

# Conjuntivitis

En el salón de clases de su hijo/hija se ha diagnosticado un caso de CONJUNTIVITIS. Conjuntivitis es una inflamación contagiosa del tejido fino y transparente que cubre el interior del párpado y la parte blanca del ojo. Esta inflamación puede ser causada por bacterias, virus o alergias.

## Signos/síntomas:

- Ojos rojos y llorosos, picazón o escozor en los ojos.
- Ocasionalmente se podría presentar un pus verdoso o amarillento en el revestimiento de la parte interior del párpado que formaría una costra legañosa en los párpados o pestañas especialmente visible nada más al despertarse. Debido a la picazón, su hijo/hija se frotaría los ojos frecuentemente causando inflamación de los párpados. Algunas veces los párpados se ven inflamados. También puede aparecer durante un resfriado.
- La conjuntivitis causada por alergias no es contagiosa y se presenta normalmente sin pus. Los orzuelos son inflamaciones superficiales en la base de las pestañas al borde del párpado causados normalmente por bacterias.
- **Incubación:**
- De 3 a 5 días para la conjuntivitis. Si es viral, el periodo de incubación es de 12 horas a 3 días. Si es causada por bacteria, el periodo de incubación es de 1 a 3 días. La conjuntivitis alérgica no tiene periodo de incubación y no es contagiosa.

## Contagio:

- De persona a persona y tocando superficies que han entrado en contacto con las personas con drenaje ocular.

## Tratamiento:

1. A los niños/niñas que muestren síntomas de conjuntivitis contagiosa se les enviará al hogar inmediatamente. A los niños/niñas afectados por conjuntivitis alérgica se les mantendrá en observación en la escuela durante un día o dos y si no mejoran se pedirá a los padres que los lleven al doctor. Los niños que muestren pus serán referidos al doctor.

**Las infecciones virales** no se tratan con antibióticos, estas desaparecerán de tres a cinco días; para que su hijo pueda volver a la escuela, se requerirá una nota del doctor diciendo que la conjuntivitis del niño/niña ya no es contagiosa e indicando la fecha de regreso a la escuela.

**Las infecciones causadas por bacteria** desaparecen rápido con los antibióticos recetados por el doctor pero para volver a la escuela se requiere una nota de este diciendo que el niño/niña ya no puede contagiar a nadie y señalando la fecha de regreso a la escuela.

**Las conjuntivitis alérgicas** se tratan a veces con gotas no antibióticas, siga las instrucciones del doctor, y si el doctor determina que el/la niño/niña no puede ir a la escuela, al regresar, se requerirá una nota del doctor diciendo que el niño/niña ya no puede contagiar a nadie y señalando la fecha de regreso a la escuela.

2. Limpie los ojos suavemente con una compresa humedecida en agua tibia. Para quitar la costra mantenga la compresa en el ojo durante un par de minutos y suavemente limpie el párpado con movimientos que vayan de la nariz hacia el final del ojo. Utilice compresas o paños diferentes para cada ojo y si observa pus o costras en los párpados o pestañas haga esta limpieza antes de aplicar el medicamento en los ojos. Los orzuelos también se pueden tratar con compresas humedecidas en agua tibia. Cuando aparece un punto amarillo, la infección suele drenar espontáneamente; mantenga una estricta higiene como lavarse las manos a conciencia, no compartir toallas, etc.
3. **LAVARSE LAS MANOS CON FRECUENCIA.** Procurar no frotar los ojos y si se frota lavarse las manos inmediatamente. No compartan toallas, esponjas etc.
4. Si tiene dificultades al aplicar las gotas a su hijo/hija le aconsejamos que gire levemente su cabeza para crear un "pozo" entre el párpado y la nariz, indique a su hijo/hija que cierre los ojos, eche las gotas en el "pozo" y diga a su hijo/hija que abra el ojo; de esta manera la medicina fluirá en el ojo. Sujete las manos de su hijo para que no se frote los ojos inmediatamente después de la aplicación, ya que esto eliminaría la medicina. Si el niño/niña es muy pequeño o se pone nervioso con la aplicación, posiblemente necesitará que una persona lo sujete con calma mientras que la otra le aplica las gotas.

Si tiene alguna pregunta, llame a su enfermera de la escuela.

abril 2020

**Información general:**

Por favor notifique a la enfermera de la escuela lo antes posible sobre cualquier caso confirmado de conjuntivitis contagiosa. Asimismo, póngase en contacto con nosotros si su hijo/hijas se enferma con conjuntivitis durante el fin de semana o en días de feriados.

-- Consulte a su doctor si su hijo/hija no mejora.

**Regreso a la escuela:**

Por lo menos 24 horas después de haber empezado el tratamiento de antibióticos si la conjuntivitis es causada por bacteria y si la conjuntivitis es viral, cuando los síntomas desaparezcan. **Nos reservamos el derecho de enviar a un estudiante a la casa que muestre signos de enfermedad que puedan poner en peligro el bienestar general de la clase.**