

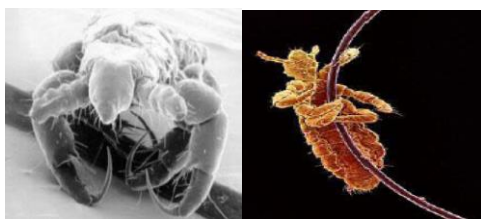
Piojos (Pediculosis)

Estimados Padres:

Se ha reportado/diagnosticado un caso de PIOJOS en el aula de su hijo/hija. Por favor revise a su hijo/hija diariamente durante los próximos 14 días. Los piojos se mueven muy rápidamente e incluso pueden moverse hacia la parte superior de la cabeza cuando se examina las áreas inferiores, como el cuello, detrás de las orejas, etc.

¿Que son Piojos?

Los piojos son grisáceos, no tienen alas y miden aproximadamente 1/16 de pulgada de largo. Ellos no son como las pulgas. Ellos no saltan ni vuelan, sino que se trepan muy rápido. Las liendres (cajas de huevos de piojos) están pegadas al tallo del cabello y no se pueden quitar fácilmente. Las liendres y los piojos no se transportan a sus mascotas. Si no está seguro de si su hijo/hija tiene piojos y / o liendres, comuníquese con la enfermera de la escuela.



¿Cuáles son los signos o síntomas?

- Picazón / rascado intenso del cuero cabelludo, especialmente detrás de las orejas y cuello
- Rasguños en el cuero cabelludo
- A veces, las glándulas en la parte posterior del cuello y detrás de las orejas están inflamadas
- Pequeños huevos blanquecinos (liendres) en los tallos del cabello, especialmente detrás de las orejas y el cuello. Cuando busque piojos y liendres, use buena iluminación; a veces es útil una linterna
- Las liendres generalmente se encuentran más cerca del cuero cabelludo en lugar de en los extremos de los tallos del cabello. Estos nacerán en 7-10 días

¿Cuáles son los períodos de incubación y contagio?

- Período de incubación: 7 a 12 días desde la puesta hasta que nazcan. Los piojos pueden reproducirse aproximadamente 2 semanas después de nacer si obtienen sangre del cuero cabelludo.
- Período de contagio: Hasta que los piojos vivos ya no estén presentes. Los piojos no desaparecerán ni morirán solos.

¿Cómo se contagia?

- De persona a persona por contacto directo o rara vez por objetos compartidos (peines, cepillos, ganchos de pelo, sombreros, bufandas, cascos de bicicleta, etc.)

- **¿Cual es el tratamiento?**

- Verifique a todos los miembros de la familia una vez que vea liendres en el cabello de cualquier persona. Póngase en contacto con sus médicos, quienes a menudo le recetarán un champú eficaz para cada persona con piojos/liendres. Esto es especialmente importante con respecto a bebés, mujeres embarazadas y madres lactantes. Además, pregunte acerca de los productos que ayudan a eliminar las liendres (como enjuagues). Recuerde que estos productos son pesticidas. Siga las instrucciones del paquete cuidadosamente. No los use como prevención si su hijo no tiene piojos. Ellos no previenen la infestación de piojos.
- Todos los medicamentos se aplican directamente al cabello. No hay medicamentos internos. Estos champús medicados hacen que el cabello se sienta muy seco. Un buen acondicionador para el cabello puede ser útil después de futuros champús regulares.
- Retire todas las liendres con un peine especial para eliminar liendres provisto con la mayoría de los productos de champú para piojos.
 - Consejos para Peinar:
 - Trabaje con secciones pequeñas (1 pulgada o menos) de cabello
 - Peine desde el cuero cabelludo hasta la punta del cabello
 - Limpie el peine después de cada peinada
 - Humedezca el cabello con un atomizador de agua si es necesario
 - Sujete hacia atrás cada sección del cabello hasta que se examine todo por completo
- El agua para limpiar o remojar debe ser de al menos 130o F. Remoje los artículos para el cuidado del cabello (peines, cepillos, broches, etc.) en esta agua muy caliente y la misma solución de medicamento utilizada en el cabello durante al menos 10 minutos.
- Lave toda la ropa, ropa de cama, toallas, etc. con agua muy caliente, luego seque en ciclo caliente en la secadora al menos 20 minutos. Los artículos no lavables como peluches, auriculares, ropa de lana, etc. deben limpiarse en seco o almacenarse en bolsas de plástico selladas a temperatura ambiente durante al menos dos semanas. Los artículos pequeños no metálicos pueden calentarse en el microondas por 60 segundos.
- **UTILICE LA ASPIRADORA EN TODO LUGAR!!** aspire las alfombras, almohadas, colchones, muebles tapizados, asientos de automóviles, etc. La casa y la escuela no tienen que ser "fumigadas" con insecticidas generales. Aspirar cuidadosamente es muy efectivo.

Información Adicional

- Informe los casos de piojos confirmados a la Oficina de la Enfermera lo antes posible. Póngase en contacto con nosotros incluso si su hijo/hija desarrolló piojos en un día no escolar (fin de semana, feriados, vacaciones).
- Consulte a su médico si los piojos de su hijo/hija se resisten al tratamiento.
- La infestación de piojos no es un signo de mala higiene. De hecho, los piojos prefieren un cabello limpio y saludable. No importa si son adultos o niños, hombres o mujeres. Un buen control es el resultado de la minuciosidad del tratamiento.
- Siempre consulte a su médico si ve liendres en las cejas o pestañas, o si su hijo/hija desarrolla signos/síntomas alérgicos al champú, una infección secundaria o fiebre.

¿Cuándo puede mi hijo/hija regresar a la escuela?

Los estudiantes diagnosticados con piojos deben ser examinados por la enfermera de la escuela antes de regresar al aula. Venga a la oficina de la enfermera con su hijo/hija después del tratamiento en el hogar. La enfermera examinará a su hijo y confirmará con usted que el cabello de su hijo está libre de infestación.

Si tiene alguna pregunta, llame a su enfermera de la escuela.

abril 2020