

# Quinta Enfermedad (Parvovirus Humano B19)

Estimados Padres:

Ha habido un caso de QUINTA ENFERMEDAD (ERITEMA INFECCIOSO) diagnosticado en el aula de su hijo/hija. La quinta enfermedad es un trastorno cutáneo leve causado por un parvovirus. Se llama Quinta Enfermedad porque recibió su nombre después que cuatro erupciones infantiles fueron nombradas. Se ve más comúnmente a fines del invierno y principios de la primavera.

## ¿Cuáles son los signos o síntomas?

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Cansancio, dolores musculares
- Los síntomas poco frecuentes son picazón, tos, diarrea o vómitos, secreción nasal y dolor en las articulaciones
- El salpullido rojo en la "mejilla abofeteada" aparece de 4 a 14 días (hasta 21 días) después de estos signos o síntomas. Este salpullido característico es seguida en breve por una erupción con apariencia de cordón que procede del tronco a los brazos, los glúteos y los muslos
- La erupción puede desaparecer y luego reaparecer después de la exposición al calor durante semanas: una vez que aparece la erupción, el niño ya no es contagioso y generalmente no se siente enfermo
- Las personas pueden ser infectadas e infecciosas sin tener signos o síntomas
- La enfermedad puede ser grave en personas con enfermedad de células falciformes o ciertos trastornos sanguíneos, así como en aquellos con sistemas inmunológico comprometido

## ¿Cuáles son los períodos de incubación y contagio?

- Período de incubación: 4 a 14 días, pero puede durar hasta 21 días.
- Período de contagio: hasta que aparezca la erupción

## ¿Cómo se contagia?

- Ruta respiratoria (gota): contacto con gotas grandes que se forman cuando un niño habla, tose o estornuda.

## ¿Cual es el tratamiento?

- Su médico le aconsejará sobre el manejo de síntomas incómodos.
- Como con otras infecciones virales, **NO ADMINISTRE PRODUCTOS DE ASPIRINA A LOS NIÑOS**

## ¿Cuándo puede mi hijo/hija regresar a la escuela?

- Su hijo/hija puede regresar a la escuela cuando sus síntomas hayan desaparecido, y pueda participar en las actividades del día escolar. **SU HIJO/HIJA NO PUEDE REGRESAR HASTA QUE ESTE LIBRE DE FIEBRE POR 24 HORAS SIN TOMAR TYLENOL O MOTRIN. Nos reservamos el derecho de enviar a un estudiante a casa que muestre signos de enfermedad que puedan poner en peligro el bienestar general de la clase.**

## Información Adicional:

- No hay vacuna para la Quinta Enfermedad. Una infección con este virus generalmente proporciona inmunidad futura a casos adicionales de la Quinta Enfermedad.
- Informe los casos de la Quinta Enfermedad confirmados a la oficina de la enfermera lo antes posible. Póngase en contacto con nosotros incluso si su hijo fue diagnosticado en un día no escolar (fin de semana, feriados, vacaciones).

Si tiene alguna pregunta, llame a su enfermera de la escuela

abril 2020