcohol) y desinfectantes antimicrobianos de la superficie aprobados por la EPA (incluidas las toallitas) efectivos para matar el coronavirus, para acomodar un aumento en el uso de estos artículos.
- 6) El Departamento de Tecnología, en coordinación con el Departamento de Aprendizaje Estudiantil, desarrollará un plan que incluye una variedad de opciones para el aprendizaje a distancia en caso de que las escuelas estén cerradas por un período prolongado o si las personas están en cuarentena.
- 7) Los administradores escolares desarrollarán un plan para un número alto de ausencias de empleados y considerarán la cobertura del personal esencial para mantener las operaciones escolares. Recursos humanos

revisará las políticas actuales con respecto a las licencias por razones médicas para los empleados que su médico considere que tienen un alto riesgo de enfermedad grave.

- 8) Los directores comenzarán a determinar la ubicación de una "sala de aislamiento" designada. Idealmente, una sala de aislamiento será un lugar lo suficientemente cerca de la enfermera de la escuela para que los pacientes puedan ser observados y atendidos según sea necesario, ser lo suficientemente grande como para que 2-3 personas puedan separarse a seis pies de distancia y ubicarse bastante cerca de una salida.
- 9) Monitoree de cerca los [avisos de salud de viaje de](#) los CDC y tome decisiones sobre excursiones más cerca a las fechas de viaje programadas.

FASE DOS: Casos en la Región

(La división escolar entrará en esta fase bajo la dirección del departamento de salud local. Esta fase es probable cuando se informan casos en la región y hay evidencia de transmisión de persona a persona).

- 1) Proporcionar comunicación a los empleados, padres y estudiantes sobre el virus COVID-19, incluido lo que se sabe sobre su propagación en Virginia y las medidas de prevención y control de infecciones que las escuelas están tomando.
- 2) Las escuelas continuarán monitoreando e informando enfermedades y ausencias al departamento de salud local.
- 3) Las enfermeras escolares evaluarán a los estudiantes o al personal con síntomas de enfermedad y aislarán a las personas enfermas y serán dirigidos a su proveedor de atención médica para una evaluación adicional. Cualquier estudiante, padre o miembro del personal con fiebre no podrá asistir a ninguna actividad escolar.
- 4) Los maestros continuarán revisando y reforzando las medidas de control de infecciones con los estudiantes, incluido el lavado de manos, el protocolo respiratorio y los recordatorios de no tocarse la nariz, la boca o los ojos. Remitirán a los estudiantes con síntomas de enfermedad o que se quejan de la enfermedad a la enfermera escolar para una evaluación adicional.
- 5) El personal de Servicio de Mantenimiento continuará desinfectando las superficies comúnmente tocadas al menos diariamente con soluciones antimicrobianas aprobadas por la EPA que son efectivas para matar los coronavirus. Los maestros también recibirán toallitas desinfectantes para limpiar frecuentemente las superficies de clase tocadas durante el día.
- 6) Se colocarán dispensadores adicionales de desinfectante para manos a base de alcohol (al menos 60% de alcohol) en todos los edificios escolares donde no haya lavamanos disponibles, y se alentará a todos los ocupantes a usarlos.
- 7) Emitir una advertencia anticipada a los padres para asegurarse de que su información de contacto esté actualizada; planifique cómo transportarán a sus hijos a casa si se enferman en la escuela; y coordine el cuidado de niños en caso de cierre de la escuela.
- 8) Establezca "distanciamiento social" o medidas focalizadas para aumentar la distancia física entre las personas, incluida la cancelación de asambleas, actividades deportivas y excursiones si el departamento de salud lo recomienda.

FASE TRES: Casos en la Comunidad

(La división escolar entrará en esta fase bajo la dirección del departamento de salud local. Esta fase es probable si las autoridades de salud declaran que hay un brote de COVID-19 en la comunidad).

En respuesta a un brote de la comunidad COVID-19, la división escolar implementará las siguientes medidas de control de infecciones, además de las identificadas anteriormente:

- 1) Continuar proporcionando información precisa y oportuna a través de una variedad de métodos (publicaciones en el sitio web, notificaciones electrónicas, anuncios de servicio público, redes sociales).
- 2) La división escolar mantendrá contacto continuo con el departamento de salud local y continuará compartiendo datos de ausencia y enfermedad y seguirá sus instrucciones y orientación.
- 3) Servicio de Mantenimiento continuará asegurando que la división tenga un inventario adecuado de suministros.
- 4) Las escuelas aconsejarán a todos los estudiantes, padres, visitantes y personal que no ingresen a los edificios escolares si experimentan síntomas de enfermedad consistentes con COVID-19.
- 5) Cualquier personal escolar que desarrolle una nueva tos y fiebre será excluido de la escuela.
- 6) Los estudiantes que presenten fiebre y tos serán aislados en la sala de aislamiento designada hasta que los padres o la persona designada los recojan.
 - a) El personal de la escuela publicará un letrero que indica la sala de aislamiento y el acceso a la sala será limitado a la enfermera de la escuela, las personas enfermas y los custodios.
 - b) La enfermera de la escuela puede usar una máscara de respirador N-95 si atiende a personas sintomáticas en la sala de aislamiento.
 - c) El personal escolar seguirá los procedimientos de desinfección establecidos para la sala de aislamiento.
- 7) Las personas excluidas de la escuela o el trabajo deben permanecer en casa hasta que hayan estado sin fiebre durante 24 horas sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre, como acetaminofén o ibuprofeno, o seguir los criterios de regreso al grupo establecidos por el departamento de salud.
- 8) Todos los visitantes no esenciales no podrán ingresar a las escuelas más allá de la oficina principal.
- 9) Instituir medidas adicionales de distanciamiento social.
 - a) Espaciar a los estudiantes al menos a tres pies de distancia en las aulas, donde sea posible
 - b) Abstenerse de actividades grupales como leer entre amigos y proyectos grupales;
 - c) Cancelar asambleas, excursiones, eventos deportivos y otras actividades escolares; y
 - d) Considerar prohibir los abrazos, los choques de manos y el apretón de manos.
- 10) Si el departamento de salud lo recomienda, brinde opciones de aprendizaje a distancia a los estudiantes que estén en cuarentena por las autoridades de salud locales por ser identificados como un contacto cercano sin síntomas.
- 11) Las enfermeras escolares ya no administrarán acetaminofén o ibuprofeno a los estudiantes o al personal, lo que puede enmascarar el desarrollo de fiebre, excepto a los estudiantes que experimentan calambres menstruales u otro dolor continuo según un orden establecido.
- 12) Continúe desinfectando las superficies comúnmente tocadas diariamente. Proporcione a los maestros toallitas desinfectantes para limpiar las superficies de clase comúnmente tocadas. Suspense el uso del teclado de pin de la cafetería para que los estudiantes compren el almuerzo. Desinfecte los pasamanos del autobús escolar entre las rutas.
- 13) Considere permitir el teletrabajo para los empleados que pueden realizar sus tareas de forma remota.
- 14) Instituir políticas de licencia liberal según lo determinado por Recursos Humanos. Suspender premios de asistencia perfecta (o recompensas).
- 15) Considere brindar oportunidades de aprendizaje a distancia a los estudiantes ausentes o a todos los estudiantes en caso de cierre de la escuela.