



Greenwich Public Schools  
School Health Services

## **Influenza**

Estimados padres:

Se ha diagnosticado influenza (gripe) en el salón de clases de su hijo. La influenza es una enfermedad contagiosa causada por un grupo de virus respiratorios llamados virus de la influenza. Vigile atentamente a su hijo y notifique a su médico si desarrolla alguno de los siguientes signos o síntomas que se enumeran a continuación.

### **¿Cuáles son los signos o síntomas?**

- Dolor abdominal
- Escalofríos
- Tos
- Disminución de energía
- Dolor de cabeza
- En los bebés pequeños, el crup (enfermedad con tos ladradora y ronquera), Bronquiolitis (enfermedad con sibilancias y secreción nasal) o neumonía
- Conjuntivitis leve
- Dolores musculares y achaques
- Congestión nasal
- Náuseas y vómitos (estos síntomas solos o con fiebre a menudo son causados por otros factores que no son el virus de la influenza)
- Dolor de garganta
- Aparición repentina de fiebre

### **¿Cuáles son los períodos de incubación y contagio?**

- Período de incubación: De 1 a 4 días, con un promedio de 2 días
- Período contagioso: desde el día anterior a la aparición de los signos o síntomas hasta al menos 7 días después del inicio de la gripe.

### **¿Cómo se propaga?**

- Vía respiratoria (gotitas): contacto con gotitas grandes que se forman cuando un niño habla, tose o estornuda. Estas gotas pueden caer o frotarse en los ojos, la nariz o la boca. Las gotas no permanecen en el aire, generalmente no viajan más de 3 pies y caen al suelo.
- Contacto con secreciones respiratorias u objetos contaminados por niños portadores del virus de la influenza.

### **¿Cómo lo controlas?**

- **Lo más importante es lavarse las manos con jabón con frecuencia y cuidado.** Los niños y adultos deben cubrirse la nariz y la boca al estornudar o toser con un pañuelo desechable si es posible, o con el brazo si no hay pañuelos disponibles. Lávese las manos después del contacto con pañuelos desechables o cualquier artículo sucio y deséchelos después de cada uso.

290 Greenwich Avenue, Greenwich Connecticut 06830-6521  
Tel. (203) 625-7494 Jessica\_Wieneke@greenwich.k12.ct.us www.greenwichschools.org  
*An Equal Opportunity Employer*

### ¿Cuál es el tratamiento?

- Llame al médico de su hijo si tiene los síntomas anteriores y fiebre. Los virus no se tratan con antibióticos, pero su médico le aconsejará sobre los cuidados de apoyo para su hijo mientras esté enfermo. Por favor reportar episodios de gripe confirmada (diagnosticada por un médico) a la oficina de la enfermera lo antes posible.

### ¿Cuándo puede regresar mi hijo a la escuela?

- Su hijo/a podrá regresar a la escuela cuando sus síntomas hayan desaparecido y pueda participar en las actividades del día escolar. **SU HIJO NO PUEDE REGRESAR HASTA QUE ESTÉ SIN FIEBRE DURANTE 24 HORAS SIN TOMAR TYLENOL O MOTRIN. ¡¡NUNCA LE DÉ ASPIRINA!!**

Si tiene alguna pregunta, llame a la enfermera de su escuela.

Rev. Octubre 2023