



Greenwich Public Schools  
School Health Services

## **Quinta Enfermedad (Parvovirus Humano B19)**

Estimados padres:

Se ha diagnosticado una QUINTA ENFERMEDAD (ERITEMA INFECCIOSA) en el aula de su hijo/a. La Quinta Enfermedad es un trastorno leve de la piel causado por un parvovirus. Se llama Quinta Enfermedad porque recibió el nombre de otras cuatro erupciones cutáneas infantiles. Se ve con mayor frecuencia a finales del invierno y principios de la primavera.

### **¿Cuáles son los signos o síntomas?**

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Cansancio, dolores musculares.
- Los síntomas poco frecuentes son picazón, tos, diarrea o vómitos, secreción nasal y dolores en las articulaciones. Un sarpullido rojo en forma de "mejilla abofeteada" aparece de 4 a 14 días (hasta 21 días) después de estos signos o síntomas. Esta erupción característica es seguida poco después por una erupción con apariencia de encaje que se extiende desde el tronco hasta los brazos, las nalgas y los muslos.
- El sarpullido puede desaparecer y luego reaparecer después de la exposición al calor durante semanas: una vez que aparece el sarpullido, el niño/a ya no es contagioso y generalmente no se siente enfermo.
- Las personas pueden infectarse y ser contagiosas sin tener signos o síntomas. La enfermedad puede ser grave en personas con anemia de células falciformes o ciertos trastornos sanguíneos, así como en aquellas con sistemas inmunológicos comprometidos.

### **¿Cuáles son los períodos de incubación y contagio?**

- Período de incubación: De 4 a 14 días, pero puede durar hasta 21 días.
- Período contagioso: Hasta que aparezca la erupción.

### **¿Cómo se propaga?**

- Vía respiratoria (gotitas): contacto con gotitas grandes que se forman cuando un niño/a habla, tose o estornuda.

### ¿Cuál es el tratamiento?

- Su médico le aconsejará sobre cómo controlar los síntomas incómodos.
- Al igual que con otras infecciones virales, **NO LE DÉ A LOS NIÑOS PRODUCTOS CON ASPIRINA.**

### ¿Cuándo puede regresar mi hijo o hija a la escuela?

- Su hijo/a podrá regresar a la escuela cuando sus síntomas hayan desaparecido y pueda participar en las actividades del día escolar. **SU HIJO/A NO PUEDE REGRESAR HASTA QUE ESTÉ SIN FIEBRE DURANTE 24 HORAS SIN TOMAR TYLENOL O MOTRIN. Nos reservamos el derecho de enviar a casa a un estudiante que muestre signos de mala salud que puedan poner en peligro el bienestar general de la clase.**

### Información adicional:

- No existe vacuna para la Quinta Enfermedad. Una infección por este virus suele otorgar inmunidad futura a futuros episodios de la Quinta Enfermedad.
- Informe los episodios de la Quinta Enfermedad confirmada a la oficina de la enfermera lo antes posible. Comuníquese con nosotros incluso si su hijo/a fue diagnosticado en un día no escolar (fin de semana, feriado, vacaciones).

Si tiene alguna pregunta, llame a la enfermera de su escuela.

Rev. Octubre 2023