



ایک اونس روک تھام

کورونا وائرس (COVID-19)



کورونا وائرس کیا ہے ؟

- کورونا وائرس ایک متعدی تنفس کی بیماری ہے ۔
- یہ ہلکا یا شدید ہو سکتا ہے ۔
- علامات میں بخار ، کھانسی ، اور سانس پھولنے کا باعث ہو سکتا ہے ۔



ایک اونس روک تھام

اسکول واپس جانا ضروری ہے!

اسکول کی عمارت میں آنے سے پہلے اپنا درجہ حرارت لیں۔



اسکول واپس جانا ضروری ہے!

- یہ ایک چہرہ ڈھکنے کی ضرورت ہے جبکہ ضلع پرائیوٹی پر بالغوں اور طالب علموں کی طرف سے (جب تک آپ کے پاس کوئی طبی یا ذہنی صحت کی حالت یا معذوری ہے جو آپ کے چہرے کو ڈھکنے کے لئے آپ کی صلاحیت کو ترسیل ہے)۔
- پارک لینڈ نقل و حمل کا استعمال کرتے ہوئے تمام طالب علموں کو ڈھکنے کا چہرہ پہننے کی ضرورت ہوگی۔

ایک اونس روک تھام



اسکول واپس جانا ضروری ہے!

براہ مہربانی ایک پارک لینڈ عمارت میں آنے سے پہلے اپنے ملازم کی فلاح و بہبود فارم یا طالب علم کی فلاح و بہبود کا فارم مکمل کریں۔



ایک اونس روک تھام

اسکول واپس جانا ضروری ہے!

فلاح و بہبود کے فارم دن میں ایک بار مکمل کر رہے ہیں۔



اچھی احتیاطی تدابیر:

بیمار ہے جو کسی کے ساتھ قریبی رابطے سے بچیں۔

- صاف ہائی چھوا سطحوں اکثر۔
- ذاتی گھریلو اشیاء کا اشتراک کرنے سے بچیں۔
- اگر آپ بیمار ہیں ، تو گھر رہو ، اس کے علاوہ طبی دیکھ بھال حاصل کرنے کے لئے۔



ایک اونس روک تھام

Stop the spread of germs that make you and others sick!

Cover your Cough



Cover your mouth and nose with a tissue when you cough or sneeze or



cough or sneeze into your upper sleeve, not your hands.

Put your used tissue in the waste basket.



Clean your Hands

after coughing or sneezing.



Wash hands with soap and warm water

or
clean with alcohol-based hand cleaner.



Minnesota Department of Health
1600 University Avenue, SE
St. Paul, MN 55155
www.health.state.mn.us



ایک اونس روک تھام



- اپنے ہاتھ اکثر صابن اور پانی سے دھوئیں!



- خاص طور پر کھانسی یا چھینک کے بعد



ایک اونس روک تھام



اپنے ہاتھ کو دور رکھیں از:

آپ کی آنکھیں ، ناک اور منہ!

جراثیم سے اکثر اس طرح پھیل رہے ہیں ۔

