

Influenza

Estimados Padres:

Se ha diagnosticado un caso de influenza (Flu) en el aula de su hijo/hija. La influenza es una enfermedad contagiosa causada por un grupo de virus respiratorios llamados virus de la influenza. Controle a su hijo cuidadosamente y notifique a su médico si su hijo/hija desarrolla alguno de los siguientes signos o síntomas que se enumeran a continuación.

¿Cuáles son los signos o síntomas?

- Dolor abdominal
- Resfriado
- Tos
- Energía disminuida
- Dolor de cabeza
- En bebés pequeños, crup (enfermedad con tos seca y ronquera), bronquiolitis (enfermedad con sibilancias y secreción nasal) o neumonía
- Leve conjuntivitis
- Dolores y molestias musculares
- Congestión nasal
- Náuseas y vómitos (estos síntomas solos o con fiebre a menudo son causados por otros factores, no por el virus de la influenza)
- Dolor de garganta
- Aparición repentina de fiebre

¿Cuáles son los períodos de incubación y contagio?

- Período de incubación: 1 a 4 días, con un promedio de 2 días
- Período de contagio: desde el día anterior a la aparición de signos o síntomas hasta al menos 7 días después del inicio de la influenza.

¿Cómo se contagia?

Si tiene alguna pregunta, llame a su enfermera de la escuela.

abril 2020

- Ruta respiratoria (gota): Contacto con gotas grandes que se forman cuando un niño habla, tose o estornuda. Estas gotas pueden ser frotadas en los ojos, caer en la nariz o la boca. Las gotas no permanecen en el aire, generalmente viajan no más de 3 pies y caen al suelo.
- Contacto con las secreciones respiratorias u objetos contaminados por niños portadores del virus de la influenza.

¿Cómo se controla?

- **El lavado de manos frecuente y cuidadoso con jabón es lo más importante.** Los niños y los adultos deben cubrirse la nariz y la boca al estornudar o toser con un pañuelo desechable, si es posible, o con el brazo si no hay pañuelo disponible. Lávese las manos después del contacto con pañuelos sucios o cualquier artículo sucio y deseche los pañuelos después de cada uso.

¿Cual es el tratamiento?

- Llame al médico si su hijo/hija tiene los síntomas anteriores y fiebre. Los virus no se tratan con antibióticos, pero el médico le aconsejará sobre la atención de apoyo para su hijo/hija mientras está enfermo. Informe los casos de influenza confirmada (diagnosticados por un médico) a la oficina de la enfermera lo antes posible.

¿Cuándo puede mi hijo/hija regresar a la escuela?

- Su hijo/hija puede regresar a la escuela cuando sus síntomas hayan desaparecido, y pueda participar en las actividades del día escolar. **SU HIJO/HIJA NO PUEDE REGRESAR HASTA QUE ESTÉ SIN FIEBRE POR 24 HORAS SIN TOMAR TYLENOL O MOTRIN. NUNCA ADMINISTRE ASPIRINA!!**